

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JULHO/2018

ANO IV – N° 043

CURIMBAS OU CÂNTICOS NA UMBANDA



Curimba é o nome que os guias dão aos cantos sagrados dentro de um terreiro de Umbanda.

Esses pontos cantados, junto dos toques de atabaque, são de suma importância no decorrer da gira e por isso devem ser bem fundamentados, esclarecidos e entendidos por todos nós.

Os cânticos sempre existiram em todas as religiões e em todas as épocas. Têm como finalidade atrair no espaço uma vibração correspondente, que é o orixá ou a entidades, conduzir a ritualística.

Assim, vamos ter: pontos de

defumação, abertura das giras, bater cabeça, encerramento e outros.

Possuem, também, a função de ajudar na concentração dos médiuns.

A batida do atabaque induz o cérebro a emitir ondas diferentes do padrão comum, facilitando o transe mediúnico.

As ondas energéticas – sonoras emitidas pela curimba, vão tomando todo o centro de Umbanda dissolvendo pensamentos negativos, energias pesadas agregadas nas auras das pessoas, limpando e criando toda uma atmosfera psíquica com condições ideais para a realização das práticas espirituais.

A curimba transforma-se em um verdadeiro “polo” irradiador de energia dentro do terreiro, potencializando ainda mais as vibrações dos orixás.

Quando vibradas de coração, atuam diretamente nos chacras superiores, ativando-os e melhorando, dessa forma, a sintonia com a espiritualidade, proporcionando direção aos trabalhos.

São a forma pela qual saudamos os orixás, entidades e guias da Umbanda. Representam uma oração, por isso é muito importante colocarmos nosso coração (sentimento) ao canta-las demonstrando gratidão pelo simples fato de estarmos vivo e podendo louvar.

Devemos prestar atenção aos pontos cantados a fim de elegermos aqueles que fazem sentido e mostram respeito aos espíritos.

Vivam, sintam e reflitam sobre as palavras entoadas. Não as repitam apenas.

Tudo é beleza na Umbanda! Deixem-se contagiar e verão que sensação maravilhosa!

Podemos sentir as matas, a cachoeira, o mar, a pedreira...a vida.

Isso é Umbanda!!!!!!

Regina Celia S. Dezonne

Referências: <https://umbandamt.webnode.com.br/>.

Umbanda A caminho da Luz-Paulo Newton de Almeida

Allan Barbieri-youtube

OGÃS E SUA IMPORTÂNCIA.



São elementos de extrema importância e confiança do líder espiritual da casa.

Durante os trabalhos, sabem a hora exata de entoar cada canto, seja ele para limpeza de um médium, ou para fortalecimento do terreiro.

Ser Ogã, é ser detentor de um privilégio de poucos, um sacerdote específico de louvor aos Orixás, responsável pela alegria e vibração positiva do terreiro, fazendo com que os caminhos a serem trilhados dentro da religião, sejam menos penosos mais alegre e muito mais feliz.

<https://umbandamt.webnode.com.br>



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.

ORIXÁ DO MÊS: NANÃ – 26 de julho

Sincretismo: Santa Ana

Saudação: Saluba, Nanã!!!!

É o orixá feminino mais velho, associada aos elementos terra e água (lama, barro). Dessa energia, surge a vida e para essa energia que volta quando finda a encarnação.

Conduz os espíritos desencarnados ao mundo espiritual.

Atua nos trabalhos de desobsessão. Senhora da sabedoria universal, sinônimo de experiência. Age no emocional, equilibrando os seres humanos, colocando-os rumo à evolução, ajudando a vencer situações difíceis.

Rege a velhice, a senilidade.

Ligada à chuva. Seus domínios são os rios, ribeirões e o ponto de contato entre as águas do mar e a terra: mangues.



Bênção, Nanã! Saluba!!!!

**Ô Nanã Buruquê,
Seu filho lhe pede,
Seu filho implora.
Venha nesse terreiro
Levar todo mal com sua
marola.
Sarava, Nanã! Auê!
Sarava, Nanã! Auá!
Sarava, Nanã na beira dos
rios
E nas ondas do mar.**



**São os votos de Jorge Sanches e
todo corpo mediúnico do TUCC.**

VIVA SAUDÁVEL - FIBRAS ALIMENTARES E SAÚDE



As **fibras alimentares** podem ser definidas como um conjunto de substâncias derivadas de vegetais que são resistentes à digestão e absorção no intestino delgado humano, com fermentação completa ou parcial no intestino grosso.

As fibras insolúveis, encontradas no farelo de trigo e nos cereais integrais, melhoram o trânsito intestinal. Já as solúveis aumentam a saciedade e ajudam a controlar o colesterol e o açúcar no sangue. Formam um gel em contato com a água, retardando o esvaziamento do estômago.

Fica a dica – As fibras só desempenham suas funções, com o auxílio da água, portanto é indispensável que a ingestão de líquidos fique em torno de 1,5 – 2 litros por dia, para evitar prisão de ventre e gases.

O consumo de fibras, diariamente, traz uma série de benefícios para nossa saúde, confira:

- Reduz o colesterol total;
- Ajuda a controlar a glicemia;
- Bom funcionamento intestinal;
- Previne o aparecimento de câncer intestinal;
- Proporciona sensação de saciedade;
- Auxilia a controlar o peso.

Fontes de Fibras:

Frutas (bagaço, casca), legumes e verduras;
Farelo de aveia, aveia em flocos, farinha de linhaça, chia, quinoa (grãos e flocos), amaranto em flocos, granola, farinha de banana verde, farinha de maracujá...

Para desfrutar de todos os benefícios que as fibras podem proporcionar a saúde, varie seu cardápio diariamente e pratique atividade física regular. Em caso de dúvidas, consulte sempre uma nutricionista.

Fonte:

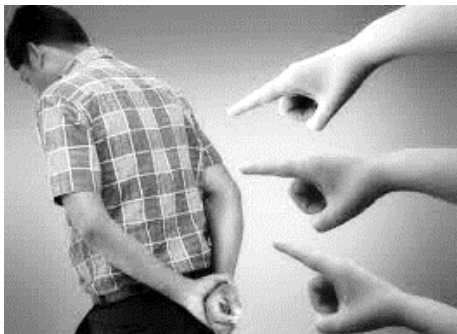
<http://www.nutricaoopraticaesaudavel.com.br/index.php/saude-bem-estar/a-importancia-das-fibras-na-alimentacao>

www.contacal.com.br/a-importancia-das-fibras-alimentares/

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
COMECE HOJE



REFLEXÃO



ACUSAÇÕES

Certa vez, em uma cidade do interior de Minas, um padeiro foi ao delegado e deu queixas do vendedor de queijos que segundo ele estava roubando, pois vendia 800 gramas de queijo e dizia estar vendendo 1 quilo. O delegado pegou o queijo de 1 quilo e constatou que só pesava 800 gramas e mandou então prender o vendedor de queijos sob a acusação

de estar fraudando a balança.

O vendedor de queijos ao ser notificado da acusação, confessou ao delegado que não tinha peso em casa e por isso, todos os dias comprava dois pães de meio quilo cada, colocava os pães em um prato da balança e o queijo em outro e quando o fiel da balança se equilibrava ele então sabia que tinha um quilo de queijo.

O delegado para tirar a prova mandou comprar dois pães na padaria do acusador e pode constatar que dois pães de meio quilo se equivaliam a um quilo de queijo. Concluiu o delegado que quem estava fraudando a balança era o mesmo que estava acusando o vendedor de queijos.

Moral: Nós somos um pouco assim e muitas vezes acusamos os outros de nossos próprios vícios. Não julgue para não ser julgado!

Grupo de Evangelização – 16/06/2018 Jogral sobre Reencarnação.



CALENDÁRIO PARA 2018



Julho

08	Bingo Beneficente - das 14h às 18h
14	Corrente do Oriente - 16h
15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
28	Homenagem à Nanã - 16h

Agosto

11	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
19	Bingo Beneficente - das 14h às 18h
25	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Setembro

16	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
22	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
29	Homenagem à Ibejada e Xangô - 16h

Outubro

07	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
20	Corrente do Oriente - 16h
21	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
27	Homenagem à Xangô - 16h

Novembro

02	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
18	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Dezembro

01	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
08	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
15	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO/2018. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

FOTOS:

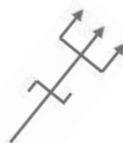
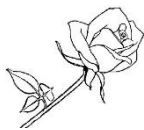
Trezena de Santo Antônio.



Vovô Samuel da Bahia

Muita vibração!!!!

Festa de Exus e Pombagiras.



Laroiê, exu!!

IMUNIZAÇÃO ESPIRITUAL

Temos, efetivamente, duas classes de adversários, aqueles que não concordam conosco e aqueles outros que suscitamos com a nossa própria cultura de intolerância.

Os primeiros são inevitáveis. Reportam da área de todas as existências, mormente quando a criatura se encaminha para diante nas trilhas de elevação.

Nem Jesus viveu ou vive sem eles.

Os segundos, porém, são aqueles cujo aparecimento podemos e devemos evitar. Para isso, enumeremos alguns dos prejuízos que angariaremos, na certa, criando aversões em nosso caminho:

Focos de vibrações contundentes;

Centros de oposição sistemática;

Ameaças silenciosas;

Portas fechadas ao concurso espontâneo;

Opiniões quase sempre tendenciosas, a nosso respeito;

Suspeitas injustificáveis;

Propósitos de desforço;

Antipatias gratuitas;

Prevenções e sarcasmos;

Aborrecimentos;

Sombras de espírito.

Qualquer das parcelas relacionadas nesta lista de desvantagens bastaria para amargurar larga faixa de nossa vida, aniquilando-nos possibilidades preciosas ou reduzindo-nos eficiência, tranquilidade, realização e alegria de viver.

Fácil inferir que apenas lesamos a nós mesmos, fazendo adversários, tanto quanto é muito importante saber tolerá-los e respeitá-los, sempre que surjam contra nós.

Compreendamos, assim, que quando Jesus nos recomendou amar os inimigos estava muito longe de induzir-nos à convivência com o mal, e sim nos entregava a fórmula ideal do equilíbrio com a paz da imunização.



(Ceifa de Luz, FEB Editora. Cap.48). O Evangelho por Emmanuel - (segundo Matheus).



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador