

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

ABRIL/2022

ANO VIII – N° 088

## OGUM 23 DE ABRIL

**Sincretismo: São Jorge (RJ).**

**Saudação: Ogum Yê, meu Pai!!!! Patacori, Ogum!!!!!!**



Orixá da energia (ligada à atitude), perseverança, persistência, tenacidade, renascimento (capacidade de se reerguer).

Orixá da guerra, da coragem e da proteção. Aquele que abre todos os caminhos.

Ogum irradia lei, ordem, lealdade e disciplina. Direciona nosso desejo, nossa vontade e força para um fim justo e um objetivo a ser conquistado.

Sua retidão e disciplina são simbolizados pela **lança**. Sua proteção é representada pelo **escudo**. A **couraç**

**de aço, ou armadura**, revela, na história dos deuses afros, o poder de afugentar os inimigos, tornando-os fracos. Seu poder de vencer os obstáculos é simbolizado pela **espada (corte)**.

Ele nos faz pensar, usar a razão para descobrir o melhor caminho. **Pensar antes de agir. Pensar para construir.**

A nível psicológico, representa a luta contra o que há de mais desafiador dentro de nós: nossos medos, fraquezas (representados pelo **dragão**). Como domina a forja, Ogum nos fornece todas as ferramentas para vencer... só depende de nós. Por isso, a fé em Ogum nos fortalece e nos faz vencer nossos próprios limites.

### **Oração para Ogum**

Glorioso Ogum, em nome de Deus, estenda-me o seu escudo e as suas poderosas armas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, e que debaixo das patas de seu fiel ginete meus inimigos fiquem humildes e submissos a Vós. Assim seja com o poder de Deus, de Jesus e da falange do divino Espírito Santo.

## **UM DIA CHEGARÁ O MOMENTO DE OLHAR DENTRO DE VOCÊ. SERÁ QUE VAI GOSTAR?**



Há muito tempo, um mestre vivia junto com um grande número de discípulos em um templo arruinado. Os discípulos sobreviviam de esmolas e doações, conseguidas numa cidade próxima. Logo muitos deles começaram a reclamar sobre as péssimas condições em que viviam. Em resposta, o velho mestre disse um dia:

-Nós devemos reformar as paredes do templo. Desde que somente ocupamos o nosso tempo estudando e meditando, não há tempo para trabalhar e arrecadar o dinheiro de que precisamos. Assim, eu pensei numa solução simples.

Todos os estudantes se reuniram diante do mestre, ansiosos para ouvir suas palavras. O mestre disse:

-Cada um de vocês deve ir à cidade e roubar bens que poderão ser vendidos para a arrecadação do dinheiro. Dessa forma, seremos capazes de fazer uma boa reforma em nosso templo.

Os estudantes ficaram espantados por esse tipo de sugestão vir do sábio mestre. Como todos tinham o maior respeito por ele, não fizeram nenhum protesto. O mestre disse logo a seguir, de modo bastante severo:

-No sentido de não manchar a nossa excelente reputação por estarmos cometendo atos ilegais e imorais, solicito que cometam o roubo somente quando ninguém estiver olhando. Eu não quero que ninguém seja pego.

Quando o mestre se afastou, os estudantes discutiram o plano entre eles.

-É errado roubar-disse um deles.

-Por que nosso mestre nos solicitou cometermos esse ato?

Outro respondeu em seguida:

-Isso permitirá que possamos reformar o nosso templo, e essa é uma boa causa.

Assim, todos concordaram que o mestre era sábio e justo e deveria ter uma razão para fazer tal tipo de requisito. Logo, partiram em direção à cidade, prometendo que não seriam pegos, para não causarem a desgraça para o templo.

-Sejamos cuidadosos e não deixemos que ninguém nos veja roubando-incentivavam uns aos outros.

Todos os estudantes, com exceção de um, foram para a cidade. O sábio mestre se aproximou dele e perguntou-lhe:

-Por que você ficou para trás?

O garoto respondeu:

-Eu não posso seguir suas instruções para roubar onde ninguém esteja me vendo. não importa onde eu vá; sempre estarei olhando para mim mesmo. Meus próprios olhos irão me ver roubando.

O sábio mestre abraçou o garoto com um sorriso de alegria e disse:

-Eu somente estava testando a integridade dos meus estudantes e você é o único que passou no teste!

Após muitos anos, o garoto se tornou um grande mestre.

**Refleta:**

**Essa parábola nos ensina que por mais que ninguém esteja olhando para a gente, nós estamos olhando para nós mesmos, sempre, por isso pense bem antes de fazer algo. Olhe no espelho e pergunte: Quem é você?**

**Fonte:** <http://jornaloresumoreflexaododia.blogspot.com/2017/02/parabola-um-dia-chegara-o-momento-de.html?sref=pi&m=1>

## **A IMPORTÂNCIA DE LIMPAR UM TERREIRO**



O terreiro é um lugar sagrado utilizado para giras e trabalho com os Guias Espirituais. É um local de respeito, de paz, de preces, onde pessoas buscam ajuda e luz. Ali é um lar para todos os filhos de Umbanda, foi e é aonde você desenvolve sua mediunidade, trabalha com seus Guias, descobre seus Pais de Cabeça, tem sua Ori lavada por uma Entidade de Luz...

um lugar tão especial quanto esse merece todo o cuidado do mundo, certo? Mas não digo apenas o cuidado espiritual, mas o físico também.

As Entidades que tanto gostamos, que nos auxiliam, nos cativam, trabalham ali e é claro que não queremos decepcioná-los, mas imagine chegar num local e ele estar sujo. Daí que parte a importância de limpar um Terreiro. É claro que não é uma tarefa fácil, mas também não é impossível. É uma responsabilidade sim de cada médium fazer a sua parte, estar sempre com as roupas limpas, cuidar dos materiais de seus Guias de trabalho, não esquecer de nenhuma de suas guias e zelar pela organização e limpeza do chão onde pisa. Limpar um chão sagrado é importante tanto quanto incorporar, cambonar, cantar, batucar... é uma responsabilidade de TODOS! Quando entrar em um Terreiro, pra uma corrente mediúnica, esteja ciente disso, limpar também faz parte da evolução e do desenvolvimento mediúnico de um médium, seja ele veterano ou iniciante.

Axé

**Fonte:** <https://filhadepombagira.tumblr.com/post/157023114595/a-import%C3%A2ncia-de-limpar-um-terreiro-o-terreiro-%C3%A9>

## TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR CALENDARIO DE 2022



### ABRIL

09	Corrente do Oriente - 16h
23	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
23	Homenagem a Ogum (sábado - feriado) - 16h

### MAIO

14	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h
21	Gira Cigana - 16h
28	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para mães - 16h

### JUNHO

11	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
25	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

### JULHO

09	Corrente do Oriente - 16h
30	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
30	Homenagem à Nanã - 16h

### AGOSTO

13	Homenagem à Iemanjá - 16h
27	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os pais - 16h

### SETEMBRO

10	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
24	Homenagem à Ibejada - 16h

### OUTUBRO

08	Corrente do Oriente - 16h
09	SACUDIMENTO (Domingo) - 08h às 16h
15	Gira Cigana - 16h
29	Homenagem a Xangô - 16h

### NOVEMBRO

02	Prece para os desencarnados (4ª feira - feriado) - 16h
19	Imantação dos Orixás (sábado) - 18h
26	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

### DEZEMBRO

03	Homenagem a Zé Pelintra - 16h
10	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
10	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
17	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu - 16h



**São os votos de Jorge Sanches, dirigente espiritual, e todo corpo mediúnico do Templo Umbandista Caboclo Caçador.**

### COMUNICADO

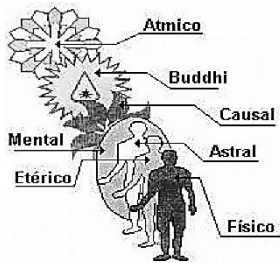
**Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.**

**As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site. Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.**



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL/2022. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## CONHEÇA OS 7 CORPOS DO SER HUMANO.



Imagine-se olhando no espelho. Será que você é apenas o que vê refletido?

Essa imagem é o conglomerado de órgãos, ossos, músculos, sangue, gordura, água...? Esse é apenas 1 dos seus 7 corpos?

Os corpos espirituais são conhecidos apenas como corpos, níveis mentais, dimensões psíquicas ou consciências. Todas essas expressões se referem a mesma coisa. Eles acompanham-nos durante

toda a vida e, apesar de trabalharem em conjunto, funcionam em dimensões diferentes.

Eles são coexistentes e se comunicam de maneira inteligente.

Falaremos, a seguir, um pouco sobre cada um e para que servem:

### **CORPO FÍSICO**

É basicamente aquele que conseguimos ver, a matéria e tudo o que ela integra: órgãos, tecidos, células, sistemas. Ele serve para receber todas as outras informações e a energia que recebemos de um plano superior. É a roupa que vestimos nessa encarnação.

### **CORPO DUPLO-ETÉRICO**

Formado pela aura, chakras e nadis (veios que levam a energia aos chakras) e é considerado bioeletromagnético. Por ser constituído de muita energia, tem uma aparência luminosa que pode variar do laranja ao azul. A sua ruptura pode comprometer a sobrevivência e a saúde do ser em questão. Enquanto o corpo físico renova-se, este mantém-se igual durante toda a vida.

### **CORPO ASTRAL (OU CORPO EMOCIONAL)**

Aquilo que muitos reconhecem como alma é, na verdade, o nosso corpo astral.

É o corpo das vibrações, onde ficam registradas todas as emoções vivenciadas ao longo da vida, responsável por aquilo que sentimos e desejamos.

### **CORPO MENTAL INFERIOR (OU CORPO MENTAL CONCRETO)**

É o corpo da inteligência e da associação de ideias. É basicamente constituído pela nossa mente, que não é a mesma coisa que o cérebro. A mente organiza os pensamentos e esses manifestam-se através do cérebro.

### **CORPO MENTAL SUPERIOR (OU CORPO MENTAL ABSTRATO, CAUSAL)**

É o corpo que contém o projeto de vida e tudo o que deve ser trabalhado na vivência atual na face da Terra. É uma espécie de reservatório das nossas memórias de todas as vidas. A fonte dos nossos desejos, da intuição e da imaginação.

## **CORPO BÚDICO**

É o corpo que contém os registros akáshicos, que são todas as experiências de todas as encarnações. Buddhi ou corpo cósmico não tem ligação com o tempo. Dentre os corpos espirituais, é neste que está a verdadeira sabedoria.

## **CORPO ÁTMICO**

É o corpo correspondente à centelha ou essência divina, princípio fundamental e transcendente.

É o plano mais elevado do ser humano, o seu espírito, a consciência mais pura.

Os corpos físicos, duplo-etérico, emocional e racional são mais adensados e, por isso, estão no campo material do ser humano. Juntos, recebem o nome de **quaternário inferior**.

Já os corpos mentais superior, búdico e átomico são mais sutis, fazendo parte de um plano espiritual. Juntos são chamados de **tríade superior**.

Quando esses corpos estão em desequilíbrio, podem ocasionar bloqueios de ordem energética, mental, emocional e espiritual, podendo reverberar também no campo e corpo físico da pessoa.

**Fonte:** <https://www.escoladaluz.com.br/articles/view/313/OS-SETE-CORPOS-DO-HOMEM>

*Bia Albuquerque – Humanoterapeuta, Psicanalista, espiritualista, facilitadora do Círculo da Vida e ledora de trabalho terapêutico.*

<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/horoscopo/voce-nao-e-o-que-ve-no-espelho-conheca-os-7-corpos-do-ser-humano>

## **PÁSCOA**

**“Cristo é a nossa Páscoa (libertação), pois Ele é o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo” – (João, 1:29).** João usou o termo Cordeiro, porque usava-se na época de Moisés, sacrificar um cordeiro para agradar a Deus.

Devemos viver a Semana Santa como um período de reflexão, refazimento no qual iremos estudar os pedidos do Cristo para renovarmos nossas atitudes, libertar-nos das nossas falhas morais.

Devemos aproveitar esta data para nos libertar das complicações criadas por nós mesmos, através de brigas, violência, exploração, desequilíbrios, frustrações e muitos outros problemas.

Que possamos” **renascer**” como representantes da paz neste mundo de guerras. Um lavrador do bem neste planeta de indiferença e insensibilidade. Um paladino da justiça neste orbe de injustiças sociais.



Um defensor da verdade num plano onde imperam a mentira e o preconceito tantas vezes em conluios sinistros com as superstições, as credices e o fanatismo irracional. Que este homem novo, anseio de todos nós, seja um operário da caridade, como entendia Jesus: benevolência para com todos, perdão das ofensas, indulgência para com as imperfeições alheias.

A Páscoa deve ser comemorada todos os dias. A busca pela "libertação" tem que ser diária e não restrita a um período.

Que possamos nos livrar desse **homem velho** coberto de egoísmo, de orgulho, de vaidade, de preconceito, ou seja, coberto de ignorância e inobservância com relação às leis morais.

Fonte: <https://www.verdadeluz.com.br/pascoa-na-visao-espirita/> Rudymara

## VIVA SAUDÁVEL

### CINCO ATIVIDADES SAUDÁVEIS PARA O OUTONO

#### OUTONO



**1 - Exercícios físicos ao ar livre:** Com a queda das temperaturas, transferir suas atividades físicas para um parque ou para a praia, por exemplo, pode ser mais agradável. Será uma ótima oportunidade para aproveitar a natureza e exercitar o corpo, agregando benefícios não só para os músculos, como reduzindo os níveis de estresse e ansiedade causados pelas práticas do dia a dia.

#### **2 - Otimize seu tempo e organize seu armário:**

Provavelmente, algumas blusinhas de frio serão utilizadas durante essa estação, por isso, é hora de guardar as regatas e colocar essas blusas mais a vista, assim, você encontrará facilmente seu look para o dia de trabalho. O mesmo vale para as roupas de cama: "Pensando nas temperaturas mais amenas, arejar edredom para não lembrar dele só quando já for dormir e perceber que só o lençol já não basta mais".

**3 - Ir à feira ou mercado orgânico:** É tempo de mudança de alimentos, uma nova safra de produtos chega aos vendedores, já que o tempo influencia diretamente na produção de frutas, verduras e legumes, trazendo os alimentos da safra para o comércio. "Experimente frutas diferentes, elas costumam estar mais baratas agora. Além de serem super nutritiva podem se tornar um novo hábito que vai te deixar mais saudável".

**4 - Hidrate sua pele:** Não precisa ser altamente vaidoso para notar os sinais do nosso corpo quanto à temperatura. "Essas variações de temperatura no dia também pedem mais cuidado com a pele, as necessidades de hidratação

e limpeza mudam. É uma estação que está mais fácil se produzir, investir na autoestima, logo, não dá pra bobear na saúde da pele".

**5 - Observe a natureza:** Segundo Mariana Massari, é uma das estações mais marcantes, por isso, ficar atento às mudanças da natureza pode ser gratificante: "O outono, muitas vezes, tem até mais flores do que a primavera. As diferentes cores das folhas, as várias folhas na calçada... É mais agradável ficar ao sol, nas praças e parques. Aproveite".

**FONTE:** [https://amp.conquistesuavida.com.br/noticia/comecou-o-outono-descubra-5-praticas-saudaveis-para-realizar-nessa-estacao\\_a5699/1](https://amp.conquistesuavida.com.br/noticia/comecou-o-outono-descubra-5-praticas-saudaveis-para-realizar-nessa-estacao_a5699/1)  
Mariana Massari; psicóloga

2º SEMINÁRIO DE UMBANDA DE  
JACAREPAGUÁ CASA DE JUREMA  
27 de março de 2022

Palestrantes e convidados:

- Lucas Franco;
- Pai Luizinho;
- Pai Jorge D' Iemanjá; \*
- Mãe Flávia Pinto;
- Pai Alex D' Oxalá;
- Mel D' Ogum;
- Léo Batuke e Leidy Faceiro;
- Ogãs da FOCU;
- Editora Aruanda.

\* Pai Jorge: "A missão do Sacerdócio com a Rotina do Terreiro."



**Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.**



**TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/templumbandista\\_caboclo\\_caçador](http://www.facebook.com/templumbandista_caboclo_caçador)