

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

**JULHO/2017**

**ANO III – N° 031**

## **UMBANDA – Ajudando o país**

**Terra adorada,  
Entre outras mil,  
És tu, Brasil,  
Ó pátria amada!  
Dos filhos deste solo és mãe gentil,  
Pátria amada,  
Brasil!**



Estamos passando por um momento delicado e, seriamente, comprometedor em nosso país. É preciso lembrar que tudo isso afeta não só o país, mas a todos nós, cidadãos e sociedade, como um todo influenciando nosso presente e nosso futuro. Incluindo filhos e netos.

É hora de nós, umbandistas, intervirmos espiritualmente pois temos recursos. Estamos, constantemente, formando correntes energéticas nos trabalhos espirituais em nossos templos, para emanação de energias de limpeza e positividade a hospitais, residências, pessoas conhecidas e desconhecidas no plano espiritual.

As estruturas espirituais do templo levam ajuda e proteção, acolhimento à várias pessoas e espíritos. Pois então, podemos, também, estabelecer correntes energéticas para estabilização, equilíbrio e transformação positiva, contribuindo com o acerto de nosso país, de nossos dirigentes, autoridades e representantes do povo.

A função da espiritualidade é desenvolver a sensibilidade e o discernimento para estimular a afetividade, a união e a humanização das pessoas e dos povos. Nisso está relacionado a família, o trabalho e a sociedade.

Só assim haverá uma verdadeira mudança na vida das pessoas neste plano.

Um mundo mais coeso, igualitário, justo, com diferenças sim, mas sutis se comparadas as discrepâncias absurdas que assistimos hoje em nosso país. Influências espirituais de baixa luz agem por puro prazer de exercer o poder e domínio das pessoas.

Cada ser humano é singular, e para que haja um amadurecimento que alcance o crescimento espiritual, pessoal, social com moral, sucesso, respeito e dignidade depende única e exclusivamente de cada um de nós, para virar definitivamente a página de nossa história.

Quem sabe estaremos plantando um futuro melhor para nossos filhos, netos....

Vamos despertar em nossas crianças o amor à pátria, a responsabilidade para com o seu futuro.

É hora de unirmos forças, todas as religiões, e nos dirigirmos ao plano superior pedindo intercessão, ajuda e sabedoria aos dirigentes e ao povo. De nada adianta ficarmos xingando ou fazendo piadas com a situação. Vamos agir de modo pacífico, com amor e oração. Lembrem-se: **Somos todos irmãos.**



*Adaptado do texto de Carlos Feitosa – [www.caboclopenaverde.com.br](http://www.caboclopenaverde.com.br)*

## **Orixás do mês: Nanã – 26 de julho** **Sincretismo: Santa Ana**



Caracterizada como uma labá anciã, já que é a força da natureza feminina mais antiga na criação divina. Para alguns, Nanã, é a “Senhora dos Mistérios”, pois teve participação ativa na criação do mundo.

Tanto é assim, que se louva Nanã no ponto como: **"Se minha Mãe é Saluba... O Orixá mais velho do céu..."**

Representa a junção do elemento terra e água. Da lama, do barro, surgiu a primeira manifestação de vida no planeta. Dessa energia é que surge toda a vida e é para ela que voltará quando finda a encarnação. A energia regida por Nanã é muito utilizada nos problemas espirituais, desmanchando miasmas e obsessões, devendo ser invocada, também, nos processos cirúrgicos.

É o Orixá que tem forte ligação com os “eguns” (espíritos dos mortos), já que é associada com a criação e a morte dos seres vivos. Somente através da morte do corpo poderemos voltar a nascer, ter outra vida, uma nova encarnação, um novo destino, e nesse processo a energia responsável por essa transformação contínua é a que vem através de Nanã.

**SALUBA, NANÃ!!!!!!!**

## VIVA SAUDÁVEL

### Obesidade–Gordura corporal excessiva representa riscos à saúde.



A obesidade é o armazenamento de gordura no organismo, associado a riscos para a saúde. Fatores genéticos, maus hábitos de vida (sedentarismo, má alimentação) e o ambiente em que se vive podem contribuir para o surgimento da obesidade.

Pessoas com pai e mãe obesos têm um risco 80% maior de desenvolverem a doença. Por isso, é importante o monitoramento dos comportamentos

alimentares já na infância.

Em adultos, a obesidade facilita o surgimento de outras doenças, como hipertensão arterial sistêmica (pressão alta), acidente vascular cerebral (AVC), diabetes, doença renal, doença pulmonar, osteoartrite, doença articular degenerativa, gota, vários tipos de câncer, transtornos psicológicos e problemas de coluna e de joelhos devido à sobrecarga de peso corporal. Quanto antes for tratada a obesidade, menor é o risco de sua interferência negativa na qualidade de vida. Alimentação saudável e atividades físicas são aliadas contra a doença.

**Todo tratamento de obesidade deve contar com a ajuda de profissionais de saúde.**

**Qualquer medicamento só deve ser usado sob supervisão médica após uma avaliação cuidadosa da relação risco–benefício para a saúde.**

*Fonte: Protocolos de Saúde da CASSI, Ministério da saúde Organização Mundial de Saúde.*

**Amo muito vocês meus avós  
Parabéns pelo dia**



**Dia dos avós  
26 de julho**

## Autoconhecimento e Reforma íntima



Tudo começa por aqui. Não adianta você querer reformar algo que mal conhece. Antes de qualquer reforma, é fundamental conhecer aquilo que se deseja transformar. Isso não significa que precisemos ser sábios para iniciarmos a reforma íntima. Na verdade, penso que a sabedoria vem justamente com a mudança interior. Mas a

nossa transformação, que ocorre gradativamente, precisa estar alicerçada em um trabalho de investigação interna. Precisamos aprender a olhar para nossa realidade íntima com sinceridade, com imparcialidade, mas também com acolhimento, com carinho, sem autojulgamento e autopunição desnecessários. Na verdade, é impossível você realmente amar o próximo se não ama e não aceita a si mesmo.

Então, precisamos estar constantemente nos autopercebendo, atentos ao que ocorre em nosso mundo interno. O que nos irrita, o que nos causa medo, nos atrai, nos magoa... e como reagimos às diversas situações que surgem na vida. Ou seja: autoconhecimento é a percepção e compreensão dos nossos pensamentos, emoções, sentimentos e ações físicas. É estarmos conscientes da nossa realidade, cada vez mais.

### **Mudança interior**

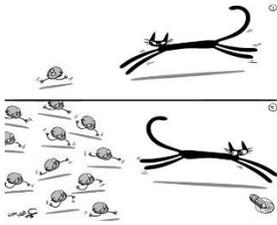
Conscientes daquilo que sentimos ser a fonte de sofrimento, precisamos mudar nossos hábitos para cessar o sofrimento. Quando digo hábitos, me refiro aos nossos processos psicoemocionais, e não apenas ao nosso comportamento. Somos viciados em emoção, presos a padrões de pensamentos repetitivos que atrapalham nosso amadurecimento espiritual. Então, é preciso boa vontade para mudar, abandonando de vez aquilo que nos faz sofrer.

<http://www.rcespiritismo.com.br>



**Imantação dos Orixás:** Será realizada no dia **19 de novembro**, com horário a ser definido. Os interessados deverão colaborar com o valor de R\$ 70,00 para ajudar com as despesas e procurar o dirigente espiritual.

## Parábola dos sete vimes – A união faz a força



Era uma vez um pai que tinha sete filhos. Quando estava para morrer, chamou-os todos sete e disse-lhes assim:

– Filhos, já sei que não posso durar muito; mas, antes de morrer, quero que cada um de vós me vá buscar um vime seco e me traga aqui.

– Eu também? Perguntou o mais novo, que só tinha

4 anos. O mais velho tinha 25, era um rapaz muito esforçado e o mais valente da freguesia.

– Tu também respondeu o pai ao mais pequeno.

Saíram os sete filhos; e daí a pouco tornaram a voltar, trazendo cada um o seu vime seco.

O pai pegou no vime que trouxe o filho mais velho, e entregou-o ao mais novinho, dizendo-lhe:

– Parte esse vime.

O pequeno partiu o vime, e não lhe custou nada a partir. Depois o pai entregou outro ao filho mais novo, e disse-lhe:

– Agora, parte também esse.

O pequeno partiu-o; e partiu, um a um, todos os outros, que o pai lhe foi entregando. Não lhe custou nada parti-los todos. Quando partiu o último, o pai disse outra vez aos filhos:

– Agora, ide apanhar outro vime e trazei-mo.

Os filhos tornaram a sair, e dali a pouco estavam outra vez ao pé do pai, cada um com o seu vime.

– Agora dai-mos cá, disse o pai.

E, dos vimes todos, fez um feixe, atando-os com um vincelho( palhas)..

Voltando-se para o filho mais velho, disse-lhe assim:

– Toma este feixe! Parte-o!

O filho empregou quanta força tinha, mas não foi capaz de partir o feixe.

– Não podes? Perguntou ele ao filho.

– Não, meu pai, não posso.

– E algum de vós é capaz de o partir? Experimentai.

Nenhum foi capaz de o partir, nem dois juntos, nem três, nem todos juntos.

O pai disse-lhes então:

– Meus filhos, o mais pequenino de vós partiu sem lhe custar nada todos os vimes, enquanto os partiu um a um;. No entanto, o mais velho de vós não pôde parti-los quando juntos. Nem vós, juntos, fostes capazes de partir o feixe. Pois bem! Lembrai-vos disto e do que vos vou dizer.: Enquanto vós todos estiverdes unidos, como irmãos que sois, ninguém zombará de vós, nem vos fará mal, ou vencerá. Todavia, logo que vos separeis, ou reine entre vós a desunião, facilmente sereis vencidos.

Acabou de dizer isto e morreu. Os filhos foram muito felizes, porque viveram sempre em boa irmandade ajudando-se, sempre, uns aos outros. Como não houve forças que os desunissem, também nunca houve forças que os vencessem.

*Autor Desconhecido*

### **Apresentação do Grupo de Evangelização – 17/06/2017**



Exú, Pombagira e Malandro



Preto(a) Velho(a)



Caboclo(a)



Ibejada



Evangelistas: Renato (Oxalá); Cissa (Ogum) e Vanessa (Iansã).  
Parabéns a todos!

## CALENDÁRIO PARA 2017

### Janeiro

- 14 – Corrente do Oriente 16h
- 15 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h
- 20 – Homenagem à Oxóssi e Caboclos (6ª feira - feriado) 16h

### Fevereiro

- 11 – *Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h*
- 23 – *Segurança do Carnaval com Exu e Pombagira (5ª feira) 20h*

### Março

- 11 – Consulta com Exu e Pombagira 16h
- 25 – Homenagem à Xangô 16h

### Abril

- 08 – Corrente do Oriente 16h
- 09 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h
- 22 – Homenagem à Ogum (Sábado feriado) 16h

### Mai

- 13 – Homenagem aos Pretos Velhos 16h
- 27 – Consulta com Exu e Pombagira – 16h

### Junho

- 10 – Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h
- 17 – Homenagem aos Exus e Pombagiras 16h

### Julho

- 08 – Corrente do Oriente 16h
- 09 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h
- 29 – Homenagem à Nanã Buruquê 16h

### Agosto

- 12 – Consulta com Exu e Pombagira 16h
- 19 – Homenagem à Iemanjá – 16h

### Setembro

- 09 – Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h
- 30 – Homenagem à Ibejada e Xangô 16h

### Outubro

- 21 – Corrente do Oriente 16h (última do ano).
- 22 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h (último do ano).
- 28 – Homenagem à Xangô – 16h.

### Novembro

- 02 – Senzala de Preto Velho com prece para os desencarnados (5ª feira – feriado) 16h
- 11 – Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h (última do ano).
- 19 – Imantação dos Orixás (Domingo – feriado) Horário a definir

### Dezembro

- 02 – Homenagem à Zé Pelintra 16h
- 09 – Homenagem à Iansã e Oxum 16h
- 16 – Homenagem à Omulu e Descarrego com Exu e Pombagira 16h (última do ano).



Trezena de Santo Antônio  
Vovô Samuel da Bahia



Homenagem a Exús e Pombagiras  
Agradecemos as colaborações.

## DOAÇÕES

**Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.**

**Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.**



## **TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

**Endereço com referência:**

**Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ**

**Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.**



**Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador**