

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MAIO/2021

ANO VII – Nº 077

ERVAS NA UMBANDA



O uso das propriedades energéticas das plantas é uma prática tão antiga que se confunde com o próprio surgimento das civilizações. O poder das plantas já era explorado pela sabedoria restrita aos Xamãs, aos sábios Hindus, entre outros povos que sempre foram peritos na medicina energética das plantas.

Assim como os seres humanos, as plantas também têm um campo de energia ao seu redor, mas existe um grande diferencial entre ele e o dos seres humanos: ele é livre de qualquer sentimento

ou emoção ruim.

Nosso campo magnético está impregnado com nossos sentimentos e emoções, ou seja, quando estamos felizes, nossa aura emana energias de felicidade e, quando estamos tristes, emana energias de tristeza.

Todo umbandista conhece a importância das ervas em sua vida. (banhos, defumação, amacis, chás).

A Umbanda, sendo uma religião originariamente brasileira, incorporou essas tradições e o uso variado das ervas e das plantas, que remonta inclusive à sua fundação.

As Entidades da Umbanda, caboclos, crianças, pretos-velhos e outros, trazem em seus conhecimentos essas tradições e usam desses elementos, ervas e plantas, em defumações, em bate-folhas para as limpezas e em recomendações de uso medicinal.

De acordo com Adriano Camargo, podemos classificar as ervas em: **quentes ou agressivas; mornas ou equilibradoras e frias ou específicas.**

a) As ervas e as plantas quentes ou agressivas – são aquelas que congregam em sua estrutura vibracional energias que atuam no sentido de anular; cortar; dissolver; eliminar; limpar e quebrar os acúmulos energéticos negativos que, junto ou separado das atuações espirituais negativas, envolvem em camadas de energias densas as pessoas ou os locais.

b) As ervas e as plantas mornas ou equilibradoras – são aquelas que congregam em sua estrutura vibracional energias que atuam no sentido de corrigir os desvios energéticos causados pelos usos das plantas e das ervas quentes ou agressivas; harmonizam os chacras (centros de força) e equilibram as energias vitais, para o bom funcionamento do organismo espiritual humano e, conseqüentemente, do físico. São energéticos levantadores do astral e direcionadores.

c) As ervas e as plantas frias ou específicas – são aquelas cujo uso se resume a algum fator específico, como as medicinais para uso de tratamento físico sem levar em consideração seu uso religioso. Outros componentes, podem integrar essa categoria como fatores religiosos espirituais muito bem definidos, e não tão generalizados como nas outras categorias.

Essa categoria acima pode ser subdividida em:

– **Ervas e Plantas Femininas** são aquelas que potencializam o fator humano feminino, a autoestima; são ligadas ao espírito humano e a sensibilidade do espírito.

– **Ervas e Plantas Masculinas** são aquelas que potencializam o fator humano masculino, o aspecto material da vida, aparecem como atradoras de prosperidade.

– **Ervas e Plantas Calmantes** são aquelas que não atuam somente no corpo físico por características fitos químicos, mas também nos organismos espirituais e em seus sistemas nervosos no sentido de tranquilizar o espírito.

– **Ervas e Plantas Fortalecedoras da Mediunidade** são aquelas que atuam no sentido puramente espiritual, agindo nos centros de força (chacras) facilitando assim a atuação dos espíritos nos médiuns.

Possibilitam a energia necessária e a limpeza para que os médiuns possam ser canais adequados para a espiritualidade.

UTILIZAÇÃO DAS ERVAS NA UMBANDA

Banhos – podemos classifica-los por suas características e propriedades como:

a) de energização – que servem para equilibrar e calibrar as energias dos corpos dos indivíduos, impregnando-o da energia que lhe falta;

b) de defesa – que servem para resguardar os corpos dos indivíduos, impedindo ou minimizando que se contaminem com energias nocivas;

c) de descarrego – que servem para livrar os corpos dos indivíduos de excessos de energias, reequilibrando o corpo, a mente e o espírito.

Bate folhas – é um amarrado de ervas, devidamente benzido e cruzado, utilizado pelas entidades para a limpeza dos consulentes que estão à sua frente.

Defumação – a função da defumação na Umbanda é modificar a energia existente no ambiente e as que cercam as pessoas, para equilibrá-la de acordo com as necessidades.

Emplastros

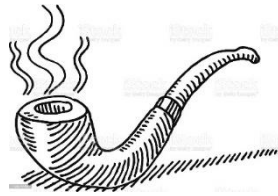
Decocção

Garrafadas

inalações

Infusões

Maceração.



Fonte: Adriano Camargo em seu curso *Rituais com Ervas* e no livro: *Rituais com Ervas, Banhos, Defumações e Benzimentos - 4ª Edição - Livre Expressão Editora – 2015*, <https://www.paimaneco.org.br/sitenovo/wp-content/uploads/2018/04/ERVAS-TERREIRO-PAI-MANECO.pdf>

Para todas as Mamães,
FELIZ
DIA DAS MÃES!

Deus as proteja,
guarde e
abençoe,
hoje e sempre!



Parabéns!

9 de maio 2021

**SÃO OS VOTOS DE JORGE SANCHES E
TODO CORPO MEDIÚNICO DO TUCC.**



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO/2021. MUITA
SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

VIVA SAUDÁVEL

OITO COISAS QUE AS NOSSAS UNHAS PODEM DIZER SOBRE A NOSSA SAÚDE

Pode não parecer, mas as nossas unhas têm muitas funções importantes a desempenhar: elas protegem tecidos, são imprescindíveis para coçar e também agem como janelas para o nosso bem-estar geral. Esclarecendo o último fator, de fato, as unhas também podem nos dizer muito sobre a nossa saúde, mostrando sinais de desnutrição, infecções e até doenças graves.

As unhas são camadas de queratina e compostas de várias partes. A lâmina ungueal é a parte dura, de proteção, e a mais visível.

Uma curiosidade é que o crescimento é mais rápido nos meses de verão e em sua mão dominante.

Unhas saudáveis significam saúde para você. Confira logo abaixo algumas condições e doenças que podem ser “denunciadas” pela aparência das unhas:



DISTÚRBIOS DE TIREÓIDE

Os distúrbios da tireóide (como hipertireoidismo e hipotireoidismo) podem, também, estar relacionados às alterações das unhas.

A presença da onicólise ocorre frequentemente com hipertireoidismo. Também conhecida como unha de

Plummer, essa condição ocorre quando as unhas se separam do leito ungueal (fica embaixo da unha), podendo ou não ficarem mais levantadas. Essa elevação pode ocorrer na ponta da unha ou em toda a sua extensão.

Como a sujeira e a umidade podem facilmente entrar sob as unhas levantadas, a condição da unha de Plummer pode facilmente levar a infecções bacterianas e fúngicas. No caso de unhas em formato muito arredondado e côncavo, que também parecem estar um pouco deslocadas do leito, isso pode ser um sintoma de hipotireoidismo.

PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

As chamadas hemorragias por estilhaço se apresentam como linhas de sangue finas e vermelhas, que ocorrem sob as unhas. Essa condição pode ser um sinal de endocardite, uma infecção da válvula cardíaca, ou vasculite, danos nos vasos sanguíneos. Essas hemorragias podem ser causadas por minúsculos coágulos que danificam os pequenos capilares sob as unhas.

Além disso, anomalias congênitas do coração podem levar uma deformidade que deixa as pontas dos dedos e as unhas bem arredondadas. Nessa condição, o leito ungueal geralmente se torna mais largo e mais redondo do que o normal. Outros sinais que podem indicar problemas cardiovasculares são unhas em forma de “colher”, unhas pálidas ou azuladas.



ANSIEDADE E STRESS

Roer as unhas é um hábito que denota nervosismo ou stress, mas as pessoas também podem fazer isso quando estão entediadas. No entanto, é um hábito que deve ser controlado, pois pode levar a infecções recorrentes.

Em alguns casos, roer unhas pode ser classificado como um transtorno de controle de impulso. Essa condição, que pode indicar um transtorno de ansiedade ou compulsivo, pode exigir terapia comportamental. Se roer as unhas for acompanhado por arrancar fios de cabelo ou comportamentos de automutilação, é importante procurar ajuda médica.



DIABETES

A diabetes pode levar ao amarelamento da pele e das unhas, mas geralmente é mais evidente nas unhas. A mudança de cor é provavelmente causada pela glicose se ligando com as proteínas de colágeno na unha. Se suas unhas amarelas não estão voltando para um tom normal, e se você também está experimentando outros sintomas, como o aumento da sede e da urina, é melhor consultar o seu médico imediatamente.



PROBLEMAS PULMONARES

Unhas azuis (especialmente quando combinadas com lábios azuis) podem significar que você tem um problema de saúde relacionado com o oxigênio, como: hemoglobina baixa, asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), bronquite ou pneumonia.

Além dos problemas pulmonares, unhas azuis podem indicar certas condições cardíacas. Se suas unhas se tornaram azuis, independentemente da condição, normalmente é um sinal de que a sua doença se tornou grave. Pode ser necessária a atenção médica de emergência.



ARTRITE REUMATOIDE

Em geral, a artrite é considerada como um transtorno doloroso, que afeta os idosos, sendo mais comum a osteoartrite. No entanto, há na verdade mais de cem (100) doenças que se qualificam como tipos de artrite, e as seguintes condições podem levar a alterações nas unhas:

Osteoartrose: unhas fracas causadas por deficiência de selênio são frequentemente observadas em pessoas com essa forma de artrite;

Psoríase: unhas amarelas, onduladas e hemorragia em estilhaço podem ser sinais de artrite psoriática;

Lúpus: dobra inflada é um sintoma quando a pele incha em torno da base da unha. Ele é visto frequentemente em doenças do tecido conjuntivo, como o lúpus;

Artrite reumatoide: a lúnula vermelha que aparece em pessoas com artrite reumatoide ocorre muitas vezes devido aos tratamentos com prednisona para a doença;

A doença de Kawasaki: este distúrbio pode levar a onicomadese, a perda das unhas.



DEFICIÊNCIAS NUTRICIONAIS

Você é o que você come: a saúde no interior vai refletir a beleza do lado de fora. Escolhas nutricionais saudáveis incluem alimentos ricos em ácidos graxos ômega-3, proteínas magras e ferro para ajudar a ter cabelos, pele e

unhas saudáveis.

As unhas podem refletir algumas deficiências nutricionais, como os baixos níveis de ferro, biotina e proteína. A maioria dos problemas de unhas não está relacionada com a sua alimentação, mas, se você tem uma deficiência de ferro, as unhas podem denunciá-la. Por exemplo, se elas estão esbranquiçadas, pode ser um sinal comum de anemia.

INFECÇÕES

Pele dolorosa, vermelha e coceira em torno de suas unhas são grandes indícios de que algo não está certo. Assim como em outras partes do corpo, as unhas das mãos e dos pés são propensas a infecções, ocorrendo geralmente em adultos e causadas por fungos, bactérias e verrugas virais.

As infecções das unhas não indicam necessariamente problemas graves de saúde, mas eles precisam ser tratados por um médico, especialmente se você tiver uma condição que enfraquece o sistema imunológico.

Os fungos são os agressores mais comuns e são difíceis de tratar, exigindo, geralmente, tratamentos em longo prazo com medicamentos específicos. O tempo estendido para cuidar dessas condições se dá porque, em muitos casos, a cura total só é obtida após as unhas passarem por um ciclo completo de crescimento.

Bactérias e vírus também causar alterações um tanto desagradáveis para unhas. As infecções bacterianas podem provocar a perda da unha se não tratadas, enquanto aquelas por vírus podem causar verrugas ao redor ou mesmo sob as unhas, que o médico pode cauterizar e receitar medicamentos para o problema não voltar.

Muitas dessas infecções podem ser evitadas com higiene adequada, utilização de materiais descartáveis ou esterilizados de manicure, não compartilhamento de itens pessoais, como tesourinhas ou cortador de unha, além de outros cuidados.

Fonte:

<https://www.megacurioso.com.br/corpo-humano/44943-8-coisas-que-as-nossas-unhas-podem-dizer-sobre-a-nossa-saude.htm>

“QUEM DOBROU TEU PARAQUEDAS?”



Charles Plumb era piloto de caça dos EUA e serviu na guerra do Vietnã. Depois de muitas missões de combate, seu avião foi derrubado por um míssil.

Plumb saltou de paraquedas, foi capturado e passou seis anos numa prisão norte-vietnamita. Ao retornar aos Estados Unidos, passou a dar palestras relatando sua história e o que aprendera na prisão.

Certo dia, num restaurante, foi saudado por um homem:

“Olá, você é Charles Plumb, era piloto no Vietnã e foi derrubado, não é mesmo?”

“Sim, como sabe?”, perguntou Plumb.

“Era eu quem dobrava o seu paraquedas. Parece que funcionou bem, não é verdade?”

Plumb quase se afogou de surpresa e com muita gratidão respondeu:

“Claro que funcionou, caso contrário eu não estaria aqui hoje!!!”

Ao ficar sozinho naquela noite, Plumb não conseguia dormir, pensando e perguntando-se: “Quantas vezes vi esse homem no porta-aviões e nunca lhe disse “bom dia?” Eu era um piloto arrogante e ele um simples marinho.”

Pensou também nas horas que o marinho passou humildemente no barco enrolando os fios de seda de vários paraquedas, tendo em suas mãos a vida de alguém que não conhecia. Agora, Plumb inicia suas palestras perguntando à sua plateia: Quem dobrou teu paraquedas hoje?

Todos temos alguém cujo trabalho é importante para que possamos seguir adiante. Precisamos de muitos paraquedas durante o dia: um físico, um emocional, um mental e até um espiritual.

Às vezes, nos desafios que a vida nos apresenta diariamente, perdemos de vista o que é verdadeiramente importante e as pessoas que nos salvam no momento oportuno sem que lhes tenhamos pedido. Deixamos de saudar, de agradecer, de felicitar alguém, ou ainda simplesmente de dizer algo amável. Hoje, esta semana, este ano, e a cada dia procura te dar conta de quem prepara teu paraquedas, e agradeça-lhe.

PRETOS(AS) VELHOS(AS) - 13 de maio



Representam a força, a resignação, a sabedoria, o amor e a caridade, a humildade, jamais demonstrando qualquer tipo de sentimento de vingança contra as atrocidades e humilhações sofridas no passado. Pretos Velhos ajudam a todos, independente de cor, sexo ou religião. São um ponto de referência para aqueles que os procuram, curando, ensinando e educando, aos encarnados e desencarnados necessitados de luz

e de um caminho a trilhar.

Não se pode afirmar que as entidades que se apresentam nas giras são os mesmos Pretos Velhos escravos. Muitos passaram por várias encarnações e podem ter sido em suas vidas anteriores médicos ou filósofos, ricos ou pobres, e, para cumprir sua missão espiritual e ajudar aos necessitados, escolheram incorporar a forma de Pretos Velhos. Outros, nem negros foram, todavia escolheram essa forma de apresentação.

A principal característica de um Preto Velho é a de conselheiro; para alguns, são como psicólogos, amigos e confidentes, para outros, são os que lutam contra o mal com suas mirongas, banhos de ervas, pontos riscados,

<https://portaltfa.com.br/atuacao-dos-pretos-velhos/> - *Baba Ipanuje D'Odè*

SAUDAÇÃO: Adorei as almas!!!!

COMUNICADO

Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.

As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site. Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes. Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_caçador