

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

NOVEMBRO/2017

ANO III – N° 035

UMBANDA E EMPATIA



O que significa empatia? É a capacidade psicológica para sentir o que sentiria uma outra pessoa. O ato de colocar-se no lugar do outro sem julgamentos, ter um bom entendimento sobre o sofrimento e dificuldades do outro. Respeitar a dor alheia. Silenciar quando não puder auxiliar. Empatia é tratar as

pessoas dentro das regras do respeito. É tratar o outro como gostaríamos de ser tratados. É oferecer doses de generosidade e compaixão em relação ao sofrimento e dificuldades dos nossos semelhantes.

E o que isso tem a ver com a Umbanda?

Observe as palavras de afeto de um preto-velho e as de encorajamento dos caboclos. Em todas as giras, nossos guias e mentores espirituais ensinam a empatia através de exemplos e atitudes. Eles trazem amor e doação a todos que buscam auxílio em nossos terreiros.

Será que estamos aprendendo e aplicando em nosso dia a dia e relacionamentos esses ensinamentos?

Por que somos tão impacientes com a revolta, o sofrimento e desequilíbrio alheio?

Fácil lidar com quem partilha da nossa fé, de nosso pensamento, com as pessoas boas e gentis. Porém nossa missão é com os doentes do espírito, os endurecidos. Não podemos e nem devemos abandoná-las ou ignorá-las. Onde estão os “soldados da Umbanda”?

Como deve ser difícil o trabalho dos guias e mentores ao tentar libertar espíritos trevosos! Imaginem se agissem como nós...sem paciência.

A falta de empatia não pode ocorrer num terreiro de Umbanda. A espiritualidade tem feito seu papel. E nós?

É preciso respeitar as dores e imperfeições de nossos irmãos. Também possuímos as nossas e nos magoamos quando não as respeitamos. Cultivemos o hábito da empatia. Façamos, sempre, a pergunta: Como eu me sentiria nessa situação? Como gostaria que me tratassem? A solução que apresentei para o problema seria a que eu gostaria estando na mesma condição ou posição?

Atualmente, os valores morais e espirituais estão escassos, a falta de paciência é abundante. E, quando temos a oportunidade de dar exemplo, ficamos impacientes com as lamúrias do outro e viramos as costas quando podemos prestar a caridade. Imagine-se, em frente aos guias e mentores, com suas dores e problemas. Gostaria de ser tratado com pouco respeito e compaixão?

Pense, repense...

Umbanda e empatia têm alguma relação?

Adaptado por Regina C. S. Dezonne
<https://orixaessenciadivina.wordpress.com/2017/01/28/>

PARABÉNS, UMBANDA!!!!



UMBANDA é legitimamente brasileira e foi instituída pelo **Caboclo das Sete Encruzilhadas**, através da mediunidade de ZÉLIO FERNANDINO DE MORAES, em 15 de novembro de 1908, em Neves/Niterói, no Brasil.

A Religião de Umbanda respeita todas as religiões e busca o Estado Laico existente no Brasil, não discriminando nenhum tipo de manifestação religiosa que vise o respeito e a

evolução do ser humano.

A religião de UMBANDA defende a Natureza, preza pelas matas, mares, rios, cachoeiras e nascentes. Preza também pela fauna e flora,

A Umbanda é uma religião que crê na existência de um Deus único, inteligência suprema, causa primária de todas as coisas, eterno, imutável, imaterial, onipotente, onipresente, soberanamente justo e bom, infinito em todas as suas perfeições.

A Umbanda crê na existência de Hierarquias Divinas, denominadas por nós de Orixás, responsáveis pela sustentação planetária, e alicerces para direcionarmos nossas condutas na prática do amor, da caridade e da fé. Não são deuses, mas sim, denominações humanas para os Poderes Reinantes do Divino Criador.

A Umbanda é: doação, caridade, compromisso, prosperidade e humildade. A Umbanda traz em si a base religiosa que deve ser considerada: amar, respeitar, não julgar, não caluniar, atuar sempre com a verdade, na base do bem, da educação e da elevação.

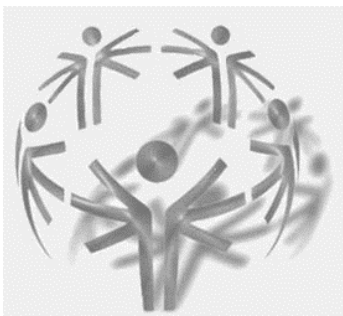
A Umbanda defende a todos um tratamento digno e igualitário, pois ninguém pode ser privilegiado, favorecido, prejudicado, discriminado, privado de direitos ou dispensado de deveres em razão de ascendência, descendência, sexo, orientação sexual, cor, etnia, raça, idade, língua, religião, descrença religiosa, grau de instrução, condição econômica e social, território de origem, convicção política, ideológica e filosófica.



<http://fuep.org.br/artigos-e-textos/349-2>

Ítems retirados da Carta Magna da Umbanda última atualização 2017

OLIMPÍADAS ESPECIAIS NOS ESTADOS UNIDOS



Há alguns anos, nas Olimpíadas Especiais nos Estados Unidos, nove participantes, todos com deficiência mental, alinharam-se para a largada da corrida dos 100 metros rasos.

Ao sinal, todos partiram, não exatamente em disparada, mas com vontade de dar o melhor de si, terminar a corrida e ganhar.

Um dos garotos tropeçou no asfalto, caiu e começou a chorar.

Os outros oito ouviram o choro, diminuíram o passo e olharam para trás. Então, viraram e voltaram. Todos eles.

Uma das meninas, com Síndrome de Down, ajoelhando, deu um beijo no garoto e disse:

- Pronto, agora vai sarar!

E todos os nove competidores deram os braços e andaram juntos até a linha de chegada.

O estádio inteiro levantou e os aplausos duraram muitos minutos...

Talvez os atletas fossem deficientes mentais...

Mas com certeza, não eram deficientes espirituais...

Comentário:

Isso porque, lá no fundo, todos nós sabemos que o que importa nesta vida, mais do que ganhar sozinho, é ajudar os outros a vencer, mesmo que isso signifique diminuir os nossos passos...

VIDA SAUDÁVEL - NOVEMBRO AZUL

Câncer de próstata



O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer que mais afeta os homens, e o mais frequente nos que já passaram dos 50 anos. A própria idade avançada está entre os fatores de risco, assim como o histórico familiar da doença, fatores hormonais e ambientais, além de maus hábitos alimentares, sedentarismo e excesso de peso.

Este tipo de câncer cresce lentamente, não apresentando “**sintomas**” em suas primeiras fases. Problemas para urinar,

sensação de que a bexiga não se esvazia completamente e sangue na urina são indícios que indicam um estágio avançado da doença. Dor óssea, principalmente nas costas, indica a presença de metástases, um avanço da doença para uma fase ainda mais grave. O diagnóstico precoce do câncer de próstata é essencial para que a cura seja possível. É por isso que o exame de toque retal é tão divulgado e recomendado pelos profissionais da saúde, mas infelizmente grande parte dos homens ainda não o faz.

Prevenção

Os estudos na área da prevenção do câncer de próstata divergem em diversos pontos, entretanto, para redução dos fatores de risco, a medicina recomenda a adoção de práticas saudáveis de um modo geral. Alguns exemplos são:

- TENHA UMA DIETA BALANCEADA;
- EXERCITE-SE COM FREQUÊNCIA;
- MANTENHA O CONTROLE DO SEU PESO;
- FAÇA UM DIAGNÓSTICO ANTECIPADO.

A consulta de um médico especializado é indispensável na suspeita de algum sintoma.

www.andrologia.com.br/saiba como precaver o câncer de próstata

TERCEIRO ALMOÇO BENEFICENTE DO T.U.C.C

Churrasco no espeto dia 26 de novembro às 13horas

Local: G.R.E.S. Arrastão de Cascadura

R.: Caetano da Silva,700-Cascadura RJ

Valor: R\$ 15,00

Obs.: O valor arrecadado será revertido para reforma do terreno.

Traga 1Kg de alimento não perecível e estará ajudando a Associação Cultural e Educacional Mario de Almeida.



APROVEITE O LADO BOM DAS PESSOAS



Certa vez, um gerente, após o seu horário comercial, conversava com um dos seus funcionários que reclamava muito dos seus colegas e por isso quase não tinha amigos. O rapaz lhe dizia: - Eu não suporto o Francisco, ele é exibido e orgulhoso só porque é o melhor vendedor. - Mas ele é alegre, companheiro e participativo; respondeu o

gerente. - E a Cláudia? Parece que tem o rei na barriga. Concordo que ela ajuda a todos nós vender muito mais, mas ela é muito chata. O Ailton vive se exibindo, só porque consegue chegar cedo na loja e é sempre o último a sair. - Lembre-se que ele tem uma tarefa difícil; a de abrir e fechar a loja todos os dias, mesmo nas datas especiais. - Mas é exibido! E vive dizendo que ele tem a chave e um dia será o novo chefe, completou o rapaz.

- O que me espanta, é que a nossa empresa tem mais de cem funcionários e você não gosta de ninguém, disse o gerente.

- Não dá. Eu não suporto gente com defeitos.

- Mas ninguém tem nada de bom?

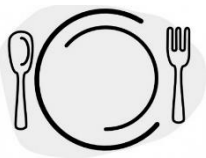
- Tem sim, mas tem muito mais coisas ruins do que boas.

O gerente, notando que não havia outro jeito de explicar as diferenças, resolveu demonstrar através de exemplo. Pediu que o funcionário o acompanhasse. Pegou um pouco de açúcar na cozinha e um pouco de areia fina e branca no estacionamento. Foram até o fundo da empresa, onde ele misturou o açúcar cristal com a areia e colocou perto de um formigueiro. Depois de alguns minutos, uma formiga descobriu que naquele monte havia açúcar e avisou as demais. Em pouco tempo fizeram um carreiro e o gerente deu uma lente de aumento ao funcionário queixoso que, surpreso, percebeu que as formigas carregavam apenas os grãos de açúcar, desprezando a areia fina e branca.

Desta forma o gerente explicou: Todas as pessoas são como esse montinho de areia misturado com açúcar. Sejam sábios como as formigas, vamos procurar trazer para nós somente as coisas boas e deixar as ruins. Ninguém é perfeito, temos falhas como todo o mundo. O que precisamos fazer para viver em harmonia é descobrir o que as pessoas têm de melhor. Sei que não é fácil, mas como você vê esses defeitos nos outros, eles também podem ver em você, que tenta passar todos os dias que é uma pessoa perfeita. Imagine se a loja só contratasse pessoas perfeitas, não teríamos nenhum funcionário, inclusive você, que vive reclamando dos defeitos dos outros.

parabolasefabulas.blogspot.com/2010/10

Segundo Almoço Beneficente do Tucc - 15 de outubro



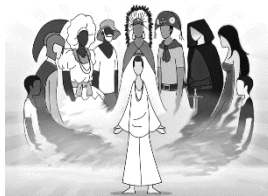
28 de outubro – Dia de homenagem a Xangô repleto de atividades e comemorações.



Parabéns ao Grupo de Evangelização pela apresentação sobre Semeadura

O que você quer plantar? O que você espera colher? Plante fé, e colha milagres. Plante amor, e colha amigos. Plante esforço, e colha resultados. Nós colhemos hoje aquilo que plantamos ontem. Pois a lei da sementeira, ela sim, é implacável. Trate, portanto, de plantar coisas boas.





Entrada de novos médiuns



Batizado do Wendell



**Casamento de Penélope e
Luiz Carlos**



CALENDÁRIO PARA 2017

Novembro

- 02** – Senzala de Preto Velho
com prece para os desencarnados (5ª feira – feriado) 16h
- 11** – Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h (**última do ano**).
- 19** – Imantação dos Orixás
(Domingo – feriado)
Horário a definir

Dezembro

- 02** – Homenagem à Zé Pelintra 16h
- 09** – Homenagem à Iansã e Oxum
16h
- 16** – Homenagem à Omulu e Descarrego com Exu e Pombagira
16h (**última do ano**).



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



[Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador](https://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador)