

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JULHO/2021

ANO VII – N° 079



NANÃ – 26 de julho.

Sincretismo – Santa Ana.

Orixá da Criação – Nanã é sabedoria em ação, com firmeza sem perder a leveza, com precisão sem perder a ternura, ela cura, ampara, ajuda, traz em seu manto toda paz necessária para apaziguar as mágoas e acalmar o coração.

Nanã é responsável pelo portal entre a vida e a morte, pois ela limpa

a mente dos espíritos desencarnados para que eles possam se livrar do peso que sofreram em sua jornada, reencarnando sem os rastros da vida anterior. Por isso quando envelhecemos, ao decorrer dos anos começamos a perder nossa memória.

Saluba, Nanã!!!!!!

ORAÇÃO À NANÃ

Divina Nanã, senhora das águas calmas dos lagos, acalma os corações dos teus filhos que andam aflitos ensinando-os a paciência, a buscar a perseverança e a saber esperar a luz do amanhã.

Mãe, estende sobre nós o teu manto sagrado de água e terra que recolhe todas as impurezas e as nossas angustias e tristezas; purifica e transmuta os nossos sentimentos e os mais íntimos pensamentos que teimam em se esconder da razão, criando pântanos escuros em nosso coração.

Que as tuas águas calmas lavem as nossas almas, o nosso íntimo, o nosso querer mais escondido, decantando tudo o que não seja luz.

Caminha conosco, Nanã, revelando a sabedoria do caminhar passo a passo, dia após dia, como todos os pretos-velhos.

Saluba, Nanã!!!!!!

REFLEXÃO

NÃO CONFUNDA CONHECIMENTO COM SABEDORIA



Um certo dia, dois discípulos procuraram seu mestre para que ele lhes explicasse a diferença entre conhecimento e sabedoria.

O mestre disse-lhes: Amanhã, bem cedo, coloquem dentro dos sapatos 20 grãos de feijão, 10 em cada pé. Subam, em seguida, o monte que se encontra junto a esta aldeia, até o ponto mais elevado, com os grãos dentro dos sapatos.

Obedecendo ao mestre, assim que o dia amanheceu, os dois jovens discípulos começaram a subir o monte. Quando chegaram na metade do caminho, um deles padecia de grande sofrimento: seus pés estavam doloridos e ele reclamava muito. O outro, no entanto, fazia o trajeto sem dificuldades.

Quando chegaram ao topo da montanha, um deles estava claramente sentindo muita dor, enquanto o outro estava tranquilo e sorridente.

Percebendo isso, o jovem que sofreu durante o trajeto perguntou ao seu companheiro: 'Como você conseguiu realizar a tarefa do mestre com alegria, enquanto para mim foi uma verdadeira tortura?'

O outro discípulo, então, o respondeu: Meu caro colega, ontem à noite, eu cozinhei os 20 grãos de feijão.

MORAL DA HISTÓRIA:

Não confunda conhecimento com sabedoria. Um ajuda a ganhar a vida; o outro a constrói. Saibamos cozinhar nossos feijões.”

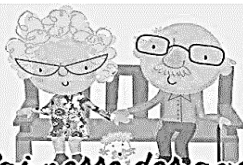
Entender a diferença entre essas duas palavras pode fazer uma grande diferença na maneira como enxergamos a vida, em nossos relacionamentos e, conseqüentemente, naquilo que atraímos para nós mesmo.

Fonte: <https://osegredo.com.br/>
<https://www.eusemfronteiras.com.br/a-diferenca-entre-egoismo-e-autoamor/>

TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR
CALENDÁRIO DAS GIRAS ANO DE 2021

JULHO		OUTUBRO	
17	Homenagem a Nanã e Corrente do Oriente - 15h	16	Festa Cigana com Ritual de Magia - 15h
31	Gira de Preto Velho - 15h	30	Homenagem a Xangô e Corrente do Oriente - 15h
AGOSTO		NOVEMBRO	
14	Homenagem a Iemanjá e Corrente do Oriente - 15h	02	Senzada de Preto Velho e Prece para os Desencarnados (Finados) - 15h
28	Gira de Exu/Pombagira - 15h	20	Imantação dos Orixás - 18h
		27	Festa do Zé Pelintra - 15h
SETEMBRO		DEZEMBRO	
11	Corrente do Oriente - 15h	04	Homenagem a Iansã/Oxum e Corrente do Oriente - 15h
25	Homenagem a Ibejada - 15h	11	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu/Pombagira - 15h

Omeletras
Homelet&
Juliegg



Pai nosso dos avós

Vovô e vovô nossos que estão em casa
BENDITO SEJAM OS SEUS COLINHOS
 Venham a nós os seus beijos, carinhos e bondade
QUE PAPAI DO CÉU SEMPRE GUARDE VOCÊS
 Os doces nossos de cada dia, nos deem hoje
(E AMANHÃ TAMBÉM)
 Perdoem as nossas bagunças, assim como
JÁ PERDOARAM AS DE NOSSOS PAIS
 E não nos deixem cair em tentação
MAS NOS LIVREM DE TODOS OS PUXÕES DE ORELHA E CASTIGO.
Amém.

PARABÉNS A TODOS OS
AVÓS
26 de julho.



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO/2021. MUITA
SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

VIVA SAUDÁVEL

DICAS PARA PASSAR O INVERNO DE FORMA AQUECIDA E MAIS SAUDÁVEL



Inverno é a época de abrir os armários, tirar os casacos e as jaquetas de couro, experimentar os gorros e as echarpes, preparar a cama com aquele edredom gostoso e tomar banhos quentinhos para acordar o dia... É fato que o frio muda bastante o hábito de nós brasileiros, por isso, a atenção deve ser dobrada para mantermos o corpo sempre aquecido e longe de enfermidades típicas da estação, como gripes, alergias e resfriados. Veja,

abaixo, alguns passos básicos para serem seguidos no inverno!

O QUE VESTIR DURANTE O INVERNO?

- **Use roupas confortáveis:** Utilize mais roupas finas, de mangas compridas, e menos roupas grossas, que são pesadas e dificultam o movimento do corpo. Evite também usar roupas de algodão, pois elas retêm mais umidade, o que leva ao resfriamento do corpo. Nesse caso, dê preferência às roupas com fibras sintéticas e, até mesmo, lã.

- **Proteja a cabeça:** Use gorros, boinas ou, até mesmo, o capuz do casaco, quando for sair à rua. De acordo com estudos, nós perdemos cerca de 40% do calor corporal através da cabeça.

- **Esquente os pés:** Quando chegar em casa, troque imediatamente as meias. Com os dias mais frios, elas ficam naturalmente mais úmidas e desregulam a temperatura do corpo. Mesmo que você não gosta de usar meias, evite andar descalço. Use chinelos, sandálias ou, até mesmo, deliciosas pantufas para ficar com os pés aquecidos.

HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA O INVERNO

- **Banhos quentes:** Entrar no chuveiro é uma tarefa árdua para fazer durante o inverno, mas, quando estamos acostumados à água quentinha no corpo, fica difícil sair... Por isso, aproveite esse momento para relaxar. O banho quente proporciona o relaxamento do corpo, da musculatura, além da mente. Verifique que a porta está fechada, assim como o boxe, para não escapar alguma entrada de ar frio enquanto você se enxuga.

- **Alimentos termogênicos:** possuem a capacidade de estimular a temperatura do organismo, mantendo o corpo aquecido. Exemplos: especiarias como a pimenta vermelha, o café, a canela e o cacau são ótimas alternativas.

- **Fontes de antioxidantes:** Esses alimentos ajudam a estimular a respiração, protegem e fortalecem o sistema imune e facilitam o trabalho do organismo, na defesa do corpo, contra gripes e resfriados, típicos da mudança de clima. Fontes ricas em vitaminas e minerais são as melhores escolhas, como a frutas cítricas.

- **Pratos quentes:** Sopas, caldos e cremes, chás e cafés, devem ser consumidos bem quentinhos para aquecer o corpo. Fique atento à hidratação. Beba muita água!

Fonte: <https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/que-frio-veja-dicas-para-passar-o-inverno-de-forma-aquecida-e-mais-saudavel>

SOBRE O CRUZEIRO DAS ALMAS



É um portal onde os espíritos passam de um plano vibratório para outro.

Podemos interpretar “**plano vibratório**” não só como passagem para as almas dos mortos, mas, também, como campo de energias, situações que estejamos passando em nossas vidas: doença física, emocional, mágoas, ódios, rancores, obsessões e todo sentimento negativo que necessite mudança, transmutação através da vibração do orixá Omolu.

É uma passagem para as almas dos mortos, tanto daqueles que em vida foram cumpridores de suas missões na Terra, já bem direcionados nos caminhos da espiritualidade, quanto, sobretudo, daqueles que estão perdidos e desorientados. vagando pelos recantos obscuros do Plano Astral Inferior. Muitos desses espíritos não têm consciência do desencarne e ficam perambulando na Terra com sensações de fome, sede, dor... Os pretos-velhos são exímios espíritos para o acolhimento, recepção, preparação e encaminhamentos das almas. São os condutores das almas, responsáveis pelo trato direto com essas energias.

O Cruzeiro das Almas é preparado, energeticamente, para receber as preces que fazemos pelos que desencarnaram bem como as velas que funcionarão como setas de luz, “farol” aos espíritos ainda perdidos.

Muitas vezes, as velas que ali colocamos são para nós mesmos, um pedido de ajuda para mudar alguma coisa que necessitamos resolver em nosso interior.

A DIFERENÇA ENTRE EGOÍSMO E AUTOAMOR!

Egoísmo é toda e qualquer ação que se faz para alimentar uma falsa identidade de superioridade, querendo passar por cima de qualquer pessoa ou situação apenas para satisfazer a necessidade de ser melhor.



Autoamor é respeitar o que se sente e seguir suas necessidades com verdade mútua e reciprocidade de respeito, sem prejudicar a ninguém em uma competição desnecessária.

Sabe aquele momento que você quer dizer não, mas acaba dizendo sim só para não magoar o outro? Ou aquele em que você queria

estar sozinho, mas se disser isso vai ofender alguém?

Estes e mais tantos outros momentos em que fazemos ao contrário daquilo que verdadeiramente queremos só porque “o outro” pode não gostar, não aceitar e não entender. Todas estas contrariedades se manifestam em infelicidades e desequilíbrios que só fazem sofrer toda uma população.

Fomos “educados” a atender o outro e passar por cima de nós mesmos, acreditando que seria egoísmo respeitar a vontade própria.

É preciso explorar os circuitos da mente, as sensações reprimidas, as mentiras vividas e os medos para aprender onde estamos repetindo os mesmos condicionamentos e dar um novo significado a partir da Verdadeira Natureza.

Esta experiência traz compreensão de que o ser humano é composto por corpo físico, energia, pensamentos, emoções e espiritualidade e que podemos atuar em todas estas áreas para alterar o sistema habitual de crenças. Se faz necessário um ajuste global para que aconteça uma mudança real.

<https://www.eusemfronteiras.com.br/a-diferenca-entre-egoismo-e-autoamor/>
Escrito por: Saulo Luciani e Priscila Gongora



“A verdadeira liberdade consiste em compreender a nós mesmos, nossos pensamentos, nossos motivos, nossos quereres e nosso comportamento.”

N. Sri Ram

PONTES DE AMOR QUE UNEM OS OPOSTOS

“A beleza da vida está no ato de todos serem diferentes e terem algo de novo a nos ensinar. Compete-nos nos abrir para esse mundo novo de vivências altruístas e alteritárias (empáticas).

É o desafio de conviver bem com a particularidade alheia, sem querer adaptá-la à nossa visão pessoal”.

DIFERENÇAS NÃO SÃO DEFEITOS

Ermance Dufaux, Capítulo 1.



Duas pessoas que se oferecem ao amor são duas estradas distintas e ricas em função da diversidade de talentos que cada um carrega.

São como duas margens de um rio. O que se faz quando há um grande rio a transpor e se deseja chegar ao outro lado? Constrói-se uma ponte. Assim é quando você se relaciona com alguém: de um lado, você, com suas conquistas e limitações, e do

outro alguém diferente, com outros patrimônios e desafios.

O amor é essa ponte que permite a travessia segura para ter acesso a outras pessoas. Nele está a segurança de um trajeto que pode ser percorrido com mais estabilidade, o que não quer dizer que não haverá turbulências, ventos desfavoráveis e momentos de cuidado.

Ainda assim, quem disse que seria impossível chegar à outra margem? A ponte resistente está lá, favorecendo o seu melhor. Quanto mais sólida, mais segura, e quanto mais segura, mais promissora.

Há quem acredite que amor é coisa que deveria vir em um pacote completo, no qual a ponte já deveria estar pronta ou até, no cúmulo da zona de conforto, que não deveria existir travessia. Essa ilusão tem enfraquecido o espírito na hora de construir relações saudáveis.

A beleza das diferenças dá sentido ao amor. Edificar essa ponte é perceber que não se desistiu de construir sua felicidade, de chegar à margem dos diferentes com suas diferenças.

Quanto mais se abre o coração para o outro, mais e mais as pontes serão fonte de alegria, de novas experiências e de amores saudáveis e duradouros.

Ame-se imensamente e construa suas pontes, sempre!

SETE CAMINHOS PARA O AUTOAMOR

Wanderley Oliveira – pelo espírito Pai João de Angola

Ed. Dufaux – Capítulo 4.3.

VESTIMENTAS

COM QUE ROUPA EU NÃO VOU AO



ROUPA ESCURA



SHORT OU BERMUDA



SAIA CURTA



BLUSA DECOTADA
JUSTA OU TRANSPARENTE



CALÇA APERTADA



VESTIDO CURTO

Há pessoas que com-
parecem às giras e fes-
tivities num terreiro
com trajes inadequados,
como short, miniblusa,
roupa decotada, transpa-
rente, bermuda ou cami-
seta regata.

O terreiro de Umbanda é
um templo religioso, onde os mensageiros de Oxalá se fazem presen-
tes. É um local para recolhimento espiritual e exige trajes adequados,
compatíveis com o ambiente religioso.

É preciso que as pessoas entendam a seriedade dos trabalhos
realizados, a importância do respeito e retornem sempre.

Manual Doutrinário, Ritualístico e Comportamental Umbandista
Rubens Saraceni
Editora Madras

COMUNICADO

Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.

As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site. Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes. Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador