

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MARCO/2021

ANO VII – N° 075

RESPONSABILIDADE SOCIAL E UMBANDA



Responsabilidade Social diz respeito ao cumprimento dos deveres e obrigações dos indivíduos e empresas para com a sociedade, de um modo geral.

Isso envolve uma postura ética e proativa, com ênfase no que diz respeito a agir de forma positiva e a influenciar as pessoas ao nosso redor a fazerem o mesmo.

Devemos estar dispostos a nos engajar nas lutas em benefício da coletividade,

zelando pelas vidas de nossos irmãos.

Tirar de nossa vivência atitudes desonestas e irresponsáveis que possam trazer algum tipo de prejuízo a nossa comunidade, ao nosso país, ao mundo. Aproveitar a oportunidade de mostrar nossa contribuição de maneira dinâmica e evolutiva, pensando no coletivo, buscando melhores resultados para todos.

O respeito às pessoas como regra primordial demonstra sensibilidade aos problemas que nossos semelhantes vivenciam.

Autorresponsabilidade é a capacidade de assumir a responsabilidade por cada evento bom ou ruim que acontece com cada um de nós.

Nesse momento, pense na importância da resiliência e da verdadeira conexão entre familiares e amigos, enfim entre todas as relações onde confiança e comprometimento garantem os bons resultados.

É o momento de encorajarmos o outro a superar os desafios do isolamento forçado.

Vamos lembrar dos profissionais que estão trabalhando exaustivamente para que tenhamos condições de transporte, alimentação, saúde ...Façamos a nossa parte, colaborando para a vitória sobre a pandemia.

<https://umbandaead.blog.br/responsabilidade-social-plurale.com.br-Por-Flavia-Carvalho-Ribeiro>

A PARÁBOLA DA PEDRA



Em um tempo muito distante, na China, havia uma aldeia cercada de montanhas onde havia a tradição de apresentar aos discípulos, no justo momento, sua atividade de responsabilidade na aldeia. A partir daquele momento, o discípulo se tornava responsável perante a comunidade ao realizar sua atividade.

Um dia o mestre convidou seu discípulo para assumir sua função intransferível na aldeia, o que o fez sentir-se muito honrado. Caminharam até a base de uma das montanhas que rodeavam a aldeia. O mestre disse:

- Está vendo esta pedra? Sua função será leva-la até o alto desta montanha e não a deixar passar para o lado de lá. Portanto, há um ponto exato que deve encontrar para sua tarefa.

Dito isso, o mestre deixou o discípulo com sua função. Não foi fácil conduzir a pedra até o ponto exato! Era muito pesada e a cada trecho do percurso o discípulo precisava alternar manejos e estratégias para avançar e descansar quando necessário. Até o final daquele dia, conseguiu concluir sua tarefa! E a pedra passou a noite em seu lugar exato.

Satisfeito, o discípulo voltou para sua casa na aldeia e descansou.

No dia seguinte, o discípulo foi contemplar sua obra do dia anterior, mas - para seu espanto - a pedra havia rolado durante a noite e estava exatamente no local onde começara sua tarefa. Novamente conduziu-a ao ponto exato. Naquela noite, ela rolou para o ponto de partida.

E assim passou-se o próximo ano: todos os dias o discípulo conduzia a pedra ao ponto exato na montanha. Todas as noites a pedra rolava até o ponto de partida.

Certo dia, quando o discípulo já iniciava seu trabalho de conduzir a pedra ao ponto exato, um conhecido da aldeia que passava a caminho de seus próprios afazeres, parou e perguntou:

- Por que você faz este trabalho de idiota?

O discípulo se assustou e perguntou:

- Como assim?

O conhecido respondeu:

- Há um ano passo aqui todos os dias e vejo você levando esta pedra.

Quando volto no final da tarde, encontro-me com você retornando desta função para recomeçar no dia seguinte. Não vê que não está adiantando? Percebe que não muda nada? É um trabalho de idiota!!

O discípulo ficou espantado com a observação! Decidiu procurar o mestre.

Chegando à sua morada, foi recebido com um largo sorriso:

- Olá! O que o traz aqui?

O discípulo respondeu:

- Mestre, tenho uma pergunta! Por que há um ano deu-me um trabalho idiota para realizar?

Espantado, o mestre perguntou o que queria dizer com aquilo. O discípulo explicou:

- Mestre, há um ano eu conduzo todos os dias a pedra ao local exato, do modo que me explicou. Todas as noites a pedra rola para o ponto de partida.

Então, é um trabalho de idiota! **Não está mudando nada.**

Então o mestre compreendeu de que se tratava e abriu seu largo sorriso novamente. E, sem dizer palavra alguma, apenas conduziu o discípulo até a frente de um espelho. Agora foi a vez do discípulo se espantar!! Mirando sua imagem, deu-se conta de que no decorrer daquele ano, havia desenvolvido seu físico e tornara-se um homem de claros traços de guerreiro.

O mestre então, abrindo ainda o sorriso – que apenas os grandes mestres são capazes de abrir – disse:

- E quem lhe disse que o trabalho era para a pedra?

Autora: Daniela M. Fuschini Favaro

REFLEXÃO

Muitas transformações acontecem profundamente em nossa existência, que a superfície não consegue compreender e alcançar. Processos existenciais, que nos exigem sair de nossos objetivos individuais para servirmos a alguma função ou causa.

Ao passarmos uma fase **BOA** de vida, sem conflitos ou sobressaltos não percebemos uma série de situações, necessidades e atenções. Isso é **RUIM** por entrarmos em uma zona de conforto ou invisibilidade.

Uma fase considerada difícil e **RUIM**, de enfrentamento de um desafio, algo que nos desorganiza inicialmente, uma mudança brusca – de relacionamento, emprego, saúde, luto – nos faz enxergar o essencial na vida, sair da zona de conforto e vencer desafios, crescer cada vez mais. Então, é **BOM**.

Vamos observar as pedras em nossa vida... e quais tarefas não são das pedras.

Que aprendizado devemos tirar perante determinadas situações?

Tudo tem um “**porquê**”. **Refleta.**



PÁSCOA



Na doutrina Espirita, segundo os Espíritos na ressurreição, o que houve foi uma aparição do corpo espiritual que é algo natural. A vida de Jesus é cheia de exemplos.

A origem da palavra Páscoa é judaica e significa, “PESSACH”, passagem em hebraico, dia em que se comemora a libertação do povo Hebreu do cativoiro.

O Coelho, apesar de ser um mamífero e, por conseguinte, não botar ovos, assumiu o papel de produtor e entregador dos ovos de Páscoa, isso devido à notória capacidade de reprodução desses animais que se tornaram símbolo da fertilidade. Já o ovo, representa o surgimento da vida e a origem do mundo. Daí sua relação com a ressurreição de Cristo e a Páscoa.

Para os umbandistas, deve ser um momento de reflexão, estudos e reafirmação do compromisso com os ensinamentos da espiritualidade superior, a fim de que cada um realize dentro de si, e no meio em que vive, o reino de paz e amor exemplificado por Jesus.

Nossa preocupação com “Orar e Vigiar” deve ser constante.

A Umbanda nos orienta a nos sintonizarmos com a espiritualidade, com nossos guias e protetores em todos os momentos, afastando-nos de vícios, pensamentos, sentimentos e atitudes negativas.

Nossos amigos espirituais estão, sempre, ao nosso lado amparando, protegendo e orientado.

Comemore uma “**outra**” Páscoa. A sua Páscoa, a da sua transformação, a reforma íntima, rumo a uma vida plena.

Que nesta Páscoa
Haja muito doce em sua vida...

- O doce sorriso das pessoas que você ama.
- A doce alegria de ter o pão na mesa.
- A doce esperança de um futuro de paz e prosperidade.

Feliz Páscoa!!!

**São os sinceros votos
de Jorge Sanches,
dirigente espiritual,
e todo o corpo
mediúnico do TUCC.**

CALENDARIO GIRAS DE 2021

ABRIL

24 Festa de Ogum. (a confirmar)

A gira começará às 16h.

O CALENDÁRIO DE MAIO A DEZEMBRO, SERÁ MONTADO MEDIANTE REABERTURA DA CASA EM ABRIL.

ATÉ LÁ, FIQUE EM CASA, SE PROTEJA, PROTEJA QUEM VOCÊ AMA E SE VACINE.

PAI JORGE.



ORIXAS DO MÊS: Xangô - 19 de março.

Sincretismo: São José

Xangô é o Senhor da Justiça. Rege os domínios do fogo, expresso nos raios e nas lavas de vulcão. Seu axé está nas pedreiras. É considerado de grande poder, Orixá justiceiro por isso, para se pedir justiça a Xangô é necessário que seja realmente justa a situação, pois ele olhará os dois lados da situação.

Seu instrumento é o Oxé (o machado de duas lâminas).

Saudação: KAÔ KABECILÊ!!!!



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO/2021. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

VIVA SAUDÁVEL



O primeiro relato de infecção causada pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2), chamada COVID-19, deu-se em Wuhan, província de Hubei, na China (Huang *et al.*, 2020; Li *et al.*, 2020), em dezembro de 2019. Rapidamente, esse vírus se espalhou resultando na maior Pandemia do século XXI (*Coronaviridae Study Group do International Committee on Taxonomy of Viruses et al.*, 2020). A partir da descoberta do genoma do SARS-CoV-2, em

janeiro de 2020, cerca de 198 novas mutações recorrentes e independentes do vírus SARS-CoV-2 foram identificadas (To *et al.*, 2020). Recentemente, alcançamos a marca de mais de 11 milhões de casos e mais de 300.000 mortes no Brasil, com Cepas bem agressivas como a de Manaus e as novas variantes do Rio de Janeiro.

Atualmente, sabe-se que o SARS-COV-2 apresenta disseminação por gotículas e aerossóis (dispersão, em partículas muito finas), provocada pelos sintomas respiratórios, como tosse e espirro. Entretanto, os indivíduos assintomáticos também são uma fonte de disseminação relevante (Vitorino *et al.*, 2020). Nesse contexto, sabemos que, em aerossóis, o vírus pode permanecer viável por aproximadamente 3 horas, dependendo de condições, especialmente em ambientes fechados. Além disso, o vírus apresenta um potencial de transmissão por fômites (objeto, superfícies ou substância capaz propagar o vírus), que embora possua um potencial menor de transmissão não pode ser descartado. Nas superfícies, o vírus apresenta viabilidade variada em função da superfície em que são depositados, podendo ir de algumas horas até alguns poucos dias (Morawska *et al.*, 2020). Essas características tornam o vírus muito mais transmissível que o vírus da gripe, por exemplo.

Em julho de 2020, 239 cientistas de 32 países publicaram uma carta dirigida à comunidade médica e autoridades internacionais de saúde pública para que fosse reconhecido o potencial de propagação aérea do SARS-CoV-2. Os pesquisadores ressaltaram o papel da disseminação por aerossóis, e evidenciaram medidas eficazes para evitar a propagação viral (ANVISA, 2006; Lui *et al.*, 2020), como, **a obrigatoriedade do uso de máscaras por toda população, a utilização de álcool em gel 70% e a manutenção do distanciamento social (ANVISA, 2020)**. Nesse contexto, é importante que as máscaras estejam bem ajustadas ao rosto, para que não diminua a eficiência de filtração ou bloqueio mecânico. A máscara mais indicada é a PFF2 (ou N95), que apresenta maior potencial de retenção das partículas presentes no aerossol. A máscara cirúrgica, por sua vez, representa uma barreira

mecânica, que bloqueia gotículas e a emissão de aerossóis e gotículas por parte dos indivíduos infectados. Por isso, é tão importante sua utilização, já que possui importante função na redução da transmissão viral. Devemos respeitar a distância de cerca de 2 metros de outras pessoas, para sairmos do alcance de gotículas e diminuir a exposição aos aerossóis. Quanto aos fômites, **a higienização com álcool 70% das superfícies (ou água sanitária) e das mãos (álcool 70%) são boas medidas para auxiliar na contenção da disseminação.**

Cada um precisa fazer sua parte para juntos reduzirmos o número de casos e mortes. Além disso, quanto mais vírus temos em circulação mais mutações ele vai acumulando e gerando novas Cepas (variantes do vírus). Estas Cepas podem ser mais resistentes, escapando do sistema imunológico e, também, infectando outros animais, tais como cães e gatos, demonstrado por pesquisas recentes (Weisblum Y, 2020; Shi Jianzhong 2020, Science; Mahdy MAA, 2020).

Numa tentativa de conter a crescente escalada da doença, grupos de pesquisadores adaptando plataformas existentes, cujo o foco era a produção de vacinas contra o MERS-COV (outro tipo de Coronavírus), que em 2012 provocou a síndrome respiratória do Oriente Médio, com uma letalidade de quase 40% (OMS), produziram, em tempo recorde, vacinas contra o atual SARS-COV-2. O surgimento de vacinas de RNA viral, que não alteram o genoma humano, ao contrário do que muitas notícias falsas divulgam, se mostrou excelente no combate à Pandemia.

As vacinas atuam simulando para o organismo uma infecção evocando a resposta imunológica contra determinada doença, sem que seja necessário a exposição do indivíduo ao vírus. Dessa forma, o desenvolvimento de uma vacina eficaz pode garantir ao indivíduo e ao coletivo proteção contra determinada doença (ANVISA, 2021). **Porém, cada vacina tem seu tempo necessário entre as doses para efetivar a imunização do indivíduo. Enquanto esse período não passa, estamos desprotegidos podendo desenvolver a forma grave da infecção, mesmo vacinados.** Além disso, a vacina não impede a disseminação da doença, ela impede o agravamento do quadro, tornando a infecção branda, diminuindo a mortalidade e aumentando o número de indivíduos sem sintomas. **Vacinas são a únicas armas para controlar infecções virais agudas, de progressão muito rápida, como sarampo e o SARS-COV-2.** Para infecções virais crônicas, na quais o vírus persiste por longos períodos de tempo (anos) no organismo,

estratégias terapêuticas são usualmente aplicadas em conjunto, como o HIV e Hepatite B. **Vale ressaltar que NÃO existe tratamento precoce para a COVID-19, o tratamento é utilizado quando o indivíduo manifesta os sintomas.** No passado, conseguimos erradicar a Varíola do planeta, após uma campanha de vacinação em massa, espero que consigamos diminuir a mortalidade do SARS-COV-2, com ampla adesão à campanha de vacinação.

Porém, devemos fazer a nossa parte, usando máscaras adequadas, realizando o distanciamento social, comparecendo aos postos de vacinação, evitando circular entre cidades e Estados para não disseminar novas variantes e higienizando as mãos com álcool 70%. Além disso, devemos ter mais empatia pois o momento é crítico e pede a cooperação de todos. Temos milhares de famílias em luto, que não puderam enterrar seus entes queridos de forma adequada, vamos ter consideração, não é o momento de festas e aglomerações, é um momento de luto e reflexão. **Somente juntos e confiando na Ciência poderemos sair desta situação.**

*Dr. Rômulo Sperduto Dezonne
Neurocientista, Biólogo, Bacharel em Genética, Mestre e Doutor em Ciências Morfológicas,
pela Universidade Federal do Rio de Janeiro*



Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador