

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

DEZEMBRO/2020

ANO VI – N° 072

NATAL



Neste Natal, por algum momento, pacifica a tua alma para receber as vibrações de amor que te falam de um tempo excepcionalmente afortunado à Humanidade.

Distante de formalidades e comemorações exteriores, medita no significado real desta data e começa a trabalhar na renovação da forma que te é própria

de saudar o Natal.

Esquece, por momentos, as comidas, vestes e presentes, sons e ornamentos, e interiorizando-te, deixa que uma luz maior te banhe o entendimento levando-te a refletir sobre as alegrias que realmente importam ao teu progresso espiritual.

Envolve-te ricamente, porém nas vestes do amor e do bem; alimenta-te fartamente, mas de bom ânimo e coragem; bebe em abundância apenas do licor da alegria e da esperança; presenteia sem erro paz e harmonia ao teu próximo.

Roga ao Pai:

Paciência - para as dificuldades.

Tolerância - para as diferenças.

Benevolência - para os equívocos.

Misericórdia - para os erros.

Perdão - para as ofensas.

Prudência - para as ilusões.

Equilíbrio - para os desejos.

Sensatez - para as escolhas.



Sensibilidade - para os olhos.
Delicadeza - para as palavras.
Discernimento - para os ouvidos.
Resignação - para a escassez.
Responsabilidade - para a fatura.
Coragem - para as provas.
Fé - para as conquistas.
Amor - para todas as ocasiões.

Somente assim viveremos de Natal a Natal raciocinando para compreender, amando para engrandecer e trabalhando para realizar



*Mensagem ditada por:
André Luiz em reunião do Instituto André Luiz, em 22/12/2002.*

ORIXÁS DO MÊS

IANIÃ - 04 de dezembro

Sincretismo: Santa Bárbara

Saudação: Eparrei!!!!

A Orixá Ianiã é uma deusa guerreira, senhora dos ventos, raios e tempestades.

Ianiã representa o movimento, o fogo, a necessidade de mudança, de deslocamento, a rapidez de raciocínio (o raio), a coragem, lealdade, franqueza, transformações materiais, avanços tecnológicos e intelectuais, a luta contra as injustiças.

Auxilia no despertar da consciência e no equilíbrio das ações humanas.

Tem na natureza o domínio sobre os ventos, furacões, tufões, raios, e as chuvas torrenciais.



OXUM - 08 de dezembro

Sincretismo: Nossa Senhora da Conceição

Saudação: Ora iê iê ô!

Tem domínio na natureza sobre as águas doces, as cascatas, as cachoeiras, rios e a chuva fértil e leve.

Está ligada à fecundidade, à gravidez e a criação dos filhos.

Mantém em equilíbrio as emoções,

Está ligada às riquezas espirituais e materiais da vida, da sensibilidade, da sabedoria, do jogo de Búzios e do empoderamento feminino.

O espelho é uma arma para mergulhar em si mesma, mas nunca para permanecer apenas em si.



OMOLU - 17 de dezembro

Sincretismo: São Lázaro

Saudação: Atotô!

Orixá da renovação dos espíritos, senhor dos mortos e regente dos cemitérios; considerado o campo santo entre o mundo material e o mundo espiritual.

Omolú tem o poder de possibilitar a cura das doenças.

Tem como emblema, ou ferramenta, o Xaxará; uma espécie de cetro de mão, feito de nervuras da palha do dendezeiro, enfeitado com búzios e contas. Através desse cetro, ele capta das casas e das pessoas as energias negativas, bem como “varre” as doenças, impurezas e males sobrenaturais.



OXALÁ - 25 de dezembro

Sincretismo: Jesus Cristo

Saudação: ÈPA BÀBÁ!

Oxalá é considerado e cultuado como o maior e mais respeitado de todos os Orixás.

Muito sábio e benevolente com os filhos, ele os leva pelos caminhos da vitória. Está ligado a fé, ou seja, está associado a todos os assuntos que envolvam a esperança e a confiança em Deus.

Força que buscamos no momento dos desafios, a coragem necessária para enfrentarmos os obstáculos em nosso caminho.

Símbolo de pureza espiritual, amor, sabedoria e bondade.



Acorde...
Se cubra de oração,
se encha de gratidão
e recomece...

O que for bênção
para a sua vida,
Oxalá te entregará,
e o que não for,
Ele te livrará.

Filhos
de
FF

VERÃO

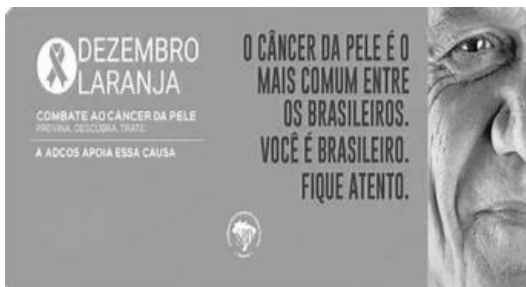


O Verão inicia-se no dia 21 de dezembro e termina no dia 20 de março.

O verão é uma das quatro estações do ano, caracterizada por ser a estação mais quente. Neste período, as temperaturas permanecem elevadas e os dias são mais longos do que os dias das outras estações.

VIVA SAUDÁVEL

Dezembro Laranja reforça a importância dos cuidados com a pele



O último mês do ano traz uma campanha para reforçar os cuidados com o excesso de sol, o Dezembro Laranja. A campanha é uma iniciativa da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), para alertar aos riscos que a exposição solar desprotegida oferece à saúde.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de pele é o mais comum no Brasil e corresponde a 30% de todos os tumores malignos registrados e, caso seja detectado precocemente, apresenta altos percentuais de cura. Entre os tumores de pele, o tipo não-melanoma é o de maior incidência e mais baixa mortalidade.

O câncer de pele é também mais comum em pessoas com mais de 40 anos, sendo relativamente raro em crianças e negros. Pessoas de pele clara, que são mais sensíveis à ação dos raios solares, ou com doenças cutâneas prévias, são as principais vítimas.

Os sintomas apresentados pela doença são feridas que aumentam e não cicatrizam, 'sinais' com irregularidades de simetria, bordas e cores distintas e diâmetro maior que 6mm, mas o principal fator de risco do câncer da pele é a exposição intensa ao sol, sem proteção solar. Existe também o fator genético, principalmente para melanoma.

De acordo com a dermatologista Ana Carolina Sumam, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia, o câncer da pele pode ser curado através de cirurgia, com a remoção total do tumor.

“A confirmação da doença acontece, principalmente, por meio de uma biópsia, que pode ser incisional, quando se retira apenas um fragmento do tumor, ou excisional, quando toda a lesão é removida”.

Quando diagnosticado precocemente, o câncer de pele pode ter índice de cura acima de 90%. Porém, nos casos avançados de melanoma, por exemplo, esse índice cai para 20%.

“Com o verão se aproximando, a população precisa se prevenir para evitar o câncer da pele. Alguns cuidados devem ser tomados, como não se expor ao sol entre 10h e 16h; fazer uso de alguma proteção física, como chapéu, roupas que cubram boa parte do corpo ou com alto fator de proteção solar; usar adequadamente o filtro solar, todos os dias, inclusive quando tiver nublado, com fator acima de 30. Já pessoas de pele extremamente clara, com histórico de câncer de pele ou em tratamento estético, devem usar fator

de 50 para cima. E ao sinal de qualquer alteração na pele, consultar um dermatologista”, ressalta Ana Carolina.

<https://www.sbd.org.br/dezembroLaranja/noticias/dezembro-laranja-reforca-a-importancia-dos-cuidados-com-a-pele/>

ORIXAS REGENTES EM 2021: Xangô e Iansã

Teremos um ano de justiça com momentos de cobranças e descobertas de mentiras em todos os níveis.



Ano em que devemos repensar nossas atitudes e pensamentos.

Xangô aplica a justiça, ou seja, aquilo que plantarmos ou fizermos será colhido.

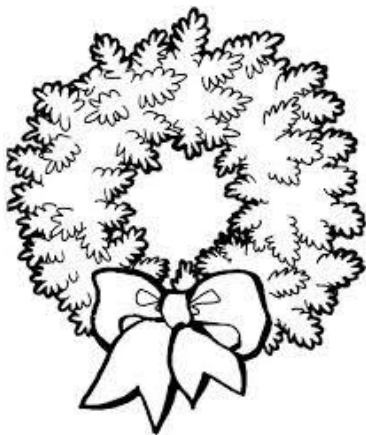
Será um ano quente, intenso,

Iansã traz positivismo, otimismo e movimento.

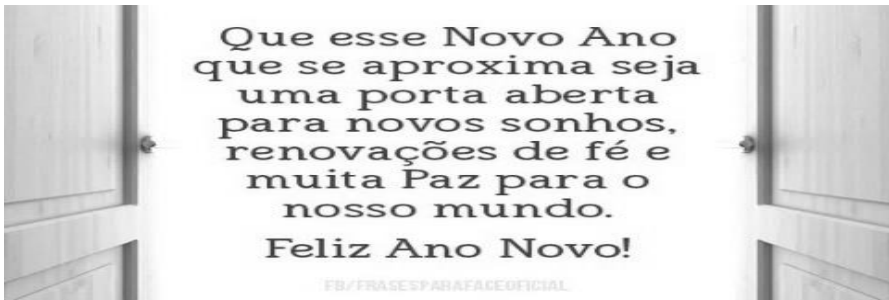
Ano próspero para os que souberem fazer boas escolhas, conscientes da responsabilidade para consigo mesmo, com a humanidade e o meio ambiente. Ano de muita luz.

A Lei Divina é igual para todas as criaturas. Portanto, façamos o bem para termos sempre a proteção de Xangô. Vamos dar continuidade a luta por dias melhores, construindo um mundo mais justo, mais solidário, onde a lei do amor impere. Isso nos transformará com certeza em pessoas mais felizes, capazes de realizar boas obras para com nossos semelhantes.

Que o axé de Xangô, ilumine, proteja e oriente o caminho de todos



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE DEZEMBRO/2020. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!



O ano de 2020 trouxe desafios para todos em vários setores da vida: familiar, profissional, pessoal...

Tivemos que abandonar o comportamento inativo diante dos sofrimentos e problemas.

Vamos lembrar que **resignação** não significa passividade.

Algumas vezes, achamos mais fácil, por questão de medo e acomodação, aceitarmos as aflições sem buscarmos a coragem e o ânimo de encontrar soluções e respostas para as dificuldades.

O ano de 2020 mostrou que devemos procurar adquirir formas de crescimento, agregação de valores novos e conhecimentos para encontrar as saídas, as respostas perante os obstáculos que aparecem em nossas vidas acionando a criatividade e desenvolvendo virtudes.

Nesse período de incertezas e suspensão de rotinas, tivemos oportunidade de vislumbrar uma existência com maior significado.

Um vírus nos acostumou a comprar apenas o essencial numa época de grande consumo, levou os pais a lembrar que são os responsáveis pela educação dos filhos, além dos professores.

Numa época de individualismo, o vírus nos mostrou que fazemos parte da humanidade a qual merece ser respeitada e protegida.

Na impossibilidade e ausência de abraços, descobrimos a dimensão da presença do outro.

Que possamos ter aprendido as lições, encerrando esse ciclo sabendo que a dor e os desafios vêm para ensinar.

Com misericórdia, inteligência, disposição sincera de aprender, boa vontade e coragem transformaremos nossa consciência para uma vida mais saudável (física, mental e espiritual), com maior responsabilidade e muito mais feliz.

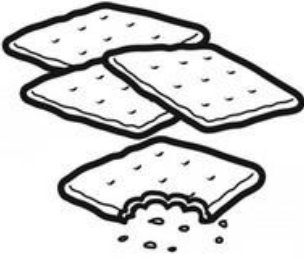
A lei de Deus é de amor, não quer castigar e, sim, educar.

Que venha 2021!

Felicidades e um abraço para todos.

Regina Dezonne.

BISCOITOS



Josefina estava esperando seu voo na sala de espera de um grande aeroporto. Como ela já estava lá por muito tempo, ela decidiu comprar um livro e também um pacote de biscoitos.

Ele se sentou nas cadeiras do aeroporto para descansar e ler em paz. Um homem sentou do seu lado, abriu uma revista e começou a ler.

Entre eles estavam os biscoitos.

Quando ela pegou o primeiro, o homem também pegou um.

Ela se sentiu indignada, mas não disse nada, apenas pensou: “Que vergonha! Se eu estivesse mais disposta, eu faria um escândalo para ele nunca mais esquecer a grosseria!”

Toda vez que ela pegava um biscoito, o homem também pegava um.

Isso a irritou tanto que ela não conseguiu se concentrar no livro.

Quando restava apenas um biscoito, ela pensou: “O que esse sem educação fará agora?” Então, o homem dividiu o último biscoito e deixou metade para ela.

Ah! Não! ... Isso já era demais! Ela bufou de raiva! Fechou seu livro, pegou suas coisas e foi para o setor de embarque.

Quando ela se sentou dentro do avião, olhou dentro da bolsa e, para sua surpresa, havia seu pacote de biscoitos... intacto, fechado... Ela sentiu muita vergonha!

Só então ela percebeu o quanto estava errada. Ela havia esquecido que seus biscoitos estavam guardados dentro de sua bolsa!

O homem tinha compartilhado o seu, sem se sentir indignado, nervoso ou chateado, e não havia mais possibilidades para explicar ou pedir desculpas, mas apenas para pensar...

Moral quantas vezes em nossa vida nós é que estamos comendo os biscoitos dos outros e não temos consciência de que somos nós os errados?

Antes de concluir, observemos melhor! Talvez as coisas não sejam exatamente como pensamos!

Há quatro coisas na vida que não se recuperam: a pedra, depois de atirada; a palavra, depois de proferida; a ocasião, depois de perdida; e o tempo, depois de passado.



OBRIGADO POR MAIS UM ANO DE VIDA

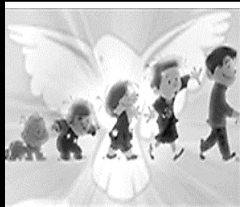
Dizem que quando rezamos estamos fazendo pedidos a Deus, e quando meditamos estamos agradecendo. Hoje eu me ajoelho e medito silenciosamente, agradecendo ao Senhor pela minha vida.

Deus, eu sei que muitas vezes reclamo, muitas vezes me sinto triste e insatisfeita, frequentemente me esqueço do milagre que é estar vivo. Se eu tenho vida e saúde, eu tenho tudo e sou capaz de tudo.

A vida foi entregue a mim, tenho uma dádiva a pulsar em meu peito. Se não me sinto feliz, cabe a mim encontrar o caminho da felicidade.

É com esta consciência que Te agradeço, meu Deus, por mais um ano de vida, por mais um ano de aprendizado e por todo o crescimento que eu adquiri este ano. Eu não vou Te fazer nenhum pedido, vou apenas agradecer e prometer que eu serei feliz.

Obrigado pela minha vida, obrigado por todos os meus familiares e amigos que fazem a minha vida mais rica. Obrigado por tudo, meu Deus!



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço: Rua Moreira de Azevedo, 17 - Cascadura - RJ
Referência: Terceira rua à esquerda, após o colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador