

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JANEIRO/2019

ANO V – N° 049



## UMBANDA E O MEIO AMBIENTE

Aproveitando o mês em que comemoramos Oxóssi, Senhor das Matas, e o início de um novo ano, resolvi abordar esse tema que envolve nosso presente e nosso futuro: a responsabilidade, cuidado e apreço que devemos ter com o meio ambiente.

Por Meio Ambiente entende-se tudo o que nos rodeia, ou seja, o ar, as plantas, os animais... Num sentido mais amplo, o meio ambiente tem relação com o Universo, pois qualquer depredação ambiental terá repercussão no cosmo.

A Umbanda é uma religião ligada à Natureza, logo, nós, umbandistas, necessitamos ter uma consciência ecológica pois reverenciamos os orixás em seus domínios (cachoeiras, praias, matas...).

Nas atividades, dentro e fora dos terreiros, precisamos incluir os chamados "Três erres": **Reduzir, Reutilizar e Reciclar.**

Amar os orixás significa respeitar, cuidar e ter conhecimento ambiental.

A mudança de comportamento em busca da sustentabilidade não é uma escolha, mas uma questão de sobrevivência.

A ação do homem no meio em que vive trouxe inúmeras mudanças (benéficas e prejudiciais) no seu modo de vida. Há a necessidade de uma readaptação no modo de pensar e de viver neste planeta em relação às outras espécies.

O planeta Terra permite a vida de cada ser humano, fornecendo-lhe o ar que respira, a água que lhe mitiga a sede e o alimento que o nutre em companhia de milhares de espécies de plantas e animais.



A questão ambiental é uma questão de vida ou morte, não apenas de animais e plantas, mas do próprio homem e do Planeta que o abriga, pois, a Terra também é considerada um organismo vivo e corre perigo de morte. Precisamos exercer a ética do cuidar, ou seja, cuidar das pessoas, da água, do ar, da árvore. “Deixando de praticar esse cuidado, estaremos fugindo da espiritualidade, do encontro com o sagrado”.

O Planeta Terra irá oferecer-nos, sempre, o suficiente desde que saibamos utilizar os seus recursos naturais com parcimônia. Quer queiramos ou não, há uma lei natural que rege todas as nossas ações: boas ou más.

Uma reflexão sobre as Leis Morais ensina a melhor utilizarmos os recursos que a divindade nos empresta para auxiliar a nossa evolução espiritual.



*Adaptação por: Regina Dezonne*

## **ORIXÁS REGENTES DE 2019:**

### **Ogum e Iansã**



Será um ano de muitas batalhas, muito competitivo e só chegará a seu objetivo aquele que realmente lutar, buscar seu caminho e tomar atitudes para vencer.

O ano de 2019 passará bem rápido, os dias parecerão mais curtos.

Haverá avanços tecnológicos, descobertas em todas as áreas. Ano favorável às realizações, mas é bom lembrar: “Quem plantar vento, certamente, colherá grandes tempestades”.

Devemos tomar cuidado com as palavras, evitar a intolerância, o orgulho e a ociosidade.

Patacori, Ogum!

Eparrei, Iansã!



## **PARABÉNS!**



Nosso Templo Umbandista Caboclo Caçador - T.U.C.C completará quatro anos no dia 20/01/2019.

Agradecemos aos orixás, guias e protetores que guiaram nossos passos, nessa jornada e a Jorge Sanches, dirigente espiritual, e todo corpo

mediúncio pela dedicação.

Nosso obrigado aos consulentes que nos acompanharam durante esse período.



## **ORIXÁS DO MÊS:**

**Oxóssi - 20 de janeiro**

Sincretismo: São Sebastião (RJ)

Saudação: Okê Arô!!!

Na Umbanda, Oxóssi é o patrono da linha dos caboclos, orixá da mata, dos animais, do alimento em fartura e da caça. É o responsável por prover as refeições de todos, os que o buscam.

Profundo conhecedor das ervas e de seus poderes medicinais, logo, um curador poderoso do corpo e da mente.

Emana a altivez que dá coragem a todos os seguidores da Umbanda, transmitindo grande segurança.

É um dos orixás ligados ao campo do ensino, da cultura, da arte.

Seus instrumentos de culto são o ofá (arco e flecha), lanças, facas e demais objetos de caça.

### **Oração a Oxóssi**

Meu pai Oxóssi, Vós que recebestes de Oxalá o domínio das matas, de onde tiramos o oxigênio necessário à manutenção de nossas vidas durante a passagem terrena, inundai os nossos organismos com a vossa energia para cura de nossos males!

Vós, que sois o protetor dos caboclos, dai-lhes a vossa força, para que possam nos transmitir toda a pujança, a coragem necessária para suportarmos as dificuldades a serem superadas! Dai-nos paz de espírito, a sabedoria a fim de que possamos compreender e perdoar aqueles que procuram a Umbanda, guias e protetores, apenas por simples curiosidade, sem trazerem dentro de si um mínimo da fé.

Dai-nos paciência para suportarmos os que se julgam únicos com problemas e desejam merecer das entidades todo o tempo e atenção possível, esquecendo-se de outros irmãos mais necessitados!

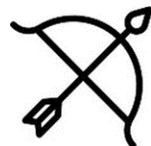
Dai-nos tranquilidade para superarmos todas as ingratidões, todas as calúnias!

Dai-nos coragem para transmitir uma palavra de alento e conforto aqueles que sofrem de enfermidades para quais, na matéria, não há cura!

Dai-nos força para repelir aqueles que desejam vinganças e querem a todo custo magoar seus semelhantes!



**Oke Arô, Oxóssi!**



## VIVA SAUDÁVEL



### OS RISCOS DA ALTA TEMPERATURA PARA A TERCEIRA IDADE.

De acordo com os médicos, quando os idosos ficam muito tempo ao sol e não consomem líquidos suficientes, o processo de resfriamento do corpo pode não funcionar da maneira correta. “Nessas situações, o corpo acaba se desidratando, então não ocorre a sudorese e a temperatura pode aumentar, causando sérios riscos à saúde como dores abdominais, contraturas musculares (câimbras), vômito, dor de cabeça, tontura, fraqueza, excesso ou falta de suor ou sintomas neurológicos como irritabilidade”, explica um especialista.

Os médicos ainda fazem um alerta sobre a importância da hidratação e do consumo de líquidos com frequência para garantir a boa saúde no verão. Além disso, é importante que a alimentação seja leve e inclua mais peixes e menos carnes vermelhas e também legumes, folhas e frutas que tenham bastante nível de água, como a melancia, que pode contribuir na hidratação. Além disso, recomenda-se comer pouco e várias vezes ao dia, o que auxilia a digestão. “A alimentação leve deve ser intercalada com a ingestão de oito a dez copos de água por dia, assim é possível prevenir a desidratação”, diz um geriatra. “Caso o idoso apresente alguma suspeita de doença relacionada com calor, como hipertermia ou insolação, recomenda-se levar a pessoa para um lugar fresco, deixar em repouso com roupas confortáveis e oferecer água. Após isso, é preciso procurar ajuda médica o mais rápido possível”, alerta o médico.

#### Dicas importantes para a terceira idade no verão

- Consumir líquidos em abundância diariamente;
- Usar roupas leves;
- Evitar esforço físico nos horários mais quentes do dia;
- Usar filtro solar;
- Evitar o consumo de café e de bebida alcoólica, pois contribuem para desidratação.

<https://www.felizmelhoridade.com.br/saude/bem-estar/verao-cuidados-para-terceira-idade/>

### COMUNICADO

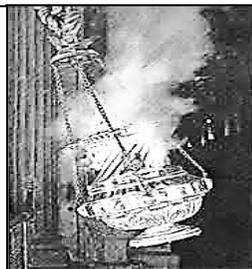
Prezados consulentes, nas giras de consultas com as entidades, as fichas serão distribuídas nos seguintes horários:

12h às 12:30h

13:30h às 16:00h

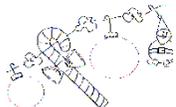
18:30h às 19:00h.

Lembramos da importância de chegar ao terreiro até às 15:50h para ser defumado antes do início dos trabalhos (16h).



## CALENDÁRIO PARA 2019

JANEIRO		JULHO	
12	Corrente do Oriente - 16h	13	Corrente do Oriente - 16h
20	Homenagem a Oxossi e Caboclos (Feriado) - 16h	27	Homenagem à Nanã - 16h
FEVEREIRO		AGOSTO	
09	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h	17	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
28	Segurança do Carnaval Exu e Pombagira (5ª feira) - 20h	31	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para os Pais Desencarnados - 16h
MARÇO		SETEMBRO	
16	Consulta com Ibeijada - 16h	14	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
30	Consulta com Exu e Pombagira - 16h	28	Homenagem à Ibeijada - 16h
ABRIL		OUTUBRO	
07	Almoço Beneficente (FEIJOADA) - das 13h às 18h	12	Gira Cigana 16h
13	Corrente do Oriente - 16h	19	Corrente do Oriente - 16h
14	Sacudimento Coletivo (Domingo) - 08:00h às 17:00h	20	Sacudimento Coletivo (Domingo) - 08:00h às 17:00h
23	Homenagem a Ogum (3ª feira - Feriado) - 16h	26	Homenagem a Xangô - 16h
MAIO		NOVEMBRO	
11	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h	02	Prece para os Desencarnados (Sábado - Feriado) - 16h
25	Consulta com Exu e Pombagira e Prece para as Mães Desencarnadas - 16h	16	Imantação dos Orixás (Sábado) - 18h
		30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
JUNHO		DEZEMBRO	
15	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h	07	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
29	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h	14	Homenagem à Omolu e Descarrego com Exu - 16h



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO/2019. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## NÃO ESPERE QUE O ANO SEJA MELHOR, TORNE-O MELHOR ... ESPECIAL.



Persista no que te faz feliz.  
Supere o medo, fortaleça sua fé!  
Renuncie ao negativismo ...  
Dê o seu melhor sempre!  
Não desista diante dos obstáculos ...  
Não se deixe vencer pelo cansaço!

Conte mais as suas bênçãos e menos os seus fracassos ...

A vida é preciosa ... a felicidade é agora ...  
Que a sua luz possa brilhar imensamente!  
Que tenhamos um novo e renovado ano!



**FELIZ 2019!**

## QUANDO VOCÊ JULGA OS OUTROS.

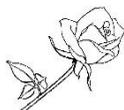
Mesmo que você enxergue imperfeições em alguém, emite sempre uma palavra do bem e cultive um pensamento de amor em relação a essa pessoa, para não se atirar na areia movediça do julgamento. Quem ganha é você.



Quem se atira no poço com o pretexto de acusar, pode terminar afogado nas mesmas atitudes que condena no outro.

Aliás, essa é uma programação mental das mais certeiras: aquela atitude que você cobra ou acusa no outro, acrescida de forte carga emotiva e de repetição verbal, é a que tende a incorporar da mesma maneira em sua vida.

*Fonte: 7 Caminhos para o auto amor  
Wanderley Oliveira pelo espírito Pai João de Angola  
Editora: DuFAUX*



**Apresentação do Grupo de Evangelização - 08/12/2018:  
Louvação aos Orixás.**



**Batizado do Wladimir: 08/12/2018.**



**Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.**

# Casamento dos médiuns Emerson e Tatiane: 08/12/2018.



## **TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista](http://www.facebook.com/temploumbandista) caboclo caçador