

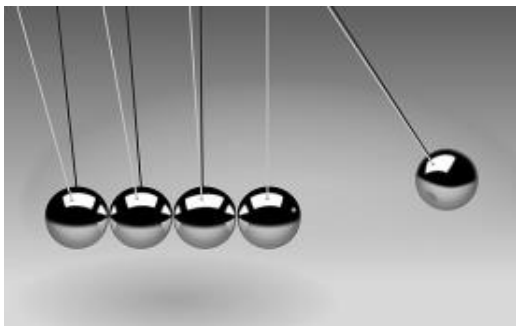
Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MARÇO/2022

ANO VIII – Nº 087

LEI DA CAUSA E EFEITO – A CONSEQUÊNCIA DO LIVRE ARBÍTRIO



Na Doutrina Espírita estamos acostumados a ouvir sobre a lei da Causa e Efeito. E é por conta disso que aca-bamos, muitas vezes, confundindo essa lei com a consequência que é a Ação e Reação que ocorre na vida humana. E apesar de uma depender da outra, são coisas diferentes!

A diferença entre Causa e Efeito x Ação e Reação

A Causa e Efeito é uma lei que funciona para todos os humanos, pois nós possuímos a liberdade de fazer nossas próprias escolhas. Ou seja, essa é uma consequência do Livre Arbítrio. Já a Ação e Reação é a representação do nosso comportamento, o resultado perante essa lei.

O exemplo para explicar isso é que:

Quando temos a Ação de fazermos algo para o outro – o que é uma escolha nossa, pois somos livres para escolher se fazemos algo ou não, ligando isso a Causa – automaticamente teremos de acatar a Reação dessa nossa atitude – que está ligada ao Efeito que terá em nossa vida.

Pode parecer a mesma coisa, mas não é!

Um está ligado ao outro, pois a Ação só acontece depois de uma escolha, que vai gerar a Causa do acontecimento. Agora a Reação vai surgir durante o Efeito das consequências, deu para entender?



Um está ligado com o outro e não importa se a nossa atitude está ligada a algo do bem, ou do mal, para o próximo. Ela irá acontecer de qualquer maneira. E é a vida que irá nos devolver na mesma intensidade, e não precisa vir da mesma pessoa da qual agimos, pode acontecer de voltar para você em uma outra situação completamente diferente.

A verdade é que a vida só se encaminha de nos fazer aceitar a consequência pelo que já vivemos.

A Causa e Efeito na reencarnação



A lei da Causa e Efeito pode surgir em qualquer momento da nossa vida com o objetivo de nos fazer ensinar e melhorar as nossas falhas anteriores. Pode ser que em uma só vida não demos conta de entender tudo aquilo que deveríamos ter aprendido. Afinal, as leis humanas nem sempre conseguem punir as faltas cometidas pelos homens. Assim, como Deus quer que todos os seus filhos sejam

evoluídos, faz com que a própria vida o puna. Criando a lei da Causa e Efeito com a Ação e Reação, dando a oportunidade de reencarnação para que o ser humano tenha a chance avançar, mesmo que seja em outra vida.

É como se fosse mais uma chance de vivermos, colocar em prática tudo aquilo que já fomos ensinados e aprender as coisas que não tivemos potencial de entender nas vidas anteriores.

Deste modo, quando pudermos assimilar tudo aquilo que era para termos compreendido no passado, conseguiremos, finalmente, transformar a nossa vida.

A Lei da Causa e Efeito e a família

A maior lição que iremos aprender na vida é o amor. Por isso amar o próximo é uma das razões da existência da lei Causa e Efeito.

Mas como a vida nos ensina isso?

Além de nos colocar em várias situações durante nossas vidas nas quais aprendemos a ter compaixão e amar ao próximo, a nossa maior lição começa dentro de casa. Isso porque se acredita que a lei da Causa e Efeito influencia na formação da família.

Tudo começa quando em vidas passadas dois espíritos tiveram divergências e passaram a se odiar. Para acabar com isso, a lei Causa e Efeito colocam ambos para serem da mesma família. Por isso que é possível notar que em algumas famílias duas pessoas se odeiam demais sem motivo aparente nenhum.

Muitas vezes a vida preparou para que os dois estivessem perto um do outro para que aprendesse a se amar. E qual lugar melhor do que a própria família? Afinal, querendo ou não, esse é um laço forte que une as pessoas. Pois terão de viver juntos por um tempo e de um certo modo, com todos os defeitos, aprendendo amar um ao outro fazendo com que se acabe os problemas das vidas anteriores.

Existe punição coletiva de acordo com a lei Causa e Efeito?

A sociedade atual passa por alguns problemas que a gente não entende muito bem como foram acontecer. Porém a lei da Causa e Efeito explica que estamos apenas arcando com os erros dos nossos antepassados. Assim, essas situações de prejuízos que vivemos no hoje é uma forma de aprendermos com as falhas que aconteceram na sociedade passada.

Ao longo do que cumprimos e aprendemos com os deslizes do passado, a sociedade caminha para a evolução.

Fonte: <https://www.astrocentro.com.br/blog/espiritual/causa-e-efeito/amp/>

VIVA SAUDÁVEL

CUIDADOS COM A SAÚDE NO OUTONO E INVERNO

Os cuidados com a sua saúde devem ser redobrados no outono e no inverno para afastar as doenças, por isso é fundamental seguir algumas dicas:



Beba bastante água

Muitas doenças respiratórias são decorrentes do ar frio, que deixa as vias mais secas, permitindo que vírus e bactérias se instalem. Assim, o ideal é adotar o hábito de beber muita água e se hidratar. Pode variar com outros líquidos, por exemplo, chás e sucos ricos em vitamina C.

A sugestão é carregar uma garrafinha de água diariamente, mantendo corpo e pele hidratados.

Evite frequentar ambientes fechados

Locais fechados favorecem a proliferação de alguns vírus e bactérias no ar, que são em maior quantidade nessas épocas do ano. Isso pode impulsionar as pessoas a contraírem algumas doenças comuns das estações.

Mesmo com a necessidade de se refugiar em ambientes fechados em dias mais frios, evite locais com falta de circulação de ar: procure ambientes externos, deixe janelas abertas e permita que o ar se renove, umidifique o ar, coloque um vaporizador ou uma bacia com água.

**EVITE
AMBIENTES
FECHADOS!**



Lave sempre as mãos



Quer uma dica simples sobre como deixar a sua saúde em dia no outono e no inverno? Basta lavar sempre as mãos, para evitar a transmissão de doenças respiratórias e gastrointestinais.

Higienizar as mãos deve se tornar uma prática frequente. Estamos em contato com diversos objetos que podem estar contaminados, por isso é imprescindível lavar as mãos com água e sabonete

líquido, de preferência, e sempre que possível fazer uso do álcool em gel para finalizar a limpeza.

Mantenha sempre uma alimentação saudável

Da mesma maneira que lavar as mãos deve ser um ato comum para cuidar da sua saúde, a alimentação balanceada também deve ser adotada sempre, independentemente da estação.

Sabia que doenças como gripes acometem as pessoas com sistema imunológico frágil? Ter uma alimentação equilibrada com os nutrientes e vitaminas necessárias torna o organismo resistente, evitando que fique suscetível às contaminações.

Privilegie o consumo de frutas, legumes, verduras, grãos e carnes magras para variar o cardápio e manter a nutrição em alta.

Hidrate a pele

Já reparou que nessas épocas do ano a pele fica mais seca? Esse quadro pode aumentar a proporção de irritações, rachaduras e alergias na superfície da pele. O rosto, pescoço, lábios e bochechas são as partes mais atingidas, pois ficam à mostra.

Os cuidados que recomendamos são:

Usar cremes ou hidratantes corporais;

Evitar banhos quentes e demorados, pois a água quente tira a camada natural de gordura que protege a pele;

Passar protetor solar facial inclusive em dias nublados ou frios para evitar os danos dos raios solares UVA e UVB;

Hidratar os lábios com protetor labial ou manteiga de cacau;

Diminuir o uso de buchas corporais e produtos contendo ácidos ou esfoliantes.



FONTE: <https://saudelifecare.com.br/dicas-para-cuidar-da-saude-no-outono-e-inverno/>

Por Life Care (5 de junho de 2018).

TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR CALENDARIO DE 2022

MARÇO

12	Consulta com Ibejada - 16h
26	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

MAIO

14	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h
21	Gira Cigana - 16h
28	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para mães - 16h

JULHO

09	Corrente do Oriente - 16h
30	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
30	Homenagem à Nanã - 16h

SETEMBRO

10	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
24	Homenagem à Ibejada - 16h

NOVEMBRO

02	Prece para os desencarnados (4ª feira - feriado) - 16h
19	Imantação dos Orixás (sábado) - 18h
26	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

ABRIL

09	Corrente do Oriente - 16h
23	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
23	Homenagem a Ogum (sábado - feriado) - 16h

JUNHO

11	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
25	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

AGOSTO

13	Homenagem à Iemanjá - 16h
27	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os pais - 16h

OUTUBRO

08	Corrente do Oriente - 16h
09	SACUDIMENTO (Domingo) - 08h às 16h
15	Gira Cigana - 16h
29	Homenagem a Xangô - 16h

DEZEMBRO

03	Homenagem a Zé Pelintra - 16h
10	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
10	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
17	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu - 16h

COMUNICADO

Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.

As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site. Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO/2022. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

A GUERRA NA VISÃO ESPÍRITA



O instinto de batalha não é de agora. As civilizações utilizam a guerra para conquistar novas terras, disseminar sua cultura e escravizar povos.

Mesmo sem guerra a energia do planeta já fica conflitante por pensamentos de ódio, medo, pavor e outros sentimentos.

Numa guerra, os participantes emitem vibrações muito pesadas intoxicando a energia espiritual do planeta, das famílias, do ambiente e das pessoas.

As guerras só acabarão quando a humanidade alcançar a evolução e a fraternidade, o amor e a caridade forem praticados.

Somos irmãos. Nossa pátria é o Universo.

Como podemos ajudar a espiritualidade nesse momento de guerra?

Vamos rezar para fortalecimento dos bons espíritos que estão atuando nesse conflito, pelos que estão desencarnando, pelos que sofrem a perda da família, a perda de seus lares e pertences.

Tenhamos consciência de que enfrentamos inúmeras pequenas guerras em nosso cotidiano: preconceito, violência doméstica, violência contra a mulher, corrupção, tráfico de drogas e outras que causam muito mal.

Sejamos um emissário de Deus.

A paz mundial começa no nosso trabalho, em nosso grupo social, familiar e dentro de nós.

É importante efetuarmos nossa Reforma Intima. Realizarmos atos isolados no dia a dia visando a melhoria de nossas atitudes, alterando a nossa conduta, a nossa fala, nossos sentimentos.

Façamos a nossa parte mudando nossos pensamentos, vibrando com a nossa fé para que a espiritualidade maior consiga interceder por todos nós e pelo futuro do planeta.

Não mais o uso da força, do grito... Que o diálogo para a paz possa ser o caminho não apenas para as grandes guerras, mas também nos conflitos diários e atitudes cruéis de pessoas, famílias e nações.

**FONTE: Portal do Espírito
Adaptado por Regina Dezonne**



Temos que dedicar nossas orações e preces a todos que estão envolvidos diretamente e indiretamente nesta guerra.

A DANÇA NA UMBANDA



A magia da dança para todos os povos que intercambiam com as forças astrais do planeta, é impressionante. Mesmo os povos mais rústicos como os índios, em sua sabedoria natural dançam para pedir chuva, dançam para agradecer a lua, dançam para homenagear os mortos, os vivos e os Deuses. E, ao mesmo tempo, a utilizam como ritos de

louvação. A dança é tão mágica que pode até mesmo induzir a certos tipos de transe mediúnicos.

A música e a dança são artes que expressam manifestações culturais de distintos grupos étnicos e religiosos.

A Umbanda incorpora em seus ritos o toque do atabaque e movimentos corporais que se identificam como dança.

Nos templos umbandistas a dança está presente na maioria dos trabalhos espirituais.

Nas religiões cristãs encontramos a dança como forma de expressar, louvar e reverenciar a Deus.

A comunicação com o plano espiritual está diretamente relacionada com a energia que o corpo atrai ou libera.

A dança é um fator de conexão com as entidades.

Nos rituais de Umbanda, ela corresponde a uma forma de oração corporal ou ainda uma prece em movimento.

Os gestos e movimentos auxiliam na distinção e reconhecimentos das entidades.

Promove a harmonia entre espírito-mente-corpo, canalizando as energias oriundas do mundo espiritual.

A natureza da dança é holística, pois integra aspectos sociais, espirituais e cósmicos.

É importante participar dessa dança, vibrar e sentir a energia das entidades.

ECOS DA VIDA

Filho e pai caminhavam por uma montanha. De repente, o menino cai, machuca-se e grita:

- Ai!

Para sua surpresa, escuta sua voz se repetindo em algum lugar da montanha:

- Ai!

Curioso, o menino pergunta:

- Quem é você?

Recebe uma resposta:

- Quem é você?

Contrariado grita:

- Seu covarde!

Escuta como resposta:

- Seu covarde!

O menino olha para o pai e pergunta, aflito:

- O que é isso?

O pai sorri e diz:

- Meu filho, preste atenção.

Então o pai grita em direção a montanha:

- Eu admiro você!

A voz responde:

- Eu admiro você!

De novo o homem grita:

- Você é um campeão!

A voz responde:

- Você é um campeão!

O menino fica espantado, não entende, e o pai explica:

- As pessoas chamam isso de ECO, mas na verdade, isso é a VIDA.

A vida lhe dá de volta tudo o que você fala, tudo o que você deseja de bem ou mal para os outros. Nossa vida é simplesmente o reflexo de nossas ações.

Se você quiser mais amor, compreensão, sucesso, harmonia e felicidade, crie mais amor, compreensão, harmonia e felicidade no seu coração.

Se agir assim a vida lhe dará felicidade, sucesso e o amor das pessoas que o cercam.

"A VERDADEIRA RIQUEZA DO HOMEM É O BEM QUE ELE FAZ AO PRÓXIMO."



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes. Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Lais) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_cacador