

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

SETEMBRO/2021

ANO VII – N° 081

SÃO COSME E SÃO DAMIÃO - 27 de setembro.



O Brasil, apesar de laico, possui devotos de diversas religiões. Isso porque o país é caracterizado pelo sincretismo religioso, em especial pela confluência entre o catolicismo, as religiões de matriz africana e as tradições indígenas. Assim, no dia 26 (para os católicos) e 27 de setembro (para umbandistas e candomblecistas), comemora-se o Dia de Cosme e Damião.

Quem foram Cosme e Damião?

Catolicismo

Cosme e Damião nasceram por volta de 260 d.C., na cidade de Egeia, na Arábia, e eram os filhos gêmeos de uma família nobre.

Ainda jovens, os irmãos foram estudar na Síria, grande centro de formação na época. Lá se especializaram nas ciências e na medicina.

Eles atendiam e curavam pessoas enfermas e animais feridos de forma gratuita. Através de seus atendimentos, pregavam o evangelho sem nenhuma imposição, mas sim, com o exemplo de compaixão, empatia e amor.

Todavia, o Imperador romano Diocleciano, havia lançado uma grande perseguição aos cristãos na época. Por esse motivo, Cosme e Damião foram presos, acusados de feitiçaria e de pregar uma religião proibida.

Dessa forma, os irmãos foram condenados à morte por apedrejamento e flechadas. No entanto, eles não morreram. Diocleciano ordenou então que fossem queimados em praça pública. Novamente foi em vão. Os soldados, por sua vez, decidiram afogá-los, mas eles foram salvos por anjos. Por fim, o imperador optou por decapitá-los.

Assim, os pacientes dos jovens médicos, os sepultaram como agradecimento pela cura. Anos mais tarde, seus restos mortais foram transferidos para uma igreja construída em sua homenagem pelo Papa Felix IV,

em Roma, na Basílica do Fórum. Até hoje, Cosme e Damião são venerados como santos mártires por morrerem por testemunharem sua fé em Jesus Cristo.

Umbanda

Na época da escravidão no Brasil, os escravos africanos em busca de uma maneira de cultuar seus deuses e orixás, sem serem punidos, criaram uma maneira inteligente de enganar os senhores de engenho. Dessa forma, eles invocavam seus deuses com o nome dos santos católicos. Assim, os negros bantos identificaram São Cosme e Damião como Ibeji ou Eres, em um sincretismo religioso.

De acordo com a umbandista Clarissa Bones, os Ibeji ou Eres são divindades gêmeas e infantis, por isso a representação dos irmãos santos. Assim, eles trabalham incorporando nos médiuns atuando na saúde, limpeza espiritual, aconselhamento familiar além de serem muito alegres e arteiros.

Representam pureza, inocência e bondade.

Com isso, os umbandistas realizam uma grande cerimônia dedicada a eles no 27 de setembro. Durante a festividade, se servem comidas como caruru, vatapá, bolinhos, doces e balas às entidades e frequentadores dos terreiros. Para eles, também são acessas velas rosa e azul claro.

Desse modo, o costume de distribuir doces e comidas às crianças no Dia de São Cosme e Damião, vem da Umbanda e do Candomblé.

FONTE: <https://www.dci.com.br/dci-mais/vida-e-estilo/espiritualidade/sao-cosme-e-damiao/17377/>

SETE DICAS PARA QUEM NUNCA FOI A UM TERREIRO:



1. Roupas e sapatos

Quanto as vestimentas é só seguir uma regra básica, a do bom senso. O terreiro é um local sagrado, tal como outra instituição religiosa. Sendo assim, roupas curtas, muito justas, transparentes e decotadas não condizem com o ambiente.

2. Ao chegar no templo

Retirar a senha para atendimento e quando houver livro, assinar a presença.

Esta senha irá ditar a ordem da fila em que a pessoa está para o atendimento com o médium incorporado.

3. Postura dentro do terreiro

Este local não acomoda, conversas paralelas, vícios, comércio, futilidades, brincadeiras, fofocas e qualquer que seja o rumo que desvirtue do objetivo da gira: o encontro com Deus e sua manifestação.

4. Defumação e Marafó

Antes de começar a celebração o dirigente irá defumar a casa. A defumação irá servir para diluir as energias ruins que os membros da casa podem ter trazido da rua junto consigo. O marafó (pinga) que é jogado na frente da casa, tem aspecto semelhante e serve para fechar a casa contra espíritos mal intencionados.

5. Espaço do Congá

O solo sagrado é um local (geralmente demarcado), separado por uma corrente ou portão baixo onde irão estar o Pai de Santo, a curimba, os médiuns – em círculo – formando a corrente mediúnica, os cambonos, o Congá (altar) e em alguns templos uma “fonte”. Vai ser nesse espaço do templo que os guias estarão trabalhando e aplicando os passes (benção).

6. Ponto Riscado

Você observará símbolos traçados no chão, com velas, água, pedras e outros possíveis elementos, isso é magia riscada, são aglutinadores de energia e comandos mágicos utilizados pelas entidades.

7. Cantos, toques e danças

A musicalidade é algo muito importante dentro do terreiro. Os mestres Ogãs tocam e cantam os pontos (músicas) que irão promover a energia vibratória da gira. Cada momento possui um ponto específico e os atabaques (instrumentos) são considerados sagrados.

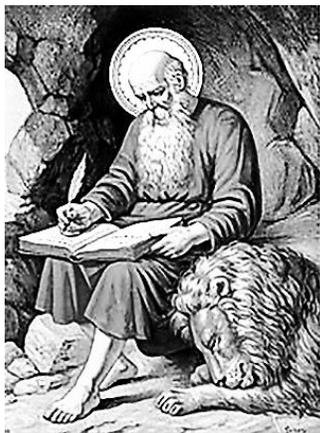
PREPARADO???

Fonte: Uma Família do Axé.

XANGÔ - 30 de setembro

Sincretismo: São Jerônimo

Saudação: Kaô, Kabecilê!!!!



No sincretismo religioso corresponde ao orixá Xangô. Seu símbolo principal é o machado de dois gumes e a balança, símbolo da justiça. Tudo que se refere a estudos, a justiça, demandas judiciais e contratos, pertencem a Xangô.

Ele é o orixá do raio e do trovão.

Seu Axé, portanto, está concentrado nas formações de rochas cristalinas, nos terrenos rochosos à flor da terra, nas pedreiras, nos maciços. Suas pedras são inteiras, duras de se quebrar, fixas e inabaláveis, como o próprio orixá.

TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR
CALENDÁRIO DAS GIRAS ANO DE 2021

SETEMBRO		NOVEMBRO	
11	Corrente do Oriente - 15h	02	Senzada de Preto Velho e Prece para os Desencarnados (Finados) - 15h
25	Homenagem a Ibejada - 15h	20	Imantação dos Orixás - 18h
		27	Festa do Zé Pelintra - 15h
OUTUBRO		DEZEMBRO	
16	Festa Cigana com Ritual de Magia - 15h	04	Homenagem a Iansã/Oxum e Corrente do Oriente - 15h
30	Homenagem a Xangô e Corrente do Oriente - 15h	11	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu/Pombagira - 15h

“Suicídio é uma das maiores causas de mortalidade na sociedade contemporânea. Em adultos jovens, é maior que doenças infectocontagiosas. A maioria das tentativas, quando a pessoa fala, se consegue evitar; depois, tem que tratar o problema. Para alguém que está pensando em tirar a própria vida, falar alivia”.

Clarissa Gama
PPG Psiquiatria e Ciência do Comportamento/UFRGS


Setembro amarelo
#PenseFaleEscute

COMUNICADO

Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.

As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site. Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO/2021. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

VIVA SAUDÁVEL

SEIS BENEFÍCIOS DE DORMIR BEM



Dormir bem ajuda a fortalecer a capacidade do organismo para combater infecções, ajudando a manter-se saudável, pois durante o sono o corpo produz proteínas extras que ajudam o sistema imune a ficar mais forte, principalmente em situações de estresse. Além disso, é durante o sono que ocorre a regulação hormonal e renovação celular, o que repre-

senta diversos benefícios para a saúde, como melhora do humor, controle do apetite e diminuição do estresse, por exemplo.

Para ter um boa noite de sono é importante adotar hábitos que favoreçam o relaxamento, como tomar um chá alguns minutos antes de deitar para dormir, evitar usar o telefone, o computador ou assistir televisão quando for deitar, e ler um livro até o sono chegar.

Outros benefícios de um boa noite de sono incluem:

1. Reduz o estresse

Durante o sono, o corpo diminui a produção de cortisol e adrenalina, ajudando a diminuir o estresse. Além disso, devido à diminuição dos níveis dos hormônios relacionados com o estresse, é possível que os níveis de melatonina aumentem, promovendo um boa noite de sono e o relaxamento.

2. Melhora o humor

Quando se tem um boa noite de sono, é possível ter maior disposição, mais energia e melhor humor durante o dia, justamente pelo fato de os níveis dos hormônios relacionados com o estresse estarem em menor quantidade no sangue. Por outro lado, quando não se tem um boa noite de sono, é comum que a pessoa tenha menos disposição no dia seguinte, além de ter alterações no humor e ter maior probabilidade ter transtornos de humor a longo prazo como depressão ou ansiedade, por exemplo.

3. Controlar o apetite

O sono ajuda a regular os hormônios que estão relacionados com o controle do apetite, principalmente o hormônio leptina. Assim, quando se tem um boa noite de sono, é possível aumentar os níveis de leptina, resultando na diminuição do apetite e da ingestão de calorias.

Por outro lado, quando se dorme mal, os níveis de leptina podem ficar desregulados, o que faz com que exista aumento do apetite e maior probabilidade de consumo de alimentos ricos em calorias, gorduras e carboidratos.

4. Ativar a memória

Dormir bem permite que o cérebro processe melhor as novas experiências e conhecimentos, melhorando a memória. Durante o sono, o cérebro processa e consolida as memórias do dia, por isso noites mal dormidas podem fazer com que as novas informações não fiquem armazenadas corretamente, prejudicando a memória.

5. Estimular o raciocínio

Dormir mal afeta a cognição, atenção e a tomada de decisão e, por isso, pessoas que dormem mal têm maior dificuldade a resolver problemas de lógica ou matemática e a cometer erros como deixar as chaves na geladeira por acidente, por exemplo.

6. Rejuvenescer a pele

Um boa noite de sono ajuda a rejuvenescer a pele, diminuindo as rugas e linhas de expressão, pois é durante a noite que ocorre a renovação celular. Além disso, durante o sono há maior produção de melatonina, que é um hormônio que também atua como antioxidante, combatendo os radicais livres e prevenindo o envelhecimento da pele.

*Fonte: <https://www.tuasaude.com/os-beneficios-de-dormir-bem/>
Dr. Arthur Frazão - Clínico geral outubro-2020*

PARA REFLETIR



Pra viver melhor, não se preocupe, **se ocupe**. Ocupe seu tempo, ocupe seu espaço, ocupe sua mente.

Não se desespere, **espere**. Espere a poeira baixar, espere o tempo passar, espere a raiva desmanchar.

Não se indisponha, **disponha**. Disponha boas palavras, disponha boas vibrações, disponha sempre.

Não se canse, **descanse**. Descanse sua mente, descanse suas pernas, descanse de tudo.

Não menospreze, **preze**. Preze por qualidade, preze por valores, preze por virtudes.

Não se incomode, **acomode**. Acomode seu corpo, acomode seu espírito, acomode sua vida.

Não desconfie, **confie**. Confie no seu sexto sentido, confie em você, confie em Deus.

Não se torture, **ature**. Ature com paciência, ature com resignação, ature com tolerância.

Não pressione, **impression**e. Impression

Impression

Não maltrate, **trate bem**. Trate bem as pessoas, trate bem os animais, trate bem o planeta.

Não se sobrecarregue, **recarregue**. Recarregue suas forças, recarregue sua coragem, recarregue sua esperança.

Não atralpalhe, **trabalhe**. Trabalhe sua humanidade, trabalhe suas frustrações, trabalhe suas virtudes.

Não conspire, **inspire**. Inspire pessoas, inspire talentos, inspire saúde.

Não se apavore, **ore**. Ore a Deus! Somente assim viveremos dias melhores.

*Fonte: <http://www.fateccjd.edu.br/portal/2019/09/06/para-refletir-texto-de-bruno-pitanga/>
Autor: Bruno Pitanga, Doutor em neuroimunologia, neurocientista, professor universitário e palestrante.*

A PARÁBOLA DA FELICIDADE – UMA ALEGORIA



Um dia, Deus e os anjos se reuniram e decidiram criar um homem e uma mulher. Planejarão criá-los à sua imagem e semelhança. Então, um deles disse:

– Esperem! Se vamos criá-los à nossa imagem e semelhança, irão ter um corpo igual ao nosso, força e inteligência igual a nossa! Devemos pensar em algo que os diferencie de nós, senão estaríamos criando novos deuses.

Devemos tirar-lhes algo, mas o que poderíamos tirar?

Depois de muito pensarem, chegaram à conclusão que deveriam tirar-lhes a FELICIDADE, mas o problema era onde escondê-la para que nunca a encontrasse. Então começaram a discutir...

– Vamos escondê-la na montanha mais alta da Terra!

– Não te recordas que demos força a eles? Alguém conseguirá subir até o topo desta montanha e saberão onde ela está.

– Então vamos escondê-la no fundo do mar!

– Também não seria um bom lugar, pois lhes demos inteligência e alguém certamente vai criar alguma máquina que os fará submergir e encontrá-la.

– Quem sabe, possamos escondê-la em um planeta bem distante!

– Também não seria eficaz, pois lhes demos a curiosidade e a ambição portanto, irão querer ultrapassar limites e logo criarão algo para voar pelo espaço e certamente a encontrarão.

Depois de muito discutirem e não chegarem a nenhuma conclusão, o único anjo que não havia falado, pediu a palavra e disse:

– Creio que sei onde poderemos colocar a FELICIDADE em um lugar que eles nunca descobrirão!

Todos ficaram espantados e lhe perguntaram...

– Então nos diga, onde??

E ele respondeu:

– Colocaremos a FELICIDADE dentro deles, pois estarão tão preocupados buscando-a fora, que nunca a descobrirão. Todos ficaram de acordo e desde então tem sido assim:

O HOMEM PASSA A VIDA TODA BUSCANDO A FELICIDADE SEM SABER QUE SÓ VAI ENCONTRÁ-LA DENTRO DE SI MESMO.

SETEMBRO ROXO (21/09)



Doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, progressiva e irreversível. Ela afeta o cérebro e suas funções cognitivas (memória, linguagem, atenção e orientação), conforme o avançar da idade.

Não tem cura, mas tem tratamento para diminuir sintomas e evitar o avanço.

Entre os principais sinais e sintomas da Doença Alzheimer estão:

- Falta de memória para acontecimentos recentes;
- Dificuldade para dirigir automóvel e encontrar caminhos conhecidos;
- Repetição da mesma pergunta várias vezes;
- Dificuldade para encontrar palavras que expressem ideias ou sentimentos pessoais;
- Incapacidade de elaborar estratégias para resolver problemas;
- Dificuldade para acompanhar conversações ou pensamentos complexos;
- Irritabilidade, suspeição injustificada, agressividade, passividade, interpretações erradas de estímulos visuais ou auditivos, tendência ao isolamento.



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes. Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_caçador