

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

AGOSTO/2018

ANO IV – Nº 044

ARROGÂNCIA, VAIDADE E UMBANDA



Vamos, antes de tudo, defini-las:

Vaidade - desejo de chamar atenção, de exaltar as próprias qualidades.

Arrogância - prepotência; atitude de quem se sente superior aos demais ou da pessoa que assume um comportamento prepotente, desprezando os outros.

A vaidade aflora de forma tão “sutil”, tão “simples” que, por consequência, as pessoas deixam de se vigiarem, esquecem de se educarem, de cultivarem a humildade e de entender o outro, automaticamente se tornam vaidosas.

Em nossa Umbanda, vivenciando nossa religiosidade, sabemos o quanto a vaidade é prejudicial. Ela chega a ser a principal causa de afastamento de médiuns dos terreiros. É tão escravizadora e destruidora que retarda potencialmente a ascensão de qualquer médium. Portanto, temos que estar vigilantes o tempo todo, temos que cultivar a humildade dentro de nós entendendo que nada somos e nada fazemos sem o “Outro”.

A vaidade e a arrogância estão sempre prontas para surgir num momento de “falta de reconhecimento” e “falta de agradecimento” para com o próximo, com o Divino e com o Universo.

Narcisismo (vaidade e arrogância) em um dos extremos, e baixa autoestima no outro, eis as duas principais características dos vaidosos e arrogantes.

Nos planos astrais superiores, não existe diferenças e status, mas hierarquias espirituais.

Não existe ego, orgulho, vaidade e, sim, o amor, missão e metas a serem alcançadas em favor dos que precisam na humanidade.

A vaidade dos mais antigos prejudica o desenvolvimento dos mais novos que, com esforço e dedicação, devem trabalhar a confiança, a credibilidade e o respeito dentro de si mesmo.

Todo umbandista deve adotar uma conduta séria, postura, positividade e boa palavra, cuidando da saúde física, mental e espiritual. A prática, os hábitos cotidianos não devem negar as suas palavras.

O ambiente do terreiro refletirá os sentimentos e atitudes dos médiuns e da assistência, também, pois todos somos responsáveis e para cada ação existirá uma reação, uma consequência. Melhor é agir como uma família equilibrada e sábia, onde os mais fortes amparam os mais fracos, repassando conhecimentos e experiências, auxiliando sem arrogância. **Todos somos aprendizes.**

Não é fácil lidar com seres humanos diferentes ao mesmo tempo, contudo os talentos de cada um devem ser valorizados e aproveitados nos trabalhos da casa espiritual. Um prédio não é construído apenas com um tipo de ferramenta. É necessário utilizar vários tipos (martelo, pá, serrote...).

Ideias divergentes e conflitos fazem parte de toda equipe, o que não se deve esquecer é o objetivo final: **a Caridade.**

É muito importante não quebrar a união e a harmonia do terreiro. Rever emoções e comportamentos com honestidade.

Vamos impedir que inclinações como o ego, a vaidade e a arrogância desestabilizem o grupo mediúnico.

Lembremos da humildade pregada pelos preto-velhos.

Vamos trabalhar a presunção de “achar que sabemos tudo e que estamos, sempre, certos”

A Umbanda tem a função de melhorar o ser humano, a sociedade, o país, e a família.

Nós somos a Umbanda e para que seja respeitada é necessário darmos exemplos, mostrando humildade e fraternidade.



Regina Dezonne

*Fontes: <https://orixaessenciadivina.wordpress.com/2017/05/01/quando-o-ego-arrogancia-e-vaidade-desestabilizam-um-terreiro-de-umbanda/>
vídeo sobre “Vaidade Mediúnica” youtube
<monsenhorthorta.blogspot.com/2014/07/orgulho-x-ego-x-vaidade-na-umbanda.html>*



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.

O PIQUENIQUE DAS TARTARUGAS



Contam os antigos, que certo dia, uma família de tartarugas decidiu sair para um piquenique.

Como as tartarugas são naturalmente lentas, levaram sete anos para prepararem seu passeio. Depois de cuidar de cada detalhe, finalmente a família de tartarugas saiu de casa para procurar um lugar apropriado. Durante o segundo ano da viagem, encontraram o lugar ideal!

Por aproximadamente seis meses limparam a área, desembalaram a cesta de piquenique e terminaram os arranjos.

Foi então que descobriram que tinham esquecido o sal. Um piquenique sem sal seria um desastre, todos concordaram. Após uma longa discussão, a tartaruga mais nova foi escolhida para voltar em casa e pegar o sal, pois era a mais rápida das tartarugas.

A pequena tartaruga lamentou, chorou e esperneou. Depois de um tempo, concordou em ir, mas com uma condição: Que ninguém comeria até que ela retornasse!

A família consentiu e a pequena tartaruga saiu.

Três anos se passaram e a pequena tartaruga não tinha retornado. Cinco anos... Seis anos...

Então, no sétimo ano de sua ausência, a tartaruga mais velha não aguentava mais conter sua fome. Anunciou que ia comer e começou a desembalar um sanduíche.

Nesta hora, a pequena tartaruga saiu detrás de uma árvore e gritou:

-Ahãããããããããããããããã!

– Eu sabia que vocês não iam me esperar! Agora é que eu não vou mesmo buscar o sal!

Descontando os exageros da estória, em nossa vida as coisas acontecem mais ou menos da mesma forma: desperdiçamos nosso tempo esperando que as pessoas vivam à altura de nossas expectativas. Ficamos tão preocupados com o que os outros estão fazendo, que deixamos de fazer nossas próprias coisas...

Muitas vezes, com o coração cheio de boas intenções, paramos nossa vida, esperando uma ação, uma mudança do outro! Não crescemos!

Não fique aí querendo que a vida do outro seja transformada para então você ser feliz... não!

Faça a sua parte!

Viva a sua vida!

Pare de se preocupar com a maneira pela qual os outros agem!

VIVA SAUDÁVEL:

Dormir bem é fundamental para uma vida com saúde

O repouso do sono é tão importante ao corpo quanto comer e se exercitar.



Da mesma maneira que se alimentar de maneira saudável e praticar exercícios físicos, dormir bem é essencial para uma boa qualidade de vida. É durante o sono que a imunidade é reforçada, células são renovadas e os radicais livres são neutralizados. De outro lado, a insônia perturba o equilíbrio físico e emocional.

O sono é o período de repouso de que o organismo precisa para revigorar as energias para mais uma jornada. As funções cognitivas melhoram e até os ossos e músculos se regeneram com

mais facilidade, revelam pesquisas do Instituto do Sono, da Escola Paulista de Medicina.

Uma noite bem (ou mal) dormida interfere no humor, criatividade, atenção, memória. Nem todos precisam de oito horas de sono para se sentir dispostos. Os pequenos dormidores, cerca de 2% das pessoas, precisam apenas de cinco a seis horas de sono ao dia para recobrar o pique. Já os grandes dormidores, outros 2%, de 10 a 11 horas.

— O importante é que, ao acordar, a pessoa esteja descansada e com energia para realizar as tarefas de mais um dia — ressalta o fisioterapeuta e pesquisador de sono Mário Miguel, de São Paulo.

SE VOCÊ NÃO DORME BEM...

O risco de engordar aumenta. A privação de sono aumenta a produção do hormônio grelina, substância que tem o efeito oposto da leptina, ou seja, aumenta o apetite, principalmente por carboidratos. Mais fome e menos saciedade é igual a quilos extras.



Nádia De Toni

<http://pioneiro.clicrbs.com.br/rs/noticia/2010/01/vida-saudavel-dormir-bem-e-fundamental-para-uma-vida-com-saude-2771784.html>

ORIXÁS DO MÊS:

IEMANJÁ - Dia 15 de agosto

Sincretismo: Nossa Senhora da Glória

Saudação: Odoiyá, Iemanjá!

Iemanjá é Orixá na Umbanda tida como a Grande Mãe, a Mãe da Geração, Mãe da Vida, Rainha do Mar.

É a água que vivifica. Seu campo preferencial de atuação é no amparo à maternidade.

Simboliza a fertilidade e tem papel importante em proteger os lares e casas. Ela garante a harmonia das famílias, gera o sentimento de amor e fraternidade entre as pessoas que vivem sob o mesmo teto. De forma harmoniosa, proporciona o fortalecimento dos laços entre pessoas de mesmo sangue ou não.

Estimula e traz oportunidades de crescimento para todos que a evocam, gerando ideias de fé, de amor e de conhecimento.

Lava, com suas águas, os nossos problemas e mágoas e renova a nossa vontade de viver. Iemanjá nos ajuda a lidar com as nossas emoções e a equilibrá-las.



OBALUAIÊ - Dia 16 de agosto

Sincretismo: São Roque

Saudação: Atotô Obaluaiê!



Obaluaiê quer dizer “Rei e Senhor da terra” sua veste é palha e esconde o segredo da vida e da morte. Está relacionado à terra quente e seca, como o calor do fogo e do sol.

Obaluaiê (manifestação jovem - guerreiro, caçador, lutador), Orixá da cura, do bem-estar, da busca de dias e condições de vida melhores, da sabedoria, da transmutação e da evolução.

Sua influência pode ser sentida nos hospitais, casas de saúde, ambulatórios, clínicas, sempre

próximo aos leitos de enfermos.

REFLEXÃO:

Como respondeu?

À hora da cólera, você exclamou: “Vingar-me-ei!!!”

E perdeu uma feliz oportunidade de exercitar o perdão.

Escarnecido pela ignorância, você retrucou: “Infeliz perseguidor! ”

E malbaratou o ensino de iluminar em silêncio.

Esbofeteado pela agressividade da intolerância, você reagiu: ”nunca mais terás outra ocasião de ferir-me! ”

E desperdiçou a lição do sofrimento.

Dominado pela preguiça, você justificou: “Amanhã farei a assistência programada. ”

E esqueceu que agora é a hora da ação edificante.

Acuado pela perseguição geral, você indagou: ”Por que Deus me abandonou? ”

E não enxergou a Divina Presença na linguagem do testemunho que lhe era solicitado.

Aturdido pela maledicência, você desabafou: “Ninguém presta!!”

E feriu, sem motivo, muitas almas boas, generalizando a invigilância e a crueldade.

Esmagado pela pobreza, você inquiriu: “Onde o socorro celeste? ”

E atestou o apego às coisas terrenas.

Ante a felicidade aparente dos levianos, você disse: “Só os maus vencem!!!”

E desrespeitou a fé cristã que você vive, inspirada na cruz de ignomínia onde Ele pereceu.

Ao impacto de acusações injustas, você baqueou: “Estou perdido!!”

E não se recordou d’Aquele que é o nosso Caminho.

Entretanto, poderia dizer sempre: ” em ti confio, Senhor, e a Ti me entrego. ”

E Ele, que nunca abandona os que n’Ele confiam, saberia ajudá-lo incessantemente.

Marco Prisco

Do livro: Glossário Espírita Cristão

Psicografia: Divaldo Pereira Franco

Editora: LEAL

*Não é o sangue que
faz um pai, mas sim sua
capacidade de amar aquele
que chama de filho.*

Feliz Dia dos Pais!

12 de agosto

**Um grande abraço são os votos de Jorge
Sanches e todo o corpo mediúnico do TUCC.**

CALENDÁRIO PARA 2018



Agosto

11	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
19	Bingo Beneficente - das 13h às 18h
25	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Setembro

16	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
22	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
29	Homenagem à Ibejada - 16h

Outubro

07	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
20	Corrente do Oriente - 16h
21	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
27	Homenagem à Xangô - 16h

Novembro

02	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
18	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Dezembro

01	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
08	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
15	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO/2018. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!



Parabéns aos médiuns que fizeram o recolhimento para o reforço espiritual. Que seja, realmente, um recomeço, o início de um novo tempo. Que vocês sejam exemplos para os mais novos e grandes representantes da nossa tão amada Umbanda.



**Batizado do Arthur
28/07/2018.**

**Primeiro Bingo Beneficente
08/07/2018**



Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com estudo do Evangelho, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas e lugares.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador