

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JUNHO/2021

ANO VII – Nº 078

Livre Arbítrio



O QUE É LIVRE ARBÍTRIO?

Livre arbítrio é o poder que cada indivíduo tem de escolher suas ações, que caminho quer seguir. A expressão é utilizada por diversas religiões.

O real significado de livre arbítrio tem sentidos religiosos, psicológicos, morais e científicos. Para

algumas pessoas o livre arbítrio significa ter liberdade, e, muitas vezes, confundem com desrespeito e falta de educação.

Cada um realmente tem direito de fazer o que quiser com sua vida e escolher qual caminho quer seguir, desde que não prejudique ninguém. Prestaremos contas da forma como usarmos esse direito, ou seja, seremos responsabilizados pelos nossos atos.

Ao conquistarmos o raciocínio, adquirimos a faculdade de escolher e construir nossa própria felicidade ou sofrimento, dependendo do caminho que nos agrada.

Quanto mais evoluímos, maior será a nossa responsabilidade individual e social.

A Umbanda leva-nos à reforma íntima, sejamos médiuns ou frequentadores de um terreiro.

As entidades de luz buscam a evolução, logo nos dão exemplo, auxiliando o nosso crescimento espiritual e moral.

Temos que buscar o autoconhecimento a fim de corrigir falhas e aprimorar virtudes.

Não podemos esperar por “milagres”. Devemos adequar comportamentos, pensamentos, palavras, gestos e atitudes com o que nos é ensinado pelos bons espíritos.

Vaidade, orgulho, ódio, ira, intolerância não devem fazer parte de nossa vivência diária.

Fraternidade, respeito, humildade e outros sentimentos nobres, sim. Essa transformação interior deve ser consciente, buscando o domínio de nossas emoções, de nós mesmos. Não é fácil, entretanto é necessário. Afinal, queremos ser umbandistas pelo amor.

<https://www.uemmg.org.br/cofemg/area-de-infancia-e-juventude/conteudo-programatico/livro/5-o-espiritismo/526-livre-arbitrio>
<https://casaespiritadoexossicedo.wordpress.com/tag/livre-arbitrio/>

IMANTAÇÃO/2021

A imantação é limpeza e energização.

Será realizada no dia 20 de novembro, sábado, às 18 horas.

Os interessados deverão buscar informações sobre reserva e valor nas giras.

QUAL O SENTIDO DAS OFERENDAS NA UMBANDA?



Encontramos essa prática em muitas religiões e culturas como um ato de agradar, presentear e agradecer.

Esse agrado não é uma necessidade dos orixás, guias ou entidades. Somos nós quem precisamos dessa vibração, desse fortalecimento. É uma energia que retorna.

O objetivo da oferenda é nos colocar em sintonia vibratória, mental e religiosa com nossas entidades, utilizando suas forças a nosso favor.

Os orixás se comprazem com oferendas do sentimento, do coração, do pensamento, através da prece, oração e do amor.

Ao efetuarmos uma oferenda aos orixás ou a um espírito é preciso realizar um preparo mental, físico e espiritual.

É necessário mantermos concentração, que é a arte de fixar a consciência, o pensamento numa ideia, numa imagem em nossa área mental. Convergir nossos pensamentos para um determinado fim, eliminando todos outros que não sejam convenientes ao desejado. Com concentração, fazemos ou iniciamos a ligação com o nosso íntimo espiritual.

Toda oferenda tem de ser realizada com respeito, reverência, fé e religiosidade, senão não passará de um ato comum e sem sentido.

Posturas incoerentes, conversas fúteis, desleixo não são aceitos como procedimentos religiosos diante dos orixás.

A riqueza de uma oferenda não está na quantidade de elementos ofertados, mas na intensidade com que vibramos nosso amor, respeito e fé pela divindade.

Para realização de uma oferenda, devemos ser objetivos, compenetrados e reverentes.

VIVA SAUDÁVEL

COÇAR OS OLHOS PODE CAUSAR PROBLEMAS SÉRIOS



O simples ato instintivo de levar os dedos aos olhos quando alguma coisa os irrita é um péssimo hábito e pode causar problemas. Coçá-los, então, nem se fala. Primeiro, porque, assim como em qualquer parte do corpo, quanto mais se esfrega, maior será a vontade de coçar. Depois, como a estrutura do órgão é muito delicada, a pressão exercida pelos dedos pode lesionar áreas importantes, que, no futuro, facilitam o desenvolvimento até de sérias doenças.

De acordo com o oftalmologista do Visão Institutos Oftalmológicos Associados Luiz Fernando Rabelo, há três fatores que podem causar coceira nos olhos: ambientais, patológicos e medicamentosos. No primeiro caso, o problema aparece quando a temperatura está extrema; quanto mais quente e seco, maior será a quantidade de poeira circulando na atmosfera. O mesmo ocorre com a umidade, que aumenta a proliferação de mofo. As causas patológicas têm relação com as reações das pessoas diante das mudanças climáticas, que podem desencadear rinites, bronquites e sinusites, entre outras alergias. Os problemas originados por medicamentos são provocados por eventuais efeitos colaterais. Embora todas sejam conjuntivites alérgicas, o diagnóstico deve ser realizado em consulta e vai levar em conta o histórico do paciente; explica o médico.

Instalada a alergia, sintomas como lacrimejamento excessivo, vermelhidão, irritação, sensação de areia, inchaço das pálpebras, ardência e queimação mostram que há algo de errado com os olhos. O médico afirma que, por mais que pareça inevitável, jamais se deve levar os dedos aos olhos. O melhor a fazer é lavar com água limpa e procurar um especialista. Coçar é pior, porque a mão é suja e leva bactérias para os olhos, desenvolvendo a conjuntivite bacteriana ou mesmo podendo machucá-los; ressalta.

Instalada a alergia, sintomas como lacrimejamento excessivo, vermelhidão, irritação, sensação de areia, inchaço das pálpebras, ardência e queimação mostram que há algo de errado com os olhos. O médico afirma que, por mais que pareça inevitável, jamais se deve levar os dedos aos olhos. O melhor a fazer é lavar com água limpa e procurar um especialista. Coçar é pior, porque a mão é suja e leva bactérias para os olhos, desenvolvendo a conjuntivite bacteriana ou mesmo podendo machucá-los; ressalta.

COMPLICAÇÃO

O oftalmologista Hilton Medeiros conta que a alergia e a coceira facilitam o desenvolvimento do **ceratocone**, doença caracterizada por um afinamento progressivo da córnea. Originalmente de formato côncavo, quando doente a córnea fica cada vez mais fina, mole e vai tomando a forma de um cone.

O **ceratocone** é classificado em estágios moderado ou severo e se manifesta por miopia e astigmatismo nos olhos. Por isso, é comum que muitas pessoas tenham o mal sem saber. Quando a doença evolui, contudo, o paciente pode até perder a visão, que só irá ser recobrada com a utilização de lentes de contato, cirurgias e óculos. Por isso, a insistência para **não coçar os olhos**. Há muito tempo, os especialistas já relacionam o surgimento do ceratocone a pacientes alérgicos, pois esses têm histórico de coçar os olhos demais; justifica.

<https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/ciencia-e-saude/2012/01/28>

ORIXÁ DO MÊS:

XANGÔ

24 de junho

Sincretismo: São João Batista

29 de junho

Sincretismo: São Pedro



Xangô é o Senhor da Justiça, o Orixá da Lei. Rege os domínios do fogo, expresso nos raios e nas lavas de vulcão. Seu axé está nas pedreiras.

As pedras e rochas são símbolos de Xangô, pois retratam a estabilidade do mineral.

Ele é o orixá da sabedoria, da justiça, da política. Seu poder é simbolizado pela balança, e com um machado de dois gumes (Oxé), que representam a neutralidade do equilíbrio e do julgamento. Quem invoca sua justiça deve ter em mente que também será analisada a sua conduta.

Orixá ligado ao ímpeto da coragem, da garra, do vigor e do dinamismo. Protetor dos intelectuais.

A energia de Xangô age para nos despertar, nos corrigir, mostrando onde devemos mudar. Problemas, dores e sofrimentos (expressos pelas pedras no caminho) são utilizados em benefício da nossa evolução e aprendizado (transformação das pedras em flores).

Kaô, Kabecilê!!



**TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR
CALENDÁRIO DAS GIRAS ANO DE 2021**

JUNHO		OUTUBRO	
12	Homenagem a Exu e Pombagira - 15h	16	Festa Cigana com Ritual de Magia - 15h
26	Corrente do Oriente - 15h	30	Homenagem a Xangô e Corrente do Oriente - 15h
JULHO		NOVEMBRO	
17	Homenagem a Nanã e Corrente do Oriente - 15h	02	Senzada de Preto Velho e Prece para os Desencarnados (Finados) - 15h
31	Gira de Preto Velho - 15h	20	Imantação dos Orixás - 18h
		27	Festa do Zé Pelintra - 15h
AGOSTO		DEZEMBRO	
14	Homenagem a Iemanjá e Corrente do Oriente - 15h	04	Homenagem a Iansã/Oxum e Corrente do Oriente - 15h
28	Gira de Exu/Pombagira - 15h	11	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu/Pombagira - 15h
SETEMBRO			
11	Corrente do Oriente - 15h		
25	Homenagem a Ibejada - 15h		

EXUS E POMBAGIRAS - 13 de junho

São os mensageiros entre os homens e os orixás.

Exus e Pombagiras são espíritos de luz que nos protegem nas áreas pessoais, afetivas, profissionais e financeiras.

Estão ligados à ordem, à determinação, à alegria, ao progresso, às mudanças, ao impulso de viver. Não tem ligação com maldade ou irresponsabilidade.

É guardião.

Exu traz para o exterior o que existe em nós, positivo ou negativo, a fim de impulsionar-nos ao aprendizado.

Laroiê, Exu!



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JUNHO/2021. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

PARÁBOLA: As escolhas na vida



No país de Mil e Uma Noites havia um rei que era muito polêmico por causa de seus atos. Ele pegava os prisioneiros de guerra e levava-os para uma enorme sala.

Os prisioneiros eram enfileirados no centro da sala e o rei gritava:

-Eu vou dar uma chance para vocês. Olhem para o centro direito da sala.

Ao olharem, os prisioneiros viam alguns soldados armados de arco e flechas, prontos para ação.

-Agora - continuava o rei

-Olhem para o canto esquerdo.

Ao olharem, notavam que havia uma terrível Porta Negra de aspecto dantesco. Crânios humanos serviam como decoração e a maçaneta era a mão de um cadáver. Algo horrível só de imaginar, quanto mais de ver.

O rei se posicionava no centro da sala e gritava:

-Agora, escolham: o que vocês querem? Morrerem cravados de flechas ou abrirem rapidamente aquela Porta Negra e entrarem lá dentro enquanto eu tranco vocês? Agora decidam; vocês têm livre-arbítrio escolham...

Todos os prisioneiros tinham o mesmo comportamento: na hora da decisão, eles chegavam perto da terrível Porta Negra de mais de quatro metros de altura, olhavam para os desenhos de caveiras, sangue humano, esqueletos, aspecto infernal, coisas escritas tipo: "Viva a morte", etc., e decidiam:

-Quero morrer flechado...- Um a um, todos agiam assim: olhavam para a Porta Negra e para os arqueiros da morte e diziam ao rei:

-Prefiro ser atravessado por flechas a abrir essa Porta Negra e ser trancado lá dentro. Milhares optaram pelo que estavam vendo: a morte feia pelas flechas.

Mas um dia a guerra acabou. Passado algum tempo, um daqueles soldados do "pelotão das flechas" estava arrumando a enorme sala quando surgiu o rei.

O soldado, com toda a reverência e meio sem jeito, perguntou:

-Sabe, ó grande rei, eu sempre tive uma curiosidade. Não se zangue com minha pergunta, mas...o que tem além daquela Porta Negra?

O rei respondeu:

-Lembra-se de que eu dava aos prisioneiros duas escolhas? Pois bem, vá e abra a Porta Negra.

O soldado, trêmulo, virou cautelosamente a maçaneta e sentiu um raio puro de sol beijar o chão feio da enorme sala. Abriu mais um pouquinho a porta, e mais luz e um gostoso cheiro de verde inundava o local. O soldado notou que a Porta Negra abria para um caminho que apontava para uma grande estrada. Foi aí que o soldado percebeu: a Porta Negra dava para a a... LIBERDADE.

REFLITA:

Não tenha medo do caminho escuro e cheio de obstáculos que vezes apareçam em sua vida, foi sua escolha. Lembre-se que nem sempre os melhores caminhos da vida estão na porta mais bonita. Pense.

INVERNO: início - 21 de junho

Se não tivéssemos inverno, a primavera não seria tão agradável: se não experimentássemos algumas vezes o sabor da adversidade, a prosperidade não seria tão bem-vinda.



Anne Bradstreet

Junho Vermelho busca aumentar número de doadores de sangue

Doação pode ser feita com segurança, sem risco para os doadores.



A campanha Junho Vermelho, realizada este mês por instituições públicas e privadas da área da saúde, busca conscientizar a população sobre a importância da doação de sangue e, desse modo, angariar mais doadores voluntários.



Mensagem de Preto Velho Pai Cipriano

Não sejas egoísta. Aquilo que te for ensinado passai aos outros e aquilo que recebeste de graça, de graça tu darás. Porque só no amor, na caridade e na fé é que tu podes encontrar o teu caminho interior, a luz e Deus.

COMUNICADO

Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.

As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site. Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes. Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Lais) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_cacador