

# Vivência

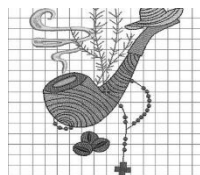
*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MAIO/2023

ANO IX – Nº 101

## PRETOS-VELHOS - 13 DE MAIO

O céu é alto, meu filho, o mar é fundo...  
Pisa no chão com jeito  
E aprende a andar no mundo!  
Eu fui no mato, meu filho, tirar cipó.  
Boca calada, meu filho, é bem melhor...



## PRETOS-VELHOS



Eles representam a humildade, força de vontade, a resignação, a sabedoria, o amor e a caridade.

Apresentam-se geralmente curvados, com passos lentos e curtos, como pessoas idosas. Com seus cachimbos, fala pausada, tranquilidade nos gestos, eles escutam e ajudam os que necessitam, independente de sua cor, idade, sexo e de religião. Não conhecem o preconceito.

Dominavam o conhecimento das ervas e das receitas caseiras para a cura das doenças, por isso, são muito solicitados para resolver problemas de saúde. Geralmente, receitam banhos de ervas, defumação e benzimentos para a limpeza e purificação.

Não se pode dizer que em sua totalidade esses espíritos são diretamente os mesmos pretos velhos da escravidão pois, no processo cíclico da reencarnação, passaram por muitas vidas anteriores foram: negros escravos, filósofos, médicos, ricos, pobres, iluminados e outros. Mas, para ajudar aqueles que necessitam, escolheram ou foram escolhidos para voltar à terra em forma incorporada de Preto-Velho.

São espíritos da mais alta envergadura espiritual e apresentam-se deste modo para despertar a simplicidade e humildade nas pessoas.

## Por que os Pretos-Velhos fumam?

“É no sopro da fumaça que seus inimigos vão”. Os Pretos-Velhos possuem o hábito de fumar, ou “pitar” como eles chamam, o cigarro de palha ou cachimbo. Com a fumaça dos seus cachimbos fazem a limpeza espiritual das pessoas e purificação dos ambientes.

### Saudação e oferendas:

A saudação usada na Umbanda é **“Adorei as Almas”**, fazendo referência a sabedoria destas Almas Elevadas.



As comidas prediletas deles são café, bolos, fubá, milho e outros alimentos naturais como batata-doce, tapioca, mandioca e tudo o que comiam na época do Brasil colonizado.

São, também, cultuados no Cruzeiro das Almas pois, auxiliam as que ainda não compreenderam a condição de passagem para o mundo espiritual.

### Adorei as Almas!

**Fonte:** Santuário Nacional da Umbanda - Por Pai Benedito de Aruanda



## SANTA SARA KALI- 24 de maio



O Povo Cigano manifesta-se na Linha de Trabalho do Oriente apesar de existir Pomba Gira Cigana tratando-se de outra Linha. Carrega grande admiração dos umbandistas pela alegria e encantamentos mágicos que transmite. É um povo de muita liberdade, leveza e poder e traz a força do fogo.

Seus trabalhos são voltados para o amor, família, prosperidade e abertura de caminhos.

Sara Kali é a padroeira do Povo Cigano.

O culto ao Povo Cigano costuma utilizar elementos como as pedras preciosas e os cristais. É comum também a utilização de elementos como incenso de canela, mirra, e muita dança e fartura, já que o povo cigano é muito alegre e festivo.

### Saudação e oferendas

A saudação usada para o Povo Cigano é **“Optchá”** e **“Alê Arriba”**. Suas oferendas são vinho, pães, frutas frescas e secas, flores e incensos.

Seu dia de homenagem é 24 de maio – Dia de Santa Sara Kali.

**Fonte:** <https://santuariodeumbanda.com.br/>

## OBRIGAÇÕES DE UM MÉDIUM:



Elevar os mandamentos de OXALÁ, mantendo uma postura humilde, honesta, correta, responsável, sem vaidades, com o coração puro, procurando na medida do possível ajudar o irmão que está necessitando de um apoio amigo e sincero.

Seguir as normas da Casa Espiritual (Terreiro) que frequenta, com sua assiduidade, pontualidade, cordialidade e amizade com seus irmãos de fé e seu sacerdote.

Manter seu uniforme (branco) de trabalho sempre limpo e passado, tratando-o e considerando-o como se fosse um Manto sagrado.

Tomar sempre seu banho de defesa, de acordo com as ervas de seus Pais de Cabeça, antes dos trabalhos espirituais.

Dirimir quaisquer dúvidas com seu SACERDOTE, no que se refere ao plano espiritual, procurando assim não cometer erros primários.

Recepcionar a todos (consultantes e novos médiuns) com educação e amabilidade.

Manter a concentração nos momentos de ritualísticas do terreiro (abertura, firmeza, fechamento ...) evitando saídas e conversas. A firmeza da corrente é muito importante.

Contribuir com seu SACERDOTE, sempre que este solicitar, dentro e fora do Terreiro.

Manter sua fé inabalável sabendo que dificuldades e obstáculos são necessários ao crescimento espiritual.

Jamais misturar o Plano Material com o Plano Espiritual.

**Fonte:** <https://temploumbandacaridadeeamor.wordpress.com/umbanda/>

## O JARDINEIRO DA VIDA



**Pai João de Aruanda**

Um dia eu ouvi uma história na senzala. Era mais ou menos assim:

Um jardineiro saiu plantando flores para embelezar a paisagem triste de um lugar no mundo. Como o chão era muito fértil, as sementes e as mudas foram caindo e brotando, formando um jardim vistoso e bonito. Mas era de uma beleza simples, diferente.

Junto com as flores nasciam outras ervas, outras plantas que o jardineiro não havia semeado. O jardineiro observava com cuidado, pois havia decidido não arrancar ervas. Ele iria esperar até o tempo certo e então resolveu adubar e fortalecer as flores. Elas, que já eram tão bonitas, ficaram mais vistosas e se elevaram acima das outras ervas, que foram sufocadas

pela simplicidade e pela beleza das margaridas, das hortências, dos cravos e dos jasmims.

“Tudo florido e bem cuidado, não havia lugar para o mato, que aos poucos foi desaparecendo diante de tanta coisa bela e boa”.

**Pense nessa história simples e analise a sua vida, suas atitudes, o que você tem plantado e o que tem nascido no jardim de seu coração.**

**Você vai entender o significado dessa história, tão simples quanto pai-velho.**

**Fonte:** Sabedoria de Preto Velho

(Livro psicografado por Robson Pinheiro (espírito Pai João de Aruanda).



**14 DE MAIO**  
**JORGE SANCHES E TODO CORPO**  
**MIDIÚNICO DO TUCC DESEJAM**  
**UM DIA CHEIO DE ALEGRIAS A**  
**TODAS AS MÃES (MÉDIUNS E**  
**CONSULENTES).**  
**QUE OXALÁ AS ILUMINE!**

**FESTA DE OGUM 22-04-2023**  
**MUITA VIBRAÇÃO!**



# TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

## CALENDÁRIO DE 2023

### MAIO

<b>13</b>	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h
<b>20</b>	Gira Cigana - 16h
<b>27</b>	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para mães - 16h

### JUNHO

<b>10</b>	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
<b>24</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

### JULHO

<b>08</b>	Corrente do Oriente - 16h
<b>29</b>	Doutrina - Estudo do Evangelho 13:30h às 15:30h
<b>29</b>	Homenagem à Nanã - 16h

### AGOSTO

<b>12</b>	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
<b>26</b>	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os pais - 16h

### SETEMBRO

<b>16</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
<b>30</b>	Homenagem à Ibejada - 16h

### OUTUBRO

<b>07</b>	Corrente do Oriente - 16h
<b>21</b>	Gira Cigana - 16h
<b>22</b>	SACUDIMENTO (Domingo) - 08:30h às 17:30h
<b>28</b>	Homenagem a Xangô - 16h

### NOVEMBRO

<b>02</b>	Prece para os desencarnados (5ª feira - feriado) - 16h às 19h
<b>18</b>	Imantação dos Orixás (sábado) - 18h
<b>25</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

### DEZEMBRO

<b>02</b>	Homenagem a Zé Pelintra - 16h
<b>09</b>	Doutrina - Estudo do Evangelho 13:30h às 15:30h
<b>09</b>	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
<b>16</b>	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu - 16h



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO/2023. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## VIVA SAUDÁVEL

### PACIÊNCIA: A ARTE DE SABER ESPERAR



A paciência não é uma das coisas que a nossa sociedade atual mais cultiva. **Ser impaciente, no entanto, é algo que nos traz sofrimento e insatisfação**, já que não nos permite desfrutar porque estamos sempre pensando no futuro e, quando este chega raras são as vezes em que ele é o suficiente, porque continuamos pensando para a frente, no futuro seguinte.

**A paciência é uma atitude necessária para viver o aqui e o agora**, desfrutando do momento presente, vivendo-o, sentindo-o e sendo conscientes do tempo em que estamos. Para isso é necessário cultivar as atitudes que nos tornam presentes no momento em que estamos vivendo.

#### **A vida em ritmo frenético**

“Tempo é dinheiro” é um lema que nos indica que não temos tempo a perder. **Parece que fomos programados para fazer e fazer e fazer, sem nos permitir parar a qualquer momento**, porque se perdemos tempo, perdemos dinheiro. Isso nos faz viver em um ritmo frenético, ultrapassando os limites do nosso corpo e de nossa saúde.

Essa dinâmica está se convertendo em algo que está nos destruindo, já que não podemos acelerar o ritmo da vida, não podemos manipular o tempo. Ainda que queiramos ir cada vez mais depressa, tudo tem seu próprio ritmo, e por isso vivemos frustrados e sofrendo por tudo que ainda não conseguimos, em vez de aproveitarmos o que já está ao nosso alcance.

Não sabemos esperar, nos ensinaram somente a correr, a viver estressados e com os prazos e datas limites em nossos calendários todos marcados. Por isso não temos tempo para esperar nem refletir sobre uma decisão, sobre um resultado, queremos que tudo seja rápido ainda que isso signifique perder uma grande oportunidade para nossa vida ou cometer um grande erro.

#### **“Eu quero e quero agora”**

**Convertemos nossa sociedade no mundo do “já”**. Não podemos esperar o amanhã, nem chegar em casa, nem para ver uma pessoa... Tudo em volta nos indica que temos que resolver tudo agora e acabamos fazendo a coisa pra ontem, de forma pouco planejada, como um jeito de nos livrarmos da ansiedade que se instala nessa dinâmica.

Falamos ou enviamos mensagens enquanto caminhamos, fazemos isso até mesmo quando estamos tomando um café com uma outra pessoa, porque não nos ensinaram a esperar e a tecnologia facilita que tudo seja para já.

A todo momento estamos nos comunicando, localizados perante os outros, sem haver um momento em que estamos sozinhos, ausentes do mundo e o mundo ausente de nós. **Acreditamos que podemos adiantar o amanhã, e o que ocorre é na verdade a perda do presente.**

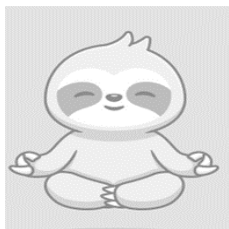
**A sociedade cultiva a impaciência**, o ritmo frenético, o estresse que nos deixamos levar sem perceber todas as consequências disso, até que elas gritam. Em algum momento nos inunda o sentimento de não ter vivido para nós, por nós, porque talvez estejamos sempre voltados para o outro, para o sistema, para o trabalho, e não para dentro.

Além disso, **vivemos as consequências físicas e mentais de não saber esperar**. Aparecem as doenças e os conflitos pessoais e interpessoais, já que nem tudo é como queremos e os outros podem muitas vezes também não colaborar para que seja tudo para já.

### **Viver desde a sala de espera**

Podemos, no entanto, viver com paciência, sabendo esperar que as coisas ocorram de forma mais natural, sem forçá-las, sem pressão e, em muitas ocasiões, sem mesmo que nós as busquemos. Cada dia vem o amanhecer, e para isso não temos que fazer absolutamente nada, só aproveitar o momento e, enquanto esperamos que ele ocorra, desfrutaremos do resto das coisas que já temos e de todas as outras que nos esquecemos rápido devido a outros desejos que se sobrepõem.

Para cultivar a paciência **é necessário diminuir o ritmo, se concentrar no presente e vivê-lo conscientemente**, mantendo a segurança e a tranquilidade de que haverá um futuro independentemente do que fizermos, e que tudo o que podemos fazer é preencher o presente com práticas saudáveis e atitudes positivas.



**A paciência nos permite viver a vida a qualquer momento.** Nós engatamos a marcha certa, seguimos avançando e acompanhando a vida, ajustando tudo ao momento, ao ritmo da música. Trata-se de não querer que seja de outra maneira... mas sim de saber esperar e manter a calma, para que as coisas ocorram só quando elas têm que ocorrer.

**“A paciência é uma árvore de raiz amarga, mas com frutos doces.”**

(Provérbio persa.)

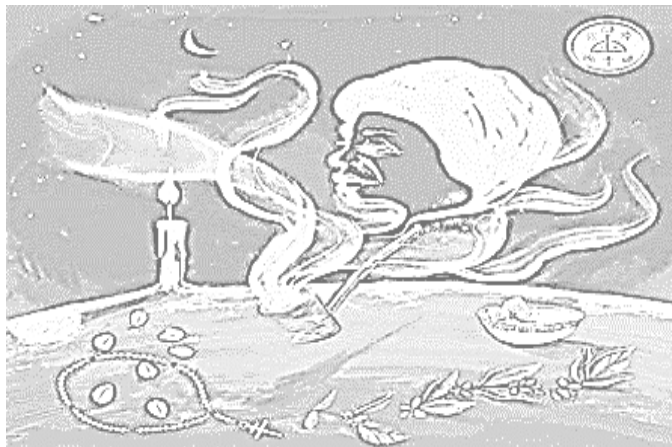
### **Ser paciente, deixar fluir**

Deixar que as coisas fluam não significa “sentar-se e ver a vida passar”.

**Fluir com a vida significa que fazemos escolhas e com elas fazemos também renúncias**, desenhamos um curso como quem marca um traçado em um mapa para caminhar. E vamos caminhando no ritmo saudável que precisamos, ou seja, com calma, sem pretender chegar ao fim só em um dia. Trata-se de não ficarmos parados, mas caminhar a um passo saudável.

**Ser paciente é saber esperar que cheguem as oportunidades.** Também é saber aproveitá-las no momento presente em que ocorrem, nem antes nem depois. Ser paciente é observar a vida e aprender que ela marca seu ritmo, e que esse ritmo é o mais saudável.

**Fonte:** <https://amenteemaravilhosa.com.br/paciencia-saber-esperar/>



## **ENSINAMENTOS DO VOVÔ E DA VOVÓ**

**“Fio, carregue mais esperança nos seus passos e menos tristezas nos seus ombros.”**

Mensagem de um preto velho transmitida através de um médium:

Todas as vezes que o desânimo bater, se lembre daqueles que já passaram por essa terra e ainda voltam para te ajudar a sobreviver aos males e dores da vida. Lembre-se dos pretos velhos, humildes e capazes de estender as mãos a qualquer pessoa que precise de ajuda para se reerguer. Lembre-se de que a vida é muito maior do que as suas dores e que tudo passa, mas o sagrado é eterno. Entregue e confie!



### **TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

**Endereço com referência:**

**Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ**

**Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.**



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador](https://www.facebook.com/temploumbandista-caboclo-caçador)