

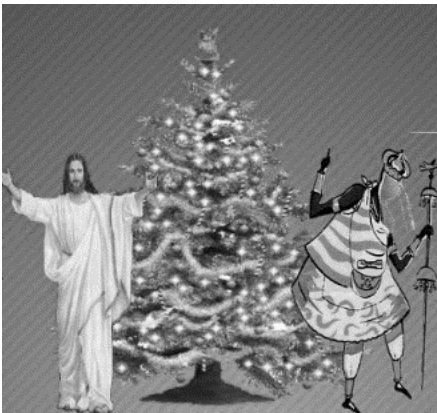
Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

DEZEMBRO/2017

ANO III – Nº 036

NATAL NA UMBANDA



Estamos em dezembro, mês de comemorações. Pessoas correndo preocupadas com presentes, roupas e ceias. Será que tudo isso é o mais importante no Natal? Esse período natalino não deve ser encarado, apenas, sob o ponto de vista comercial. Deve ser um momento de conscientização, no qual o compartilhar amor, união e fraternidade é o principal.

Nesse período devemos avaliar o que é relevante em nossas vidas, substituindo propósitos, ajustando-nos para o novo

ciclo que será iniciado.

O verdadeiro sentido do natal não é a troca de presentes, a mesa farta ou a roupa nova. Existem valores maiores pois nada disso tem valor se a alma estiver despida de bons sentimentos.

O Natal é para ser sentido, não está ligado a nada que seja material, comercializado ou comprado.

O ano inteiro devemos praticar e aprender a espiritualização desse dia, ajudando nosso próximo, comungando com as coisas divinas e respeitando à natureza.

O espírito natalino para o umbandista é o de renovação perante ao Pai Maior e os orixás. É refletir sobre o que nossos guias e mentores nos ensinaram durante todo o ano. É parar, refletir sobre o que mudou na nossa vida, o que construímos como seres humanos.

Nossa troca de presentes tem que ocorrer diariamente, através da palavra amiga, do exemplo, do ensinamento, na cura da matéria e do espírito, na fé, na caridade, no amor e na paz.

Diante de tudo isso, queridos amigos, espero que, mesmo em horas difíceis, não esqueçamos que somos filhos de Deus e dos orixás. Temos por dever honrar aos bons espíritos que nos acompanham.

Feliz Natal!!!!

Regina Celia S. Dezonne



Poesia de Natal

Enfeite a árvore de sua vida com guirlandas de gratidão!

Coloque no coração laços de cetim rosa, amarelo, azul, carmim.

Decore seu olhar com luzes brilhantes estendendo as cores em seu semblante.

Em sua lista de presentes, em cada caixinha embrulhe um pedacinho de amor, carinho, ternura, reconciliação, perdão! Tem presente de montão no estoque do nosso coração e não custa um tostão!

A hora é agora! Enfeite seu interior! Seja diferente! Seja reluzente!



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE DEZEMBRO/2017. MUITA SAÚDE. PAZ E PROSPERIDADE!!



Especialmente no final do ano, vemos praias, lagoas e rios entupidos de barquinhos, garrafas às margens das águas devido às oferendas entregues as entidades e orixás de Umbanda por aqueles que desconhecem nossa religião.

Devemos ter consciência que orixá é a própria manifestação da natureza e certamente não aprova a poluição de seus espaços sagrados, sendo que esse é um dos grandes fundamentos da

Umbanda - a preservação do meio ambiente como um todo, assim como a flora e a fauna.



VIVA SAUDÁVEL



DICAS SAUDÁVEIS PARA AS CEIAS DE FIM DE ANO

É importante continuar com os **hábitos saudáveis** nas ceias, por isso eis algumas dicas de escolhas que devemos fazer na hora da ceia.

Como a **ceia** será somente no final da noite, não fique sem comer durante o dia. Pensar que somente por que não comeu durante o dia, a ceia estará liberada é um passo para perder o controle e extrapolar

nas calorias.

Inicie a ceia sempre por saladas com folhas, vegetais e até frutas. Prefira temperá-las com um molho leve, por exemplo, o de iogurte ou com azeite. Evite a "salada de maionese" ou o "salpicão".

Deixe as peles das aves de lado. Elas são ricas em gorduras e calorias. Prefira sempre as partes magras, sem pele.

De sobremesa, opte pelas frutas frescas e secas, nozes e castanhas (com moderação) e gelatinas. Evite as preparações com cremes gordurosos, muito açúcar e a famosa "rabanada", que é frita.

Parar e pensar antes de comer pode ajudar a entender se realmente é fome ou simplesmente gula. Será que realmente você precisa daquela fatia a mais de **panetone**? Daquela segunda porção do doce maravilhoso da vovó?

Evite o consumo exagerado de bebidas alcoólicas. Prefira o vinho tinto, que possui propriedades funcionais.

É possível manter a linha e saborear as delícias da ceia, basta saber escolher e respeitar quantidades.

<http://www.maisequilibrio.com.br/nutricao/dicas-saudaveis-para-as-ceias-de-fim-de-ano-911.htm>

ORIXÁS DO MÊS



IAN SÃ - 04 de dezembro

Sincretismo: Santa Bárbara

Saudação: Eparrei!!!

Senhora dos ventos e das tempestades, orixá do movimento e da renovação, do raio, da eletricidade, dos ciclones, furacões, tufões e vendavais. Sua energia é pulsante, viva, vibrante. Tem como essência o fogo e o ar em movimento. Associada à água da chuva.

Ela é guerreira e imponente, combate as injustiças, as demandas e os despropósitos que fragilizam o ser humano, minando sua resistência. Dá à humanidade capacidade de reação, fibra e coragem na busca às metas e aos objetivos estabelecidos por Oxalá.

Ela guia os espíritos desencarnados junto com Omulu, portanto ela é a senhora dos cemitérios.



OXUM - 8 de dezembro

Sincretismo: Nossa Senhora da Conceição

Saudação. Ora yê, yê, Ô!!!

Oxum é o amor em ação, concebe a vida em todos os sentidos. Traz a abundância material (riqueza) e a espiritual. Dona das águas doces. É a divindade dos rios e cachoeiras. Senhora da fertilidade, da gestação e do parto, cuida dos recém-nascidos.

Ela é afetuosa e nos ampara com fluidos regeneradores. O amor que transborda em sua essência traz a sensibilidade e a preocupação com os outros. O coração é um de seus símbolos e ela faz jus a isso, trabalha com os sentimentos e as emoções em todas as nossas relações. Como a água, Oxum contorna os obstáculos a fim de resolver suas questões sem a necessidade de confrontos de frente, assumindo a flexibilidade e criatividade feminina na busca de soluções.

OMOLÚ - 17 de dezembro

Sincretismo: São Lázaro

Saudação: Atotô!!!!

Ele é o curador divino e tanto cura alma ferida quanto nosso corpo doente. Ele atua em nosso corpo energético, no nosso magnetismo, no campo vibratório e sobre nosso corpo carnal, e tanto poderá curar-nos quanto nos intuir a procurar um médico material que cuidará de nosso problema.

Omolú é o senhor dos mortos e o regente dos cemitérios considerado o campo santo entre o mundo terrestre material e o mundo astral espiritual.

Ele é o senhor da terra.



Atua em hospitais, necrotérios, onde haja manifestações de pré e pós morte. Auxiliam os profissionais da área da saúde em suas terapias e cuidados àqueles que sofrem.



OXALÁ – 25 de dezembro
Sincretismo: Jesus Cristo
Saudação – Epa Babá!!!

É considerado o maior dos orixás, aquele que detêm a força e luz mais puras que vem da essência de Deus (Zambi). Ele é orixá do sentido da fé. Está associado à paz, à serenidade, à harmonia, à tranquilidade e ao perdão.

ORIXÁS REGENTES DE 2018
NANÃ e XANGÔ



Será realizada, no TUCC, dia 16/12/2017, das 14h às 15;30h palestra com o tem como tema: “Previsões para 2018 na visão da Astrologia”.
Oradora: Claudia Soutelinho.



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.

**Nosso terceiro almoço beneficente, 26 de novembro, foi um sucesso!
Parabéns aos organizadores e participantes!**



*Que o próximo ano, seja
pleno de luz, esperança e
harmonia*



FELIZ ANO NOVO

CALENDÁRIO PARA 2018

Janeiro	
13	Corrente do Oriente - 16h
14	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
20	Homenagem à Oxossi e Caboclos (feriado) - 16h

Março	
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
17	Homenagem à Xangô - 16h
31	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Maio	
12	Homenagem aos Pretos Velhos - 16h
20	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
26	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Julho	
08	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
14	Corrente do Oriente - 16h
15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
28	Homenagem à Nanã - 16h

Setembro	
16	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
22	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h
29	Homenagem à Ibejada e Xangô - 16h

Novembro	
02	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h
11	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
18	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Fevereiro	
08	Segurança do carnaval - Exu e Pombagira (5ª feira) - 20h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Abril	
08	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
14	Corrente do Oriente - 16h
15	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
23	Homenagem à Ogum (2ª feira - feriado) - 16h

Junho	
10	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
16	Homenagem aos Exus e Pombagiras - 16h
30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Agosto	
11	Homenagem à Iemanjá e Saída de Santo - 16h
19	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
25	Consulta com Exu e Pombagira - 16h

Outubro	
07	Almoço Beneficente - das 13h às 18h
20	Corrente do Oriente - 16h
21	Sacudimento Coletivo (domingo) - 08:30h às 17:30h
27	Homenagem à Xangô - 16h

Dezembro	
01	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
08	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
15	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h

FESTA DE ZÉ PELINTRA - 2 de dezembro



DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



[Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador](https://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador)