

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JULHO/2022

ANO VIII – N° 091

## **NANÃ BURUKÊ, A SENHORA DA SABEDORIA - 26 DE JULHO.**



Nanã Burukê, a senhora da sabedoria, é a mais velha entre os orixás femininos. Seus cultos e celebrações são ancestrais, advém do período neolítico, antes da invenção da escrita e da descoberta do ferro.

Yabá da sabedoria, guardiã do segredo da vida e da morte.

Nanã resguarda a memória ancestral e é, por excelência, uma grande mãe, a anciã que possui o conhecimento e zela pela existência tal qual uma grande matriarca.

Em algumas regiões da África o seu nome é empregado para se referir a pessoas idosas e respeitadas, que resguardam grande sabedoria. Para os povos Jêje, da região do antigo Daomé, significa mãe.

Nanã é uma das orixás femininas das águas, mas diferente dos rios e cachoeiras, que pertencem à Oxum, ou das intempéries dos mares, sob o domínio de Iemanjá, seu lugar é nas águas calmas e tranquilas dos lagos, do lodo e da lama, do pântano.

Considerada a grande senhora da vida e da morte, Nanã tem poder sobre o barro do qual se originou toda a vida.

É possuidora de grande poder e sabedoria, por isso é uma das mais temidas e respeitadas orixás. Como é a senhora soberana da vida e da morte, ela é a guardiã do portal que fica entre essas duas dimensões.

Nesse espaço a deusa limpa a mente dos espíritos desencarnados para que eles possam ficar livres de todo o peso e sofrimento que enfrentaram enquanto estavam vivos. É exatamente por isso que quando o ser humano envelhece, pouco a pouco, vai perdendo a memória. É Nanã nos fazendo esquecer e curando as dores das mulheres e dos homens que peregrinam na terra.

A yabá dos lagos é considerada como muito digna e justa.

Quem deseja saudar a yabá Nanã deve dizer: Saluba Nanã, que significa “nos refugiamos em Nanã” ou ainda “salve a senhora da lama”.



O **IBERÍ**, bastão feito de madeira e palito de dendezeiro, é uma das ferramentas de Nanã. Tal instrumento costuma ser usado para afastar os espíritos dos mortos da terra, os eguns.

Os grãos e as sementes também estão relacionados à orixá antiga. Como ela é uma yabá ligada à terra, possui uma estreita relação com a agricultura, com os cultivos de plantas e vegetais. No ciclo do plantio, sabe-se que para qualquer planta nascer, a semente precisa primeiro morrer para depois germinar.

Nanã nos aponta que o tempo é relativo, morte e vida são ciclos. Com ela se aprende a importância de respeitar e ouvir os mais velhos.

#### **Referências bibliográficas:**

PRANDI, Reginaldo. *Mitologia dos Orixás*. São Paulo: Companhia das letras, 2001.

SIQUEIRA, Maria de Lurdes. *Agô Agô Lonan mitos, ritos e organizações em Terreiros de Candomblé na Bahia*. Mazza Edições: Belo Horizonte, 1998.

VERGER, Pierre Fatumbi. *Orixás*. Salvador: Corrupio, 2002.

## **JULHO AMARELO: MÊS DE LUTA CONTRA AS HEPATITES VIRAIS**

A campanha “Julho Amarelo” foi instituída no Brasil pela Lei nº 13.802/2019 e tem por finalidade reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais.



26 DE JULHO

*Com delicadeza nas  
palavras e ternura  
no olhar vocês são a  
sabedoria do mundo.*

*Feliz Dia dos Avós!*

# VIVA SAUDÁVEL

## A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE ORAL



A Saúde Oral está relacionada com o estado de saúde geral do nosso organismo.

Uma boa Saúde Oral favorece a mastigação, a digestão, a fala e contribui para a ausência de dor e desconforto.

A presença de doenças na cavidade oral pode agravar outras doenças, tais como problemas nutricionais, cardíacos, lesões musculares e dores de cabeça, entre outras doenças.

A boca é uma porta de entrada para várias doenças, inclusive infectocontagiosas.

As doenças orais são várias, e se iniciam através da deposição de resíduos de alimentos, que, junto com a ação de bactérias, provocam problemas de cáries, perda dentária, inflamação e infecção das gengivas, perda de estruturas ósseas e até cancro oral.

A cárie pode também ter proveniência hereditária, mas podemos ajudar a diminuir a sua incidência com bons hábitos, tais como a alimentação e a higiene oral.

É importante uma alimentação equilibrada para fornecer ao organismo os nutrientes necessários para o fortalecimento dos ossos, gengivas e dentes. A higiene oral diária é imprescindível para a remoção dos resíduos alimentares e não permitir que as bactérias promovam as doenças da cavidade oral.

Para tal, independentemente da idade, é necessário o uso do fio ou fita dentária, escova macia e pasta dentífrica adequada a cada caso e idade. É também importante a escovação da língua e antes de deitar fazer sempre a higienização oral.

A consulta periódica ao médico dentista é necessária para detectar atempadamente qualquer problema na cavidade oral e prevenir doenças mais graves.

Além da Saúde Oral, temos também que referir que um sorriso saudável promove um impacto positivo na interação social e inclusive na autoestima.



**Fonte:** <https://www.cliniviseu.com/a-importancia-da-saude-oral/>  
*Dra. Silvana Baptista Mercatelli - Médica Dentista*

# TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

## CALENDÁRIO DE 2022

### JULHO

09	Corrente do Oriente - 16h
30	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
30	Homenagem à Nanã - 16h

### AGOSTO

13	Homenagem à Iemanjá - 16h
27	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os pais - 16h

### SETEMBRO

10	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
24	Homenagem à Ibejada - 16h

### OUTUBRO

08	Corrente do Oriente - 16h
09	SACUDIMENTO (Domingo) - 08h às 16h
15	Gira Cigana - 16h
29	Homenagem a Xangô - 16h

### NOVEMBRO

02	Prece para os desencarnados (4ª feira - feriado) - 16h
19	Imantação dos Orixás (sábado) - 18h
26	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

### DEZEMBRO

03	Homenagem a Zé Pelintra - 16h
10	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
10	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
17	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu -16h

### COMUNICADO

**Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.**

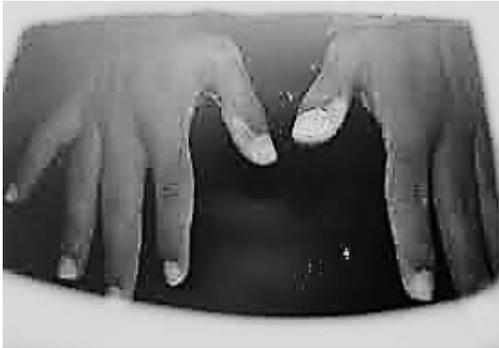
**As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site. Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.**



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO/2022. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## OBSERVE SUAS MÃOS

### “MINHAS MÃOS”



Meu avô, com noventa e tantos anos, sentado no banco do jardim, não se movia.

Estava cabisbaixo, olhando suas mãos. Quando me sentei ao seu lado, nem notou minha presença.

E o tempo passava...

Sem querer incomodá-lo, mas querendo saber como ele estava, lhe perguntei como se sentia.

Levantou sua cabeça, me olhou e

sorriu. ‘Estou bem, obrigado por perguntar’, disse com uma forte e clara voz. Expliquei que não queria incomodá-lo, mas queria ter certeza de que estava bem, já que estava sentado, imóvel, simplesmente, olhando para suas mãos.

Então ele me perguntou: - ‘Alguma vez já olhou para suas mãos? Quero dizer, realmente olhou para elas?’

Lentamente soltei minhas mãos das mãos de meu avô, as abri e as contemplei. Virei as palmas para cima e logo para baixo.

Creio que realmente nunca as havia observado. Queria saber o que meu avô queria me dizer.

Meu avô sorriu e me disse...

- Pare e pense um momento sobre como suas mãos tem te servido através dos anos.

Estas mãos, ainda que enrugadas, secas e débeis têm sido as ferramentas que usei toda a minha vida para alcançar, pegar e envolver.

Elas puseram comida em minha boca e roupa em meu corpo.

Quando criança, minha mãe me ensinou a juntá-las em oração.

Elas amarraram os cadarços dos meus sapatos e me ajudaram a calçar minhas botas.

Estiveram sujas, esfoladas, ásperas, entrelaçadas e dobradas...

Foram decoradas com uma aliança e mostraram ao mundo que estava casado e que amava alguém muito especial...

Foram inábeis quando tentei embalar minha filha recém-nascida...

Elas tremeram quando enterrei meus pais, e quando entrei na igreja com minha filha no dia de seu casamento.

Elas têm coberto meu rosto, penteado meu cabelo, lavado e limpado todo meu corpo.

E, até hoje, quando quase nada de mim funciona bem, estas mãos me ajudam a levantar e a sentar e ainda se juntam para orar. Estas mãos têm as marcas de onde estive e a dureza de minha vida. Mas, o mais importante, é que são estas mãos que Deus tomará nas Suas quando me levar a Sua presença! Desde então, nunca mais vi minhas mãos da mesma maneira. Mas lembro quando Deus esticou Suas mãos e tomou as de meu avô e o levou à Sua presença. Na verdade, nossas mãos são uma bênção. Cada vez que uso minhas mãos penso em meu avô, e me pergunto: Estou fazendo bom uso delas? E sempre que minha consciência responde que 'estou usando minhas mãos para praticar o bem, para trabalhar honestamente, que as estou usando para dar carinho e amparo a quem necessita', sinto-me em paz... E agradeço ao Criador por tamanha bênção, esperando que Ele estenda Suas mãos para que, também eu, um dia, possa nelas repousar! A vida acontece no presente, sempre. Há somente o hoje, o agora, e este é o seu momento com Deus! Agradeça, por tudo o que tens na vida... E também pelas tuas mãos que, bondosas, ajudam a tornar o HOJE, um dia MELHOR!"

## SABEDORIA: A PRUDÊNCIA EM AÇÃO

A sabedoria do Prudente é entender o seu próprio caminho.



Viver realmente não é nada fácil. Ao menos, para quem deseja construir uma vida harmoniosa e pautada no equilíbrio psíquico e espiritual. É preciso, além dos problemas e desafios do dia a dia, vencer a si mesmo e aos apelos ilusórios de um mundo sempre repleto de tentações e falsas propostas de felicidade. Nesse sentido, faz-se necessário cada vez mais, a conquista da

sabedoria, virtude magnânima que, apesar de se tratar de algo imprescindível ao nosso progresso espiritual, é ainda algo pouco compreendido e menos ainda cultivado pela maioria da humanidade.

Mas afinal de contas, em que consiste a sabedoria? Seria a obtenção do conhecimento, do saber propriamente dito? O que é ser sábio? É ser muito inteligente, astucioso, esperto, como acreditam muitas pessoas? Eis aqui alguns equívocos que precisam ser repensados.

Ao contrário do que pensam muitas pessoas, o princípio da sabedoria não está no acúmulo do conhecimento, do desenvolvimento da inteligência cognitiva. Nem tão pouco, sábio é aquele que sabe muito. Isto porque, sabedoria e o saber, não são, necessariamente, a mesma coisa. Há um certo adágio que nos faz entender melhor essa diferença. Diz ele: **“o saber consiste em aprender e a sabedoria em aplicar esse saber... Logo, sábio não é aquele que sabe muito, mas quem aplica o que sabe”**.

Portanto, a sabedoria é indicativa de alguém que, para além da inteligência, do conhecimento adquirido, vivencia na prática, as lições assimiladas e que, por vezes, propaga. Portanto, nem todo mundo inteligente é efetivamente sábio, mas certamente todo sábio é inteligente. E isso explica, por exemplo, a existência de tantas pessoas altamente inteligentes, cultas, mas que, ou usam o saber para o mal, ou simplesmente são tolas, deixando-se envaidecer pelo intelecto, quando não pelas outras formas ilusórias de poder.

A sabedoria está aliada à humildade e à prudência.

Através da humildade, entendemos que, sempre, temos “algo” a aprender na prática, na convivência com o nosso próximo, nas dificuldades enfrentadas em nossa vida.

A prudência nos ensina a agir e viver respaldados no discernimento, no bom senso e na retidão.

Somos sábios quando analisamos nossas ações e decisões sob à “Lei Universal da Causa e Efeito.

**O que a minha escolha irá trazer de bem para mim e para o meu semelhante?**

Na mensagem intitulada: “Alma do mundo”, psicografada por Chico Xavier, a espiritualidade nos fala sobre dois tipos de sabedorias que, fazendo alusão ao que nos é repassado pelas Escrituras Sagradas, identificamos como a sabedoria humana e sabedoria divina. Reflitamos sobre o que nos diz a mensagem, num determinado trecho:

“[...] Há dois tipos de sabedoria: a inferior e a superior.

A sabedoria inferior é dada pelo quanto uma pessoa sabe. E a superior é dada pelo quanto ela tem consciência de que não sabe.

Tenha a sabedoria superior.

Seja um eterno aprendiz na escola da vida.

A sabedoria superior tolera, a inferior julga;

a superior alivia, a inferior culpa;

a superior perdoa, a inferior condena.

Tem coisas que o coração só fala para quem sabe escutar!”.

Deus nos ampare na construção de um coração sábio e repleto de amor!

**Fonte:** <https://espiritaonline.com/rosildobrito/sabedoria--a-prudencia-em-acao>

*Publicado por Rosildo Brito*

## AS VACINAS SÃO UM MEIO DE PREVENÇÃO CONTRA DOENÇAS INFECCIOSAS



**DIA DO OGÃ no Rio de Janeiro**  
**01 de Novembro**  
Lei nº 7.415/22 – Autoria do vereador Átila Nunes.

## IMANTAÇÃO DOS ORIXÁS

**Imantação dos Orixás 19/11/22 (sábado) - 18h.**  
**Valor: R\$ 70,00 (Setenta Reais).**



Informamos que a **Evangelização** está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.



### **TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ



<http://www.tucc.com.br>

[www.facebook.com/temploumbandista](http://www.facebook.com/temploumbandista) caboclo caçador