

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

ABRIL/2021

ANO VII – N° 076

## O SOM NA UMBANDA



### O que é o som musical?

Palavra que vem do latim(sonus) e significa literalmente a vibração de um corpo percebida pelos ouvidos, ou energia sob a forma de vibrações chamadas **ondas sonoras**.

Ouvir é uma tarefa exclusiva do sistema auditivo, porém o corpo inteiro possui a capacidade de “ESCUTAR” e absorver os impactos sonoros.

O som está diretamente ligado à saúde, capaz de promover o bem-

estar, a cura, o maior rendimento ou, quando em excesso, prejudicar de forma irreversível.

Numa gira de Umbanda o som é muito importante.

**Atabaques** são sinônimos de alegria, mas também de respeito à ritualística. Vindo da África, o atabaque é um instrumento musical largamente usado em quase todo ritual de Umbanda e também em muitas outras religiões de origem afro.

Dentro de um Terreiro podem agregar energias de louvação e invocação dos Orixás e evocação dos Guias Espirituais.

Além disso, devem ser manuseados e cuidados pelos responsáveis pelos toques.

E estes são os **Ogãs ou Curimbeiros**.

São eles que identificam os cantos para as partes de todo o ritual umbandista, por isso devem ser bem fundamentados, esclarecidos e entendidos por todos.

O som dos atabaques aguça, prepara e estimula todos para a captação de energias, acionando vibrações dos planos material e espiritual.

Com a produção de energia calorífica, através do toque no couro, o Ogã ou Curimbeiro fará a mistura com as vibrações das entidades e as vibrações naturais dos médiuns.

Assim, a sua energia e a do Guia irão circular na corrente mediúnica começando dos médiuns mais preparados e passando para os iniciantes.

Nossa reza é musical, nossa cura, a quebra de demanda, o casamento, o batismo, tudo é musical. Orixás e Guias chegam ao terreiro e dele se despedem com música.

Neste universo, bater palmas é tão importante quanto a Curimba. As palmas são a extensão, do que está sendo cantado.

Infelizmente muitos médiuns e frequentadores da assistência pensam que nada vai mudar se bater ou não palmas, cantar ou não cantar, todavia, estão enganados. É muito importante a participação de todos.

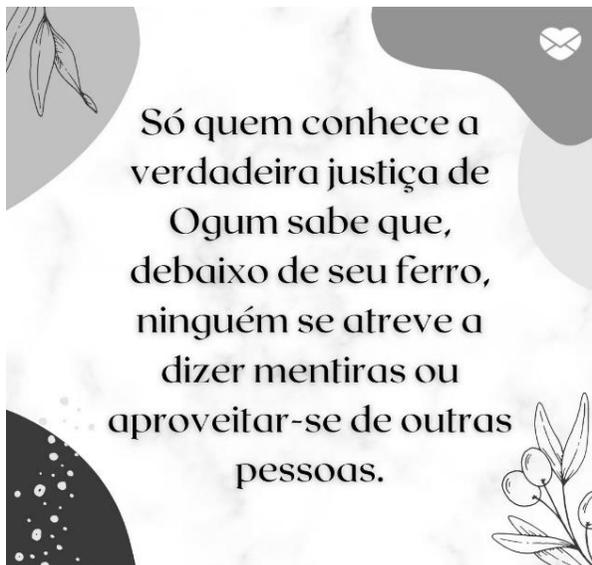
Quando entramos em um Terreiro e vemos a harmonia das pessoas cantando e batendo palmas, percebemos a diferença da energia presente.

A participação ativa contribui diretamente para fortalecer a Gira, ajudar o Guia que está vindo ou está trabalhando.

Somos todos em um único trabalho espiritual.



<https://umbandaeucurto.com/atabaques-na-umbanda/>  
<https://umbandaeucurto.com/bater-palmas-no-terreiro/>



Só quem conhece a  
verdadeira justiça de  
Ogum sabe que,  
debaixo de seu ferro,  
ninguém se atreve a  
dizer mentiras ou  
aproveitar-se de outras  
pessoas.

## UM ENCONTRO COM OXUM



Num lindo campo florido, árvores faceiras inspiram brincadeiras ao som das águas pacíficas e reluzentes de um rio.

Vejo-me menina a correr, sentindo a relva úmida e fria em meus pés descalços. Tudo sob o calor e a luz de um lindo Sol.

De repente, as águas do rio agitam-se, assim como os batimentos cardíacos da menina. Todo o ambiente parece ser influenciado pela emoção e sentimento em desequilíbrio.

Das águas, surge uma linda luz dourada, que se coloca em frente à menina, acalmando seu coração.

- Por que te agitas, filha minha?

Não sabes que os rios têm períodos tranquilos e outros agitados? Assim é a vida.

A agitação, o desafio fazem parte dessa passagem. Mudanças são necessárias.

A menina, chorando, ajoelhou aos seus pés. Lágrimas rolaram, abundantemente, de seus olhos.

Não se julgue fraca, menina! Não se cobre! Estás aqui para aprender. Esse aprendizado te fará chorar, sentir. Então sairás mais forte, todavia, como filha de Oxum, continuará sensível a tudo.

A beleza te encanta, a alegria, a paz, a harmonia geram em você um grande bem estar.

Já o egoísmo, o sofrimento, a desarmonia...te machucam.

Quando acontecerem, ligue-se a mim, entregarei a você o meu ouro: equilíbrio, força interior, determinação.

Procure dedicar-se a algo que lembre alegria, vida, esperança.

Suas mãos suaves tocaram a minha frente. Uma grande luz dourada envolveu-me.

Nesse instante, senti como se o tempo tivesse parado.

Só existia eu(menina) e aquela "Deusa".

Fortificada, fui me acalmando.

Quando abri os olhos, tudo havia voltado à calma.

O rio estava sereno, os pássaros cantavam alegremente.

Percebi, então, que "Ela" não me deixa só, ao meu lado está sempre.

Obrigada, Mãe, pela oportunidade do encontro, pelo abraço.

Ora, iê, iê, Oxum!

## O SENTIDO DAS OFERENDAS



Oferendas muito usadas nos cultos naturais (Umbanda e Candomblé) têm um sentido religioso e outro mágico.

O sentido religioso é quando oferecemos nossas divindades reverenciando-as com amor, fé e respeito.

O seu sentido mágico é quando oferecemos nossas divindades e clamamos para que nos auxiliem em nossas dificuldades profissionais, amorosas, familiares ou espirituais.

A oferenda religiosa consiste em nos colocar em sintonia vibratória, mental e religiosa com nossas divindades.

A oferenda mágica consiste em ativar os poderes de determinadas divindades e colocá-los em ação visando a beneficiar-nos rapidamente, anulando atuações espirituais negativas, seja cortando demandas ou propiciando benefícios.

Existem as oferendas de “assentamentos” de divindades, de guias espirituais. Elas já têm outro sentido, pois consiste na obtenção permanente de energias, que estarão à nossa disposição o tempo todo, bastando-nos ir até o assentamento e direcionarmos seu poder segundo nossa necessidade.

Oferendar ritualmente propicia um auxílio efetivo.

Realizar oferendas de assentamentos implica deveres a serem cumpridos religiosamente.

*Fonte: Doutrina e Teologia de Umbanda Sagrada – Ed. Madras  
Rubens Saraceni*

## CALENDARIO GIRAS DE 2021

**O CALENDÁRIO DE MAIO A DEZEMBRO, SERÁ MONTADO MEDIANTE REABERTURA DA CASA.**

**ATÉ LÁ, FIQUE EM CASA, SE PROTEJA, PROTEJA QUEM VOCÊ AMA E SE VACINE.**

**PAI JORGE.**



**ORIXÁS DO MÊS: OGUM - 23 de abril**  
**SINCRETISMO: SÃO JORGE (Rio de Janeiro)**  
**SAUDAÇÃO: Patacori, Ogum!!!!**



Ogum é o Senhor dos caminhos.

A primeira “batalha” que nos ensina a realizar é vencer os vícios e a desordem interna para que, uma vez equilibrados, possamos atrair situações e relacionamentos de respeito à Lei Maior e à Justiça Divina.

O dragão subjugado por São Jorge, sincretizado como Ogum, representa exatamente o trabalho pela vitória sobre as nossas trevas interiores. O dragão é o símbolo da maldade, dos vícios, das negatividades, do ego exacerbado, da vaidade extrema, da ganância.

Ogum veste uma armadura de guerra, a proteção necessária para atuar em ambientes inferiores, monta um cavalo branco (as forças da matéria e o lado animal da personalidade, já purificados – por isso a cor branca – e colocados a serviço de desígnios elevados).

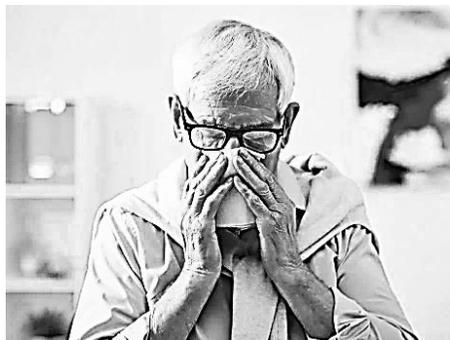
A espada representa a energia mobilizada e direcionada para cortar o avanço do mal.



**PARABÉNS A TODOS OS MÊDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL/2021. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## VIVA SAUDÁVEL

### ESPECIALISTAS ALERTAM PARA DIFERENÇAS ENTRE AS DOENÇAS COMUNS NO INVERNO E COVID-19



Com a chegada do outono vem também as doenças terminadas em “iti”, como rinite, sinusite, amigdalite, bem como resfriados, gripes e outras. Isso ocorre porque nesse período é mais comum as pessoas ficarem mais tempo em lugares fechados, o que facilita a transmissão de vírus e bactérias.

Além disso, com a chegada da estação ocorrem mudanças de temperatura e de umidade relativa do ar, que tendem

a ficar mais baixas, aumentando a concentração de poluentes no ar, predispondo a doenças respiratórias.

Além das conhecidas doenças de outono, este ano também estamos enfrentando a pandemia do COVID-19, e identificar os sintomas de cada uma delas é muito importante para saber como proceder em cada caso.

As pneumologistas do São Cristóvão Saúde, Julia Bamberg Cunha Melo e Bruna Provenci explicam as diferenças entre cada uma delas e seus sintomas. Confira abaixo:

#### **Rinite alérgica:**

inflamação da mucosa nasal – pode ser aguda ou crônica.

Sintomas: espirros, tosse seca, coceira no nariz, coriza nasal clara e lacrimejamento dos olhos.

#### **Sinusite:**

inflamação dos seios da face (região do crânio formada por cavidades ósseas) que pode ser provocado por bactérias, vírus e alergias.

Sintomas: dor de cabeça, secreção nasal espessa, tosse, diminuição do olfato e febre.

#### **Gripe:**

infecção da via respiratória causada pelo vírus Influenza.

Sintomas: febre, tosse (predominantemente seca), dor de garganta, dor de cabeça, dores musculares e fadiga. Em casos mais graves por haver falta de ar. Não confundir com resfriado, em que geralmente estão ausentes febre e sintomas sistêmicos.

#### **Resfriado:**

quadro mais brando que a Gripe – Os resfriados podem ser causados por vários tipos de vírus.

Sintomas: prurido nasal, obstrução nasal e coriza. Pode haver tosse seca, irritação na garganta e febre baixa.

“É muito importante que as pessoas diferenciem os sintomas do coronavírus das doenças citadas acima, até para não se equivocarem e colocarem em risco a saúde se expondo em ambientes com alta probabilidade de contágio. No caso do COVID-19, por exemplo, é comum as pessoas apresentarem febre, tosse seca e falta de ar. Das doenças mencionadas acima, a gripe pode ser a mais confundida com coronavírus por ter mais sintomas em comum. a infectologista do São Cristóvão Saúde, Cinthya Maumi.

<https://grupomidia.com/hcm/especialistas-alertam-para-diferencas-entre-as-doencas-comuns-no-inverno-e-covid-19/>

## A ARTE DE VIVER JUNTO



Conta uma lenda dos índios Sioux que, certa vez, Touro Bravo e Nuvem Azul chegaram de mãos dadas à tenda do velho feiticeiro da tribo e pediram:

– Nós nos amamos e vamos nos casar. Mas nos amamos tanto que queremos um conselho que nos garanta ficar sempre juntos, que nos

assegure estar um ao lado do outro até a morte. Há algo que possamos fazer?

E o velho, emocionado ao vê-los tão jovens, tão apaixonados e tão ansiosos por uma palavra, disse-lhes:

– Há o que possa ser feito, ainda que sejam tarefas muito difíceis. Tu, Nuvem Azul, deves escalar o monte ao norte da aldeia apenas com uma rede, caçar o falcão mais vigoroso e trazê-lo aqui, com vida, até o terceiro dia depois da lua cheia. E tu, Touro Bravo, deves escalar a montanha do trono; lá em cima, encontrarás a mais brava de todas as águias. Somente com uma rede deverás apanhá-la, trazendo-a para mim viva!

Os jovens se abraçaram com ternura e logo partiram para cumprir a missão. No dia estabelecido, na frente da tenda do feiticeiro, os dois esperavam com as aves. O velho tirou-as dos sacos e constatou que eram verdadeiramente formosos exemplares dos animais que ele tinha pedido.

– E agora, o que faremos? – os jovens perguntaram.

– Peguem as aves e amarrem uma à outra pelos pés com essas fitas de couro. Quando estiverem amarradas, soltem-nas para que voem livres.

Eles fizeram o que lhes foi ordenado e soltaram os pássaros.

A águia e o falcão tentaram voar, mas conseguiram apenas saltar pelo terreno. Minutos depois, irritadas pela impossibilidade do voo, as aves arremessaram-se uma contra a outra, bicando-se até se machucar.

Então, o velho disse:

– Jamais se esqueçam do que estão vendo, esse é o meu conselho. Vocês são como a águia e o falcão. Se estiverem amarrados um ao outro, ainda que por amor, não só viverão arrastando-se, como também, cedo ou tarde, começarão a machucar um ao outro. Se quiserem que o amor entre vocês perdure, voem juntos, mas jamais amarrados. Libere a pessoa que você ama para que ela possa voar com as próprias asas. Essa é uma verdade no casamento e também nas relações familiares, de amizade e profissionais.

Respeite o direito das pessoas de voar rumo ao sonho delas.

A lição principal é saber que somente livres as pessoas são capazes de amar.

Autor Desconhecido

<https://www.refletirpararefletir.com.br/parabolas-com-moral-surpreendente>



## COMUNICADO

**Evangelização Infantil - Iniciamos a evangelização para crianças na faixa etária de 2 a 7 anos.**

**As aulas, durante a pandemia, são ministradas pelos nossos evangelizadores, de forma virtual, ficando disponíveis em nosso Site.**

**Todas às quintas-feiras, novo vídeo será divulgado.**



**Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.**



## **TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

**Endereço com referência:**

**Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ**

**Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.**



**<http://www.tucc.com.br>**



**[www.facebook.com/temploumbandista](http://www.facebook.com/temploumbandista) caboclo caçador**