

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

AGOSTO/2019

ANO V – N° 056

UMBANDA - FEITURA DE SANTO



Feitura de Santo, recolhimento, deitada é um período de retiro dedicado ao orixá, um tempo de renascimento e resguardo.

Nesse período, o médium deve procurar voltar-se para o seu interior, fazer uma autoanálise buscando o reconhecimento de suas fragilidades e imperfeições e vivenciar o aprendizado transmitido pelo dirigente e

orixás.

É uma união com o sagrado, uma comunhão entre o humano e o espiritual. Após a “saída”, o médium se compromete a seguir as leis de Umbanda, os sacramentos, a ter postura e caráter exemplares, eliminando a vaidade e o orgulho.

A partir desse momento, não se tornará melhor do que seus irmãos, porém terá sua responsabilidade aumentada perante o plano espiritual e físico. Galgou mais um degrau a fim de crescer em conhecimento e espiritualidade.

O ritual de Feitura de Santo fortalece o escudo espiritual, energizando o corpo, revigorando a saúde para o desempenho da missão.

A autotransformação é muito importante. Maior humildade, vigiar mais os pensamentos, as palavras e atitudes.

Escutar mais, falar menos. Ser mais amoroso e atencioso.



Controlar emoções em determinadas situações, filtrando as palavras.
O crescimento verdadeiro surge quando procuro ser melhor do que eu mesmo, pois qualquer movimento em ser melhor do que os outros é objeto do Ego e da Vaidade.

Crescimento interior começa com a identificação dos nossos defeitos, procurando, assim, caminhos para corrigi-los.

Texto adaptado do site <http://www.umbandazebaiano.net/deitada.html>

UMBANDA É CARIDADE

ORIXAS DO MÊS:

IEMANJÁ - 15 de agosto.



Sincretismo: Nossa Senhora da Glória

Iemanjá na Umbanda é conhecida como a Deusa das Águas salgadas e Rainha do Mar.

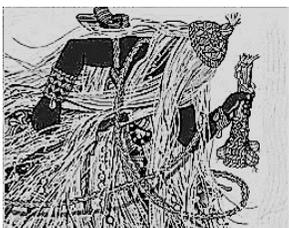
Relacionada à criatividade em todos os sentidos.

Seus domínios abrangem as áreas da inteligência; dos estudos; da maternidade; gravidez, relações fami-



liares, vida financeira, equilíbrio emocional, saúde mental e psicológica. É a Padroeira dos pescadores.

Odoiá!!!!



OBALUAÊ - 16 de agosto

Sincretismo: São Roque

É responsável por olhar pelas pessoas doentes com feridas e outros males.

É o orixá da renovação dos espíritos, senhor dos mortos e regente dos cemitérios considerado o campo santo entre o mundo material e o mundo

espiritual.

Tem como emblema o Xaxará, espécie de cetro de mão, feito de nervuras da palha do dendezeiro, enfeitado com búzios e contas, em que ele capta das casas e das pessoas as energias negativas, bem como “varre” as doenças, impurezas e males sobrenaturais. Esta representação nos mostra sua ligação à terra.

Obaluaê é a transição, a transformação, a evolução em qualquer campo (justiça, amor...). É o velho do conhecimento e da sabedoria.

Transmutador divino.

Atotô!!!!!!

VIVA SAUDÁVEL - TRANSTORNOS ALIMENTARES



A disfunção alimentar ou transtorno alimentar (TA) é um transtorno mental que se define por padrões de comportamento alimentares desviantes que afetam negativamente a saúde física ou mental do indivíduo.

As nossas emoções têm um efeito poderoso na escolha dos alimentos e nos nossos hábitos alimentares. Por exemplo, descobriu-se que o vínculo entre emoção

e alimentação é mais forte nas pessoas obesas e naquelas que fazem dieta do que nas pessoas magras e naquelas que não fazem dieta. (Sánchez e Pontes 2012).

O que comemos afeta a forma como nos sentimos, assim como o que sentimos afeta nossa maneira de comer. Nesse sentido, Cooper e outros autores (1998) nos dizem que a dificuldade na regulação dos estados de humor negativos tem uma grande influência no aparecimento e manutenção dos transtornos alimentares.

As pessoas desenvolvem diferentes comportamentos como resposta às suas emoções dependendo de diversos fatores, como o ambiente onde vivem, a sua formação e a sua capacidade de identificar e gerenciar os seus sentimentos. Como resultado, conseguem controlar o seu peso ou não. Por exemplo, observou-se que as emoções e os comportamentos afetam as decisões nutricionais, como a quantidade, tipo de alimento e o número de refeições.

Abusar do ato prazeroso de comer pode nos fazer sentir mais cansados e a buscar mais alimentos constantemente, mas também pode causar sérios problemas de saúde. A nossa emoção deve nos conscientizar da comida de que precisamos.

“Com os alimentos, podemos gerar saúde ou doença”.

Montse Bradford

Quando usamos a comida para acalmar o nosso estado emocional, estamos nos alimentando emocionalmente. De alguma forma, a preocupação com o nosso peso e o nosso corpo mascara preocupações mais profundas.

De acordo com os especialistas, o grupo de alimentos que mais contribui para regular as emoções são os cereais. Eles são ricos em vitamina B, que influencia diretamente o sistema nervoso. O consumo regular de cereais reduz a ansiedade e influi positivamente na atitude que adotamos diante dos problemas.

Em alguns momentos, acreditamos que comer nos salvará das emoções negativas. Este pensamento reforça o vínculo entre emoção e alimentação, levando-nos a um círculo vicioso.

O maior desafio no tratamento é fazer o paciente reconhecer que tem a doença. É comum que a pessoa conheça os sintomas, esteja em sofrimento, porém ainda nega que tem um distúrbio alimentar. É importante o apoio dos familiares e amigos.

<https://amanteemaravilhosa.com.br/vinculo-entre-emocao-e-alimentacao/>

BEZERRA DE MENEZES - 29 DE AGOSTO



Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti nasceu em 29 de agosto de 1831. Foi um médico, militar, escritor, jornalista, político, filantropo (benfeitor, humanitário, caritativo) e expoente da Doutrina Espírita.

Conhecido como o **"Médico dos Pobres"**.



11 de agosto - Parabéns a todos os pais são os votos do corpo mediúnico do TUCC.

Ao dirigente Jorge Sanches todo nosso agradecimento pela dedicação e cuidado.

Que Iemanjá lhe abençoe em todos os sentidos de sua vida.

Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com palestras, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas, lugares e situações.

Além das sessões acima, temos uma sessão de doutrina por mês, aos sábados, de 15:00 às 17:00 h.



CALENDÁRIO PARA 2019

| AGOSTO | | SETEMBRO | |
|----------|---|----------|--|
| 17 | Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h | 14 | Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h |
| 31 | Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os Pais Desencarnados - 16h | 28 | Homenagem à Ibeijada - 16h |
| OUTUBRO | | NOVEMBRO | |
| 12 | Gira Cigana 16h | 02 | Prece para os Desencarnados (Sábado - Feriado) - 16h |
| 19 | Corrente do Oriente - 16h | 16 | Imantação dos Orixás (Sábado) - 18h |
| 20 | Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:00h às 17:00h | 30 | Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h |
| 26 | Homenagem a Xangô - 16h | | |
| DEZEMBRO | | | |
| 07 | Homenagem à Iansã e Oxum - 16h | | |
| 14 | Homenagem à Omolu e Descarrego com Exu - 16h | | |

| DOCTRINA AOS SÁBADOS EM 2019 | | |
|---|------------|---|
| Estudaremos o Livro: Evangelho Segundo o Espiritismo. | | |
| DATA | HORÁRIO | EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO |
| 08/06/2019 | 15H ÀS 17H | PREFÁCIO |
| 06/07/2019 | 15H ÀS 17H | INTRODUÇÃO |
| 10/08/2019 | 15H ÀS 17H | CAPITULO 01 (NÃO VIM DESTRUIR A LEI, item 01) |
| 07/09/2019 | 15H ÀS 17H | CAPITULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - Moisés, item 02) |
| 05/10/2019 | 15H ÀS 17H | CAPITULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - O Cristo, itens 03 e 04) |
| 09/11/2019 | 15H ÀS 17H | CAPITULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - O Espiritismo, itens 05, 06 e 07) |
| 07/12/2019 | 15H ÀS 17H | CAPITULO 01 (ALIANÇA DA CIÊNCIA E DA RELIGIÃO, item 08) |



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO/2019. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

PARABOLA: A FAIXA PRETA



Parábola interessante para qualquer um que já acreditou que chegou ou está chegando no fim do caminho.

Imagine um lutador de artes marciais ajoelhado na frente do mestre sensei, numa cerimônia para receber a faixa preta obtida com muito suor. Depois de anos de treinamento incansável, o aluno finalmente chegou ao auge no êxito da disciplina.

“Antes que eu lhe dê a faixa você tem que passar por outro teste”, diz o sensei.

“Eu estou pronto”, responde o aluno, talvez esperando pelo último assalto da luta. “Você tem que responder à pergunta essencial: qual é o verdadeiro significado da faixa preta?”

“O fim da minha jornada”, responde o aluno, “uma recompensa merecida pelo meu bom trabalho”.

O sensei espera mais. É óbvio que ainda não está satisfeito. Por fim, o sensei fala: “Você ainda não está pronto para a faixa preta. Volte daqui a um ano.”

Um ano depois, o aluno se ajoelha novamente na frente do sensei.

“Qual é o verdadeiro significado da faixa preta?”, pergunta o sensei.

“Ela significa a excelência e o nível mais alto que se pode atingir em nossa arte.” responde o aluno.

O sensei não diz nada durante vários minutos, esperando. É óbvio que ainda não está satisfeito. Por fim ele fala: “Você ainda não está pronto para a faixa preta. Volte daqui a um ano.”

Um ano depois, o aluno se ajoelha novamente na frente do sensei e mais uma vez o sensei pergunta: “Qual é o verdadeiro significado da faixa preta?”

“A faixa preta representa o começo – o início da jornada sem fim de disciplina, trabalho e a busca por um padrão cada vez mais alto.”, responde o aluno.

“Sim. Agora você está pronto para receber a faixa preta e iniciar o seu trabalho!”

As duas primeiras respostas são formas de pensar bastante comuns, seja você um aikidoca ou não. Para muitos, a “faixa preta” simboliza uma meta a ser alcançada. Um fim em si mesmo.

Essa parábola nos faz refletir sobre os momentos de estagnação que passamos quando nos encontramos numa zona de conforto.

Contrariando um dos maiores princípios da natureza, o ciclo constante de renovação, passando inclusive pela fase de destruição (de ideias estabelecidas, práticas consolidadas, conceitos adquiridos, hábitos inconscientes, atitudes passivas...).

...na verdade, a faixa preta é o primeiro degrau. É como aprender a ler e depois nunca mais abrir um livro.

Se a faixa preta simboliza algo, certamente não é privilégio, status ou um mérito alcançado. Ela simboliza disciplina e compromisso que devem estar refletidas em cada ação do cotidiano. Por isso não se ganha a faixa preta, nem se possui a faixa preta. Pode-se apenas ser faixa preta, para cada nova situação enfrentada, dia após dia.

<https://shoshinsakuba.wordpress.com/2011/02/07/a-parabola-da-faixa-preta/>

BATIZADO DE JOANA: 28/07/2019.



HOMENAGEM À NANÃ: 28/07/2019.



Prece para os pais desencarnados: 31/08/19.

Trazer o nome escrito a lápis num papel branco sem pauta e uma rosa branca.



Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.

COMUNICADO

Prezados consulentes, nas giras de consultas com as entidades, as fichas serão distribuídas, de forma presencial, nos seguintes horários:

12:00h às 12:30h

15:30h às 16:00h

18:00h às 18:30h

Lembramos da importância de chegar ao terreiro até às 15:50h para ser defumado antes do início dos trabalhos (16h).

OBS: SÓ É PERMITIDO COLOCAR UM NOME POR PESSOA



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_caçador