

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

AGOSTO/2020

ANO VI – N° 068

RESPONSABILIDADE SOCIAL



“A responsabilidade social individual inclui o envolvimento de cada pessoa em relação à comunidade onde vive, o que pode ser expresso como um interesse para o que está acontecendo na comunidade, bem como na participação ativa na resolução de alguns dos problemas locais.”

É a capacidade de se colocar no lugar do outro mesmo em momentos de crise. Essa atitude exige um olhar além da nossa própria dor e dilemas para perceber a importância dos demais de forma natural.

Através dessa forma de responsabilidade, podemos fazer a diferença que almejamos para o mundo. Como peças de um jogo, cada um de nós possui um valor e função com nossas diferenças. Ao juntarmos as peças, realizamos transformações importantes para a coletividade e para o mundo.

Vamos observar como podemos ajudar o coletivo, como poderíamos fazer a diferença na vida das pessoas, dos animais, do planeta e de tudo o, que faz parte, direta ou indiretamente, de nossa vida.

Não se trata apenas de passar a se preocupar com a reciclagem, não roubar, não infringir leis. É algo bem maior!

É repensar nossas palavras, na influência que exercem sobre as pessoas. É agir eticamente, mesmo quando estamos sós. É reconhecer o valor de cada um, a importância dos momentos, a mensagem que nos chega através de uma música, um poema, uma flor...

O que deixaremos como herança, em termos de valores, para nossos descendentes?

Vamos tomar consciência das nossas responsabilidades sociais, não só para sermos aceitos ou elogiados, mas como indivíduos maduros que se importam não apenas com o **"seu eu"**, **"seu mundo"**.

Vamos cuidar como gostaríamos de ser cuidados.

A Umbanda nos mostra que:

Ser Umbandista é ser amante da sabedoria, da virtude, da justiça e da humanidade!!!

Ser Umbandista é ser amigo dos que choram e clamam pelo direito de justiça!!!

Ser Umbandista é querer a harmonia das famílias, a paz do gênero humano!!!

Ser Umbandista é trazer para a prática o **"Amai-vos uns aos outros, formai uma só família, sede irmãos!!!"**

Então, vamos refletir no modo como temos agido em família, em sociedade. A mudança precisa acontecer e só o amor é capaz de formar cidadãos responsáveis e empáticos.

Regina Dezonne

FEITURA DE SANTO – AGOSTO/2020



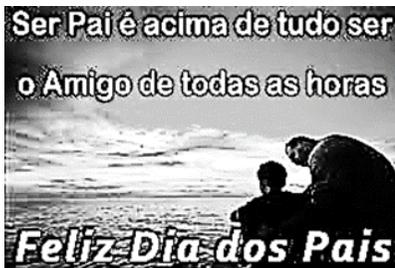
É um processo de iniciação, como um renascimento do médium, uma vez que há uma ruptura com o passado e o surgimento de uma nova oportunidade de ser e de fazer diferente.

A Feitura é um ritual de passagem.

Podemos dizer que acontece um renascimento no espírito e entramos em comunhão direta com nossas raízes

espirituais.

A "Feitura de Santo" fortalece nosso escudo espiritual, energizando nosso espírito, nosso corpo e fortalecendo nossa saúde, para desempenharmos a nossa missão espiritual e material.



**Parabéns a todos os pais!
Um grande abraço a Jorge Sanches, nosso dirigente espiritual, pelo cuidado e atenção aos médiuns e assistentes.**

VIVA SAUĐAVEL

DORES ARTICULARES



As dores articulares podem ter origem em decorrência de vários tipos de lesões ou doenças. Independente da causa, costumam causar muito incômodo e desconforto e, a inflamação, pode causar rigidez na articulação afetada, limitando os movimentos.

Em resumo, as articulações são constituídas de cartilagem,

extremidades ósseas, ligamentos, tendões, membrana sinovial e bursas. Por serem regiões que estão em constante movimento, os problemas articulares são muito comuns.

Entre os primeiros sinais dos problemas articulares, estão a dificuldade de realizar tarefas simples, como colocar os pés no chão ou pegar a escova de dentes. Essas atividades resultam em muita dor, seguida de uma rigidez grande nas juntas. No entanto, outros sintomas poderão ser observados, dependendo da causa da lesão.

ORIGENS DAS DORES ARTICULARES

ARTRITE REUMATOIDE

É uma doença autoimune que torna as juntas rígidas, causa inflamações nas articulações e a dor é constante. Entretanto, não é contagiosa nem hereditária. Mas é preciso que seja feito um diagnóstico rápido. Pois uma das suas consequências pode ser a incapacidade para movimentar-se.

O diagnóstico do médico é essencial para verificar o avanço e situação da doença.

ARTROSE

Também conhecida como osteoartrose ou osteoartrite, a doença é sinal de que há desgaste nas articulações. É acometida a cartilagem que protege as extremidades dos ossos. Além disso, há o comprometimento de outros componentes, como o líquido sinovial, membrana sinovial e ligamentos

Apesar de a doença poder afetar qualquer parte do corpo, é mais comum a região das mãos, joelhos, quadris e coluna. O tratamento não tem como objetivo a cura, mas é capaz de retardar o avanço da doença.

LÚPUS

O lúpus faz parte do grupo de doenças denominadas autoimunes. De causas desconhecidas, essa doença pode causar dores articulares, acompanhadas de inchaços e rigidez muscular.

TENDINITE

Como já nos diz o nome, a tendinite é a inflamação dos tendões. Eles são essenciais para a movimentação do corpo, já que integram toda a estrutura óssea, estando localizados nas regiões dobráveis. As dores articulares, inchaço e edema nos tendões, são sintomas comuns. Entre as regiões mais afetadas, estão o joelho, cotovelo, punho, ombro e tornozelo.

LUXAÇÕES

As dores articulares provenientes das luxações ocorrem em decorrência de um trauma. A região afetada fica dolorida, dormente e há a sensação de formigamento. É importante procurar ajuda médica assim que possível, pois a luxação pode estar acompanhada de uma fratura, e a região pode inflamar e infeccionar.

A ajuda médica é essencial para identificar com precisão a origem dos problemas articulares, orientando o tratamento mais adequado.

<http://www.iberoquimica.com.br/blog/dores-articulares>

**Um dia uma pessoa
muito sábia me disse:**

**“Se teu Orixá deixou
que uma pedra
atrapalhasse seu
caminho, é porque ele
confiava na sua
capacidade de retirá-la
e seguir.”**

TEMPLO UMBANDISTA CABOCCLO CAÇADOR
CALENDÁRIO DE 2020

LEMBRETE: Nossas atividades presenciais estão suspensas, temporariamente, devido à pandemia que está ocorrendo. Comunicaremos o retorno através dos nossos meios de comunicação (Facebook, site, WhatsApp e jornal).



Agosto

15	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
22	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 15h às 17h
29	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os pais - 16h

Setembro

12	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
19	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 15h às 17h
26	Homenagem à Ibejada - 16h

Outubro

10	Gira Cigana - 16h
17	Corrente do Oriente - 16h
18	Sacudimento Coletivo (Domingo) - 08h às 17h
24	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 15h às 17h
31	Homenagem a Xangô - 16h

Novembro

02	Prece para os desencarnados (3ª feira - feriado) - 16h às 19h
07	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 15h às 17h
15	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
28	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Dezembro

05	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
12	Doutrina - Estudo do Evangelho (sábado) 13:30h às 15:30h
12	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
19	Homenagem a Omolú e Descarrego com Exu - 16h



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO/2020. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR
CALENDÁRIO DE 2020 (Estudo do Livro dos Espíritos)



Agosto

06	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
13	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
20	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
27	Doutrina (6ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h

Setembro

03	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
10	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
17	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
24	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h

Outubro

01	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
08	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
15	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
22	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
29	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h

Novembro

05	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
12	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
19	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
26	Doutrina (5ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h

Dezembro

03	Doutrina (6ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
10	Doutrina (6ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
17	Doutrina (6ª feira) - Livro dos Espíritos das 20:30h às 22h
24	NÃO TEM DOCTRINA - Recesso
31	NÃO TEM DOCTRINA - Recesso

Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com palestras, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas, lugares e situações. Além das sessões acima teremos uma sessão de doutrina por mês, aos sábados, de 15:00 às 17:00 h.



ORIXAS DO MÊS:

IEMANJÁ - 15 de agosto.

Sincretismo: Nossa Senhora da Glória



Iemanjá na Umbanda é conhecida como a Deusa das Águas salgadas e Rainha do Mar.

Relacionada à criatividade em todos os sentidos.

Seus domínios abrangem as áreas da inteligência; dos estudos; da maternidade; gravidez, relações familiares, vida financeira, equilíbrio emocional, saúde mental e psicológica. É a Padroeira dos pescadores.

Odoiá!!!!

OBALUAÊ - 16 de agosto

Sincretismo: São Roque



É responsável por olhar pelas pessoas doentes com feridas e outros males.

É o orixá da renovação dos espíritos, senhor dos mortos e regente dos cemitérios considerado o campo santo entre o mundo material e o mundo espiritual.

Tem como emblema o Xaxará, espécie de cetno de mão, feito de nervuras da palha do dendezeiro, enfeitado com búzios e contas, em que ele capta das casas e das pessoas as energias

negativas, bem como “varre” as doenças, impurezas e males sobrenaturais. Esta representação nos mostra sua ligação à terra.

Obaluaê é a transição, a transformação, a evolução em qualquer campo (justiça, amor...). É o velho do conhecimento e da sabedoria.

Transmutador divino.

Atotô!!!!!!

O CASULO E A BORBOLETA

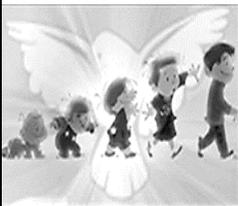


Certo dia, uma pequena abertura apareceu num casulo. Um homem observou, durante várias horas, o esforço da borboleta para sair por aquela abertura. Então, teve a impressão de que ela não conseguiria ir além.

Penalizado, o homem decidiu ajudar a borboleta. Cortou o restante do casulo com uma tesoura, e então a borboleta saiu facilmente. Porém esta tinha o corpo muito pequeno e murcho, com as asas amassadas. O homem esperava que a borboleta voasse, mas nada aconteceu.

A borboleta sobreviveu apenas por algumas horas, arrastando um corpo murcho com asas encolhidas. Em sua gentileza e vontade de ajudar, o homem não compreendeu que o casulo apertado e o esforço para sair dele eram imprescindíveis para fazer o fluido do corpo da borboleta ir para as asas, de modo que ela estivesse pronta para voar quando saísse.

Se realmente quer ajudar uma pessoa a crescer, primeiro pergunte a ela se precisa e do que necessita; segundo, não faça nada no lugar dela, mas ajude-a a fazer por si mesma. Em outras palavras, " não pesque o peixe para ela; ensine-a a pescar".



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.

COMUNICADO

Prezados consulentes, nas giras de consultas com as entidades, as fichas serão distribuídas, de forma presencial, nos seguintes horários:

12:00h às 12:30h

15:30h às 16:00h

18:00h às 18:30h

Lembramos da importância de chegar ao terreiro até às 15:50h para ser defumado antes do início dos trabalhos (16h).

OBS: SÓ É PERMITIDO COLOCAR UM NOME POR PESSOA



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço: Rua Moreira de Azevedo, 17 - Cascadura - RJ

Referência: Terceira rua à esquerda, após o colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador