

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

AGOSTO/2017

ANO III – N° 032

## UMBANDA E SUSTENTABILIDADE



**Primeiramente, vamos definir sustentabilidade.**

Sustentabilidade é um termo usado para definir ações e atividades humanas que visam suprir as necessidades atuais dos seres humanos, sem comprometer o futuro das próximas gerações. Ou seja, a sustentabilidade está diretamente relacionada ao desenvolvimento

econômico e material sem agredir o meio ambiente.

### **Ser ambientalmente responsável:**

É ter consciência de utilizar os recursos naturais com equilíbrio;

É entender o valor da preservação ambiental, construindo um planeta que proporcione qualidade de vida;

É ter consciência que a preservação da Natureza é a única alternativa para as futuras gerações;

É usar os recursos naturais, buscando produtos ecologicamente corretos, minimizando poluição e hábitos predatórios, a fim de construirmos um mundo melhor;

É pensar em nossos netos e ter a sensação de sede, calor e falta de ar, ao ver alguém derrubando a floresta, desperdiçando água ou jogando papel no chão;

É ter a consciência de que a existência do meio ambiente e da humanidade seguem paralelamente. Assim, preservar o meio ambiente é o mesmo que preservar a si mesmo.

## **Tudo bem, pensarão vocês. Porém o que a Umbanda tem a ver com isso?**

A Umbanda é uma religião que está ligada à Natureza.

Nossos orixás possuem seus pontos de força nas florestas, campinas, cachoeiras, pedreiras, praias, pântanos, rios e outros mais. Desses lugares, retiramos as energias para realização de nossos trabalhos e rituais. Logo, nós, umbandistas, devemos ter consciência ambiental.

De que maneira pediremos auxílio a Oxóssi (Senhor das Matas) se sujarmos seu espaço, queimarmos suas árvores...?

E a Oxum, será que fica feliz ao ver a quantidade de velas, alguidares e garrafas deixados em suas cachoeiras e rios?

Iemanjá deve ficar entristecida com o lixo jogado em suas águas.

Respeitar e preservar cada ponto da natureza como se fosse um templo sagrado é a atitude correta.

A Umbanda não está restrita aos limites do terreiro! Ela está na mata, no tempo, nos rios...

Não poderemos exigir respeito se não respeitarmos o ambiente e demais seres vivos, nossos irmãos.

Vamos praticar, no dia a dia, a consciência ambiental não jogando lixo em lugares errados, evitando a poluição do ar e incêndios nas matas.

Pequenas mudanças ajudarão a salvar o planeta. E agindo, desse modo, estaremos sendo gratos aos orixás.

**Juntos seremos mais fortes. A limpeza do planeta depende de compartilhamento. Fazemos parte do Universo criado por Deus.**

**13 de agosto**



**Um abraço afetuoso para todos os pais.**

**A Jorge Sanches agradecemos a dedicação e zelo pelos filhos do terreiro.**

**Um grande abraço. Que Oxalá o abençoe.**



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO/2017. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## VIVA SAUDÁVEL



### Hipertensão

Para entender o que é a hipertensão, pode-se fazer uma comparação do coração e dos vasos sanguíneos com uma torneira aberta com vários esguichos. Ao se fechar a ponta dos esguichos, a pressão da água sobe. Da mesma maneira, quando o coração bombeia o sangue e os vasos estão obstruídos, a pressão aumenta. Com o passar dos anos, os vasos sanguíneos podem entupir ou romper,

provocando danos severos ao funcionamento do organismo.

### Prevenção

A melhor forma de prevenir a hipertensão é adotar um estilo de vida saudável. Controle de peso, dieta balanceada e prática de exercícios físicos regulares são medidas simples que representam benefício à saúde.

### Crise hipertensiva

É a elevação repentina da pressão arterial sanguínea. Ela pode apresentar sintomas agudos, de intensidade severa e grave, com possibilidade de danos a órgãos alvo. Sintomas mais comuns: mal-estar, ansiedade, agitação, dor de cabeça, comprometimento da visão, tontura, dor no peito, náuseas, vômitos, palpitação, tosse e falta de ar. Nesses casos, procure atendimento médico o mais rapidamente possível, visando o controle da crise.

### Tratamento

A melhora da saúde do hipertenso dependerá de um conjunto de medidas, entre elas o diagnóstico correto e a mudança no estilo de vida. Importante é saber que a hipertensão é uma doença crônica e, por isso, o tratamento dura a vida toda, ininterruptamente.



*Fonte: Protocolo de Saúde da CASSI, Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde.*



**Informamos que a Evangelização está aberta a todas as crianças (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Renato, Cissa ou Vanessa) para que possam efetuar as matrículas.**

## ORIXAS DO MÊS

**IEMANJÁ - 15 de agosto**

**Sincretismo: Nossa Senhora da Glória (Rio de Janeiro).**



A senhora da vida. A energia geradora. A divina mãe do Universo. Simboliza o amparo materno. Propicia as limpezas áuricas e ambientais. Protetora da harmonia familiar. Influencia a criatividade em todos os campos. Orixá dos oceanos, dos mares. Sua saudação é: **Odoiyá!**

**OBALUAÊ - 16 de agosto**

**Sincretismo: São Roque**

Obaluaiê é o senhor da terra, o Orixá da cura, da saúde e da transformação, da passagem para outro plano, encarne e desencarne.

A saudação é: **Atotô!**



## PARÁBOLA DO CACHORRINHO

O dono de uma loja estava colocando um anúncio na porta: "Cachorrinhos à venda". Esse tipo de anúncio sempre atrai as crianças, e logo um menino apareceu na loja perguntando:

- Qual é o preço dos cachorrinhos? O dono respondeu:  
- Entre R\$ 30,00 e R\$ 50,00.

O menino colocou a mão em seu bolso e tirou umas moedas:

- Só tenho R\$2,37... posso vê-los? O homem sorriu e assobiou. De trás da loja saiu sua cachorra correndo seguida por cinco cachorrinhos. Um dos cachorrinhos estava ficando consideravelmente para trás.

O menino imediatamente apontou o cachorrinho que estava mancando.

- O que aconteceu com esse cachorrinho??? Perguntou.



O homem lhe explicou que quando o cachorrinho nasceu, o veterinário lhe disse que tinha uma perna defeituosa e que andaria mancando pelo resto de sua vida. O menino se emocionou muito e exclamou: - Esse é o cachorrinho que eu quero comprar! E o homem respondeu: - Não, você não vai comprar esse cachorro, se você realmente o quer, eu te dou de presente.

O menino não gostou, e olhando direto nos olhos do homem lhe disse: - Eu não quero que você me dê de presente. Ele vale tanto quanto os outros cachorrinhos e eu pagarei o preço completo. Agora vou lhe dar meus R\$ 2,37 e a cada mês darei R\$ 0,50 até que o tenha pago por completo.

O homem respondeu: - Você não quer de verdade comprar esse cachorrinho, filho. Ele nunca será capaz de correr, saltar e brincar como os outros cachorrinhos. O menino se agachou e levantou a perna de sua calça para mostrar sua perna esquerda, cruelmente retorcida e inutilizada, suportada por um grande aparato de metal.

Olhou de novo o homem e lhe disse: - Bom, eu também não posso correr muito bem, e o cachorrinho vai precisar de alguém que o entenda. O homem estava agora envergonhado e seus olhos se encheram de lágrimas... sorriu e disse:

- Filho, só espero e rezo para que cada um destes cachorrinhos tenham um dono como você.

**Moral:** Na vida não importa como és, mas que alguém te aprecie pelo que és, e te aceite e te ame incondicionalmente. Um verdadeiro amigo é aquele que chega quando o resto do mundo já se foi...

*Autoria desconhecida*

## VERDADEIRO UMBANDISTA



Ser um verdadeiro umbandista é, acima de tudo, amar o Criador e todas as coisas que foram criadas por Ele. É amar a Terra, o vento, o rio, o fogo, o mar, as montanhas, as plantas e as criaturas viventes. É amar a criatura humana, símbolo da perfeição de toda sua obra.

Ser um verdadeiro umbandista é colocar-se à disposição dos Guias Espirituais da Umbanda na prática da Caridade, expressão maior do amor. É saber ouvir os bons conselhos dos Pretos Velhos; é ser intrépido e valente como os Caboclos; é permanecer doce e gentil como as Crianças; é ser flexível e corajoso como os Marinheiros; é ser um bom combatente e audacioso como os Boiadeiros; ser manso e sereno como os Ciganos; é ser divertido e alegre como os Baianos (tal como o Mestre Zé Pelintra). Ser um bom guardião das coisas santas como o incompreendido Exu.

Ser um verdadeiro umbandista é honrar os Sagrados Orixás, tenham eles os nomes que tiverem, sejam eles regentes dos pontos de força em que estiverem entronizados, sejam eles conhecidos ou ainda velados. É saber solicitar-lhes o socorro no cumprimento do dever; é pedir-lhes ajuda quando necessário; é entender o seu correto campo de ação.

Ser um verdadeiro umbandista é prestar a caridade da forma como puder realizar, independente do rótulo, mas sempre com amor, inteireza de coração e humildade. É estar sempre solícito aos apelos dos necessitados, nunca esperando nada em troca. Nunca aguardando qualquer forma de retribuição, seja material ou espiritual. É estender a mão ao caído, mas sem exigir dele o pagamento do socorro.

Ser um verdadeiro umbandista é amar o irmão de fé, compreendendo suas fraquezas e limitações, sem jamais apontar-lhe o dedo acusador com a intenção de empurrá-lo ao precipício. É não se tornar altivo, soberbo e poderoso perante os ignorantes e pequenos. É calar-se diante da injúria ou da calúnia, e não se revoltar preparando-se para a guerra armada.

Ser um verdadeiro umbandista é respeitar a autoridade espiritual que lhe foi apresentada pelos Guias, na pessoa do Chefe de Terreiro. É entender que ele também é passível de erros e tropeços, e nunca pode ser visto como infalível. É aceitar as suas correções e orientações, ainda que na vida comum ele peque naquilo que orientou melhor os seus filhos de fé. É fazer sempre o melhor para agradar ao seu chefe, sabendo que está fazendo não para ele, mas para o seu Guia Espiritual que o conduziu até aquela pessoa.

Ser um verdadeiro umbandista é dar o carinho necessário aos filhos de fé. Não é espancar com palavras ou com a mão, mas é corrigir com afabilidade e temperança. É estar na condução de uma corrente, exercitando a paciência, a abnegação, o amor ao próximo e, sobretudo, a humildade. É não fazer distinção de filhos pobres ou ricos, de feios ou bonitos, de inteligentes ou ignorantes, de pretos ou brancos. É abraçar a todos os filhos sem preferir aos mais achegados, mas é buscar aquele que está longe, afastado, retraído, assustado.

Ser um verdadeiro umbandista é não jogar pedras no telhado da casa vizinha. É respeitar o Guia que toma conta dela; é respeitar as Entidades que ali descem de vez em quando; é amar os irmãos que residem naquela mansão ou naquele casebre; é ajudar a levantar uma parede caída ou um alicerce abalado. É não jogar lama na parede caiada utilizando palavras mesquinhas e cheias de rancor ou inveja.

**Ser um verdadeiro umbandista é apenas seguir o exemplo do Mestre Jesus.**

Bodas de prata dos médiums Valmir e Mônica – 29 de Julho



## CALENDÁRIO PARA 2017

### Agosto

12 – Consulta com Exu e Pombagira  
16h

19 – Homenagem à Iemanjá – 16h

### Setembro

09 – Consulta com Caboclo e Preto  
Velho 16h

30 – Homenagem à Ibejada e Xangô  
16h

### Outubro

21 – Corrente do Oriente 16h  
(última do ano).

22 – Sacudimento Coletivo  
(Domingo) 08:30h às 17:30h  
(último do ano).

28 – Homenagem à Xangô – 16h.

### Novembro

02 – Senzala de Preto Velho  
com prece para os desencarna-  
dos (5ª feira – feriado) 16h

11 – Consulta com Caboclo e Preto  
Velho 16h (última do ano).

19 – Imantação dos Orixás  
(Domingo – feriado)  
Horário a definir

### Dezembro

02 – Homenagem à Zé Pelintra 16h

09 – Homenagem à Iansã e Oxum  
16h

16 – Homenagem à Omulu e Des-  
carrego com Exu e Pombagira  
16h (última do ano).



**Imantação dos Orixás:** Será realizada no dia **19 de novembro**, com horário a ser definido. Os interessados deverão colaborar com o valor de R\$ 70,00 para ajudar com as despesas e procurar o dirigente espiritual.

## DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.



## TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



[Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador](https://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador)