

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

Novembro/2016

ANO II – N° 023

## A MORTE NA VISÃO DA UMBANDA



***“Historicamente podemos entender a ciência e a religião como antagônicas... Eu acredito que o verdadeiro sentimento religioso é o mais forte e nobre incentivo à pesquisa científica” (Albert Einstein)***

Quando falamos sobre a morte, é importante compreendermos como cada indivíduo, como a sociedade em que ele está inserido e como a religião que ele professa, a compreendem. A crença religiosa é muito importante, pois dela tiramos a força necessária para enfrentar esse momento de dor e separação.

A Umbanda não acredita em um céu ou num inferno, como nos cultos católico, judaico e muçulmano, mas sim em regiões umbralinas, para onde o espírito será levado (na esfera espiritual) condizente com seus atos e vibrações emocionais acumulados durante a passagem no corpo físico, e, depois, uma vez arrependido dos erros cometidos, será encaminhado a outras regiões onde possa evoluir espiritualmente. Após um período, que varia conforme cada caso, poderá reencarnar, a fim de resgatar, seus erros e progredir.

A Umbanda acredita na reencarnação, onde através de sucessivas vidas em um mesmo ou outro orbe (mundo), vamos evoluindo espiritualmente, ao mesmo tempo que colaboramos para o aprimoramento de toda a criação divina.

Os umbandistas chamam alma quando o espírito habita o corpo de carne, e espírito quando perde este envoltório.

Na interpretação da Umbanda a morte do corpo físico não é o fim da vida. Entende-se apenas como o fim de um ciclo.

Na Umbanda, morte e nascimento são momentos sagrados. O objetivo maior do nascimento e da morte é a harmonização e a evolução consciente do espírito. Após a morte, o ser humano leva consigo suas alegrias, sua fé, suas crenças, suas mágoas e suas dores.

A morte, é vista como um retorno do espírito à pátria espiritual. Significa que nossa missão nesta encarnação se encerrou.

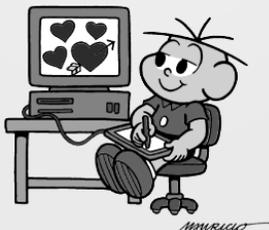
O desencarnado umbandista pode ser cremado ou enterrado, pois seu verdadeiro ser, o espírito, não mais habita aquele corpo de carne.

O luto dos familiares e amigos é o mesmo que o de qualquer outra religião, com dor pela perda, porém sem revolta, lembrando que o espírito é imortal, e que assim como nosso criador Olorum, nunca tivemos início e nunca teremos fim. Iremos nos reencontrar na pátria espiritual, ou em alguma outra reencarnação.

*Baseado no texto publicado por NAZARÉ JACOBUCCI*

## O LADO BOM DA SAUDADE

Só sinto saudades  
de coisas boas.  
Você...



É engraçado como a saudade é um sentimento muito presente nas nossas vidas, seja através de um cheiro, uma comida, um lugar ou uma frase, vez ou outra nos deparamos com alguma coisa que nos faz recordar dos bons momentos já vividos. O lado bom disso tudo é ter a certeza que a felicidade não é tão ausente quanto imaginávamos e que não é tão difícil espantar a tristeza através da saudade.

Durante aqueles dias que ficamos perdidos, sem saber a finalidade da nossa vida, ou achando que a alegria não está ao nosso lado, pare um pouco e

lembre-se dos sorrisos que já foram dados, dos abraços de felicidade, e de todas as dificuldades já superadas.

Todo mundo passa por um período complicado, mas quando ele chegar, faça o possível para que passe bem rápido. E se precisar de algum estímulo, abrace as boas lembranças, deixe fluir a saudade e tente reviver toda essa felicidade!

*Fonte: <http://www.mundodasmensagens.com/>*

## NOVEMBRO AZUL CONSCIENTIZA HOMENS PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA



**No Brasil, essa doença é uma das principais causas de mortes entre os homens**

Depois de o mês de outubro ser marcado pela campanha de mobilização para prevenção do câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa, agora é a vez dos homens. O mês de novembro é internacionalmente dedicado às ações relacionadas ao câncer de próstata e à saúde do homem.

O câncer de próstata é o sexto tipo mais comum no mundo e o de maior incidência nos homens. As taxas de manifestação da doença são cerca de seis vezes maiores nos países desenvolvidos.

Cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem em homens com mais de 65 anos. Quando diagnosticado e tratado no início, tem os riscos de mortalidade reduzidos. No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer e corresponde a 6% do total de óbitos por este grupo.

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen.

Uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco do câncer. Especialistas recomendam pelo menos 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

Homens a partir dos 50 anos devem procurar um posto de saúde para realizar exames de rotina. Os sintomas mais comuns do tumor são a dificuldade de urinar, frequência urinária alterada ou diminuição da força do jato da urina, dentre outros. Quem tem histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários.

*Fonte: <http://www.brasil.gov.br/saude/2012/11/novembro-azul-c>*



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE NOVEMBRO/2016.  
MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## O VALOR DA VIDA



Uma pessoa procura um guru indiano e lhe faz a seguinte pergunta:

– Guruji<sup>1</sup>, eu perdi todos os meus bens num incêndio que destruiu minha residência. Por que a vida me fez perder tudo o que eu tinha?

O guru respondeu:

– Para você aprender a valorizar o que você é em essência, e não suas posses. As pessoas perdem as coisas geralmente para que possam aprender o valor do ser e não do ter.

Uma semana depois outra pessoa procura o guru e diz:

– Senhor, perdi meus pais e meu irmão numa batalha entre as cidades. Por que as pessoas precisam guerrear umas com as outras?

– As pessoas fazem a guerra e sofrem seus efeitos para descobrir o valor da paz e da convivência pacífica, respondeu o guru. Enquanto o ser humano não compreender a importância da paz, as guerras continuarão assolando nosso mundo.

Duas semanas depois, outra pessoa foi conversar com o guru, e lhe contou:

– Mestre, estou sofrendo de uma grave doença, que os médicos dizem não haver cura. Estou arrasado com isso. Por que preciso passar por essa enfermidade?

– Para aprender o valor da saúde. O ser humano precisa atravessar a dura provação das doenças para saber aproveitar as fases de sua existência em que goza de bem-estar e de uma condição saudável, respondeu o guru.

Após ter se passado um mês, um homem procura o guru e pergunta:

– Grande Sábio! Dizem que peguei uma doença incurável e tenho poucos dias de vida. Vou morrer em breve e estou sofrendo muito por isso. Por que eu e outras pessoas precisamos morrer dessa forma?

– As pessoas constantemente ficam na iminência da morte para aprenderem o valor da vida. A vida é a dádiva mais preciosa que os seres dispõem. Com a expectativa da morte, todos passam a valorizar mais a própria vida. Se não houvesse a morte, as pessoas não iriam respeitar e nem valorizar o caráter sagrado da vida.

Um discípulo do guru acompanhou todas as pessoas que no último mês procuraram sua ajuda e que obtiveram respostas parecidas. O discípulo achou muito procedente todos aqueles ensinamentos, e por isso perguntou ao mestre se ele poderia resumir tudo o que foi dito dentro de uma lei universal comum, e de simples assimilação.

O Mestre respondeu:

– Claro. Isso é bem simples... para se compreender o valor da saúde, precisamos passar pela doença. Para se compreender o valor das coisas, é necessário que elas sejam retiradas de nós. Para se compreender o valor da conquista, é necessário muito esforço para alcançá-las. Para se compreender o valor da luz, é necessário atravessar a densa escuridão. Para se compreender o valor do bem, é necessário experimentar intensamente o mal. E, finalmente, para se compreender a dádiva sagrada da vida é necessário que as pessoas passem pelo vale sombrio da morte. O ser humano precisa passar pela árdua e severa perda para dar valor ao que realmente é importante na vida. Toda perda exterior implica num ganho interior, e este sim, se fixa em nossa consciência e torna inerente ao nosso espírito.

*Autor: Hugo Lapa*

***<sup>1</sup> Sri Krishna Pattabhi Jois, ou Guruji, nascido em 26/07/1915, tornou-se guru de Yoga. Guruji faleceu em 18 de maio de 2009, na sua casa em Mysore (Índia), aos 93 anos. (<http://samatvayoga.com.br/guruji/>)***



## **UMBANDA – 108 ANOS DE AMOR E CARIDADE**

No dia 15 de novembro de 1908, na rua Floriano Peixoto, 30 Neves - São Gonçalo – RJ, o Caboclo das Sete Encruzilhadas, através do médium Zélio Fernandino de Moraes, fundou a nossa querida Umbanda.

### **Hino da Umbanda**

**Autor: João Manuel Alves**

Refletiu a Luz Divina  
Com todo seu esplendor  
Vem do reino de Oxalá  
Onde há paz e amor.

Luz que refletiu na terra  
Luz que refletiu no mar  
Luz que veio de Aruanda  
Para tudo iluminar.

Umbanda é paz e amor  
Um mundo cheio de Luz  
É a força que nos dá vida  
É a grandeza que nos  
conduz.

Avante, filhos de fé!  
Como a nossa lei não há  
Levando ao mundo inteiro  
A bandeira de Oxalá.

Levando ao mundo inteiro  
A bandeira de Oxalá.

## HOMENAGEM À UMBANDA



**“Refletiu a Luz Divina com todo seu esplendor (...)”.** Será que estamos em condições, preparados para receber essa Luz? Pare e reflita!

Estamos vivendo tão apressados, preocupados demais, com o que está a nossa volta que esquecemos de olhar o nosso interior, encarar nossos medos, orgulhos e vaidades.

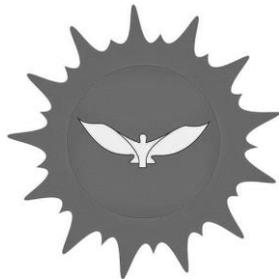
Como, então, receber tamanha Luz e Paz de Oxalá?

Será que vivenciamos essa paz, esse amor que cantamos, através do Hino da Umbanda, em nosso dia a dia (dentro do nosso lar, em família, no terreiro...)?

**“Umbanda é a força que nos dá vida(...)”** Para isso é necessário querer viver, abraçando as leis da Umbanda e seus ensinamentos. Nada conseguiremos sem mudar nosso padrão vibratório, esquecendo mágoas e ressentimentos.

Para sermos guerreiros de Oxalá e levar em frente essa bandeira de caridade, é preciso reconhecer nossas imperfeições e fazer uma reforma íntima.

**Quando cantamos o hino, colocamos a mão sobre o coração, que tal, no mesmo instante, fazermos um exame de consciência e pensar em nossas atitudes como umbandistas?**



**SALVE NOSSA UMBANDA QUERIDA!!!!!!!!!!**



**Caboclo das Sete Encruzilhadas**

## OBSESSÕES

Nem sempre conseguimos perceber.

Os processos obsessivos, basta vezes, porém, principiam de bagatelas:



O olhar de desconfiança...  
Um grito de cólera...  
Uma frase pejorativa...  
A ponta de sarcasmo...  
O momento de irritação...  
A tristeza sem motivo...  
O instante de impaciência...  
A indisposição descontrolada...

Estabelecida a ligação com as sombras por semelhantes tomadas de invigilância, eis que surgem as grandes brechas na organização da vida ou na moradia da alma:

A desarmonia em casa...  
A discórdia no grupo de ação...  
O fogo da crítica...  
O veneno da queixa...  
A doença imaginária...  
A rede da intriga...  
A treva do ressentimento...  
A discussão infeliz...  
O afastamento de companheiros...  
A rixa sem propósito...



As obsessões que envolvem individualidades e equipes quase sempre partem de inconveniências pequeninas que devem ser evitadas, qual se procede com o minúsculo foco de infecção. Para isso, dispomos todos de recursos infalíveis, quais sejam a dieta do silêncio, a vacina da tolerância, o detergente do trabalho e o antisséptico da oração.

Evangelho por Emmanuel – Francisco Cândido Xavier - FEB  
(Reformador, set.1969, p.197).

## Vamos entender:



### O que é água fluidificada?

É a água magnetizada, principalmente, pelos Espíritos contendo, assim, alterações ocasionadas pelos fluidos curadores ali colocados e direcionados para o equilíbrio e restabelecimento da saúde física ou espiritual.

O fluido medicamentoso será específico para cada pessoa, de acordo com as suas necessidades.

## PRÓXIMAS GIRAS

DEZEMBRO/2016



- 03 – Homenagem a Zé Pelintra (16h);
- 10 – Homenagem à Iansã e Oxum (16h);  
Renovação de votos matrimoniais e Batizados;
- 17 – Homenagem a Omolú e  
Descarrego com Exu e Pombagira (16h);
- 25 – Homenagem a Oxalá (11h às 12h – domingo).

## DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas plásticas em geral.



## TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Mônica.



[Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador](https://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador)