

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

FEVEREIRO/2017

ANO III – Nº 026

UMBANDA E CARNAVAL



A história do carnaval no Brasil iniciou-se no período colonial. Uma das primeiras manifestações carnavalescas foi o **entrudo**, uma festa de origem portuguesa que na colônia era praticada pelos escravos. Depois, surgiram os cordões e ranchos, as festas de salão, os corsos (os carros eram decorados para desfilarem em grupos pelas ruas das cidades

dando origem aos carros alegóricos) e as escolas de samba.

Depois de falarmos sobre o carnaval, vamos a pergunta que todos fazem:

Afinal de contas, o umbandista pode ou não pode pular o carnaval? Pode se divertir nesta data?

A Umbanda respeita o livre arbítrio. O que temos que cuidar, em todas as épocas; é com os excessos. Não são as festividades o maior problema, sim, o abuso de bebidas, as drogas, o pensamento libertino, a falta de respeito com o próximo e consigo mesmo.

O que a vida traz para cada um de nós, independe do mundo exterior ou de outras pessoas, mas do que cada um escolhe fazer durante o tempo encarnado.

O umbandista, quando desenvolve o autoconhecimento, a paz interior verdadeira, traz, sempre, um sorriso nos lábios. Seu coração nunca está vazio de amor, compaixão e gratidão. Suas mãos prontas para ajudar. Logo, não tem necessidade de compensar nada no Carnaval, aproveitar o período de liberdade. Já está bem consigo mesmo, equilibrado.

Nesse período, rico em explosões de alegria, há um desequilíbrio emocional e passional que, libertos em profusão, levam aos ambientes muitas energias sem ajustes e sem limites. E, nesse meio, seres espirituais com más intenções espreitam para nutrirem-se das mesmas, vampirizando os “desprevenidos”.

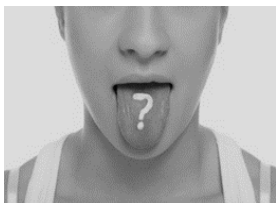
É preciso maior cuidado.

Umbandistas, que forem participar dessa festa, não devem abusar de bebidas alcoólicas e se resguardarem conscientes das forças que predominam nessa época.

Bom Carnaval aos que forem brincar e aos que não brincam também!

Adaptado: <http://m.brasilescola.uol.com.br/carnaval/historia-do-carnaval.htm>

VIDA SAUDEL - SAIBA COMO DEVE SER A LÍNGUA SADI



Uma língua saudável deve ser rosa, consistente, ter uma superfície lisa e homogênea, medindo aproximadamente dez centímetros (10 cm). Assim, quando ela se apresenta muito diferente disso, é bom ficar atento, pois pode ser que alguma coisa no corpo não esteja indo bem. Variações na língua podem indicar

doenças, problemas emocionais ou até falta de algumas vitaminas.

“A língua pode ser um bom medidor da saúde. É importante observar se sua mobilidade está firme, se não apresenta tremores em seus movimentos, inchaços, alterações de volume, cor, aspecto, ardências e/ou modificações de forma e contorno”, diz Celso Sanseverino, cirurgião-dentista, especialista em Saúde Oral pela Faculdade de Ciências Médicas (Unicamp).

Alterações nesses quesitos citados pelo especialista podem indicar algumas doenças como câncer, AIDS, anemia, estomatite, reações alérgicas, diabetes, hipotireoidismo, apneia do sono, entre outras. Por isso, Celso ressalta que é sempre bom fazer um “check up” durante as higienizações do dia-a-dia.

Por exemplo, se placas brancas são observadas no dorso da língua, pode ser que a higienização não esteja sendo feita corretamente, o que pode resultar em halitose. Já se houver inchaços estranhos, é necessário fazer exames para detectar tumores. Uma língua muito lisa pode indicar anemia. Febres altas a deixam muito seca e vermelha. Até mesmo pequenas lesões podem indicar algo mais sério.

“A língua é uma das partes do nosso corpo que cicatriza mais rápido. Pessoas com lesões que persistem por mais de três semanas devem buscar o auxílio profissional competente a fim de receber um diagnóstico correto e já iniciar algum tipo de tratamento, caso seja necessário”, diz Celso.

Fonte: <https://saude.terra.com.br/saude-bucal/atualidades>

DESCUBRA VOCÊ



Hoje levantei cedo pensando no que tenho a fazer antes que o relógio marque meia noite. É minha função escolher que tipo de dia vou ter hoje.

Posso reclamar porque está chovendo ou agradecer às águas por lavarem a poluição.

Posso ficar triste por não ter dinheiro ou me sentir encorajado para administrar minhas

finanças, evitando o desperdício.

Posso reclamar sobre minha saúde ou dar graças por estar vivo.

Posso me queixar dos meus pais por não terem me dado tudo o que eu queria ou posso ser grato por ter nascido.

Posso reclamar por ter que ir trabalhar ou agradecer por ter trabalho.

Posso sentir tédio com o trabalho doméstico ou agradecer a Deus.

Posso lamentar decepções com amigos ou me entusiasmar com a possibilidade de fazer novas amizades.

Se as coisas não saírem como planejei posso ficar feliz por ter hoje para recomeçar.

O dia está na minha frente esperando para ser o que eu quiser. E aqui estou eu, o escultor que pode dar forma. Tudo depende só de mim.

Sorria. Mas não se esconda atrás deste sorriso. Mostre aquilo que você é. Sem medo. Existem pessoas que sonham.

Viva. Tente. Felicidade é o resultado dessa tentativa.

Ame acima de tudo. Ame a tudo e a todos. Deles depende a felicidade completa. Procure o que há de bom em tudo e em todos. Não faça dos defeitos uma distância e, sim uma aproximação.

Aceite a vida, as pessoas. Faça delas a sua razão de viver. Entenda os que pensam diferentemente de você. Não os reprove. Olhe à sua volta, quantos amigos... você já tornou alguém feliz? Ou fez alguém sofrer com o seu egoísmo? Não corra... para que tanta pressa? Corra apenas para dentro de você.

Sonhe, mas não transforme esse sonho em fuga.

Acredite! Espere! Sempre deve haver uma esperança. Sempre brilhará uma estrela

Chore! Lute!

Faça aquilo que você gosta. Sinta o que há dentro de você.

Ouçã... escute o que as pessoas têm a lhe dizer. É importante. Faça dos obstáculos degraus para aquilo que você acha supremo... Mas não se esqueça daqueles que não conseguiram subir a escada da vida. Descubra aquilo de bom dentro de você. Procure acima de tudo ser gente. Eu também vou tentar.

Autor: Charles Chaplin



CORPO HUMANO: A MÁQUINA MAIS PERFEITA



O corpo humano é a mais complexa máquina criada por Deus. É dotado de um cérebro, o mais extraordinário "computador, responsável pelo funcionamento de todo o corpo. Recebe, acumula e processa todas as informações externas e envia as respostas, instantaneamente, para a harmonização dos componentes dessa máquina. É capaz de aumentar ou diminuir o batimento cardíaco, estimular reflexos como o de respirar, sentir dor, diferenciar o frio do calor...

Quando bem alimentado e não agredido por elementos nocivos, este "computador" é capaz de criar maravilhas como o cinema, o avião, os livros, a penicilina, a música, os satélites e tantas utilidades que fazem a felicidade de seu semelhante. Além de tudo, o ser humano é a única criatura com condições de transformar a natureza para o bem ou para o mal. Na plenitude da sua consciência, o homem é capaz de praticar atos de solidariedade e compaixão para com seu semelhante. Mas da mesma forma que cria maravilhas, essa máquina perfeita pode ser destruída com o consumo de álcool, com o vício do fumo e de qualquer outro tipo de droga; quando não há prevenção contra doenças transmissíveis como a Aids, dengue, etc. ou quando não é alimentado de forma adequada.

Adaptado: <http://essaseoutrasest9.blogspot.com.br/2011/05/corpo-humano-maquina-mais-perfeita.html?m=1>

LEBRANDO...



Estudem sempre e procurem saber cada vez mais sobre a Umbanda pois só o conhecimento lhe dará a firmeza necessária para um trabalho bem feito dentro de um terreiro. Ser umbandista não é só bater palmas, cantar e dançar. Somos responsáveis, também, pelas atividades e pela firmeza de uma casa espírita. Não devemos achar que os guias e entidades, além do dirigente espiritual, tenham sobre eles o cuidado de tudo o que acontece no terreiro. O médium de Umbanda é o ponto de apoio das entidades, portanto deve apurar os seus atributos de elevação espiritual, para ser portador de valores úteis e bons para ofertar ao próximo.

HOMENAGEM A OXÓSSI - 20/01/2017



BODAS DE OURO – ARLETE E JOÃO 20/01/2017



CALENDÁRIO PARA 2017

Janeiro

- 14 – Corrente do Oriente 16h
- 15 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h
- 20 – Homenagem à Oxóssi e Caboclos (6ª feira - feriado) 16h

Fevereiro

- 11 – *Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h*
- 23 – *Segurança do Carnaval com Exu e Pombagira (5ª feira) 20h*

Março

- 11 – Consulta com Exu e Pombagira 16h
- 25 – Homenagem à Xangô 16h

Abril

- 08 – Corrente do Oriente 16h
- 09 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h
- 22 – Homenagem à Ogum (Sábado feriado) 16h

Mai

- 13 – Homenagem aos Pretos Velhos 16h
- 27 – Consulta com Exu e Pombagira – 16h

Junho

- 10 – Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h
- 17 – Homenagem aos Exus e Pombagiras 16h

Julho

- 08 – Corrente do Oriente 16h
- 09 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h
- 29 – Homenagem à Nanã Buruquê 16h

Agosto

- 12 – Consulta com Exu e Pombagira 16h
- 19 – Homenagem à Iemanjá – 16h

Setembro

- 09 – Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h
- 30 – Homenagem à Ibejada e Xangô 16h

Outubro

- 21 – Corrente do Oriente 16h (última do ano).
- 22 – Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:30h às 17:30h (último do ano).
- 28 – Homenagem à Xangô – 16h.

Novembro

- 02 – Senzala de Preto Velho com prece para os desencarnados (5ª feira – feriado) 16h
- 11 – Consulta com Caboclo e Preto Velho 16h (última do ano).
- 19 – Imantação dos Orixás (Domingo – feriado) Horário a definir

Dezembro

- 02 – Homenagem à Zé Pelintra 16h
- 09 – Homenagem à Iansã e Oxum 16h
- 16 – Homenagem à Omulu e Descarrego com Exu e Pombagira 16h (última do ano).



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE FEVEREIRO/2016. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

SILÊNCIO POR FAVOR!!!!



Algumas pessoas não entendem o verdadeiro sentido de se fazer silêncio ao entrar num terreiro. O silêncio não é só uma forma de respeito aos médiuns que ali vão trabalhar, mas, também, aos guias e entidades que mesmo antes de incorporar nos médiuns, já estão trabalhando na preparação do ambiente bem como no socorro aos necessitados (pessoas e espíritos).

Além disso, o silêncio é uma forma de avaliarmos os motivos que nos levaram a passar por situações, às vezes, muito difíceis. Vivemos sob a Lei da Ação e Reação. A vida é um resultado das nossas ações. Nos instantes, em que aguardamos o início da gira, devemos desvincularmos dos pensamentos negativos para que possamos ter um aproveitamento melhor dos passes e correntes, além de ficarmos mais receptivos aos conselhos das entidades. O silêncio é necessário para todos. Procure, ao chegar num terreiro, respirar fundo, olhar dentro de si mesmo e mentalizar o que deseja. Conversas paralelas, celulares e brincadeiras não condizem com um templo. Pense que você mesmo será prejudicado se não houver sintonia espiritual com o astral superior.

Aos médiuns lembramos do compromisso com as atividades da casa. É preciso muita seriedade e concentração.

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador