

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MARCO/2018

ANO IV – N° 039

## **Cambonos na Umbanda-trabalho muito importante.**



O cambono é o médium que tem como missão auxiliar as entidades que chegam para trabalhar prestando a caridade.

Zela pelo bom atendimento, ajudando a dinamizar as consultas. Serve, também, como intérprete dos espíritos. Sua tarefa abrange conhecer os hábitos de trabalho da entidade e informar-se sobre o que precisará a

fim de evitar atrasos desnecessários durante as consultas.

Deve ser discreto e manter sigilo sobre tudo o que ouvir.

Cambonar é uma das funções importantes na Umbanda e uma grande oportunidade de aprendizado.

O material de uso das entidades é de responsabilidade do médium que a incorpora. A função do cambono é estar atento para que este material não falte, comunicando o médium com antecedência.

Outra atribuição é anotação, legível e correta, das orientações do guia ou entidade.

Sempre pronto para servir com amor e respeito ao próximo, evitando conversas e desvios de concentração.

Assim, como todos os médiuns, deve estar disponível e de bom humor para receber os que vão ao centro em busca de auxílio.

Somos cartões de visita do terreiro.  
Exerçamos a caridade com humildade.





**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO/2018. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## O Ponto Negro



Certo dia, um professor chegou na sala de aula e disse aos alunos para se prepararem para uma prova-relâmpago. Todos acertaram suas filas, aguardando assustados o teste que viria. O professor foi entregando, então, a folha da prova com a parte do texto virada para baixo, como era de costume. Depois que todos receberam, pediu que desvirassem a folha. Para surpresa de todos, não havia uma

só pergunta ou texto, apenas um ponto negro no meio da folha. O professor, analisando a expressão de surpresa que todos faziam, disse o seguinte:

– Agora, vocês vão escrever um texto sobre o que estão vendo.

Todos os alunos, confusos, começaram, então, a difícil e inexplicável tarefa. Terminado o tempo, o mestre recolheu as folhas, colocou-se na frente da turma e começou a ler as redações em voz alta. Todas, sem exceção, definiram o ponto negro, tentando dar explicações por sua presença no centro da folha. Terminada a leitura, a sala em silêncio, o professor então começou a explicar:

– Esse teste não será para nota, apenas serve de lição para todos nós. Ninguém na sala falou sobre a folha em branco. Todos centralizaram suas atenções no ponto negro. Assim acontece em nossa vida. Temos uma folha em branco inteira para observar e aproveitar, mas sempre nos centralizamos nos pontos negros. A vida é um presente da natureza dado a cada um de nós, com extremo carinho e cuidado.

Temos motivos para comemorar sempre. A natureza que se renova, os amigos que se fazem presentes, o emprego que nos dá o sustento, os milagres que diariamente presenciamos. No entanto, insistimos em olhar apenas para o ponto negro!

O problema de saúde que nos preocupa, a falta de dinheiro, o relacionamento difícil com um familiar, a decepção com um amigo. Os pontos negros são mínimos em comparação com tudo aquilo que temos diariamente, mas são eles que povoam nossa mente.

*Autor: desconhecido.*

**Campanha do chocolate** - Solicitamos a colaboração de todos (chocolates, bombons, biscoitos) para levarmos alegria às crianças da creche ASSOCIAÇÃO CULTURAL E EDUCACIONAL MARIO DE ALMEIDA.

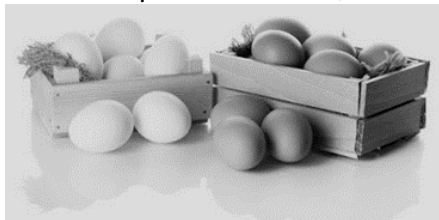
As doações deverão ser entregues até 31 de março na gira de Exú.



## VIVA SAUDÁVEL

**Ovo: Erros de consumo que podem fazer muito mal para a sua saúde**

Sintomas como calafrios, vômito, mal-estar e dor de cabeça, podem ser causados pela salmonela, uma bactéria presente na casca do ovo



O habitat da salmonela é o intestino da galinha, por isso ocorre a contaminação da casca na hora em que o ovo é posto. Porém, a bactéria também pode estar contida dentro do ovo, já que pode ter sido contaminado durante seu processo de formação. Por esse motivo, a

recomendação mais importante é para que não se consuma o ovo cru nem malcozido.

**Para evitar contaminação com ovo, recomenda-se:**

**- Na hora da compra, verifique as condições dos ovos.**

Além de olhar a data de validade e escolher os mais frescos, leve apenas aqueles que estejam limpos e inteiros. Nunca opte pelos sujos ou rachados, que facilitam a contaminação. Um ovo com a casca rachada ou quebrada pode ter a clara e a gema contaminadas pela salmonela, que também pode migrar e infectar os outros ovos da caixa.

**- Ao chegar em casa, lave os ovos com água e sabão.**

Não é preciso usar cloro. Mesmo que embalagem do supermercado pareça segura, é preciso tirá-los da caixa de papelão.

**- Guarde os ovos na geladeira sempre limpos.**

**- Use recipientes fechados.**

Prefira colocá-los na geladeira dentro de um pote de plástico ou de vidro com tampa para evitar o contato com outros alimentos e diminuir o risco de infectá-los.

**- Lave bem as mãos e, novamente, o ovo antes de cozinhar.**

O correto é lavar com água corrente, secar a casca, quebrá-la e, voltar a lavar e secar as mãos para evitar que outros alimentos sejam contaminados pela salmonela.

**- Sempre consuma ovos cozidos, fritos e com a gema dura, nunca mole.**

**- Para garantir, cozinhe pelo menos 7 minutos.**

Insira os ovos na água ainda fria, e leve para ferver. Para garantir a segurança, o tempo de cozimento deve ser superior a sete minutos após o início da fervura.

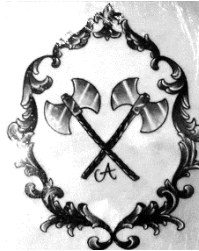
*Fonte: [www.vix.com/pt/bdm/saude/ovo-8-erros-de-consumo-que-podem-fazer-muito-mal-para-a-sua-saude](http://www.vix.com/pt/bdm/saude/ovo-8-erros-de-consumo-que-podem-fazer-muito-mal-para-a-sua-saude)*

## Orixás do mês

**Xangô do Oriente** - 19 de março

**Sincretismo:** São José

**Saudação:** Kaô Kabecilê!



## Festa de Ogum



Doações para compra de fogos de artifícios deverão ser efetuadas até o dia 14/04/18 (Corrente do Oriente).

## Curso de Astrologia Prática - 28/01/2018.

Claudia Soutelinho - Astróloga



Muito aprendizado!



## O Poder das Palavras



Sempre que estamos diante de crianças falamos com cuidado, pois não queremos que eles aprendam palavras incorretas ou porque não queremos que as pronunciem sem controle e possam nos fazer passar vergonha a qualquer momento.

Assim são as palavras para a nossa vida. Nossa vida toma a atitude das palavras que dizemos, é por isso que pensar antes de falar tem muito sentido e nos evita muitas situações complicadas.

Nossas palavras têm o poder de criar e o poder de destruir. O melhor exemplo disso é uma amizade ou uma relação, que começa com conversas e, por qualquer palavra que possamos dizer fora do lugar, pode acabar.

Se eu falo NÃO POSSO, realmente NÃO POSSO! Mas, se digo EU POSSO! Também vale porque eu também disse. As palavras NÃO SÃO LEVADAS PELO VENTO, ficam enganchadas na nossa mente e no nosso coração e assim vão dirigindo a nossa vida, pelo caminho que condiz com o que falamos.

Se o nosso vocabulário é pobre e pessimista, assim será a nossa vida.

Nosso futuro depende das nossas palavras. Então vamos começar a mudar nossa vida, cuidando das palavras que dizemos e da nossa forma de falar.

<https://amenteemaravilhosa.com.br/poder-das-palavras/>

### 5º Almoço Beneficente do TUCC Feijoada

O que está incluso por ticket:

- 1 - Prato de Feijoada
- Sorteio do brinde



Data do Evento: 08 de Abril - 13:00h às 18:00h

Local: G.R.E.B. Arrastão de Cascadura

Endereço: Rua Caetano da Silva, 700 - Cascadura

**Arrecadação será revertida,  
para reforma do terreiro.**

*"Novas Atitudes, Melhores Resultados !!!"*



## Curso de Passe - 25/02/2018.

Pai Luizinho – Cabana do Pai Miguel das Almas



## Sessão de Doutrina

Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com estudo do Evangelho, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas e lugares.



**Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.**

# CALENDÁRIO PARA 2018



Março		Abril	
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	08	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
17	Homenagem à Xangô - 16h	14	Corrente do Oriente - 16h
31	Consulta com Exu e Pombagira - 16h	15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
		23	Homenagem à Ogum (2ª feira - feriado) - 16h
Maio		Junho	
12	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h	10	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
20	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	16	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
26	Consulta com Exu e Pombagira - 16h	30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
Julho		Agosto	
08	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	11	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
14	Corrente do Oriente - 16h	19	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h	25	Consulta com Exu e Pombagira - 16h
28	Homenagem à Nanã - 16h		
Setembro		Outubro	
16	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	07	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
22	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h	20	Corrente do Oriente - 16h
29	Homenagem à Ibejada e Xangô - 16h	21	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
		27	Homenagem à Xangô - 16h
Novembro		Dezembro	
02	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h	01	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	08	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
18	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h	15	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h		

# Feliz Dia Internacional da Mulher

† 8 de março

"Toda mulher tem no seu íntimo uma magia própria de fazer acontecer, de dar um jeito, de dar o peito, dar um colo, de fazer bem feito."

(Caroline Salcides) [www.esoterikha.com](http://www.esoterikha.com)



## 8 de março



## 1º de abril

São os votos de todos nós médiuns e dirigente, do TUCC

# Feliz Páscoa 2018

Domingo, 1º de abril

"Páscoa é renascimento, é passagem do velho para o novo, é mudança e transformação. É se fazer de Novo a partir da própria libertação. É deixar para trás aquilo que não nos serve mais e iniciar uma nova jornada iluminada pela Luz do Cristo que agora ressurreto em nosso interior guia o caminho, renova as esperanças. Que nesta Páscoa tudo se renove em sua vida e que seu caminho seja iluminado pelo Cristo Vivo."

(Luis Alves)

[www.esoterikha.com.br](http://www.esoterikha.com.br)



## DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.



## TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



[Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador](https://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador)