

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

NOVEMBRO/2019

ANO V – Nº 059

UMBANDA - FINADOS: 2 DE NOVEMBRO



Origem: O Dia dos Finados é uma data marcante para milhares de pessoas no Brasil, mas a origem da celebração é desconhecida para muitos. A tradição, que envolve muita religiosidade, gira em torno das homenagens aos mortos.

O costume de venerar e rezar pelos mortos tem sua origem desde muito tempo, lá no **século I**. Já neste período, as pessoas realizavam visitas às catacumbas e túmulos para rezar pelos que morreram sem martírio, com esperança de terem suas almas salvas.

Cada ato desta tradição é carregado de motivações pessoais e sentimentos, mas acima de tudo, a visita aos cemitérios é uma expressão de respeito aos que já se foram. Acender velas próximo aos túmulos simboliza o desejo de iluminar os caminhos dos que já partiram e as coroas de flores em forma de círculo representam a vitória da vida sobre a morte.

De acordo com historiadores, o segundo dia deste mês foi o escolhido pois no dia anterior, 1º de novembro, é celebrado o **“Dia de Todos os Santos”**. Na ocasião, é prestada uma espécie de homenagem para todos aqueles que morreram em estado de graça, mas que não receberam a canonização. E já no seguinte, seria o momento de relembrar nossos entes queridos, que não morreram em estado de graça total, e que se encontram em estado de purificação.

Para nós, umbandistas, o dia de finados é um dia de louvor aos mortos, onde relembramos nossos entes queridos que já não se encontram entre nós, através da oração, de cânticos às Almas, às Santas Almas e a Omolu.

Para a Umbanda a morte do corpo físico não é o fim da vida. Entende-se apenas como o fim de um ciclo, ou seja, da passagem encarnatória. Após o ato da morte física do ser encarnado, este será encaminhado para uma esfera espiritual condizente com seus atos e vibração emocional acumuladas durante a passagem no corpo físico.

No plano astral, cada um viverá a realidade adequada às condições emocionais e vibracionais a que estava ligado enquanto encarnado. Logo, se vibrarmos amor nossa morada será um lugar agradável. **Somos aquilo que criamos ao nosso redor e a realidade que desenvolvemos é a que levamos além do pós morte.**

Morremos para o mundo físico e renascemos para o mundo espiritual. Assim, o contrário acontece quando reencarnamos: “morremos “para a vida no plano etérico e nascemos para o plano físico.

Devemos nos preocupar com o que criamos na nossa vida, pois já podemos desconfiar do resultado no desencarne. A crença no reencarne é a explicação do resgate dos débitos e aprendizado constante que passamos na atual existência.

No **Dia de Finados**, é fundamental que o umbandista vibre seus pensamentos nos antepassados, seus parentes e amigos desencarnados, solicitando ao Pai que ilumine a todos, pois se algum estiver precisando de ajuda por estar perdido nas suas questões emocionais e ainda não tiver alcançado a luz, pode ser a oportunidade de acontecer o resgate, e, aquele que já esteja em situações privilegiadas, então se sentirá gratificado pelas vibrações. É o momento de demonstrar gratidão aos antepassados que promoveram a sua passagem presente e transmitiram ensinamentos e exemplos para nós.

Fonte: <https://radiovinhadeluz.com.br/noticia/392442/texto-dia-de-finados-na-umbanda>



MUDANÇA DE ESTADO

Zíbia Gasparetto



A vida precisa ser renovada. A morte é a mudança que estabelece a renovação. Quando alguém parte, muitas coisas se modificam na estrutura dos que ficam e, sendo uma lei natural, ela é sempre um bem, muito embora as pessoas não queiram aceitar isso. Nada é mais inútil e machuca mais do que a revolta. Lembre-se de que nós não temos nenhum poder sobre a vida ou a

morte. Ela é irremediável.

O inconformismo, a lamentação, a evocação reiterada de quem se foi, a tristeza e a dor podem alcançar a alma de quem partiu e dificultar-lhe a adaptação na nova vida. Ele também sente a sensação da perda, a necessidade de seguir adiante, mas não consegue devido aos pensamentos dos que ficaram, a sua tristeza e a sua dor.

Se ele não consegue vencer esse momento difícil, volta ao lar que deixou e fica ali, misturando as lágrimas, sem forças para seguir adiante, numa simbiose que aumenta a infelicidade de todos.

Pense nisso. Por mais que esteja sofrendo a separação, se alguém que você ama já partiu, libere-o agora. Recolha-se a um lugar tranquilo, visualize essa pessoa em sua frente, abrace-a, diga-lhe tudo que seu coração sente. Fale do quanto a ama e do bem que lhe deseja. Despeça-se dela com alegria, e quando a recordar, veja-a feliz e refeita.

A morte não é o fim. A separação é temporária. Deixe-a seguir adiante e permita-se viver em paz.

"A morte é só uma mudança de estado. Depois dela, passamos a viver em outra dimensão"



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes. Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Diego, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.

CALENDÁRIO PARA 2019

NOVEMBRO	
02	Prece para os Desencarnados (Sábado - Feriado) - 16h
16	Imantação dos Orixás (Sábado) - 18h
30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
DEZEMBRO	
07	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
14	Homenagem à Omolu e Descarrego com Exu -16h

DOCTRINA AOS SÁBADOS EM 2019/2020		
Estudaremos o Livro: Evangelho Segundo o Espiritismo.		
DATA	HORÁRIO	EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO
09/11/2019	15H ÀS 17H	CAPÍTULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - O Espiritismo, itens 05, 06 e 07)
07/12/2019	15H ÀS 17H	CAPÍTULO 01 (ALIANÇA DA CIÊNCIA E DA RELIGIÃO, item 08)
jan/2020	DATA A SER DEFINIDA	CAPÍTULO 01 (INSTRUÇÃO DOS ESPIRITOS - A NOVA ERA, item 09 - FÉNELON - PORTIERS, 1861).
fev/2020		CAPÍTULO 01 (INSTRUÇÃO DOS ESPIRITOS - A NOVA ERA, item 10 - FÉNELON - PORTIERS, 1861).
mar/2020		CAPÍTULO 01 (INSTRUÇÃO DOS ESPIRITOS - A NOVA ERA, item 11 - ERASTO, discípulo de SÃO PAULO, 1863).
abr/2020		CAPÍTULO 02 (MEU REINO NÃO É DESTA MUNDO, item 01).
mai/2020		CAPÍTULO 02 (A VIDA FUTURA, item 02 e 03).



IMANTAÇÃO DOS ORIXÁS

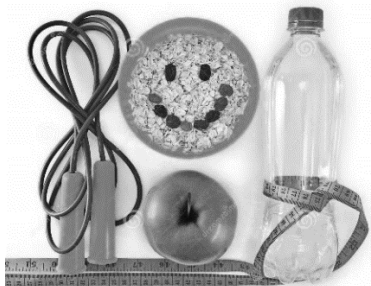
O pagamento, para as pessoas que irão participar, deverá ser efetuado até o dia 10/11/2019.



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE NOVEMBRO/2019. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

VIVA SAUDÁVEL

CINCO DICAS DE SAÚDE PARA VOCÊ COLOCAR EM PRÁTICA



Somos responsáveis pela saúde de nosso corpo, instrumento que usamos para nosso aprendizado quando encarnados. Cuidar da saúde física é um dever e envolve certos hábitos.

Eis algumas dicas para tornar-nos mais produtivos no dia-a-dia, seja no trabalho, nos relacionamentos ou na família.

Hidrate-se de forma saudável:

Se você ainda tem dificuldades para manter uma hidratação saudável e equilibrada, saiba que você deve mudar isso agora mesmo. Lembre-se, o melhor hidratante natural é a água! Tomar água durante o dia é que faz você frequentar o banheiro, eliminar as toxinas presentes no seu corpo, além de beneficiar o funcionamento dos seus órgãos.

Descanse o seu corpo:

É essencial que você durma o suficiente para que o seu corpo descanse de forma adequada, porém, mais do que isso, você precisa atingir a qualidade do sono ideal.

Evite dormir de televisão ligada, luzes acesas ou praticar atividades que te deixem muito ativo antes de cair no sono. Usar o celular na cama enquanto tenta cair no sono também não é uma prática saudável. Além de não trazerem nenhum benefício, as práticas citadas prejudicam na produção de melatonina, hormônio responsável pelo sono. Evite lutar contra o sono.

Pratique atividades físicas:

Praticar atividades físicas fortalece a sua imunidade, o que torna fundamental na prevenção de doenças.

Vale lembrar que é recomendado um acompanhamento com profissional da área antes de iniciar qualquer tipo de atividade física.

Você precisa conhecer seus limites antes de colocá-los em jogo. A dica é que você comece aos poucos e vá acostumando o seu corpo com essa nova prática. Você não deve abusar nas atividades físicas.

Conecte-se com a natureza:

Aproveite seu tempo de descanso (finais de semana ou feriados) para entrar em contato com a natureza.

Além dessa prática ajudar na recuperação de estresses do cotidiano, ela também é capaz de te trazer mais criatividade, inspiração e coragem para desbravar novos horizontes.

Tire um tempo para fazer uma caminhada no meio da mata, conhecer pontos turísticos, visitar uma cachoeira, acampar em regiões afastadas e, principalmente, se desligar do mundo digital e das suas responsabilidades.

Tenha uma alimentação equilibrada:

É preciso ter uma alimentação equilibrada. Isso não significa, necessariamente, que você deva fazer uma dieta regrada de restrições e controles alimentares.

O ideal é que você encontre o equilíbrio ideal para sua alimentação. Procure ingerir frutas, legumes, verduras, cereais integrais, leite desnatado e carnes magras. O excesso de sal, doces e frituras também podem fazer mal.

Além de serem extremamente calóricos, esses alimentos podem trazer inúmeros malefícios para sua saúde, como por exemplo, o diabetes e a hipertensão.

Reserve um horário para a prática de atividades físicas, planeje suas refeições de forma equilibrada e se organize da melhor maneira para sustentar suas necessidades diárias.

Fonte: <https://freitag.com.br/blog/5-dicas-de-saude-para-voce-colocar-em-pratica/>

PRIMEIRA HOMENAGEM AO POVO CIGANO EM NOSSO TEMPLO:12/10/2019.



Optchá!

Palavra romani ou romane, língua cigana, que significa “Salve”.



Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com palestras, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas, lugares e situações.

Além das sessões acima, temos uma sessão de doutrina por mês, aos sábados, de 15:00 às 17:00 h.



GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO-APRESENTAÇÃO EM 26/10/19: XANGÔ



PARABÉNS!!!!!!



NOVOS MÉDIUNS.



BEM VINDOS!!!!!!!



HOMENAGEM A XANGÔ EM 26/10/2019.



KAÔ, KABECILÊ!!!!!!!!!!

COMUNICADO

Prezados consulentes, nas giras de consultas com as entidades, as fichas serão distribuídas, de forma presencial, nos seguintes horários:

12:00h às 12:30h

15:30h às 16:00h

18:00h às 18:30h

Lembramos da importância de chegar ao terreiro até às 15:50h para ser defumado antes do início dos trabalhos (16h).

OBS: SÓ É PERMITIDO COLOCAR UM NOME POR PESSOA



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook/tempcoumbandista caboclo caçador](http://www.facebook.com/tempcoumbandista_caboclo_caçador)