

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MARCO/2019

ANO V – Nº 051

VIOLÊNCIA - UMBANDA



Atualmente, falamos muito em violência. Será que o termo significa, apenas, agressões físicas, maltrato? Vamos falar um pouco sobre isso.

O termo deriva do latim “**violentia**”, ou seja, força ou vigor contra qualquer coisa ou ente. Dessa forma, violência é o uso da força que resulta ferimentos, tortura ou morte, uso de palavras ou ações que machucam as pessoas (o preconceito, as agressões físicas e verbais, o bullying, a homofobia) ou, ainda, abuso do poder.

É um comportamento que causa dano a outra pessoa, ser vivo ou objeto. Invade a autonomia, integridade física ou psicológica e mesmo a vida de outro.

A violência é um dos temas mais debatidos no mundo atual.

Quando pensamos no tema, somos automaticamente levados a associá-lo às guerras, aos atos terroristas, ao aumento da criminalidade e à falta de segurança. Contudo, a violência não se resume às atrocidades. Ao examinarmos, atentamente, nossas atividades cotidianas, a encontraremos na negligência com a natureza, com os animais e com o meio ambiente e, principalmente, nos menores gestos, como a forma de falar, a impaciência ao lidar com situações desgastantes e a intolerância com quem pensa diferente.

Nosso planeta ainda apresenta características de provas e expiações, por aqui habitam espíritos que progrediram a nível intelectual, mas que ainda necessitam evoluir moralmente. Os gérmenes da violência encontram-se na própria criatura que, sem orientação, ajuda e autoconhecimento, continuará sendo governada por instintos, remanescentes de épocas primitivas.

A Umbanda não aceita qualquer forma de violência. Os direitos da pessoa humana devem ser preservados.

No âmbito doméstico, a prática do respeito, aceitação das diferenças, e convivência de harmonia devem ser cultivados entre os familiares de todas as idades.

Aquele que faz uso da violência em qualquer nível ou sentido está doente da alma.

Busquemos combatê-la primeiro em nosso interior, pois como venceremos algo que ainda grita forte dentro de nós?

Quando reagimos à violência com violência entramos na mesma sintonia.

É necessário seguir a recomendação “**Amai-vos e instrui-vos**” a fim de libertar-nos da ideia de que os problemas estão em nossos semelhantes. Vamos assumir nossas responsabilidades e, conscientes, utilizarmos a bondade e a brandura ao enfrentarmos os desafios agitadores de nossa época.

A transformação deve começar em nós.

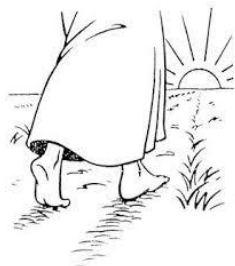


Regina Célia S. Dezonne

Ref.: www.sej.org.br

NOVAS ATITUDES, MELHORES RESULTADOS!!!

QUARESMA E UMBANDA



O que é Quaresma? Período de quarenta dias, subseqüentes à Quarta-feira de Cinzas, que antecede a Páscoa cristã.

A Quaresma na Umbanda é um tempo de retiro espiritual, um convite a pensar em nossa existência e refletir sobre os passos direcionados a nossa evolução, buscando, através da reflexão, o autoconhecimento.

Sabemos que a mudança faz parte do aprendizado e crescimento espiritual, logo devemos vencer os

demônios da vaidade, inveja, egoísmo e tantos outros, para agradecermos a oportunidade de participar da corrente de Umbanda.

Vamos aproveitar esse período, essa vibração que está sendo gerada pelos seguidores de várias religiões para extrairmos o melhor e, transformados, em condição de assumir a grande e difícil responsabilidade de ajudar o próximo, sem julgamentos e sem preconceito.

Ref.: pedacinhodearuanda.blogspot.com

ORAÇÃO DO AMOR



Senhor, ilumine meus olhos para que eu veja os defeitos da minha alma e, assim, não veja as falhas alheias.

Senhor, leve de mim a tristeza e não a entregue a mais ninguém.

Enche meu coração com a divina fé para, sempre, louvar o seu nome.

Arranque de mim o orgulho e a presunção.

Senhor, faça de mim um ser realmente justo e bom.

Dê-me a esperança de vencer todas as minhas ilusões.

Plante em meu coração a semente do amor e ajude-me a fazer feliz o maior número de pessoas a fim de ampliar seus dias risonhos e diminuir suas noites tristonhas.

Transforme meus rivais em companheiros, meus companheiros em amigos e meus amigos em entes queridos.

Não permita que eu seja um cordeiro perante os fortes, nem um leão frente aos mais fracos.

Dê-me, Senhor, o sabor de perdoar tudo e todos. Afaste de mim o desejo de vingança mantendo em meu coração somente o amor.

Neste mundo de desamor, permita que plante paz, esperança e harmonia pois, dessa forma, estarei cooperando para fazer da Terra um campo de amor e compreensão. Amém!

Autor desconhecido

VIVA SAUDÁVEL

SONS DO CORPO AOS QUAIS DEVEMOS FICAR ATENTOS:

Embora existam sons do nosso corpo que consideramos normais, às vezes eles podem nos alertar para alguma complicação, então não devemos ignorá-los.

Nosso corpo é a máquina mais perfeita que existe. Ele é tão sábio que nos avisa quando algo está acontecendo. A questão é que raramente prestamos atenção a esses sinais e os ignoramos completamente.



Estalos nas articulações - Na maioria dos casos, os estalos não representam nenhum problema. No entanto, quando estes são acompanhados por dor ou inchaço, é necessário consultar um médico.

Roncos constantes - Embora os roncos sejam sons bastante comuns, os médicos sabem que geralmente são devidos a algum bloqueio ou obstrução no nariz, boca ou garganta.

As razões mais frequentes para os roncos: perda de musculatura na garganta, obesidade, reações a medicamentos, ingestão excessiva de álcool, passagens nasais bloqueadas e uma curvatura do septo do nariz.

Estalos na mandíbula - Em alguns casos, eles podem significar o deslocamento de uma articulação temporomandibular, em outros, pode ser devido à artrite das articulações temporomandibulares. Também pode ser devido ao bruxismo (hábito de apertar ou moer os dentes inconscientemente) ou fortes tensões dos músculos do rosto.

É preciso procurar ajuda médica caso sua mandíbula não abra ou feche até o fim.

Zumbidos nos ouvidos - são fenômenos comuns, e não significam nada para a maioria das pessoas. Mas em alguns casos é fundamental procurar um médico. Por exemplo, quando o barulho não para, quando você o escuta por muito tempo e só em um dos ouvidos. São sintomas que podem indicar uma infecção ou doença no ouvido interno.

Ruídos na garganta - podem se transformar num sintoma de um dos transtornos neurológicos que afetam o controle dos tecidos musculares, como o mal de Parkinson. Outra possibilidade é que eles sejam resultado do aumento da tireoide, o que só pode ser resolvido por meio de cirurgia.

Tosse com chiado - pode ser um quadro de inflamação nas vias aéreas ou até mesmo os indícios de um ataque de asma.

Ronco no estômago - caso o ronco no estômago vier acompanhado de inchaço, dores e contrações, pode ser que você esteja sofrendo com obstruções no estômago.

Soluço - O soluço é uma condição geralmente benigna que costuma ser passageira e autolimitada. Mudanças bruscas de temperatura, tabagismo, álcool, ansiedade e estresse estão entre as outras causas possíveis do distúrbio.

A maior parte dos ataques de soluço dura apenas alguns minutos, todavia, procure o médico se as crises durarem mais de 24 horas, principalmente se interferirem no sono. Soluço crônico usualmente requer acompanhamento neurológico.

<https://melhorcomsaude.com.br/8-sons-do-corpo-atencao/>

OUTONO: 21 de março.

Durante esta estação climática a temperatura começa a cair, indicando a chegada do inverno. É, portanto, tradicionalmente reconhecido como uma época de mudança.

Muitas culturas indígenas, como a asteca, comemoravam as mudanças, que eram evidentes na natureza, como manifestações de seus deuses. Os maias celebravam o Equinócio de Outono, selecionando uma área de colheita específica de acordo com deuses que veneramos.



CALENDÁRIO PARA 2019

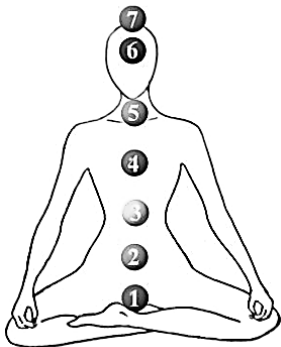


MARÇO		JULHO	
16	Consulta com Ibejada - 16h	13	Corrente do Oriente - 16h
30	Consulta com Exu e Pombagira - 16h	27	Homenagem à Nanã - 16h
ABRIL		AGOSTO	
07	Almoço Beneficente (FEIJOADA) - das 13h às 18h	17	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
13	Corrente do Oriente - 16h	31	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os Pais Desencarnados - 16h
14	Sacudimento Coletivo (Domingo) - 08:00h às 17:00h	SETEMBRO	
23	Homenagem a Ogum (3ª feira - Feriado) - 16h	14	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
MAIO		28	Homenagem à Ibejada - 16h
11	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h	OUTUBRO	
25	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para as Mães Desencarnadas - 16h	12	Gira Cigana 16h
JUNHO		19	Corrente do Oriente - 16h
15	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h	20	Sacudimento Coletivo (Domingo) - 08:00h às 17:00h
29	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h	26	Homenagem a Xangô - 16h
		NOVEMBRO	
		02	Prece para os Desencarnados(Sábado - Feriado) - 16h
		16	Imantação dos Orixás (Sábado) - 18h
		30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
		DEZEMBRO	
		07	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
		14	Homenagem à Omolu e Descarrego com Exu - 16h



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO/2019. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

OS CHACRAS



São centros de energia por onde fluem todas as formas de vibração com as quais um ser humano tem contato. Existem sete Chakras principais em nosso corpo e, além desses, mais outros secundários.

Nossos Chakras estão em permanente atuação pois temos contato com diversas vibrações.

O termo **chakra** significa disco, fazendo alusão ao seu formato.

Estão posicionados em nosso corpo da seguinte forma:

1 - Na base da coluna, **chakra básico ou raiz** - faz ligação com as energias do mundo material;

2 - Logo abaixo do umbigo, **chakra sacral ou umbilical** - ligação mais forte com as energias emanadas pela vontade (interesse, força).

3 - À altura da boca do estômago, **chakra esplênico ou solar** - ligado às energias de nutrição.

4 - No centro do peito, **chakra cardíaco** - relacionado às energias do amor.

5 - Na garganta, **chakra laríngeo** - relacionado com vibrações da comunicação inteligente.

6 - Na testa, posicionado entre as sobrancelhas, **chakra frontal** – relacionado às energias mentais.

7 - No alto da cabeça, **chakra coronário** - é o mais ligado as energias espirituais, divinas.

Os centros de força não são fixos. Eles atravessam, penetram o corpo humano.

Emoções negativas e vibrações de qualidade inferior são prejudiciais ao bom funcionamento dos chakras, ocasionando, primeiramente, desordens emocionais, alterações comportamentais e, depois, doenças físicas.

A oração do PAI-NOSSO contem sete afirmações que agem em sete níveis de vibrações diferentes.

“Pai-nosso que estais nos céus, santificado seja o Vosso nome.”

Quando invocamos o Pai, solicitamos uma religação do nosso espírito com a fonte de energia mais pura e absoluta que nutre o chakra coronário, aberto às emanções divinas.

Manter nossa ligação com Deus é a primeira medida para estarmos sempre bem, tanto no corpo como no espírito. Clamar ao Pai é refazer a nossa aliança espiritual.

“Venha a nós o Vosso reino”

Com esta súplica pedimos ao Pai que traga para o nosso mundo os seus dons divinos.

Essa afirmação está relacionada ao chacra raiz (1º chacra) considerado o mais físico entre todos. Com esse pedido colocamos em movimento descendente a energia que havia sido direcionada ao chacra coronário, ficando a mesma instalada no primeiro centro de energia, de onde passa a abastecer nosso corpo físico.

A função do chacra raiz é trazer para a matéria o espírito de modo que a alma consiga realizar sua evolução, embora limitada a um corpo material.

“Seja feita a Vossa vontade, assim na terra como no céu.”

A terceira afirmação é uma entrega ao Pai o nosso destino, aceitando que este se cumpra como Ele quiser.

O segundo chacra está relacionado com a vontade divina. É a sede dos primeiros impulsos em busca da evolução.

Ao afirmarmos que aceitamos a vontade divina tanto na terra como no céu, entregamos ao Pai não só o nosso corpo material, mas também o espiritual concordando com o projeto superior feito para nossa ascensão.

Esse centro de força possui a função de equilibrar e distribuir as energias.

*Fonte: O Pai-Nosso e os Chakras
Celina Fioravante – Ed. Pensamento*

Daremos continuidade a essa explanação na próxima edição (abril/2019).



Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com palestras, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas, lugares e situações.



O CAVALO DESCONTENTE



Sempre podemos encontrar motivos para nos sentirmos descontentes, se quisermos. Podemos, também, encontrar argumentos para nos considerarmos afortunados por estarmos vivos. Tudo depende da maneira como cada um vê a existência.

Era uma vez um cavalo que, em pleno inverno, desejava o regresso da primavera. De fato, ainda que agora descansasse tranquilamente no estábulo, via-se obrigado a comer palha seca.

- Ah, como sinto saudades de comer a erva fresca que nasce na primavera! dizia o pobre animal.

A primavera chegou e o cavalo teve sua erva fresca, mas começou a trabalhar bastante porque era época da colheita.

- Quando chegará o verão? Já estou farto de passar o dia inteiro puxando o arado! lamentava-se o cavalo.

Chegou o verão, mas o trabalho aumentou e o calor tornou-se muito forte.

- Oh, o outono! Estou ansioso pela chegada do outono! dizia mais uma vez o cavalo, convencido de que naquela estação terminariam seus males.

Mas no outono teve que carregar lenha para que seu dono estivesse preparado para enfrentar o inverno. E o cavalo não parava de queixar-se e de sofrer.

Quando o inverno chegou novamente, e o cavalo pode finalmente descansar, compreendeu que tinha sido fantasioso tentar fugir do momento presente e refugiar-se na quimera do futuro.

Esta não é a melhor forma de encarar a realidade da vida e do trabalho.

É melhor descobrir o que a vida tem de bom momento a momento, vivendo o presente da melhor forma possível.

*O Livro das virtudes para crianças
por: William J. Bennett*



Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador