

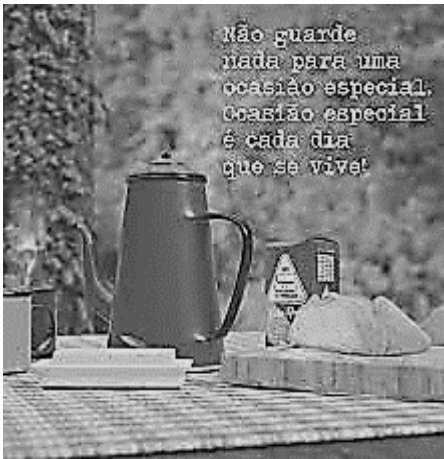
# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

DEZEMBRO/2023

ANO IX – N° 108

## ERA UMA VEZ UM AMIGO MEU...



Um certo dia, um amigo meu abriu a gaveta da mesa de cabeceira da sua esposa e apanhou um pacote embrulhado em papel de arroz. Este - disse o meu amigo - não é um pacote qualquer, é uma peça íntima, uma lingerie finíssima.

Abriu o pacote, jogou fora o papel na peça e acariciou a seda macia e a renda. Ela comprou esta lingerie a primeira vez que estivemos em Nova York...uns 8 ou 9 anos atrás. Nunca a usou.

Estava esperando o momento certo, a ocasião especial para poder usá-la. Bom, acho que a hora chegou.

Aproximou-se da cama e colocou a lingerie perto de outros objetos que levaria para o cemitério. Sua esposa havia morrido de repente. O meu amigo olhou para mim e disse:

“Nunca guardes nada a espera de uma ocasião especial, cada dia que vivemos é uma ocasião especial.”

Ainda estou pensando nas palavras que ele me disse e como mudaram a minha vida.

Agora, leio mais, e dedico menos tempo à limpeza da casa.

Sento-me na varanda e admiro a paisagem, sem reparar se o jardim tem ou não ervas daninhas.

Passo mais tempo em companhia da minha família e dos meus amigos e bem menos tempo trabalhando para os outros. Dei-me conta que a vida é um conjunto de experiências para serem apreciadas e não sobrevividas.

Agora já não guardo quase nada. Uso os copos de cristal todos os dias.

Visto roupas novas para ir fazer compras no supermercado, se estiver com vontade de vesti-las. Não guardo o melhor frasco de perfume para as festas especiais, mas uso quando quero sentir a sua fragrância. As frases “um dia...” e “um dia destes...” estão desaparecendo do meu vocabulário, se vale a pena ver e ouvir é agora. Não sei o que a esposa do meu amigo teria feito se soubesse que não haveria amanhã, o mesmo amanhã que todos nós levamos tão pouco a sério.

Se ela soubesse, talvez poderia ter falado com todos os seus familiares e amigos mais próximos. Ou, talvez, poderia, ter chamado os velhos amigos para se desculpar, para fazer as pazes pelos mal entendidos do passado.

Gosto de pensar que, ela poderia ter ido degustar o seu prato preferido naquele restaurante chinês que tanto gostava. São estas pequenas coisas da vida não cumpridas que me chateariam se soubesse que tenho as horas contadas. Chatear-me-ia pensar que não escrevi as cartas que queria porque a intenção de escrevê-las “um dia destes...”,

Chatear-me-ia, e deixar-me-ia ainda mais triste, saber que deixei de dizer aos meus filhos e irmãos, com suficiente frequência, o quanto os amos.

Agora, procuro não retardar, esquecer, ou conservar algo mais que pode acrescentar sorrisos de felicidade e alegria a minha vida.

Cada dia que passa, digo para mim mesmo, que este é um dia muito especial. Cada dia, cada hora, cada minuto que passa ... é especial.

**Fonte: Folclore popular Indiano – Autor: Desconhecido.**

Com o texto acima, abrimos a primeira edição do nosso jornal em janeiro de 2015.

Escolhemos o mesmo para encerrá-las tendo em vista o belíssimo ensinamento nele contido.

Reflita e faça desse novo ano um ano muito melhor para você e todos aqueles a sua volta.



### **Umbanda - Flores ao mar**

Vivencia-dezembro 2015

#### **“Homenagear sim, poluir não!”**

1.O verdadeiro umbandista deve zelar pela Natureza, pois é dela que vem a energia, a força que precisamos para os nossos trabalhos.

Vamos abolir tudo o que cause danos à Natureza.



**TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR  
CALENDÁRIO DE 2024**

**JANEIRO**

13	Corrente do Oriente - 16h (TRABALHO DE CURA)
20	Homenagem a Oxossi e Caboclos - 16h

**MARÇO**

09	Consulta com Ibejada - 16h
23	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

**MAIO**

11	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h
18	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para mães - 16h
25	Gira Cigana - 16h

**JULHO**

13	Corrente do Oriente - 16h (TRABALHO DE CURA)
27	Doutrina - Estudo do Evangelho 13:30h às 15:30h
27	Homenagem à Nanã - 16h

**SETEMBRO**

14	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
28	Homenagem à Ibejada - 16h

**NOVEMBRO**

02	Prece para os desencarnados - 16h
16	Imantação dos Orixás - 18h
30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

**FEVEREIRO**

03	Segurança do Carnaval com Exú e Pombagira - 16h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

**ABRIL**

06	Corrente do Oriente - 16h (TRABALHO DE CURA)
14	SACUDIMENTO COLETIVO Domingo) - 08h às 17h
23	Doutrina - Estudo do Evangelho 13:30h às 15:30h
23	Homenagem a Ogum (3ª feira - FERIADO) - 16h

**JUNHO**

15	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
29	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

**AGOSTO**

10	Homenagem à Iemanjá e Saida de Santo (Camarinha) - 16h
24	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os pais - 16h

**OUTUBRO**

05	Corrente do Oriente - 16h (TRABALHO DE CURA)
06	SACUDIMENTO COLETIVO (Domingo) - 08h às 17h
12	Gira Cigana - 16h
26	Homenagem a Xangô - 16h

**DEZEMBRO**

07	Doutrina - Estudo do Evangelho 13:30h às 15:30h
07	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
14	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu - 16h
21	GIRA NA PRAIA - 19h às 22h (Encerramento)



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE DEZEMBRO/2023.  
MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

**FELIZ NATAL!**

Que este ano você receba  
muitos **PRESENTES** e o  
principal seja o amor e  
a união da sua família.



## **O TUCC DESEJA A TODOS CONSULENTES, AMIGOS E CORPO MEDIÚNICO BOAS FESTAS!**

**Jorge Sanches**

**IANSÃ – 4 de dezembro**

**Sincretismo: Santa Bárbara**



Iansã, Yansã ou Oyá.

Representa o movimento, o fogo, a necessidade de mudança, de deslocamento. a rapidez de raciocínio (o raio), a coragem, lealdade, franqueza, transformações materiais, avanços tecnológicos e intelectuais, a luta contra as injustiças.

Auxilia no despertar da consciência e no equilíbrio das ações humanas.

**Saudação:** Eparrei Iansã!"

**OXUM – 8 de dezembro**

**Sincretismo: Nossa senhora da Conceição**



Orixá do amor, da fecundidade, da riqueza, da beleza, sempre muito solicitada para harmonizar relacionamentos. Senhora das águas doces, das cachoeiras.

Traz a abundância material (riqueza) e a espiritual. Padroeira da fecundidade, dos bebês, da beleza.

O amor que transborda em sua essência traz a sensibilidade e a preocupação com os outros. O coração é um de seus símbolos e ela faz jus a

isso, trabalha com os sentimentos e as emoções em todas as nossas relações.

A analogia com o espelho que Oxum carrega traz o resgate do amor-próprio, do bem querer de si mesma, dos valores internos, do cuidar de si primeiro para depois cuidar dos outros.

**Saudação:** Ora yêê ô!

## **Omolú/Obaluaê – 17 de dezembro**

### **Sincretismo: São Lázaro**



Obaluaê atua na evolução, cuida das passagens dos estágios evolutivos. Ele estabelece o cordão energético que une o espírito ao corpo. Ele é o senhor das passagens, de um plano para outro, de uma dimensão para outra, da carne para o espírito e vice-versa.

Ele é o curador divino e tanto cura alma ferida quanto nosso corpo doente. Ele atua em nosso corpo energético, no nosso magnetismo, no campo vibratório e sobre nosso corpo carnal, e tanto poderá curar-nos quanto nos intuir a procurar um médico que cuidará de nosso problema.

Está presente nos hospitais, casas de saúde e ambulatórios.

Auxilia os profissionais da área da saúde.

**Saudação:** Atotô!



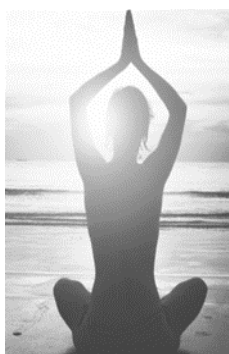
## **OXALÁ – 25 de dezembro**

### **Sincretismo religioso: Jesus Cristo**

Oxalá irradia e estimula a fé, desperta sentimentos de religiosidade nos seres, além de sustentar a todos que têm fé. Ele é a irradiação da paz, da harmonia, da serenidade, da humildade, da pureza, do perdão. É um Orixá apaziguador, de grande poder de realização a partir do centramento, do equilíbrio e da serenidade.

**Saudação:** “Êpa Babá

## **ESPIRITUALIDADE E RELIGIÃO**



Existe uma tendência de associar a espiritualidade à religião.

As religiões enfatizam a espiritualidade como parte importante da fé, porém é possível ser “espiritualizado” sem fazer parte de uma comunidade religiosa.

A religião está ligada à atos de culto, ritos e outras formas de expressão.

A espiritualidade é uma atitude mental, prática individual e tem a ver com qualidades humanas

fundamentais de bondade, benevolência, compaixão, interesse pelo outro, amor, perdão ...





**O ano de 2024 será regido por Omolú com a corregência de Iansã.**

**A regência de Omolú traz transformações de ordem espiritual e Iansã (energia rápida) influencia mudanças de ordem material. Ano propício no aspecto profissional, com avanço na área da saúde.**

**Omolú traz responsabilidade.**

**Cuidado com maus hábitos e vícios, pois será um ano de colheitas.**

## **VIVA SAUDÁVEL**

### **DEZ (10) DICAS PARA APROVEITAR O FINAL DE ANO SEM EXCESSOS**



É possível comer bem e manter o foco para conseguir ter uma alimentação equilibrada e aproveitar ao máximo esses momentos sem engordar.

1. Coma normalmente nos dias de festa
2. Planeje-se com antecedência
3. Faça uma lista
4. Faça escolhas saudáveis
5. Aprecie com moderação
6. Beba muita água
7. Eleja seu favorito
8. Continue se exercitando
9. Pense antes de comer
10. Volte à rotina

Quando as festas acabarem, dê preferência a alimentos diuréticos e com bastante fibra, como abacaxi, pepino, berinjela, couve, melancia, melão, uva, água de coco.



*Por: Equipe Marcio Atalla*

Fonte: <https://marcioatalla.com.br/nutricao/10-dicas-de-como-aproveitar-as-confraternizacoes-de-final-de-ano-sem-excessos/>

Com o intuito de fazer uma retrospectiva, transcrevemos, abaixo, alguns trechos de temas abordados pelo Vivencia entre 2015 e 2023:



**2016 – agosto – O que significa ser umbandista** – “Ser umbandista não é ostentar uma crença. É vivenciar a fé sincera.”

**2017 – novembro – Umbanda e Empatia** – “Ato de colocar-se no lugar do outro sem julgamentos, ter um bom entendimento sobre o sofrimento e dificuldades do outro.”

**2018 – dezembro – Aprenda como envelhecer com sabedoria** – “Todas as fases na nossa

trajetória terrestre são importantes.”

**2019 – maio – Preconceito / Umbanda** – “Para vivermos em uma sociedade de forma saudável é preciso exercer a tolerância. Divergências existirão sempre, porém não podemos criar uma guerra sem necessidade. Respeito e amor ao próximo são fundamentais à convivência humana.”

**2020 – junho – Aspectos emocionais do isolamento social durante a pandemia.**

O isolamento social imposto pela pandemia do Coronavírus, colocou-nos diante de uma necessidade complexa que nos obriga a criar uma nova rotina de vida.”

**2021 – fevereiro – A importância da vacinação.**

A vacina é a forma mais fácil de se proteger de uma doença, é melhor do que se submeter a um tratamento para se curar.”

**2022 – agosto – Disciplina – Orai e Vigiai!”**

Todo trabalho dentro de um terreiro exige entrega, uma entrega do consciente da responsabilidade que nos é exigida.

**2023 – junho – Violência psicológica.**

A violência psicológica fere tanto quanto a física, ou mais...”



**POR TER  
ULTRAPASSADO TUDO  
COM SAÚDE, DETERMINAÇÃO E  
VONTADE DE RENOVAÇÃO:  
OBRIGADO 2023!  
QUE VENHA UM ANO MUITO MELHOR  
PARA TODOS NÓS!**

**PENSADOR.**



## SÓ TENHO QUE AGRADECER.

Obrigado amigos por fazer parte do meu ciclo de vida...

Conheci muitas histórias, fiz histórias.

O que a gente leva na vida se resume em nossas lembranças o que deixamos de bom, o que aprendemos e o que ensinamos!

A nossa vida corrida e cheia de obstáculos, nos traz escolhas e caminhos diferentes...

E, sem querer, acabamos nos distanciando sem perceber...

E, no coração, fica aquela saudade de um dia poder reencontrar novamente aquele velho amigo!

Como é bom ter lembranças de vocês!

E podem ter certeza que sempre estaremos lembrando de vocês em alguma conversa descontraída nessas páginas da minha vida!

Desejamos, do fundo do coração, toda a paz e luz a vocês!



*Ricardo Isamu Ibarra.*

**Fazemos do texto acima nossas palavras e esperamos ter contribuído de algum modo para o crescimento espiritual de todos, assim como o nosso.**

**Agradecemos à espiritualidade, ao mentor espiritual do templo e ao dirigente, Jorge Sanches, pela confiança.**

**Abraços**

**Regina Celia e Wilton Dezone**

## 02 DE DEZEMBRO – FESTA DO ZÉ PELINTRA.



### TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tu.cc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandistacaboclocaçador](http://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocaçador)