

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MAIO/2018

ANO IV – N° 041

Humildade/Umbanda

Só saberá subir na vida quem tiver a humildade de descer quantas vezes forem necessárias...



A palavra Humildade vem do latim húmus que significa “filhos da terra”, ou de humilitas, de humilis = pequeno, modesto, nos trazendo a proximidade junto ao Criador, confirmando o poder do livre arbítrio que intensifica as ações no ato das escolhas.

Os títulos e os nomes em nada a modificam; ficam no túmulo; não são eles que dão a felicidade prometida aos eleitos; a caridade e

a humildade são os seus títulos de nobreza.

Para os hebreus, a humildade é modéstia e reconhecimento, oriunda da palavra hebraica “hoda’a”, que significa dizer “muito obrigado” a Deus.

Uma pessoa humilde está, sempre, disposta a aprender, deixando brotar, dentro de si, a boa semente.

A humildade é a mais bela das virtudes, trazendo-nos a sabedoria e a evolução espiritual.

O orgulho é soberbo, é sentimento de superioridade em relação aos outros. Você é orgulhoso? Você se conhece?

Imagine uma pessoa que considere orgulhosa. O que ela faz? Que atitudes provocam em você esse sentimento em relação a ela?

Agora, volte-se para o seu interior e pergunte a si mesmo se não pratica a mesma coisa que a pessoa. Seja verdadeiro!

O orgulho não permite reconhecermos nossos erros e limitações. Na maioria das vezes, atribuímos ao próximo a culpa e nos colocamos no papel de vítimas.

O orgulho e o egoísmo impedem a nossa visão e conscientização de nossas fraquezas. Atrasam nosso progresso espiritual.

Quando aceitamos nossas limitações, estamos adotando uma postura de humildade.

“Conhecereis a verdade e ela vos libertará” - disse o Mestre Jesus. A base da humildade é o autoconhecimento.

Ser humilde é viver sem preconceitos, reconhecendo e valorizando o outro. É receber a luz, a sabedoria e a ciência da vida. É ser livre!

Ser humilde é entender nossos sentimentos, aceitando-os. É um gesto consciente de acatamento. Uma submissão do homem às leis de Deus.

Humildade não tem a ver com recursos materiais. É adquirida com a vivência, as dificuldades que precisamos vencer sem nos considerarmos fracos ou inferiores a alguém.

Fonte de pesquisa:

<https://www.somostodosum.com.br/clube/artigos/autoconhecimento/humildade-40039.html>

<http://encenasaudemental.net/series/serie-as-sete-virtudes/humildade-autoconhecimento-e-confianca-em-si-mesmo/>

Harmonização com cristais 23/04/2018



Curso de Astrologia Prática – Astróloga Claudia Soutelinho Formandos da 1ª turma em 22/04/2018



VIVA SAUDÁVEL



Orientações básicas para o uso correto de medicamentos:

Na prática, todos são responsáveis por promover o uso racional e correto de medicamentos: governo, indústria, profissionais da saúde (como médicos e farmacêuticos) e **inclusive os pacientes.**

Caso se sinta mal, procure um médico imediatamente.

Só use medicamentos sob orientação médica. Se o medicamento é bom para seu amigo, vizinho ou parente não significa que será bom para você! O médico escolhe o melhor medicamento para você de acordo com o resultado dos seus exames, seu estilo de vida.

Receita médica.

Não saia do consultório se não entender o que está escrito na receita ou as orientações verbais do médico. Tenha certeza de que entendeu o **nome do medicamento, a concentração, a posologia (quantas vezes deverá ser consumido ao dia) e por quanto tempo (o período de tratamento).** Isso é importante para sua saúde. Lembre-se: o médico não sabe quais os outros medicamentos que você já está usando ou se você tem alergia. Por isto, **sempre avise sobre outros medicamentos que esteja usando ou se já teve alergias.** É importante perguntar se o medicamento que você já está tomando pode ser usado com o prescrito por ele.

Peça para colocar o nome genérico (do princípio ativo), para que você possa escolher um medicamento genérico.

Só compre medicamentos com orientação médica (mesmo aqueles de venda livre!!!).

Ao receber um medicamento, fique de olho!

1 – Receita – confira se o que está recebendo é o que está escrito na receita. Para isto, verifique os seguintes itens: nome; concentração; apresentação.

2 – Embalagem – importante conferir os seguintes itens: data de validade; o rótulo, o lacre, a tampa. aspecto da embalagem por fora, tais como a da caixa, cartucho, blister, a bisnaga, o frasco, etc.

Como tomar o medicamento.

Posso tomar com alimentos? Sempre siga a orientação médica (lembre-se de tirar esta dúvida durante a consulta). A bula também tem orientações sobre o uso de medicamentos com alimentos. **O medicamento foi estudado para ser administrado (tomado) com água.** Assim, água é sempre a melhor escolha.

Cuidados com o uso do medicamento.

Lavar sempre as mãos antes de tomar seu medicamento ou medicar outra pessoa (seu filho, sua mãe....) No uso de cápsulas, não abra para tomar parte do conteúdo ou dissolver com água! Não parta ou corte comprimidos, a menos que seja orientado pelo médico. Não troque o medicamento de embalagem.

Nunca guarde em lugar úmido, quente ou com muita luz, como cozinhas e banheiros. Sempre longe da luz e umidade. Também evite guardar em lugares baixos, onde as crianças possam alcançar.

E se alguém tomar uma quantidade maior que a indicada? O ideal é sempre procurar um médico. Você também pode ligar para o **Disque Intoxicação, da Anvisa: 0800 722 6001**

Fonte de pesquisa:

<https://melhorcomsaude.com.br/6-dicas-para-eliminar-calculos-renais/>



REFLEXÃO:

A Parábola do Cervo Orgulhoso



Depois de muito caminhar e correr pelo campo afora, um cervo saiu a procura de alguma fonte, onde houvesse águas frescas e cristalinas para matar-lhe a sede. Não demorou muito a encontrar um regato que, embora bem pequenino, tinha águas limpas e frescas. Sem demonstrar pressa, abaixou-se tranquilamente e pôs-se a sorver o líquido procurado. Após dessedentar-se,

o cervo teve a sua atenção despertada para alguma coisa que nunca observara. Ele viu, espelhado nas águas superficiais do pequeno regato, as suas pernas compridas e tortas que formavam um triste contraste com os seus formosos chifres dispostos em galhos.

– É bem verdade o que as pessoas dizem a meu respeito – exclamou o cervo. Supero a todos os demais da minha espécie, em graça e nobreza! Que elegância majestosa se pode verificar, quando levanto graciosamente a minha galhada! Entretanto, há uma triste e incontestável verdade, ao lado de tudo isto: contrastando com essa exuberância, estão os meus pés, tão horrorosos.

Enquanto desgostoso escarnecia e ironizava a feiura dos seus pés tão tortos e desengonçados, eis que vê sair da floresta, e vindo em sua direção, um esfomeado leão...

Pés, para que lhes quero?... e em dois saltos firmes e velozes colocou-se fora do alcance do inimigo. Todavia, a fábula continua contando que, na sua precipitada fuga, o cervo resolveu passar por um apertado trilho entre as árvores. Não havia avançado muito, quando teve a sua galhada presa num espinhal, cujos ramos delgados se emaranharam formando um verdadeiro alçapão. Lutou desesperadamente para se desprender dali, mas todo o esforço foi em vão e enquanto isto o mesmo leão o alcançou, devorando-o sem compaixão...

Assim, os pés que o animal tanto depreciava o levariam a salvo, se a galhada de que tanto se orgulhava não o fizesse perecer.

Envolvida nas tramas dessa estória há uma grande verdade: sempre nos perdemos através do objeto do nosso orgulho!

Nada justifica a nossa soberba, por causa daquilo que há de mais atraente e melhor em nós mesmos, assim como não temos o direito de depreciar as coisas que mais se destacam em nossas limitações. Quando aplicamos despretensiosamente os nossos talentos em benefício de uma causa justa, certamente que aquilo que consideramos limitado, reduzido em nossa capacidade, nem será notado em face das realizações.

Nunca nos esqueçamos do fato de que a soberba abate, mas a humildade enobrece.

Autor desconhecido



Na Umbanda, os Pretos velhos são homenageados no dia 13 de maio, data que foi assinada a Lei Áurea determinando a abolição da escravatura no Brasil.

São espíritos que se apresentam em corpo fluídico de velhos africanos e que viveram nas senzalas. Sábios, ternos e pacientes, dão o amor, a fé e a esperança aos "seus filhos".

Espíritos guias de elevada sabedoria, apesar da rudeza do cativo, que trazem esperança e quietude aos anseios daqueles que os

procuram para amenizar suas dores.

Sentados em seu banquinho, fumando seu cachimbo, benzendo com seu ramo de arruda, rezando com seu terço e aspergindo sua água fluidificada, demandam contra o enfraquecimento espiritual e suas baforadas limpam e harmonizam as vibrações de seus médiuns e de consulentes.

A característica desta linha, é o conselho e a orientação. Receitam auxílios, remédios e tratamentos caseiros para os males do corpo e da alma.

Embora aparentem fragilidade física, carregam em seu peito energias que os motivam a alcançarem pontos inimagináveis



Preto(a)s -Velho(a)s trabalham curvados ou em pé. O mais importante não é como se manifestam e, sim, a caridade que praticam ao sentar em seus banquinhos. Caridade que nos ensinam há mais de cem anos aliada à sabedoria, à harmonia e a fé.

Oração aos Pretos-Velhos

Preto Velho que está em meu pensamento e ocupa um lugar de destaque em meu coração. Abençoado seja o teu nome no céu, assim como de redenção foi o teu sofrimento na terra.

Benditas sejam as tuas agonias físicas, assim como para sempre sejam louvadas as tuas angústias morais. Intercede por mim junto ao Pai Misericordioso. Tu que já galgastes as escadas luminosas da espiritualidade e comunica-me essa força inquebrantável que te elevou o espírito aos parâmetros celestiais, onde te encontras.

Ensina-me a ter, com tua experiência milenar, a calma, a resignação, a compreensão que muito necessito e que esteja sempre contigo, assim como Jesus tem na Santa Glória.

A ti, bondoso Preto Velho, ofereço esta prece, reafirmando a minha fé, a minha esperança na tua força espiritual sempre a serviço do bem.

Protege-me querido Preto Velho, que tanto sofreste de tua passagem pela terra. Dá-me a coragem que às vezes me falta, para que eu possa prosseguir a minha jornada e algum dia tenha merecimento para receber as Graças Divinas.



Adorei as Almas!

Fonte de pesquisa:

<http://povodearuanda.forumtupi.com/t7-oracao-a-preto-velho>

6º ALMOÇO BENEFICENTE DO TUCC COSTELA COM BATATA E AGRIÃO



Data do Evento: 20 de Maio – 13h às 18 hs

Local: G.R.E.S. Arrastão de Cascadura

Endereço: Rua Caetano da Silva, 700 – Cascadura

Valor do ticket: R\$ 15,00

(Correspondendo a um prato de comida e sorteio do brinde)

Arrecadação revertida para reforma do terreiro



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO/2018. MUITA
SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

CALENDÁRIO PARA 2018



Maio

12	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h
20	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
26	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Junho

10	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
16	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Julho

08	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
14	Corrente do Oriente - 16h
15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
28	Homenagem à Nanã - 16h

Agosto

11	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
19	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
25	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Setembro

16	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
22	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
29	Homenagem à Ibejada e Xangô - 16h

Outubro

07	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
20	Corrente do Oriente - 16h
21	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
27	Homenagem à Xangô - 16h

Novembro

02	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
18	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Dezembro

01	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
08	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
15	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h

*Feliz dia das
♥♥ Mães*

*São os votos de Jorge Sanches e todo
corpo mediúnico do TUCC.*



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.

Grupo de Evangelização
Apresentação da peça Reunião no Umbral em 23/04/2018



Parabéns!

Festa de Ogum em 23/04/2018



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador](http://www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_caçador)