

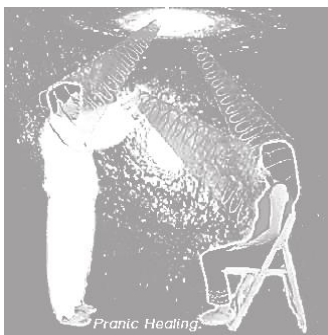
Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

ABRIL/2019

ANO V – N° 052

GIRAS DE CURA - UMBANDA



Nessas giras realizadas nos terreiros, não trabalham apenas Entidades Médicas, como também espíritos ligados à cura que trouxeram com eles o dom quando encarnados ou adquiriram exercendo conhecimentos e experiências relacionados a benzer, curar doenças ou amenizar sintomas e efeitos utilizando diferentes formas de rituais, de acordo com suas especialidades e origem.

Entidades Médicas - são espíritos que, ao viverem na Terra, estudaram Medicina, ou seja, foram médicos de profissão, de estudo e formação. Trabalharam com a cura da maneira mais próxima e direta possível. Hoje, no plano espiritual, essas habilidades são aperfeiçoadas, oferecendo uma visão melhor da doença e do paciente avaliando-o sob o aspecto emocional, espiritual e energético, tratando, assim, tanto do físico quanto do espiritual.

Na Linha Médica, entretanto, existem espíritos curandeiros e benzedores que auxiliam a humanidade através dos seus dons de cura, tais como:

Caboclos curandeiros - possuem o saber do uso das ervas medicinais.

Pretos-velhos benzedores - conseguem emanar energias suficientes para fortalecer o espírito do enfermo.

Orientais - ligados a energização.

Omolú - Orixá da cura, e várias outras entidades voltadas à caridade, merecendo o mais sincero respeito.

Precisam de uma concentração extrema para seus trabalhos pois agem diretamente utilizando a energização pura e intensa. Dessa forma, é preciso que o ambiente esteja o mais silencioso possível (sem conversas paralelas e, principalmente, uso de celulares) não apenas para a atuação das Entidades Médicas e de cura, mas também dos demais espíritos e orixás envolvidos na gira.

O consulente deve se concentrar não apenas no instante do atendimento, mas, sim, durante toda a gira para que sinta e receba os fluidos que circulam por todo o templo.

Comportamento idêntico deve ter os médiuns, mantendo-se em harmonia com as atividades, focados no objetivo da caridade e auxílio ao próximo.

Vamos usufruir e desfrutar desse momento, mesmo que não tenhamos queixas físicas, dores ou incômodos.

Vamos sentir a energia desse trabalho assimilando o poder e a doação à caridade.



Adaptação: Regina Dezonne

Fonte: <https://www.facebook.com/TemploEspiritualdeUmbandaCabocloPenaVerdeRicardoMoreno>

ORIXAS DO MÊS: Ogum - 23 de abril. **Sincretismo: São Jorge.**



Orixá da guerra no sentido de capacidade para sair em busca do objetivo, do progresso, da luta contra as más tendências existentes em nós, aprendizes. Aquele que abre caminhos e toma iniciativa, ou seja, busca. Sua coragem e nobreza fazem dele um orixá admirado por todos os que se inspiram na energia da ação (vermelho), do ímpeto e da sabedoria para a escolha

da direção a seguir.

Ogum só usa a espada em defesa do amor e da paz.

A fé que nos sustenta e protege é representada pelo escudo.

Dentro de nós, os dragões (do orgulho, da vaidade, do egoísmo, da intolerância ...) que serão vencidos a partir do momento em que ouvirmos o toque da alvorada chamando-nos a reconhecê-los em nós, partindo, então, para a batalha.

Patacori, Ogum!



Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com palestras, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas, lugares e situações.



VIVA SAUĐAVEL OBESIDADE



A obesidade é uma doença crônica, caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e que pode comprometer a qualidade de vida e desenvolver doenças.

Quando a ingestão de energia supera o gasto energético, o excesso é guardado no tecido na forma de gordura corporal.

As causas da obesidade relacionam-se com estilo de vida envolvendo maus hábitos alimentares, sedentarismo e fatores psicossociais (transtorno de ansiedade, depressão). Ainda existem outras causas como doenças de tireóide, Síndrome de Cushing (uma doença que

ocorre devido à elevada quantidade de cortisol no sangue, causando sintomas como rápido aumento de peso e acúmulo de gordura na região abdominal e face, além do desenvolvimento de estrias vermelhas no corpo e pele oleosa com tendência à acne), ou alguns fatores genéticos que aumentam a suscetibilidade ao ganho de peso.

No Brasil, cerca de metade da população adulta está acima do peso, sobrepeso ou obesidade, e um terço das crianças também. Um país obeso é um país doente.

Obesidade é doença séria, que pode ser evitada e tratada.

A epidemia de sobrepeso/obesidade já afeta 39% da população adulta e 18% das crianças e adolescentes entre 5 e 18 anos, com consequências consideradas devastadoras para a saúde. Algumas estimativas indicam que o excesso de peso é a segunda causa de morte no mundo, perdendo apenas para as doenças associadas ao tabagismo (hábito de fumar).

Alguns problemas de saúde que a obesidade pode causar:

Pressão alta - A pressão arterial tende a aumentar com o ganho de peso e a idade;

Diabetes - A obesidade é considerada como um dos fatores mais significativos para o desenvolvimento de resistência à insulina, que acaba levando ao diabetes do tipo 2;

Doenças do coração - Fator de risco para desenvolvimento de doença coronariana, que pode levar a um ataque cardíaco;

Colesterol elevado - É uma das principais causas de ataques cardíacos. O tipo de colesterol que está envolvido no aumento deste risco é o LDL;

Câncer - Estar acima do peso aumenta as chances de desenvolver inúmeros tipos de câncer em 50%;

Dor lombar - Contribui para dores lombares e articulares. O peso excessivo pode causar lesões nas partes mais vulneráveis da coluna, que carregam o peso corporal;

Infecções de pele - Obesos e indivíduos acima do peso podem ter dobras na pele. Essas dobras podem ficar irritadas pelo atrito e suor, o que em última análise leva a infecções de pele;

Pedras na vesícula biliar - Estar muito acima do peso aumenta o risco de desenvolver pedras na vesícula;

Úlcera - A obesidade pode ser um fator contribuinte para o desenvolvimento de úlceras gástricas.



<https://blog.dr-consulta.com/2016/12/30/quais-sao-os-riscos-que-a-obesidade-pode-causar/>
<https://comeceamagrecer.com.br/doencas-ligadas-obesidade/>

PÁSCOA



A palavra Páscoa vem do hebraico **pesah** que traduzida para o grego significa passagem.

Chegamos ao fim da Quaresma! Talvez não tenha sido um período fácil para muitos de nós, mas o importante é que oramos, vigiamos, nos tornamos mais fortes como corrente e evoluímos como seres humanos.

A Páscoa é renascer, e com ela devemos refletir e reavaliar os nossos atos, o nosso amor ao próximo, a caridade e a nossa capacidade de entender e aceitar os desígnios do Nosso Pai. É o momento em que devemos tentar de alguma forma preencher os novos dias com muita PAZ e HARMONIA.

<http://www.ceupja.com.br/2012/04/pascoa-e-umbanda>



O dirigente do TUC, Jorge Sanches, e todo corpo mediúnico desejam a todos uma Feliz Páscoa.



CALENDÁRIO PARA 2019

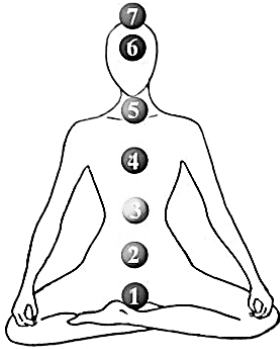


| ABRIL | | JULHO | |
|-------|---|----------|---|
| 07 | Almoço Beneficente (FEIJOADA) - das 13h às 18h | 13 | Corrente do Oriente - 16h |
| 13 | Corrente do Oriente - 16h | 27 | Homenagem à Nanã - 16h |
| 14 | Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:00h às 17:00h | AGOSTO | |
| 23 | Homenagem a Ogum (3ª feira - Feriado) - 16h | 17 | Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h |
| MAIO | | 31 | Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os Pais Desencarnados - 16h |
| 11 | Homenagem aos Pretos Velhos - 16h | SETEMBRO | |
| 25 | Consulta com Exu e Pombagira e Prece para as Mães Desencarnadas - 16h | 14 | Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h |
| JUNHO | | 28 | Homenagem à Ibeijada - 16h |
| 15 | Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h | OUTUBRO | |
| 29 | Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h | 12 | Gira Cigana 16h |
| | | 19 | Corrente do Oriente - 16h |
| | | 20 | Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:00h às 17:00h |
| | | 26 | Homenagem a Xangô - 16h |
| | | NOVEMBRO | |
| | | 02 | Prece para os Desencarnados (Sábado - Feriado) - 16h |
| | | 16 | Imantação dos Orixás (Sábado) - 18h |
| | | 30 | Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h |
| | | DEZEMBRO | |
| | | 07 | Homenagem à Iansã e Oxum - 16h |
| | | 14 | Homenagem à Omolu e Descarrego com Exu - 16h |



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL/2019. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

O PAI NOSSO E OS CHACRAS



Na edição anterior, começamos a explanar sobre como a oração do Pai Nosso atua em nossos Chakras (centros de energia situados em nosso corpo) quando feita com amor e fé.

Relembrando:

“Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome.” – Chakra coronário – (7º);

“Venha a nós o Vosso reino.” – Chakra raiz – (1º);

“Seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu.” – Chakra umbilical – (2º).

Dando continuidade ao nosso estudo:

“O pão nosso de cada dia nos dai hoje.”

Essa afirmação está ligada ao terceiro Chakra, **plexo solar**, a alimentação. Quando suplicamos por alimento, colocamos Deus como única fonte de nutrição.

O pão como alimento do físico, da mente (dando-lhe conhecimento) e da alma (fé).

A súplica expressa necessidade e certeza da renovação da graça, pois menciona o pão para cada dia.

A principal função desse centro de energia (**plexo solar, esplênico ou Manipura**) é a transformação. No plano físico, esse Chakra atua onde a matéria é assimilada e transformada. No plano espiritual, é nele onde os venenos (energias negativas) são assimilados ou eliminados.

Todo tipo de vibração afeta muito o plexo e o espiritualista é quem mais sofre de problemas nessa área, boca do estômago.

“Perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido.”

Afirmação ligada ao quarto Chakra, **cardíaco**, sendo capaz de desfazer as vibrações negativas da falta de amor.

Perdão é a palavra-chave desta súplica. Não apenas o perdão de Deus, mas aquele que necessita do envolvimento da alma.

Solicitar ao Pai o perdão, reconhecendo nossas falhas é um sinal positivo, pois aquele que não possui discernimento nem sequer percebe o erro cometido.

Na segunda parte da súplica, afirmamos que somos capazes de perdoar, todavia é muito difícil porque ainda não estamos totalmente purificados.

Dar o perdão é condição essencial para a cura da alma. Aquele que não consegue perdoar, envenena o seu centro de energia com vibrações de ódio, do desentendimento, da intolerância, da frieza. Eis a causa de tantas moléstias originárias no quarto Chakra – o coração. Aquilo que sentimos na alma, reflete no corpo.

“E não nos deixeis cair em tentação.”

A sexta afirmação está ligada ao quinto Chakra, **laríngeo**. É um pedido de defesa. Confiamos na proteção divina.

O Chakra laríngeo é responsável pela comunicação, logo é através dele que entra a energia da tentação que só é concretizada em atitudes quando a acolhemos.

Nele, a alma tem meios para trabalhar e superar a atração que o mundo material exerce.

É o centro da responsabilidade pelas decisões, o livre-arbítrio. Sua função mais importante é a comunicação de forma positiva e construtiva, melhorando nossa capacidade de entender e ser entendido.

“Mas livrai-nos do mal”

Atuando no sexto Chakra, a sétima afirmação é motivada pelo desejo de liberdade. Imploramos ao Pai auxílio para desviarmos das forças sem luz, a fim de alcançarmos nosso crescimento espiritual.

A principal função desse centro de energia é conceder à alma capacidade de escolher e entender aprimorando os processos mentais inferiores e afastando pensamentos desarmônicos.

É o Chakra do estudo, da intuição, da percepção mediúnica, da consciência Crística e luminosa.

Amém!

*Fonte: O Pai-Nosso e os Chakras
Celina Fioravante – Ed. Pensamento*

“SÓ NÃO FALHA, AQUELE QUE É PERFEITO.”



Sei que estou longe da perfeição, mas nem por isso deixo de ser o melhor que posso. Eu já aceitei que vou falhar muito ainda. Tudo bem! Nem sempre acertarei. Nada determina quem eu sou no fim do dia. A vida é uma caixinha de surpresas, assim como nós, seres humanos. Falamos aos quatro cantos

o que pensamos ser de verdade. No dia seguinte mudamos completamente e nos reafirmamos. Estou fazendo o que posso para que a minha vida seja leve, para que as pessoas ao meu redor sejam admiradoras sinceras de quem me tornei e para que o mundo não me corrompa. Vou perdendo os meus erros e tentando ser melhor a cada dia, porque, no fim das contas, o que importa é aquilo que fizemos para melhorar o mundo.

Autor desconhecido.

ALMOÇO BENEFICENTE - FEIJOADA

Realizada em 07 de abril de 2019.

Foi tudo muito lindo!



Agradecemos a todos que cooperaram com a nossa campanha do chocolate, para preparação dos kits que serão entregues à Associação Cultural e Educacional Mário de Almeida.

COMUNICADO

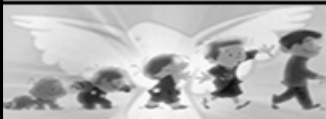
Prezados consulentes, nas giras de consultas com as entidades, as fichas serão distribuídas nos seguintes horários:

12:00h às 12:30h

15:30h às 16:00h

18:00h às 18:30h

Lembramos da importância de chegar ao terreiro até às 15:50h para ser defumado antes do início dos trabalhos (16h).



Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador](http://www.facebook.com/temploumbandista-caboclo-caçador)