

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

OUTUBRO/2017

ANO III – N° 034

UMBANDA - Falando sobre a gratidão

A gratidão é a virtude das almas nobres.



Segundo a Bíblia, ser grato traz benefícios físicos, mentais e emocionais. Por isso, todos nós deveríamos mostrar gratidão no dia a dia. A gratidão é um sentimento que traz junto de si uma série de outros sentimentos: amor, ternura, fidelidade, amizade, cumplicidade..., mas nunca submissão! É importante não confundir gratidão com atitudes de lisonja ou bajulação pois não há hierarquias na

gratidão e não há diferenças. Aliás, o oposto da gratidão não é, como muitos pensam, o ódio, mas sim a indiferença. Quem não ama (seja amor paterno, materno, fraterno ou qualquer outro tipo) não é grato. Quem não ama não é aquele que odeia, mas sim aquele que ignora, que é indiferente. A falta de gratidão é resultado da incapacidade de dar e por isso mesmo está ligada ao egoísmo e à insensibilidade, afinal agradecer é dar, é dividir.

A gratidão não nos tira nada, ela é um dom de troca, é amor puro e verdadeiro e por isso ela se aproxima tanto da caridade, que seria como “uma gratidão inicial, uma gratidão sem causa, uma gratidão incondicional”. Há um quê de nobreza, de olho no olho, de igualdade e reconhecimento do espírito e do pensamento daquele a quem devemos ou de quem somos alvo de gratidão.

A gratidão é um mistério, não pelo prazer que temos com ela, mas pelo obstáculo que com ela vencemos. É a mais agradável das virtudes, e o mais virtuoso dos prazeres. A gratidão é, definitivamente, o caminho para trazer mais para sua vida, pois tudo em que pensar e agradecer será trazido a você. Pense nisso, pense na gratidão. Pense nela, inclusive, como um sinal de maturidade e de harmonia. Pense e pratique!

Se você precisa de mais motivos para começar a agradecer, saiba que pesquisas no mundo revelam o poder do pensamento, do sentimento e da palavra. A ciência investigou o efeito da música, da palavra e da oração nas moléculas da água e o resultado foi impressionante. Foi mostrado o quanto palavras, sentimentos e pensamentos afetam a água e, se levarmos em consideração que grande parte do nosso corpo é constituído por água, as implicações tornam-se espantosas. A gratidão, o amor e a oração transformam TUDO. Afinal, tudo reside dentro da nossa consciência.

Pratique a gratidão e verá tudo à sua volta modificar. Um exercício poderoso para isso é acordar e dizer “Obrigado”. Agradecer por todas as atividades do seu dia, vendo-as como algo sagrado, oportunidades de aprendizado e evolução. Afinal de contas se **VOÇÊ É ÚNICO E ESPECIAL**, por que as coisas que você faz todos os dias não seriam?

Gratidão não faz mal a ninguém e não tem contraindicação. Para senti-la basta amar.

Adaptação: <http://www.tucabocloubirajara.com/gratidao-um-dom-de-troca>



***Mês de conscientização
Do câncer de mama.***

Quem procura acha e quem acha cura!



**1º de outubro
Dia Internacional
e Nacional da
Pessoa Idosa**



Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.

VIDA SAUDÁVEL

Como iniciar hábitos de higiene para as crianças



A higiene é o conjunto de meios que utilizamos para manter condições adequadas a nossa saúde e ao meio em que vivemos.

Devemos ter bons hábitos de higiene diários como a lavagem corporal, alimentação saudável, vestuário e calçado limpos, descanso

diário e a prática de exercício físico.

HÁBITOS DE HIGIENE		Usar o lenço para assoar o nariz
Não andar descalço	Lavar os alimentos	Manter sua casa limpa
Tomar banho todos os dias	Escovar os cabelos	Cortar as unhas
Filtrar a água de beber	Escovar os dentes após as refeições	Usar roupas limpas

PRIMEIRO ALMOÇO BENEFICENTE - FEIJOADA

Agradecemos a todos pela colaboração e participação



ORIXA DO MÊS: XANGÔ

Dia 28 de outubro

Sincretismo: São Judas Tadeu.





**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE OUTUBRO/2017.
MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

ENCERRAMENTO DO CURSO DE CRISTAIS

Formandos 2017:



**A melhor maneira de tornar
as crianças boas, é torná-
las felizes.**

Oscar Wilde

FELIZ DIA DAS CRIANÇAS
12 DE OUTUBRO



OS TRÊS OBSESSORES



Um homem chegou a um centro espírita muito desconfiado de que estava com vários obsessores. Ele contou sua história para o médium do centro. Revelou sua crença de que os obsessores haviam convencido sua esposa a terminar com ele.

Revelou que os obsessores estavam travando sua vida e que ele não conseguia

mais seguir em frente pois estava sentindo muito medo. Revelou também que não queria mudar, pois sua vida estava confortável do jeito que estava, e que os obsessores estavam fazendo de tudo para desestabiliza-lo.

O médium resolveu iniciar os trabalhos. Fechou os olhos e ficou alguns minutos concentrado para fazer a desobsessão. Depois abriu os olhos, olhou para o homem e disse:

– De fato, há três obsessores com você, mas eles são muito poderosos e não posso tira-los.

O homem ficou com medo e pensou que estava arruinado, pois se nem o médium conseguia tira-los, sua vida seria arrasada pelos espíritos negativos. “Quem são esses obsessores?” Perguntou o homem.

O médium respondeu: – São três os seus obsessores:

– O primeiro obsessor é o apego. Sim, o apego que você tem em relação a sua esposa. Ela já terminou com você e mesmo assim você fica insistindo num casamento que já deu claros sinais de término. O apego é um grande obsessor, um dos maiores dos seres humanos.

– O segundo obsessor é o medo. Esse é um obsessor fortíssimo, pois paralisa nossa vida e não nos deixa caminhar. É outro grande obsessor do ser humano.

– O terceiro obsessor que está em você é a acomodação. Sim, a acomodação vem da preguiça ou de uma fuga dos problemas, e a acomodação nos faz estagnar, parar e até mesmo morrer por dentro. Uma pessoa acomodada costuma abdicar de suas forças para lutar e fica presa dentro do próprio conformismo que criou.

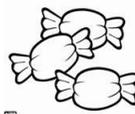
– Esses são os seus três obsessores. Eles não são espíritos e não havia nenhum desencarnado com você. Esses e outros obsessores vivem no coração do ser humano, e somente ele pode dissolve-los para sempre. Se vier algum espírito sombrio, ele só poderá agir em você ativando alguns desses obsessores internos. Por isso que eu disse que nada posso fazer para remove-los, pois somente você é capaz de gerar essa transformação em ti mesmo.

Quais são seus maiores obsessores? Não importa quais sejam. Você pode vence-los através da libertação e do despertar espiritual.

Autor: Hugo Lapa

HOMENAGEM PARA IBEIJADA – 30/09/2017

Agradecemos as doações recebidas para realização de uma maravilhosa festa.



Nossos doces fizeram a alegria da Creche Mario de Almeida.



CALENDÁRIO PARA 2017

Agosto

12 – Consulta com Exu e Pombagira
16h

19 – Homenagem à Iemanjá – 16h

Setembro

09 – Consulta com Caboclo e Preto
Velho 16h

30 – Homenagem à Ibejada e Xangô
16h

Outubro

21 – Corrente do Oriente 16h
(última do ano).

22 – Sacudimento Coletivo
(Domingo) 08:30h às 17:30h
(último do ano).

28 – Homenagem à Xangô – 16h.

Novembro

02 – Senzala de Preto Velho
com prece para os desencarna-
dos (5ª feira – feriado) 16h

11 – Consulta com Caboclo e Preto
Velho 16h (última do ano).

19 – Imantação dos Orixás
(Domingo – feriado)
Horário a definir

Dezembro

02 – Homenagem à Zé Pelintra 16h

09 – Homenagem à Iansã e Oxum
16h

16 – Homenagem à Omulu e Des-
carrego com Exu e Pombagira
16h (última do ano).



Imantação dos Orixás: Será realizada no dia **19 de novembro**, com horário a ser definido. Os interessados deverão colaborar com o valor de R\$ 70,00 para ajudar com as despesas e procurar o dirigente espiritual.

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



[Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador](https://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador)