

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

DEZEMBRO/2016

ANO II – Nº 024

UMBANDA E O SENTIDO DE NATAL



Durante todo o ano, temos a oportunidade para amar, perdoar, respeitar e festejar o nascimento do Cristo Jesus que, na sua passagem pela Terra nos deu esses exemplos. Porém deixamos para tentar, em uma única data, praticar o que o ano inteiro não demos valor. Nessa tentativa, ainda falhamos quando, na noite de Natal, procuramos: colocar nossas melhores roupas, usar os melhores perfumes, iludirmo-nos com o branco na roupa, quando o mesmo deveria estar na alma (pureza) e a mesa repleta de alimentos e bebidas.

E o sentido verdadeiro do Natal?

Está sendo perdido não somente dentro da Umbanda, mas em todos os lares, não importando o credo religioso praticado.

Precisamos reavaliar nossa maneira de tratar o sagrado:

- Vivendo o respeito dentro da família, dos lares, no trabalho e na sociedade;
- Praticando mais o ato de agradecer;
- Colocando-nos no lugar do outro para compreender suas dores, seus sofrimentos.

Como umbandistas, vamos evocar:

Oxalá para compreendermos a importância da fé.

Oxum para praticarmos o amor incondicional que auxilia a cura das trevas que carregamos em nosso interior.

Oxóssi para que nossas consciências se expandam fazendo-nos rever atitudes dentro e fora da religião.

Xangô rogando equilíbrio dentro de nós mesmos a fim de sermos mais responsáveis, dando exemplo de vida aos semelhantes, às crianças.

Ogum para compreendermos que lei é ordem. Evitando, assim, atos desastrosos em nossas vidas.

Obaluaiê para, através do exemplo do Cristo, aprendermos a perdoar mais do que sermos perdoados e dando o primeiro passo para a reconciliação.

Iemanjá para que um rastro de luz seja deixado por onde passarmos.

Iansã para sairmos da estagnação espiritual, buscando evolução e crescimento.

Ibejada para que, jamais, nos falte a esperança.

Nanã para dar-nos sabedoria em nossas decisões.

Vamos solicitar a cura aos caboclos, a humildade aos pretos velhos e a abertura de caminhos e proteção, nesse mundo violento, a exu e pombagira. Pense, reflita sobre isso na noite de Natal.

Agradeça pela vida, a oportunidade de aprendizado e evolução, pela família, pelo lar e pelos amigos que conquistou.

A Umbanda ensina uma postura de comprometimento cada vez maior com a caridade dentro de nós (caridade moral e material).



*Baseado na mensagem de José Severino ditada ao médium Géro Maita
<http://espiritualizandocomo umbanda.blogspot.com.br>*

**DESEJAMOS UM NATAL DE PAZ A TODOS QUE NOS ACOMPANHAM
E AGRADECEMOS A A A AS COLABORAÇÕES RECEBIDAS.**

CEIA DE NATAL



Você sabe a origem da ceia de Natal? Conforme consta na literatura, há centenas de anos, os europeus deixavam a porta de sua casa aberta no dia de Natal para que os peregrinos e viajantes entrassem e, junto com a família, confraternizassem nesse dia. Daí o porquê de o Natal ser uma data de confraternização entre amigos e familiares.



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE DEZEMBRO/2016.
MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

TRÊS DICAS PARA SER SAUDÁVEL NA CEIA DE NATAL E NAS FESTAS DE FIM DE ANO



Manter uma alimentação saudável na Ceia de Natal e nas Festas de Fim de Ano é realmente muito difícil. Aí vão as 3 dicas:

ANTES: Controle a quantidade e a qualidade dos alimentos das refeições nos dias que antecedem às comemorações. Procure comer bastante verduras, legumes, frutas e cereais integrais. Essa

dica é básica, mas muito útil; Coma sem culpa e sem exageros!

DURANTE: Escolha os alimentos mais leves e refrescantes para iniciar sua Ceia, comece pelas saladas, frutas, sucos e água!

Atenção para a ingestão de bebidas alcoólicas, que são um perigo, na empolgação das festas, o descontrole pode resultar no consumo excessivo de calorias, além de intoxicar o fígado atrapalhando todo o metabolismo dos nutrientes no nosso organismo. Alimente-se bem antes de beber e ingira água antes, durante e depois;

DEPOIS: É muito importante que no dia seguinte ao evento ou festa voltemos ao normal, optando por uma alimentação mais leve com sucos de frutas e vegetais, arroz integral, legumes grelhados e ingerindo bastante líquidos para ajudar na desintoxicação do organismo.

Vamos manter o foco no objetivo de ter uma vida saudável e uma alimentação nutritiva mesmo no “**FINAL DE ANO**”!



ORIXÁS DO MÊS



04/12 - Iansã. Sincretismo **Santa Bárbara**

Guerreira. Senhora dos ventos e das tempestades.
Saudação: Epahey Oyá!!!!!!!

08/12 – Oxum. Sincretismo: **Nossa Senhora da Conceição**
Rainha da água doce, dona dos rios e cachoeiras.
Saudação: Ora yê yê Ô!!!!!!!



17/12 – Obaluaíê. Sincretismo: **São Lázaro**
Orixá da Medicina, da cura e da transformação.
Ligado ao mistério da morte e do Renascimento, da renovação.
Saudação: Atotô!!!!!!!

25/12 – Oxalá. Sincretismo: **Jesus Cristo**
É o orixá maior da Umbanda. Representa a paz, o amor, a bondade, a limpeza espiritual, enfim tudo o que indica positividade.
Saudação: Epa Babá!!!!!!!



ORIXÁS REGENTES DE 2017: OXOSSI E IEMANJÁ

Em nossa casa a regência é interpretada com base no calendário lunar. Outras formas existem para indicar os orixás regentes, podendo ocasionar divergências.

OFERENDAS A IEMANJÁ SEM POLUIR A NATUREZA



No Brasil é comum o culto e oferendas a Iemanjá, especialmente em 31 de dezembro, por vários fiéis da Umbanda, criando verdadeira poluição nas praias. Convém parar e refletir, pessoal! Podemos fazer oferendas sem poluir mares e rios. Acreditando estarmos fazendo o bem, estamos prejudicando nosso planeta e dificultando o trabalho dos orixás que atuam através das forças da natureza. Os orixás não precisam das garrafas, pratos, alguidares e, copos. Na natureza, o certo é deixamos apenas as oferendas orgânicas para não poluir o ambiente.

UMA MANEIRA DE COMPREENDER O SIGNIFICADO DA PAZ PROFUNDA



Havia um Rei que ofereceu um grande prêmio ao artista que fosse capaz de captar em uma pintura a Paz Profunda. Muitos artistas apresentaram suas telas.

O Rei observou e admirou todas as pinturas, mas houve apenas duas de que ele realmente gostou e teve de escolher entre ambas.

A primeira era um lago muito tranquilo. Este lago era um espelho perfeito onde se refletiam plácidas montanhas que o rodeavam. Sobre elas encontrava-se um Paraíso muito azul com tênues

nuvens brancas.

Todos os que olharam para esta pintura pensaram que ela refletia a Paz Profunda.

A segunda pintura também tinha montanhas. Mas estas eram escabrosas e estavam despidas de vegetação. Sobre elas havia um Paraíso tempestuoso do qual se precipitava um forte aguaceiro com relâmpagos e trovões. Montanha abaixo parecia retumbar uma espumosa torrente de água. Tudo isto se revelava nada pacífico.

Mas, quando o Rei observou mais atentamente, reparou que atrás da cascata havia um arbusto crescendo de uma fenda na rocha. Neste arbusto encontrava-se um ninho. Ali, em meio ao ruído da violenta turbulência da água, estava um passarinho placidamente sentado no seu ninho... Em Profunda Paz!

O Rei escolheu a segunda tela e explicou:

— **PAZ PROFUNDA** não significa estar em um lugar sem ruídos, sem problemas, sem trabalho árduo para realizar ou livre das dores e das tentações da encarnação.

— **PAZ PROFUNDA** significa que, apesar de se estar em meio a tudo isso, permanecemos calmos e confiantes no **SANTUÁRIO SAGRADO DO NOSSO CORAÇÃO**. Lá encontraremos a Verdadeira **PAZ PROFUNDA**. Em **SILENCIOSA MEDITAÇÃO**.

REFLETIR SOBRE A VIDA

O grande barato da vida é olhar para trás e sentir orgulho. É viver cada momento e construir a felicidade aqui e agora. Claro que a vida prega peças. O bolo não cresce, o pneu fura, chove demais...

Mas, pensa só:

Tem graça viver sem rir de gargalhar, pelo menos uma vez ao dia? Tem sentido estragar o dia por causa de uma discussão na ida para o trabalho? Eu quero viver bem... E você? O ano que passou foi um ano cheio. Foi cheio de coisas boas, mas também de problemas e decepções. Normal... às vezes, se espera demais.

A grana que não veio o amigo que decepcionou, o amor que acabou. Normal... O ano novo não vai ser diferente. Muda o século, o milênio muda, mas o homem é cheio de imperfeições, a natureza tem sua personalidade que nem sempre é a que a gente deseja, mas e aí? Fazer o quê? Acabar com o seu dia? Com seu bom humor? Com sua esperança?

O que eu desejo para todos é sabedoria e que todos nós saibamos transformar tudo em uma boa experiência. O nosso desejo não se realizou? Ótimo... não estava na hora, não deveria ser a melhor coisa para esse momento.

Chorar de dor, de solidão, de tristeza, faz parte do ser humano..., mas, se a gente se entende e permite olhar o outro e o mundo com generosidade, as coisas ficam diferentes.

Desejo a vocês esse olhar especial! O ano novo pode ser um ano especial, se o nosso olhar for diferente. Pode ser muito legal, se entendermos nossa fragilidade, nosso egoísmo e dermos a volta nisso. Somos fracos, mas podemos melhorar. Somos egoístas, mas podemos entender o outro.

Depende apenas de nós

<https://www.mensagenscomamor.com/reflexoes-de-ano-novo>



FELIZ 2017!

CALENDÁRIO PARA 2017

Janeiro

14 – Corrente do Oriente – 16h
15 – Sacudimento Coletivo (Domingo) – 08:30h às 17:30h
20 – Homenagem à Oxóssi e Caboclos (6ª feira - feriado) – 16h

Fevereiro

11 – *Consulta com Caboclo e Preto Velho – 16h*
23 – *Segurança do Carnaval com Exu e Pombagira (5ª feira) – 20h*

Março

11 – Consulta com Exu e Pombagira – 16h
25 – Homenagem à Xangô – 16h

Abril

08 – Corrente do Oriente – 16h
09 – Sacudimento Coletivo (Domingo) – 08:30h às 17:30h
22 – Homenagem à Ogum (Sábado feriado) – 16h

Mai

13 – Homenagem aos Pretos Velhos – 16h
27 – Consulta com Exu e Pombagira – 16h

Junho

10 – Consulta com Caboclo e Preto Velho – 16h
17 – Homenagem aos Exus e Pombagiras – 16h

Julho

08 – Corrente do Oriente – 16h
09 – Sacudimento Coletivo (Domingo) – 08:30h às 17:30h
29 – Homenagem à Nanã Buruquê – 16h

Agosto

12 – Consulta com Exu e Pombagira – 16h
19 – Homenagem à Iemanjá – 16h

Setembro

09 – Consulta com Caboclo e Preto Velho – 16h
30 – Homenagem à Ibejada e Xangô – 16h

Outubro

21 – Corrente do Oriente – 16h
(ÚLTIMA DO ANO)
22 – Sacudimento Coletivo (Domingo) – 08:30h às 17:30h
(ÚLTIMO DO ANO)
28 – Homenagem à Xangô – 16h

Novembro

02 – Senzala de Preto Velho com prece para os desencarnados (5ª feira – feriado) – 16h
11 – Consulta com Caboclo e Preto Velho – 16h **(ÚLTIMA DO ANO)**
19 – Imantação dos Orixás (domingo – feriado) – Horário a definir

Dezembro

02 – Homenagem à Zé Pelintra – 16h
09 – Homenagem à Iansã e Oxum – 16h
16 – Homenagem à Omulu e Descarrego com Exu e Pombagira – 16h **(ÚLTIMA DO ANO)**

ILUMINA ONDE ESTEJAS

Observa em torno
As trevas da delinquência;
As sombras da obsessão;
O labirinto das provas;
As furnas da indiferença;
Os cárceres do egoísmo
As tocas da ignorância;
O nevoeiro da angústia;
As nuvens do sofrimento;
A neblina das lágrimas;



Relaciona os recintos da vida
onde as necessidades da alma nos obscurecem os caminhos e estende
auxílio e compreensão, paz e esperança onde estiveres.

Disse-nos o Cristo: " Sois a luz do mundo. "

E toda criatura é uma fonte de luz por ser, em si, uma fonte de amor.

Ceifa de Luz.F.E.B.Editora.Cap.60



**Novas atitudes,
Melhores resultados.**

Família TUCC

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas pet.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador