

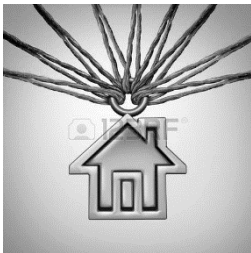
# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JANEIRO/2018

ANO IV – Nº 037

## SOMOS NÓS A ENERGIA E SEGURANÇA DE UM TERREIRO



Quando olhamos para os zeladores e dirigentes de casas umbandistas, pensamos na grande responsabilidade e abnegação que possuem, dedicados à saúde e à sustentação dos trabalhos em nossos terreiros.

Um compromisso solene firmado com o plano espiritual para o exercício digno e benéfico da própria mediunidade em favor do bem comum, enquanto

supervisiona o desenvolvimento espiritual alheio.

**Entretanto, não devemos ignorar nossa própria parcela de responsabilidade em relação ao terreiro ao qual pertencemos – não importa se como médium ou como mera assistência frequente.**

Dentro de qualquer casa onde se faz a prática religiosa, é preciso manter, durante todos os trabalhos o contato com energias sutis e sublimes facilitando, assim, a atuação das entidades que labutam no plano invisível.

Lembrando o mencionado no livro Aconteceu na Casa Espírita, do espírito Nora pela psicografia de Emanuel Cristiano “(...) [é premente] a necessidade de [todos] entenderem a Casa Espírita como verdadeiro templo, onde o trabalho, a tolerância e a fraternidade precisam ser colocados em evidência.” (CRISTIANO).

Três palavras merecem destaque nesse trecho: trabalho, tolerância e fraternidade.

Nosso trabalho vai além da mera incorporação de guias, envolve um preparo anterior, a busca constante do aprimoramento da personalidade (tornando-nos melhores seres humanos), dedicação ao amor e tolerância em relação ao próximo.

O exercício da doutrina umbandista acontece diariamente quando nos vemos envolvidos por sentimentos como raiva, inveja, ciúme, orgulho, vaidade (ou qualquer outro contrário à caridade) e agimos desconstruindo-os, positivamente.

Observemos, no terreiro, nossos irmãos com olhar mais doce e fraterno, tratando-os sem distinção.

Reconheçamos nossas falhas e onde podemos melhorar.

Nosso objetivo deve ser a evolução espiritual. Estejamos preparados a fim de evitarmos comportamentos e emoções inapropriados dentro de nossas casas espíritas, cuidando de nossa energia.

Adaptação de:

<https://nosnaumbanda.wordpress.com/2016/09/30/a-saude-e-sustentacao-do-terreiro-somos-nos/>



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO/2018. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

**ORIXA DO MÊS: OXÓSSI - 20 de janeiro**

**Sincretismo: São Sebastião (Rio de Janeiro)**

**Saudação: OKÊ, OXÓSSI!**



Na Umbanda, Oxóssi é conhecido como o senhor das matas. Ligado à Catequese e ao conhecimento em geral (pintura, romance, escultura, dança, poemas)

Altivez, autoridade, seriedade, força, coragem, perseverança, o sentido de lutar para vencer, provém diretamente de Oxóssi. Caçador das boas influências e energias positivas. Provedor de alimentos (materiais e espirituais).

**ORAÇÃO A OXÓSSI**

Pai Oxóssi, rei das matas, dono das florestas, pedimos a força e a proteção da sua mata. Oriente nossos caminhos, dando a sabedoria necessária. Que não falte a fartura e a abundância em nosso lar. O pão de cada dia se faça presente da mesma forma que as frutas fazem parte de sua oferenda. Que nós tenhamos o bálsamo em nossa vida de acordo com todas as nossas necessidades. Salve todos os caboclos e caboclas de luz.

**Okê Oxóssi!**

## O ATO DE RECLAMAR



O ato de reclamar é uma condição que está ligada a todos nós, seres humanos, pois é uma forma de mostrar insatisfação com algo que não está como desejamos ou queríamos que acontecesse. É uma atitude, em algumas circunstâncias, que permite assegurarmos os nossos direitos, defendermo-nos ou protegernos. No entanto, reclamar pode virar um hábito, um mecanismo de negatividade, de mau-humor, de atitude depreciativa tornando-se pernicioso para nós e para os outros.

Algumas pessoas fazem isso constantemente a cada hora ou a cada minuto. No instante que pensam e falam sobre aquilo que os incomoda, estão atraindo mais dor, tristeza e descontentamento. Pouco a pouco, caem nas malhas da negatividade e vitimização ilusória que se transformará numa verbalização depreciativa sobre a vida ao nosso redor.

A palavra “RECLAMAR” significa “CLAMAR DE NOVO”. Essa atitude faz com que as pessoas se tornem ímãs do que **não gostam**, justamente por clamarem inúmeras vezes por elas.

O vício de reclamar afeta relacionamentos, causa isolamento social e acaba com o respeito mútuo, além de afetar a saúde física, mental e espiritual.

Ao reclamarmos, liberamos, pela revolta, um hormônio chamado **cortisol** (produzido pelas glândulas suprarrenais que é liberado em períodos de maior agitação, como ao acordar ou ao fazer exercício físico, por exemplo) na corrente sanguínea. O aumento desse hormônio no sangue, pode aumentar a pressão arterial, causar problemas de memória, diabetes e, até, obesidade.

Você tem esse hábito? Pense.

Quando reclama, muda o que te incomoda?

Observe seu dia a dia. Sobre o que fala mais?

Um novo ano começou. Que tal mudarmos esse costume? Vamos olhar o lado positivo da vida.

Para atrairmos coisas boas, precisamos agradecer mais. Somos responsáveis por nossos pensamentos e atitudes.

Fique vigilante na sua maneira de expressar.

Pessoas bem-sucedidas raramente, reclamam de alguma coisa.



OH! CÉUS.  
OH! VIDA.  
OH! AZAR!!!

Aquele que mais reclama é o que menos faz por si mesmo. Usam esse hábito como válvula de escape, não vendo oportunidade de aprendizado ao redor.

Aja! Trabalhe para mudar o que o incomoda.

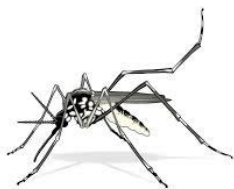
Transforme o modo de encarar os acontecimentos. Seja grato. Temos muito a agradecer a Deus todos os dias.

**Força e paz! Feliz 2018!**

*Regina Celia Dezonne*

## **VIVA SAUDEL - CUIDADO COM O MOSQUITO!!!!**

### **Dengue, Zika e Chikungunya: prevenção é o melhor remédio**



O verão é época de sol, calor e chuvas intensas, porém rápidas. Muitas pessoas aproveitam esta época para viajarem para praias, já que com o tempo quente a melhores escolhas para férias ou feriados é o litoral. Entretanto, muitos esquecem de um convidado não muito desejado, que também aparece em companhia do verão, o mosquito *Aedes Aegypti*.

Este mosquito aproveita-se da água parada das chuvas para se reproduzir, e o tempo de incubação de seus ovos até o mosquito adulto não dura mais que sete dias. Ele se alimenta de sangue e é transmissor de três doenças: o Zika vírus, Dengue e Chikungunya. Estas três doenças já são conhecidas pela ciência, porém devido a mutações e a sua atual adaptação, estão se tornando mais comuns e recebendo atenção dobrada de médicos e especialistas.

Essas doenças possuem os mesmos sintomas gerais que são febre, dor no corpo e no olho, vermelhidão na pele com coceira, náuseas e vômitos.

### **Quais os meios de prevenção?**

A única forma de prevenir a doença é acabar com o mosquito e para isso é preciso:

- a) Eliminar recipientes que possam acumular água: garrafas, cascas de ovos, latas vazias, etc. Manter o quintal e ruas sem lixo.
- b) Manutenção adequada de:
  - Caixa d'água: mantê-las tampadas;
  - Vasos de plantas: colocar areia nos pratos;
  - Bebedouros de animais: trocar a água e lavá-los diariamente;
  - Limpeza de calhas e eliminação de poças d'água;
  - Tratamento de água da piscina pelo menos uma vez por semana.



## ANIVERSÁRIO DO T.U.C.C.

Nossa casa completará três (3) anos de fundação no dia 20 de janeiro.

Agradecemos a todos que cooperaram ao longo desse tempo. Agradecemos ao dirigente Jorge Sanches pela dedicação e aos médiuns pela colaboração, responsabilidade e companheirismo.

Nossos agradecimentos à espiritualidade que, através dos guias e entidades, nos orienta e protege.

**Salve a Umbanda! Salve o Caboclo Caçador!!**

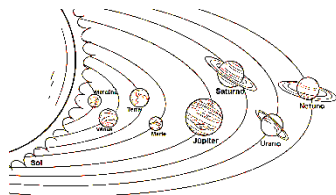
Nosso grupo de evangelização encenou "Reencarnação". Linda apresentação! Parabéns!



No dia 16 de dezembro, houve uma palestra com a Astróloga Claudia Soutelinho sobre “Previsões para 2018 na visão da Astrologia”. Lembramos que haverá um curso de Astrologia composto de oito (8) aulas. O valor corresponde a R\$ 80,00 (oitenta reais) por aula. Todas as aulas serão realizadas aos domingos das 14h às 18h na sede do TUCC. O calendário está abaixo.



**Júpiter**



### **Curso de Astrologia:**

- 28 de janeiro/2018
- 18 de fevereiro/2018
- 18 de março/2018
- 22 de abril/2018
- 06 de maio/2018
- 17 de junho/2018
- 22 de julho/2018
- 02 de setembro/2018



## CALENDÁRIO PARA 2018

Janeiro		Fevereiro	
<b>13</b>	Corrente do Oriente - 16h	<b>08</b>	Segurança do carnaval - Exu e Pombagira (5ª feira) - 20h
<b>14</b>	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h	<b>24</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
<b>20</b>	Homenagem à Oxóssi e Caboclos (feriado) - 16h		
Março		Abril	
<b>11</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	<b>08</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>17</b>	Homenagem à Xangô - 16h	<b>14</b>	Corrente do Oriente - 16h
<b>31</b>	Consulta com Exu e Pombagira - 16h	<b>15</b>	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
		<b>23</b>	Homenagem à Ogum (2ª feira - feriado) - 16h
Maio		Junho	
<b>12</b>	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h	<b>10</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>20</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	<b>16</b>	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
<b>26</b>	Consulta com Exu e Pombagira - 16h	<b>30</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
Julho		Agosto	
<b>08</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	<b>11</b>	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
<b>14</b>	Corrente do Oriente - 16h	<b>19</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>15</b>	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h	<b>25</b>	Consulta com Exu e Pombagira - 16h
<b>28</b>	Homenagem à Nanã - 16h		
Setembro		Outubro	
<b>16</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	<b>07</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
<b>22</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h	<b>20</b>	Corrente do Oriente - 16h
<b>29</b>	Homenagem à Ibejada e Xangô - 16h	<b>21</b>	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
		<b>27</b>	Homenagem à Xangô - 16h
Novembro		Dezembro	
<b>02</b>	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h	<b>01</b>	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
<b>11</b>	Almoço Beneficente - das 13h às 18h	<b>08</b>	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
<b>18</b>	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h	<b>15</b>	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h
<b>24</b>	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h		

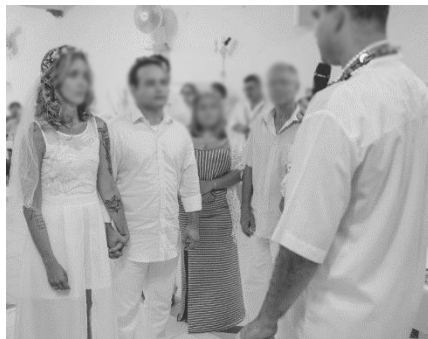
**Dia 9 de dezembro 2017:**



**Bodas de Ouro de  
Jacimar e Maria  
Helena.**



**Casamento de  
Márcio Muller e  
Aline.**



**Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.**

## **DOAÇÕES**

**Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.**

**Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.**



## **TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

**Endereço com referência:**

**Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ**

**Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.**



**Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador**