

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JUNHO/2018

ANO IV – N° 042

## INGESTÃO DE ALCOOL - UMBANDA

O álcool, do árabe alkuhl (essência) é uma das drogas mais antigas da humanidade. Inicialmente se acreditava que teria surgido 6000 a.C. no Egito, onde foram encontradas ruínas de uma fábrica de cerveja. Porém, recentemente, pesquisadores descobriram vestígios de uva apodrecida em locais habitados por homens pré-históricos, as quais tinham em torno de 5% de teor alcoólico, demonstrando que o seu consumo é ancestral.



Não podemos considerar a indústria do álcool nociva pois a mesma oferece vários benefícios para o ser humano. O álcool serve para a fabricação de muitos produtos de grande utilidade em nosso cotidiano (higiene, saúde, indústrias). O abuso na sua ingestão é que merece censuras, O álcool ,em excesso, diminui **cinco(5) a dez(10)** anos de vida da existencia humana.

Grande número de acidentes automobilísticos, com óbito, foi causado pelo uso de bebidas alcoólicas. Quantas crianças perderam seus pais pela irresponsabilidade social! Quantos jovens tiveram a vida interrompida de forma abrupta ao dirigir após a ingestão de álcool!

A droga que maior número de mortes provoca, no mundo, seja direta ou indiretamente, através de acidentes, é o álcool. Ela traz grandes prejuízos sociais, pois recursos são gastos para a cura dos que abusaram de seu uso deixando de serem investidos em outros projetos.

Onde está a conscientização? Quantos ainda sofrerão os efeitos de hábitos impensados?

Muitos jovens, filhos e netos, seguirão esse exemplo. É um ciclo contínuo...

**“Amar ao próximo como a si mesmo” recomenda o Evangelho. Como cumprir essa máxima se não respeitamos e amamos a nós mesmos?**

## Eu aprendi a dizer não!



O corpo físico é uma máquina perfeita. Reúne condições para debater e vencer elementos estranhos prejudiciais a seu funcionamento, O patrimônio da vida recebido de Deus, o veículo(corpo)que utilizamos para nossa caminhada e aprendizado vai sendo destruído vagarosamente, com o uso contínuo do álcool. Devemos lembrar que recebemos o corpo físico como empréstimo e dele prestaremos conta no mundo espiritual.

Sob o ponto de vista espiritual, após a morte da matéria, o perigo do hábito de ingestão alcóolica continua, pois, seus efeitos transcendem os umbrais, vão além dos danos causados ao corpo físico. Deixa inúmeras marcas no perispírito e na mente do usuário, que refletirão na futura encarnação. Prejuízos causados pela intoxicação alcóolica:

- Libera toxinas que impregnam o perispírito;
- Introduz impurezas amortecendo as vibrações;
- Entorpecimento psíquico;
- Insensibilidade ao tratamento espiritual;
- A dependência prossegue depois da morte;
- As lesões do corpo físico refletem-se no corpo espiritual;
- O perispírito imprime as lesões nas futuras organizações fisiológicas;
- O perispírito plasma no novo corpo físico a pré-disposição orgânica.

**Amar a si mesmo, manter a saúde, a integridade física e espiritual é dever de todos.**

### Fontes de pesquisa:

Livro "Nas Fronteiras da Loucura" - Manoel P. de Miranda/Divaldo P. Franco  
[http://www.correioespirita.org.br/categoria-de-materias/ciencia-e-espiritismo/579-os-](http://www.correioespirita.org.br/categoria-de-materias/ciencia-e-espiritismo/579-os-efeitos-do-%C3%A1lcool)

<https://extra.globo.com/noticias/religiao-e-fe/gerson-monteiro/a-bebida-as-consequencias-espirituais-20410787.html>



**Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.**

## O SANTO DOS OUTROS



Na nossa caminhada dentro da Umbanda, aprendemos a reconhecer nossos guias espirituais como verdadeiros amigos. Seja pelas orientações, pela proteção, conselhos, puxões de orelha ou através do bem-estar que nos trazem.

Todos nós gostamos quando algum dos nossos protetores nos ajuda a tomar uma decisão, ou dá uma direção a seguir, protegendo-nos da maldade, inveja, perigos e por aí vai, não é mesmo?

Porém, não podemos esquecer que todas as pessoas têm a companhia de amparadores e guias que os ajudam a passar pela etapa encarnatória atual. Ou seja, quando mentimos, enganamos, exploramos, iludimos, agredimos ou faltamos com nossa responsabilidade, estamos de certa forma, “dando trabalho” aos guias dos outros. Caso seja uma situação pela qual a pessoa não tenha, absolutamente, que passar, naquele momento da vida, aí mesmo é que eles irão trabalhar e nossas mentiras aparecerão, nossas mascaras cairão, nossos esquemas serão desfeitos. Trata-se de uma contradição, um filho de Umbanda que está, sempre, aos pés do Congá, cantando para os Caboclos, saudando Exu e louvando aos Orixás, ignorar que eles ajudam a qualquer um de forma que se quisermos contribuir para seu trabalho, vestindo o branco (da paz) da Umbanda, não devemos atrapalhar colocando obstáculos na vida dos outros. A Umbanda é auxílio, é respeito, é liberdade e igualdade.

Não podemos cair no delírio de achar que somos mais protegidos que os demais.

Pai Rafael

(Pai Pequeno do CCU – Casa do Caboclo Ubirajara)

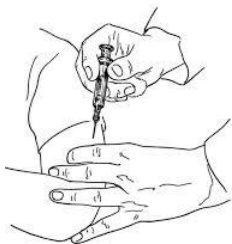
<https://www.acentelhadivina.org/single-post/2016/08/11/O-SANTO-DOS-OUTROS>



**Orixá do mês: Xangô do Oriente - 24 de junho.**  
**Sincretismo: São João Batista.**  
**Saudação: Kaô Kabecile!**

## VIVA SAUDÁVEL

### VACINAÇÃO EM DIA: A IMPORTÂNCIA DE ESTAR IMUNIZADO



Poucos avanços na Medicina foram tão importantes para o aumento da expectativa da vida humana quanto o surgimento das vacinas. Ao longo dos anos, o uso de vacinas para imunizar as pessoas contra os mais variados tipos de mazelas, levou à erradicação de doenças como a varíola e a poliomielite (cujos efeitos no organismo são devastadores). O principal efeito da vacinação é garantir a boa saúde do indivíduo, embora muitas pessoas ainda não percebam a sua importância.

As vacinas não apresentam risco à saúde e garantem benefícios de longo prazo, não apenas ao indivíduo, mas também às pessoas com que ele se relaciona. Sendo vacinada, a pessoa deixa de ser um possível vetor para a doença, impedindo assim que a mesma se espalhe para pessoas que ainda não foram vacinadas, contribuindo assim para a não existência de epidemias nos dias atuais.

Manter a carteira de vacinas em dia é de extrema importância. Algumas vacinas devem ser renovadas ao longo dos anos, pois o vírus ou a bactéria que gera a doença pode vir a sofrer mutações que os permita sobreviver à imunidade que o organismo adquiriu em sua primeira vacinação. Portanto, é necessário que se preste muita atenção à sua carteira de vacinação, especialmente para certas vacinas que devem ser renovadas com prazos maiores. Segue uma lista de vacinas de extrema importância.

#### 1 – Difteria e Tétano:

A vacina contra a difteria e tétano normalmente é tomada durante a infância, mas o que muitos não sabem é que ela deve ser renovada a cada dez anos. Sem a renovação, a imunização proporcionada pela vacina corre o risco de perder seu efeito.

#### 2 – Tríplice Viral:

A vacina que garante a imunização contra o sarampo, a caxumba e a rubéola é de extrema importância e deve ser tomada durante a infância, época em que o risco de contração é maior. Mulheres e gestantes devem prestar atenção redobrada para o caso de não terem tomado a vacina na infância, pois a rubéola causa grandes problemas e riscos durante a gravidez.



Eles também devem ser vacinados.

### 3 – Vacina contra a Gripe:

Especialmente para as pessoas com mais de 60 anos e grupos de risco, a vacina contra a gripe deve ser tomada todos os anos. O vírus da gripe sofre mutações rapidamente e a vacina garante a imunidade contra os tipos mais comuns e os mais novos, garantindo assim a imunidade ao longo dos anos.

<http://ibbca.com.br/vacinacao-em-dia-importancia-de-estar-imunizado/>

## REFLEXÃO - GOTAS DE ÓLEO



Num quarto modesto, o doente grave pedia silêncio. Mas a velha porta rangia nas dobradiças cada vez que alguém a abria ou fechava. O momento solicitava quietude, mas não era oportuno para a reparação adequada.

Com a passagem do médico, a porta rangia. Nas idas e vindas do enfermeiro, no trânsito dos familiares e amigos, eis a porta a chiar, estridente. Aquela circunstância trazia ao enfermo e a todos que lhe prestavam assistência e carinho, verdadeira guerra de nervos. Contudo, depois de várias horas de incômodo, chegou um vizinho e colocou algumas gotas de óleo lubrificante na antiga engrenagem e a porta silenciou tranquila e obediente.

A lição é singela, mas muito expressiva. Em muitas ocasiões há tumulto dentro de nossos lares, no ambiente de trabalho, numa reunião qualquer. São as dobradiças das relações fazendo barulho inconveniente. São problemas complexos, conflitos, inquietações, abalos... Entretanto, na maioria dos casos nós podemos apresentar a cooperação definitiva para a extinção das discórdias.

Basta que nos lembremos do recurso infalível de algumas gotas de compreensão e a situação muda. Algumas gotas de perdão acabam de imediato com o chiado das discussões mais calorosas. Gotas de paciência no momento oportuno podem evitar grandes dissabores. Poucas gotas de carinho penetram as barreiras mais sólidas e produzem efeitos duradouros e salutares. Algumas gotas de solidariedade e fraternidade podem conter uma guerra de muitos anos. É com algumas gotas de amor que as mães dedicadas abrem as portas mais emperradas dos corações confiados à sua guarda. São as gotas de puro afeto que penetram e dulcificam as almas ressecadas de esposas e esposos, ajudando na manutenção da convivência duradoura.

Nas relações de amizade, por vezes, algumas gotas de afeição são suficientes para lubrificar as engrenagens e evitar os ruídos estridentes da discórdia e da intolerância.

Dessa forma, quando você perceber que as dobradiças das relações estão fazendo barulho inconveniente, não espere que o vizinho venha solucionar o problema. Lembre-se que você poderá silenciar qualquer discórdia lançando mão do óleo lubrificante do amor, útil em qualquer circunstância, e sem contraindicação.

Não é preciso grandes virtudes para lograr êxito nessa empreitada. Basta agir com sabedoria e bom senso. Às vezes, são necessárias apenas algumas gotas de silêncio para conter o ruído desagradável de uma discussão infeliz.

E se você é daqueles que pensa que os pequenos gestos nada significam, lembre-se de que as grandes montanhas são constituídas de pequenos grãos de areia

*Autoria do texto desconhecida*

## Exus e pombagiras - 13 de junho

ILUSTRAÇÃO: Lucio Lima



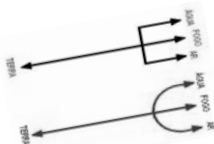
Foram homens e mulheres das mais variadas profissões.

Exus e Pombagiras são entidades dinâmicas auxiliam-nos a crescer espiritualmente, trazendo *prosperidade* ajudando em vários aspectos de nossa vida pessoal e profissional. São encarregados da nossa proteção e guarda. São espíritos de luz em busca de evolução. Estão altamente

compromissados com as esferas superiores, com os guias e protetores do médium e com toda a egrégora de luz da Casa na qual o médium está inserido. Trabalhando direta-mente com esta egrégora, auxiliam no combate e encaminhamento dos espíritos que são atraídos pela corrente de desobsessão do terreiro que fazem parte.



**Laroyê!!!**





Junho	
<b>10</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>16</b>	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
<b>30</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Julho	
<b>08</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>14</b>	Corrente do Oriente - 16h
<b>15</b>	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
<b>28</b>	Homenagem à Nanã - 16h

Agosto	
<b>11</b>	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
<b>19</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>25</b>	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Setembro	
<b>16</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>22</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
<b>29</b>	Homenagem à Ibejada e Xangô - 16h

Outubro	
<b>07</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>20</b>	Corrente do Oriente - 16h
<b>21</b>	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
<b>27</b>	Homenagem à Xangô - 16h

Novembro	
<b>02</b>	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h
<b>11</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>18</b>	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
<b>24</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Dezembro	
<b>01</b>	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
<b>08</b>	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
<b>15</b>	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JUNHO/2018. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## Grupo de Evangelização: Homenagem às mães.



## Festa de pretos(as)-velhos(as).

Lindas!



Vovô Samuel da Bahia



Adorei as almas!



## TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista](http://www.facebook.com/temploumbandista) caboclo caçador