

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

OUTUBRO/2019

ANO V – N° 058

## INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA/UMBANDA



A juventude é uma grande fase de descobertas, de experiência, de novas emoções e sensações. É compreensível, neste período de transição entre os estágios infantil e adulto, que os mais diversos anseios e pensamentos se tornem presentes na mente do jovem, erguendo opiniões, preconceitos, tabus e outros temas que eram tidos como certos e inalteráveis.

Nesse contexto de deliberação e meditação, o jovem ingênuo ou o adolescente imaturo, que jamais teve um calçamento firme e estruturado por onde pudesse caminhar se desorienta e busca, em atitudes extremas, debelar sua perturbação e tédio com o mundo. Diante do desafio de viver com as diferenças, pode brotar, então, a conduta agressiva ou apática. A depressão é, seguramente, o diagnóstico psiquiátrico mais notado em jovens que tentam o autoextermínio.

A maioria das religiões tem algum tipo de educação preparatória para as gerações mais novas. Educação que inclui moral, ética, orientação para a vida, orientação a respeito de sua história e tradição, usos e costumes.

A Umbanda também deve preocupar-se com isso principalmente pela sua missão de caridade, formando, assim, seres humanos melhores, que por sua vez construirão o mundo do futuro de forma mais consciente. Isso faz parte da responsabilidade moral e espiritual de uma religião: dar base às novas gerações.

As crianças e adolescentes devem reconhecer em cada templo, um espaço ao qual vão para praticar seu encontro com o Sagrado e onde serão recebidas com a devida atenção por parte daqueles que forem seus evangelizadores. Importa que reconheçam esse espaço como de aprendizagem e exercício espiritual.

Que as crianças e adolescentes tenham a quem recorrer para tirar suas dúvidas sem medo e sem pressa. Que sintam prazer em comparecer às aulas e saiam de cada aula meditando sobre o seu conteúdo cheios de novas perguntas e pensamentos bons na cabeça, ansiosos para que chegue a próxima aula.

Aos umbandistas: dirigentes, filhos de santo, ogãs e, frequentadores da assistência, um apelo para que meditem sobre o assunto. Pesem suas responsabilidades diante do astral, da sociedade e de si mesmos, não se prendam somente à caridade socorrista seja no atendimento aos necessitados



nos terreiros, seja em cestas básicas e campanhas diversas. A responsabilidade dos umbandistas prende-se também, e com certeza será cobrada de cada um, à educação das futuras gerações, ao amparo não somente físico e espiritual, mas moral e mental. Socorrer, orientar, amparar, ouvir, aprender, ensinar e sedimentar o bem, a fé e o amor nos corações das próximas gerações é tarefa de todo aquele que se pretende religioso.

É indispensável amar (na prática) nossas crianças e os nossos jovens, ensinar aos pequenos a importância dos valores morais, da ética, da fé, da confiança, do amor incondicional, da prudência, da tolerância. Infelizmente, o tempo em que somente exemplificar bastava já se foi. Hoje, mais que nunca é preciso vigiar e orar, como também é preciso pôr em prática, compartilhar, chamar a si a responsabilidade, envolver e entreter nossas futuras gerações em aprendizados úteis, para que participem ativamente, encontrando um espaço na Umbanda e no mundo.

O lar, junto com as orientações religiosas, deve ser escola de real educação, sem o caráter autoritário e impositivo, que torne as relações entre pais e filhos obsessivas e desgastantes, mas com a preocupação sincera de estabelecer-se entre eles uma amizade verdadeira, que lhes permita encontrar a resistência espiritual de que precisam, para enfrentar as vicissitudes e os desafios decorrentes de frustrações e de conflitos íntimos, surgidos, especialmente, dos relacionamentos interpessoais, nem sempre vividos favoravelmente.

A educação que se funda no processo de despertar os talentos latentes do Espírito é a única que realmente resolve o problema do ser.

*Fontes bibliográficas:*

<https://fems.org.br/Registro.aspx?id=20140708121139&Tipo=artigos>  
<http://magiaesmeraldacigana.no.comunidades.net/importancia-crianca-e-o-adolescente-na-umbanda>



## CALENDÁRIO PARA 2019

OUTUBRO	
12	Gira Cigana 16h
19	Corrente do Oriente - 16h
20	Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:00h às 17:00h
26	Homenagem a Xangô - 16h
NOVEMBRO	
02	Prece para os Desencarnados (Sábado - Feriado) - 16h
16	Imantação dos Orixás (Sábado) - 18h
30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
DEZEMBRO	
07	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
14	Homenagem à Omolu e Descarrego com Exu -16h

DOCTRINA AOS SÁBADOS EM 2019		
Estudaremos o Livro: Evangelho Segundo o Espiritismo.		
DATA	HORÁRIO	EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO
08/06/2019	15H ÀS 17H	PREFÁCIO
06/07/2019	15H ÀS 17H	INTRODUÇÃO
10/08/2019	15H ÀS 17H	CAPITULO 01 (NÃO VIM DESTRUIR A LEI, item 01)
07/09/2019	15H ÀS 17H	CAPITULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - Moisés, item 02)
05/10/2019	15H ÀS 17H	CAPITULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - O Cristo, itens 03 e 04)
09/11/2019	15H ÀS 17H	CAPITULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - O Espiritismo, itens 05, 06 e 07)
07/12/2019	15H ÀS 17H	CAPITULO 01 (ALIANÇA DA CIÊNCIA E DA RELIGIÃO, item 08)



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES  
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE OUTUBRO/2019.  
MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**



### SAÚDE MENTAL INFANTIL

Nossas avós repetiam à exaustão: aproveite a infância, a melhor fase da vida. Entretanto, a realidade – ao menos a atual – é um pouco diferente. Estima-se que, no mundo, uma em cada quatro a cinco crianças e adolescentes tenha algum transtorno mental.

Entre as principais causas, está o que especialistas chamam de “estresse tóxico” na primeira infância, período que vai de zero a seis anos: traumas grandes ou leves, mas contínuos, que, a longo prazo, minam a saúde mental dos pequenos. Em suma, são as vivências negativas rotineiras que a criança ainda não tem capacidade de gerenciar: entram desde violência física e verbal, abuso sexual, negligência, falta de afeto e desnutrição até hábitos mais naturalizados, como cobrança exagerada, agenda repleta de atividades e excesso de tempo em frente à tela.

#### **TRANSTORNOS QUE MAIS ATINGEM CRIANÇAS DE ZERO A CINCO ANOS:**

##### **Autismo**

Ocorre quando a criança não consegue interagir com outras pessoas e pode implicar até ausência de linguagem verbal. Alguns sinais na primeira infância são o não reconhecimento do colo materno, a ausência de olhar ou de linguagem para interagir.

##### **Transtornos de ansiedade**

Angústias generalizadas que a criança manifesta por situações que não deveriam merecer tanta preocupação. Os transtornos podem se manifestar no medo irracional de eventos da natureza (chuva), do escuro (mesmo com a luz do abajur acesa) ou de ficar sozinho, por exemplo.

##### **Depressão**

Os pequenos podem ficar apáticos, perder a vontade de brincar, parar de interagir com amigos, deixar de comer ou ter problemas para dormir.

##### **Déficit de atenção e hiperatividade e (TDAH)**

Dificuldade em focar-se, agitação ou irritabilidade podem ser sinais de TDAH.

##### **Retardo mental**

Atraso cognitivo, dificuldades em elaborar frases e dependência dos pais para atividades cotidianas são alguns sintomas do retardo mental. Quanto mais cedo o indivíduo for estimulado, maiores são as chances de diminuir os efeitos do transtorno.

## SINAIS DE PROBLEMAS NA SAÚDE MENTAL DAS CRIANÇAS:

- Problemas para dormir
- Agressividade
- Irritabilidade
- Apatia
- Falta de prazer em brincar
- Excesso ou falta de fome
- Recusa em interagir
- Atraso na comunicação (verbal ou mesmo por olhar)
- Pesadelos recorrentes
- Problemas repetidos de escape de xixi ou cocô após já ter aprendido

## CUIDADOS PARA UMA BOA SAÚDE MENTAL INFANTIL:

### Tempo de tela

Estudos mostram que o excesso de tempo de tela prejudica o sono, altera o humor, reduz a capacidade cognitiva e contribui para o sedentarismo. Entram aqui celular, televisão, tablet e computador.

### Rotina

Crianças precisam de rotina para aprender a colocar ordem no mundo. Instaure hora certa para acordar, comer, tomar banho e dormir.

### Sono

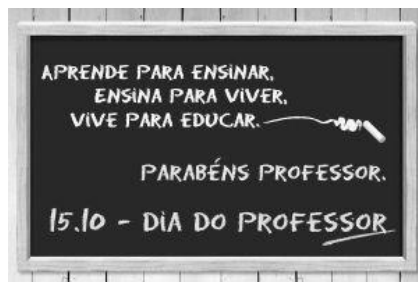
Dormir é essencial na primeira infância. Durante o sono, o cérebro concretiza as memórias do dia.

- De quatro a 12 meses: de 12 a 16 horas, incluindo sonecas
- De um a dois anos: de 11 a 14 horas, incluindo sonecas
- De três a cinco anos: de 10 a 13 horas, incluindo sonecas

### Leitura

Leia para seu filho. O hábito fortalece o vínculo afetivo, ajuda a lidar com as emoções e colabora para o raciocínio, o aprendizado da linguagem, o estímulo à atenção e à memória.

Fonte: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/saude/vida/noticia/2018/06/saude-mental-infantil-como-cuidar-do-bem-estar-emocional-das-criancas>



## OS DOIS PEDIDOS

O menino ainda não tinha 10 anos. Seus cabelos claros cobriam-lhe a testa displicentemente. Seus olhos tinham uma expressão de viva curiosidade.

Aproximou-se da mãe e, sem cerimônia, questionou-a:

– Mamãe, o que você quer que eu seja quando crescer?

A mãe deixou os afazeres de lado e olhou demoradamente o pequeno.

– Por que a pergunta, meu bem? – devolveu o questionamento ao filho.

– Ah, mamãe! – disse suspirando – Hoje, na escola, meu amigo me disse que ele vai ser médico porque seu avô é médico e seu pai também. Então, fiquei pensando nisso. O que você e o papai querem que eu seja?

O rostinho do menino tinha um traço de apreensão.

– Meu querido – disse ela abraçando o garoto – Eu tenho apenas dois pedidos para lhe fazer: - Quero que você seja correto e que seja feliz.

Beijou suavemente a testa do filho que, insatisfeito com a resposta, afastou-se para poder fitar a mãe diretamente.

– Não, mamãe! Qual profissão você quer que eu tenha quando crescer?

- Voltou à tona achando que não havia sido compreendido.

– A escolha da sua profissão, meu filho, cabe apenas a você. Isso não me compete, tampouco me causa maiores preocupações. O que eu quero de você é outra coisa. Ou melhor, como eu lhe disse, tenho apenas dois pedidos a lhe fazer. Vou repeti-los e explicá-los.

E continuando:

– Quero que você seja correto. Isso significa que espero que você escolha o caminho do bem sempre, mesmo que ele seja mais longo ou mais difícil. Que pense nas consequências dos seus atos, para você e também para os outros. Que não tema a verdade, nem a justiça. Ao contrário, que as busque sempre com serenidade e persistência.

Acrescentou ainda:

– O segundo pedido, que é tão importante quanto o primeiro, é que você seja feliz. Isso quer dizer que espero que, apesar das dificuldades da vida, você tenha sempre confiança em Deus. Que acredite na justiça divina e que jamais se entregue ao sofrimento. Que você tenha o coração cheio de amor e de coragem para seguir em frente, sempre.

A mãe acariciou o menino, afagando-lhe os cabelos com doçura e concluiu:

– Para mim, meu filho, o que interessa é como você vai ser e não o título que vai carregar.

**Nosso dever consiste em preparar os jovens para que sejam homens e mulheres de bem. Somente assim serão capazes de alcançar a felicidade neste mundo.**

*Autor: Equipe de redação do "Momento Espírita - Contribuição: Roberta Sato*

## HOMENAGEM A IBEJADA – 28/09/2019.

Muita vibração!!



### Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com palestras, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas, lugares e situações.

Além das sessões acima, temos uma sessão de doutrina por mês, aos sábados, de 15:00 às 17:00 h.



Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Lais) para que possam efetuar as matrículas.

### COMUNICADO

Prezados consulentes, nas giras de consultas com as entidades, as fichas serão distribuídas, de forma presencial, nos seguintes horários:

12:00h às 12:30h

15:30h às 16:00h

18:00h às 18:30h

Lembramos da importância de chegar ao terreiro até às 15:50h para ser defumado antes do início dos trabalhos (16h).

**OBS: SÓ É PERMITIDO COLOCAR UM NOME POR PESSOA**



### TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista](http://www.facebook.com/temploumbandista) caboclo caçador