

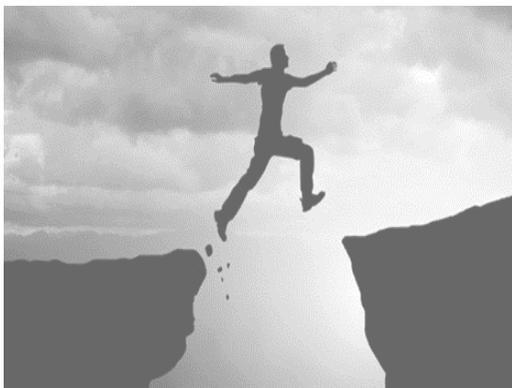
Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

ABRIL/2018

ANO IV – N° 040

UMBANDA-Superando obstáculos



O que é superação? É a capacidade de vencer uma dificuldade, um desafio em nossa vida. É quando precisamos expandir a nossa mente em busca de soluções. As dificuldades fazem parte de nossa passagem na Terra. São necessárias ao nosso crescimento, à maturidade espiritual e ao aprendizado interno. Quando enfrentamos obstáculos, seja qual for, assimilamos algum

ensinamento. Caso isso não ocorra, viveremos, novamente, a mesma situação (física, financeira ou emocional), que somente deixará de se repetir após o aprendizado.

Precisamos não apenas dos momentos felizes, mas, também, dos desafios, os quais, jamais, estarão acima do que podemos suportar.

Nas horas difíceis, é necessário trabalhar a superação, a nossa força interna. Temos que ser além daquilo que somos hoje. Agindo de outra forma, acomodando-nos, vitimando-nos ou ignorando o momento, não estaremos exercitando a nossa criatividade, a nossa capacidade de reação, a força de vontade tão preciosa ao espírito. Estaremos deixando ir embora a oportunidade de perdoar, de sermos mais tolerantes ou pacientes, retardando a nossa evolução e de pessoas ligadas a nós, haja vista, muitas vezes, tratar-se de crescimento coletivo.

A inércia gasta energias com sentimentos que atrapalham o viver, causando desequilíbrios e doenças.

Vamos parar, olhar para dentro de nós, acessar a divindade que existe em nosso interior, e enfrentar o problema, sem medo. O pessimismo dificulta a vitória. Trabalhem o otimismo, busquem ajuda, profissional ou espiritual (palestras, passes), transformando as energias ao nosso redor. Para isso é fundamental colocar em ação nossos talentos. Dessa forma, vislumbraremos soluções antes nem imaginadas, alegria onde pensávamos existir apenas dor. Isso é **superação!**

Despertemos o guerreiro que existe em todos nós, reativemos o amor a nós mesmos, a nossa autoestima. Convertamos os obstáculos em aliados ao nosso despertar.

Creiam, nessa luta, estaremos vibrando a energia de Ogum, o orixá dos caminhos, da força de vontade, do impulso criador.

Sarava Umbanda, querida!!!!!!!

Regina Celia S. Dezonne



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL/2018. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

ORIXÁ DO MÊS



OGUM - 23 de abril

SINCRETISMO: SÃO JORGE (Rio de Janeiro)

SAUDAÇÃO: Patacori, Ogum!!!!!!

Ogum é o Senhor dos caminhos.

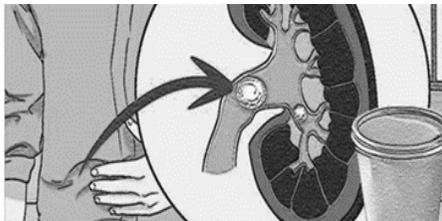
A primeira “batalha” que nos ensina a realizar é vencer os vícios e a desordem interna para que, uma vez equilibrados, possamos atrair situações e relacionamentos de respeito à Lei Maior e à Justiça Divina.

O dragão subjugado por São Jorge, sincretizado como Ogum, representa exatamente o trabalho pela vitória sobre as nossas trevas interiores. O dragão é o símbolo da maldade, dos vícios, das negatividades, do ego exacerbado, da vaidade extrema, da ganância.

Ogum veste uma armadura de guerra, a proteção necessária para atuar em ambientes inferiores, monta um cavalo branco (as forças da matéria e o lado animal da personalidade, já purificados – por isso a cor branca – e colocados a serviço de desígnios elevados).

A espada representa a energia mobilizada e direcionada para cortar o avanço do mal.

Cálculos renais



Cálculos renais, são depósitos rígidos formados pelo acúmulo de sais, minerais e outros resíduos na urina. Eles podem ser tão pequenos quanto um grão de areia ou possuírem tamanhos maiores, causando obstruções no trato urinário e complicações

graves.

O processo de expulsão é doloroso e muitas vezes acompanhado por outros sintomas. Na verdade, se eles se alojarem nas vias urinárias e causarem infecções, será necessária uma intervenção cirúrgica para eliminá-los.

Por que as pedras se formam nos rins?

As pedras nos rins não têm uma única causa definitiva. Existem vários fatores relacionados ao risco de sofrer com elas.

Sua aparição ocorre quando a urina se concentra e há uma cristalização de substâncias como cálcio, oxalato e ácido úrico.

Isso, por sua vez, pode ser o resultado de:

- Baixo consumo de água (desidratação);
- Antecedentes familiares;
- Dietas ricas em proteínas, sódio ou açúcar;
- Sobrepeso ou obesidade;
- Doenças do sistema digestivo;
- Infecções do trato urinário;
- Consumo prolongado de alguns medicamentos.



Dicas para eliminar cálculos renais:

- Aumente o consumo de água;
- Consuma limonada;
- Devido às suas propriedades alcalinas e hidratantes, a limonada é uma das bebidas saudáveis mais adequadas para melhorar o processo de decomposição das pedras nos rins;
- Melhore sua alimentação;
- Evite adicionar sal às suas refeições principais;
- Limite o consumo de alimentos ricos em sódio: molhos, comida chinesa, enlatados, entre outros.

Fonte de pesquisa:

<https://melhorcomsaude.com.br/6-dicas-para-eliminar-calculos-renais/>

REFLEXÃO:

A dignidade

Neste Mundo, por vezes tão ingrato
Seja homem, mulher, idosos, crianças,
Uma flor, cão ou gato,
Todos têm direito a serem respeitados.
Viemos a este universo sem sequer pedir
Mas já que cá estamos, vamo-nos divertir
Fomos crianças, só pedíamos amor
Que não nos faltasse o Sol nem o calor
Crescemos, fundamos família
Temos os nossos filhos, os nossos rebentos.

Que o que nós queríamos eles também querem
Viver sem contrariedades, eles preferem
Os anos vão passando, só fica a saudade
Dos tempos felizes da nossa mocidade
Mas seja qual for a idade, pouco importa
Mas de todos e para todos devemos o respeito
Pelo que há de muito sagrado, o amor próprio
E aquela que é uma verdadeira beleza,
A dignidade.



A. da Fonseca

Arrogância

Dois galos estavam disputando em feroz luta pelo direito de comandar a chácara. Por fim um pôs o outro para correr.
O galo derrotado afastou-se e foi se recolher num lugar sossegado.
O vencedor, voando até o alto de um muro, bateu as asas e exultante cantou com toda sua força.
Uma águia que pairava ali perto lançou-se sobre ele, e com um bote certo levou-o preso em suas poderosas garras.
O galo derrotado saiu do seu canto e, daí em diante, reinou absoluto livre de disputa.

Moral da História

O orgulho leva antes à destruição.

Os 7 mandamentos da Umbanda!



1. Não faças aos outros o que não queres que te façam a ti.

É ruim o médium que reclama de todos, mas não faz a sua parte dentro do terreiro de Umbanda.

O verdadeiro umbandista, médium ou assistente, é coerente com o que prega. Não adianta falar uma coisa e fazer outra.

2. Não cobices o que não te pertence.

Muitos serão atendidos e prosperarão, contudo, o médium terá a compreensão de que é, apenas, um instrumento. Não deverá esperar algo em troca da

caridade.

3. Ajuda os necessitados sem fazer perguntas.

Não estamos no terreiro para julgar. Estamos para servir.

O assistido deve entender que, também, tem sua responsabilidade. É preciso fazer uma reforma íntima. Avaliando suas atitudes.

4. Respeita todas as religiões.

Quem muito se preocupa com o credo do próximo, acaba esquecendo de cumprir o próprio.

É preciso respeitar as outras doutrinas, suas diferenças e normas. O trabalhador envolvido na missão que abraçou, não encontra tempo para críticas às demais religiões. Estimula os seres humanos a buscar uma devoção pois todas provêm de Deus.

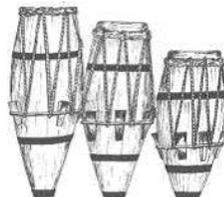
5. Não critiques o que não compreendes.

O estudo é muito importante e a busca pelo conhecimento deve ser permanente. Havendo dúvidas, busque orientações com o dirigente e o plano espiritual.

6. Cumpra a missão que lhe foi confiada.

Tudo exige trabalho, dedicação, sacrifícios e fé.

O plano espiritual reconhecerá o nosso mérito contribuirmos para resolução de muitos problemas, traz grande satisfação.



7. Afaste-se dos que praticam e desejam o mal.

Ajudar os que merecem e desejam ser auxiliados.

Todos possuem o livre-arbítrio!

Devemos orar por aqueles que optaram em estacionar, parar a evolução espiritual.

Todos possuem o direito a escolher o caminho, contudo privemo-nos de acompanhá-los.

Somos o que atraímos.



Você nasceu no lar que precisava nascer, vestiu o corpo físico que merecia, mora onde melhor Deus te proporcionou, de acordo com o teu adiantamento.

Você possui os recursos financeiros coerentes com tuas necessidades, nem mais, nem menos, mas o justo para as tuas lutas terrenas.

Seu ambiente de trabalho é o que você elegeu espontaneamente para a sua realização.

Teus parentes e amigos são as almas que você mesmo atraiu, com tua própria afinidade. Portanto, teu destino está constantemente sob teu controle.

Chico Xavier



Campanha do chocolate

Agradecemos as doações recebidas em nome das crianças da creche ASSOCIAÇÃO CULTURAL E EDUCACIONAL MARIO DE ALMEIDA.



CALENDÁRIO PARA 2018



Abril

08	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
14	Corrente do Oriente - 16h
15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
23	Homenagem à Ogum (2ª feira - feriado) - 16h

Maio

12	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h
20	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
26	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Junho

10	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
16	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Julho

08	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
14	Corrente do Oriente - 16h
15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
28	Homenagem à Nanã - 16h

Agosto

11	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
19	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
25	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Setembro

16	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
22	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
29	Homenagem à Ibejada e Xangô - 16h

Outubro

07	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
20	Corrente do Oriente - 16h
21	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
27	Homenagem à Xangô - 16h

Novembro

02	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
18	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Dezembro

01	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
08	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
15	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.

Festa de Ogum



Doações para compra de fogos de artifícios deverão ser efetuadas até o dia 14/04/18 (Corrente do Oriente).

“A Umbanda é a manifestação do espírito para prática da caridade. Fazemos parte do universo que Deus criou e temos o papel de alimentar valores de respeito e amor ao próximo. Além de trazer a conscientização ambiental e respeito a natureza”.

Associe-se



FAÇA PARTE DO QUADRO ASSOCIATIVO

Do Templo Umbandista Caboclo Caçador

Mensalidade no valor de R\$ 20,00.

Colabore com a nossa Casa Espírita
Seja um consulente mensalista.

Para mais informações, procure a nossa secretaria.

Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, até dezembro/2018 (exceto nas seguintes datas: 10/05, 31/05, 15/11, 20/12 e 27/12) com estudo do Evangelho, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas e lugares.



DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.

TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR



Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador](http://www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_caçador)