

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

SETEMBRO/2022

ANO VIII – Nº 093

CRIANÇAS E ADOLESCENTES NA UMBANDA



A maior parte das religiões preocupa-se com a preparação de seus adeptos desde a infância, a fim de que seus cultos, ritos e preceitos possam ser continuados com conhecimento, segurança, de forma sábia e responsável. A Umbanda não poderia ser diferente quando busca, cada vez mais, marcar seu espaço, ser ouvida, respeitada, vencendo preconceitos.

É preciso uma educação preparatória para as novas gerações. Educação que inclua moral, ética, orientação para vida, orientação a respeito da doutrina (história, tradição, usos,

costumes e fundamentos) com o objetivo de preparar seres humanos bons, cientes da responsabilidade moral e espiritual de uma religião.

Essa nova geração necessita de um espaço/tempo para elas, onde poderão aprender, tirar dúvidas sobre a religião, através de orientadores para esclarece-los. Um espaço onde se sintam acolhidos e seguros, onde sintam prazer em frequentar.

Precisamos dar meios aos nossos jovens de argumentarem sobre a Umbanda e umbandistas, quando forem questionados em conversas, explicar e desmistificar nossa crença.

Vamos pensar e pesar sobre nossas responsabilidades diante do mundo espiritual no que se refere à educação dessa geração mais nova.

Vigiar e orar, mas colocar em prática, envolver nossos próximos representantes com exercícios e hábitos adequados ao mundo, a nossa religião, a nossa sociedade.

Estamos no mês em que homenageamos a Ibejada. Essas entidades estão ligados ao início, ao começo a uma vida nova.

Vamos abrir nossas mentes para um despertar de consciência sobre a preparação de nossos “meninos”

Eles são nosso futuro.

Que Ibejada os abençoe, oriente e mantenha seus corações puros e a esperança presente.

Oni, Beijada!

Autor: Regina C. S. Dezonne

Fonte: <http://mariaesmeraldacigana.no.comunidades.net/importancia-crianca-e-o-adolescente-na-umabanda>

IBEJADA - 27 de setembro

Sincretismo: São Cosme e São Damião.



É uma entidade que rege a alegria, a inocência, a ingenuidade, a esperança.

São protetores das crianças e simbolizam o nascimento e a vida. Ibeji é a sobrevivência da continuidade. São ligados a tudo que se inicia e brota: a nascente de um rio, o nascimento dos seres humanos, o germinar das plantas, Trabalham no campo da renovação e da transformação, utilizando doces, balas e os brinquedos simples para quebrar todos os bloqueios dos consulentes,

transformando o campo energético de forma favorável e assim poder ajudar executando trabalhos de cura na matéria, na proteção de crianças, das famílias, de gravidez e de sustentação do lar.

São Entidades puras, extremamente positivas, amorosas e caridosas, a serviço do bem.

Apresentam gestos e vozes de criança, transmitindo irradiações muito fortes e puras de sentido, portanto tem muita facilidade de atuação na cura das dores, dos males físicos, da mente e da alma.

Com suas conversas inocentes envolvem os consulentes, sutilmente trabalhando seu íntimo, regenerando seus Chacras para reequilibrá-los. Conseguem penetrar em nosso íntimo e identificar nossas angústias, nossos sofrimentos, nossas emoções.

Oni, Beijada!

Fonte: <https://thir.com.br/portal/os-ibejis-as-criancas-de-umbanda/>
<https://www.igilibrrio.com/blog/espiritualidade/umbanda-candomble/tudo-sobre-ibejis/>



A PARÁBOLA DO ZÉ ALEGRIA



Havia uma fazenda onde os trabalhadores viviam tristes e isolados. Eles estendiam suas roupas surradas no varal e alimentavam seus magros cães com o pouco que sobrava das refeições.

Todos que viviam ali trabalhavam na roça do Seu João, um homem rico e poderoso, que, dono de muitas terras, exigia que todos trabalhassem duro, pagando muito pouco por isso.

Um dia, chegou ali um novo empregado, cujo apelido era Zé Alegria. Era um jovem agricultor em busca de trabalho. Recebeu, como todos, uma velha casa onde iria morar enquanto trabalhasse ali.

O jovem vendo aquela casa suja e largada, resolveu dar-lhe vida nova. Pegou uma parte de suas economias, foi até a cidade e comprou algumas latas de tinta. Chegando à sua casa, cuidou da limpeza e, em suas horas vagas, lixou e pintou as paredes com cores alegres e brilhantes, além de colocar flores nos vasos.

Aquela casa limpa e arrumada chamava à atenção de todos que passavam. O jovem sempre trabalhava alegre e feliz na fazenda, era por isso que tinha esse apelido.

Os outros trabalhadores lhe perguntavam:

– Como você consegue trabalhar feliz e sempre cantando com o pouco dinheiro que ganhamos?

O jovem olhou bem para os amigos e disse:

– Bem, este trabalho, hoje é tudo que eu tenho. Em vez de blasfemar e reclamar, prefiro agradecer por ele.

Quando aceitei este trabalho, sabia de suas limitações. Não é justo que agora que estou aqui, fique reclamando. Farei com capricho e amor aquilo que aceitei fazer.

Os outros olharam admirados.

“Como ele podia pensar assim?” Afinal, acreditavam ser vítimas das circunstâncias abandonados pelo destino...

O entusiasmo do rapaz, em pouco tempo, chamou à atenção de Seu João, que passou a observar à distância os passos dele.

Um dia Seu João pensou:

– Alguém que cuida com tanto cuidado e carinho da casa que emprestei, cuidará com o mesmo capricho da minha fazenda. Ele é o único aqui que pensa como eu. Estou velho e preciso de alguém que me ajude na administração da fazenda.

Seu João foi até a casa do rapaz e, após tomar um café bem fresquinho, ofereceu ao jovem um emprego de administrador da fazenda. O rapaz prontamente aceitou.

Seus amigos agricultores novamente foram perguntar-lhe:

– O que faz algumas pessoas serem bem-sucedidas e outras não?

E ouviram, com atenção, a resposta:

– Em minhas andanças, meus amigos, eu aprendi muito e o principal é que:

– Não existe realidade, existe em nós a capacidade de realizar e dar vida nova a tudo que nos cerca.

Pense nisso e viva melhor!

Fonte: <https://radioviva.com.br/a-parabola-do-ze-alegria/>



Xangô - 30 de setembro

Sincretismo: São Jerônimo

Saudação: Kaô, Kabecilê!!!!

Orixá da sabedoria e da justiça, do relâmpago, do fogo e da pedreira.

Protetor dos intelectuais, estudiosos e dos magistrados.



**10 DE SETEMBRO É O DIA MUNDIAL DE
PREVENÇÃO AO SUICÍDIO**

O dia serviu de inspiração para a criação do setembro Amarelo, um mês dedicado a discussões sobre transtornos mentais, como por exemplo a depressão, uma das principais causas de suicídio.

**SÁBADO
24/9
A PARTIR DAS
16 HS.**

**Festa de São Cosme
e São Damião**

DISTRIBUIÇÃO DE DOCES E BRINQUEDOS

TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

CALENDÁRIO DE 2022

SETEMBRO

10	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
24	Homenagem à Ibejada - 16h

OUTUBRO

08	Corrente do Oriente - 16h
09	SACUDIMENTO (Domingo) - 08h às 16h
15	Gira Cigana - 16h
29	Homenagem a Xangô - 16h

NOVEMBRO

02	Prece para os desencarnados (4ª feira - feriado) - 16h
19	Imantação dos Orixás (sábado) - 18h
26	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

DEZEMBRO

03	Homenagem a Zé Pelintra - 16h
10	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
10	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
17	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu -16h



“MELHOR PREVENIR DO QUE REMEDIAR”

Mais do que uma prevenção individual, a falta de vacinação é um hábito que prejudica toda a humanidade.

Por quê? Simples! Quanto mais pessoas não vacinadas, maiores as chances de os vírus de doenças já erradicadas retomarem.



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO/2022. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

VIVA SAUDÁVEL

ALIMENTOS QUE AJUDAM A MELHORAR OS SINTOMAS DA RINITE ALÉRGICA

Sintomas da rinite alérgica



Espirros



Congestão nasal



Coriza



Coceira no nariz, olhos ou garganta



Irritação dos olhos

No verão, as crises de rinite alérgica podem aumentar graças ao clima seco, à exposição ao ar-condicionado e à poluição das cidades. Para prevenir os sintomas, é recomendável evitar os alimentos embutidos, os industrializados, bem como as bebidas fermentadas. Por outro lado, há alimentos que ajudam a melhorar os sintomas da rinite alérgica, com nutrientes que causam uma ação de proteção do organismo! Para saber mais sobre

eles, dá uma olhada na lista especial que o Guia da Cozinha preparou com alimentos e receitas capazes de diminuir as crises de rinite alérgica.



MEL

Muito além de um adoçante, o mel é um dos alimentos que ajudam a melhorar os sintomas da rinite alérgica por ser ideal para o fortalecimento do sistema imunológico. Seus benefícios para o organismo giram em torno da capacidade de combater problemas respiratórios e também por ser um ótimo antiinflamatório. Além disso, o mel é

um agente capaz de facilitar a expectoração.



MAÇÃ

Além de ser rica em pectina – nutriente responsável por auxiliar o organismo a eliminar toxinas - a maçã ainda é uma ótima aliada contra os sintomas da rinite alérgica por conter polifenóis. Fora isso, a maçã também é um forte reforço para o sistema imunológico, graças ao antioxidante quercetina contido em sua composição. Por isso, ela é um ótimo alimento para introduzir ao

cardápio do dia a dia.



PEIXE

Os peixes são ricos em ômega 3 que é uma gordura capaz de criar uma proteção na área das vias aéreas, como também ajuda no combate de inflamações no organismo agindo como um antioxidante e anti-inflamatório.



GENGIBRE

O gengibre não é apenas ideal para perder peso; ele também é um poderoso antioxidante e antiinflamatório – uma junção perfeita para evitar as crises de rinite. Essa raiz tem como qualidade a prevenção de doenças respiratórias e do envelhecimento precoce. Para consumir o gengibre, aposte em receitas refrescantes como os sucos e chás.



ABACAXI

Por ser rico em vitamina C, o abacaxi ajuda a prevenir e combater as inflamações. Além disso, a bromelina presente na fruta é uma substância que também combate as inflamações e faz com que a congestão das vias nasais diminua – ou seja, é uma ótima opção dentre os alimentos que ajudam a melhorar os sintomas da rinite alérgica. O abacaxi é uma

fruta versátil e pode ser utilizada tanto em receitas doces como salgadas.

Autor: *Guia da Cozinha*



SUPERAÇÃO É ULTRAPASSAR SEUS PRÓPRIOS LIMITES



Superar é acreditar no seu querer e no seu poder. Não fique focado em suas fraquezas ou defeitos, pense nas forças e oportunidades que tem e saiba usá-las da melhor maneira possível.

O seu pior adversário é você mesmo, pois deixando-se abater por pensamentos negativos, nunca será capaz de atrair coisas positivas para a sua vida. A superação exige paciência, resistência,

força de espírito e persistência. Não se deixe abater por pequenos insucessos e frustrações.

O bom da vida é que quando menos se espera, nós nos superamos, basta não parar de tentar. Encare as suas limitações como obstáculos a serem ultrapassados e não como barreiras que forcem você a parar.

Só quem já passou por tempestades é que precisa aprender a superar. Mas quem passa por provações na vida não deve pensar nisso como um sofrimento vão, a dor traz ensinamentos e sabedoria que de outra forma não se adquiriria. É como diz a expressão "mar calmo nunca fez bom marinheiro"!

Por isso, quando a vida desafiar você, não baixe a cabeça, não desista. Olhe para dentro de si e busque forças para lutar e superar! Não há nada melhor do que sentir que se é capaz de ultrapassar os seus próprios limites, e se sentir um vencedor, mesmo que a vida lhe dê poucas armas para enfrentar as batalhas.

Fonte: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/superacao-e-ultrapassar-seus-proprios-limites.html>

IMANTAÇÃO DOS ORIXÁS

Imantação dos Orixás 19/11/22 (sábado) - 18h.

Valor: R\$ 70,00 (Setenta Reais).



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador](https://www.facebook.com/temploumbandista-caboclo-caçador)