

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MAIO/2016

ANO II – N° 017

## Umbanda e os pretos-velhos



Firma ponto minha gente  
Preto Velho vai chegar  
Ele vem de Aruanda  
Ele vem para trabalhar  
Saravá o Preto Velho  
Saravá, saravá, saravá  
Ele chegou no terreiro  
Ele vem nos ajudar



Estamos comemorando o dia da Abolição da Escravidão - 13 de maio, quando prestamos nossa homenagem aos Pretos (as) velhos (as). Esses espíritos que tanto nos auxiliam e ensinam, são exemplos de perseverança, sabedoria e fé.

Representam aqueles que já passaram por aprendizados, descobertas e tropeços na vida e, hoje, mostram sabedoria e experiência, transmitindo fé e consolo em sua voz mansa e doce ensinando-nos a aceitar cada erro e acerto como necessários à nossa evolução.

Todos somos, de alguma forma, escravos. Não falo da escravidão em forma de trabalho, falo de uma escravidão maior e mais destruidora: a do egoísmo, do orgulho e da ambição.

Esse tipo de prisão nos cega para o sofrimento, dores, angustias e solidão alheios e paralisam o nosso crescimento espiritual. Não nos permitem o autoconhecimento e aceitação de nossas fraquezas.

Podemos tirar das lições da vida o melhor, pois tudo passa. Com a dor que sentimos hoje poderemos confortar nosso irmão amanhã, ao passarem pelo mesmo sofrimento.

Os pretos velhos nos fazem refletir e caminhar, na vida, de modo mais leve, longe dos espinhos, concentrando nossa energia no que vale a pena, acei-

tando o melhor que cada pessoa ou situação pode nos oferecer, não como comodismo, mas, sim, extraindo o aprendizado em cada momento vivido. Vamos pedir a eles que nos capacitem e auxiliem nas etapas da vida. Que nos abençoem com a paciência, a sabedoria, a fé e a esperança em dias melhores. Que nosso caminhar seja seguro com a calma e a tranquilidade daqueles que creem.

**Salve os pretos-velhos!!!!  
Adorei as almas!!!!!**



### **A força dos pensamentos e das palavras em nossa vida.**

**"Fio, nem tudo na vida é mandinga, é feitiço. Seu modo de agir e pensar também causa influência em sua vida. Pras coisas melhorar pra suncê, aprende essa lição."**

  
[www.alternativafisica.com.br](http://www.alternativafisica.com.br)



A poder da palavra e do pensamento têm grande influência em nossa vida. Aquele que não usa bem ou não conhece a sua força, acaba sendo vítima de si mesmo. Há diferenças nas vibrações de cada elemento no Universo, assim por exemplo, uma pedra vibra em uma frequência baixa, por isso podemos vê-la e toca-la. Já uma luz, vibra em uma frequência muito superior, por isso, apesar de a enxergarmos, não podemos tocá-la. O pensamento

não pode ser visto, mas está lá, existe e gera repercussões, mesmo à distância.

O poder da palavra e do pensamento é como o efeito de espadas de fogo. Este fogo, ao mesmo tempo que ilumina, pode queimar se não for tomado cuidado e atenção. Devemos vigia-lo mais, a fim de não pecarmos contra às leis que coordenam a nossa evolução espiritual e a de todos os seres vivos. Cada palavra expressada tem efeito em nossas vidas, e esta influência poderá ser a nosso favor ou contra nós, de acordo com a ideia nela expressa. O que pensamos ou falamos gera consequências para a vida física, deixando-nos, de alguma forma, presos à pessoas e acontecimentos, de tal maneira, que não temos como fugir. Não alimente pensamentos negativos, seria como juntar lixo dentro de casa. Em pouco tempo, apareceriam doenças. Compreendendo e aprendendo a usar o poder do pensamento e da palavra evitamos muitos problemas. Devemos lembrar que somos responsáveis pelo o que nos acontece, logo vamos atrair paz, saúde e alegria para as nossas vidas e de nossos semelhantes.

Fontes:

[http://www.curaeascensao.com.br/ascensao\\_arquivos/ascensao142.html](http://www.curaeascensao.com.br/ascensao_arquivos/ascensao142.html)

<http://www.imagick.org.br/pagmag/themas2/PoderPalavra.html>

## Dica Saudável

### Automedicação: Perigo a vista



Parece inofensivo tomar um simples comprimido para aliviar a dor de cabeça, o enjoo ou a cólica. Mas ao consumir remédios sem receita médica você pode causar sérios danos à saúde ou camuflar os sintomas de algo mais sério.

De acordo com o médico José Caruso, professor de farmacologia da Universidade Nove de Julho (Uninove), quando há uma inflamação, o sistema de defesa do organismo cria um edema que comprime os nervos da região vizinha, causando a dor. “Quanto maior a intensidade da reação imune, portanto, maior a dor. Mas ao tomar um remédio que alivia a dor, a reação de defesa perde a força”, alerta.

Os anti-inflamatórios (entre eles os analgésicos) inibem as defesas e facilitam a ação dos micro-organismos. “Esses medicamentos tiram a dor, mas camuflam sintomas e podem até piorar o quadro. Quando a prescrição do medicamento é feita por uma especialista, não há problema, uma vez que existe um diagnóstico e os riscos foram calculados”, diz Caruso.

Os mais populares são os analgésicos a base de ácido acetilsalicílico. Fácil encontrar uma cartelinha com os comprimidos em casa ou na bolsa. “O ácido acetilsalicílico inibe a produção do muco que protege o estômago e os ácidos que agem na digestão podem afetar as paredes do órgão, causando úlceras e sangramentos”, explica o médico.

No caso dos anti-inflamatórios à base de diclofenaco sódico, podem ocorrer complicações renais, principalmente nos idosos. “É por isso que fazemos uma série de perguntas aos pacientes antes de optar por uma fórmula ou outra.

Investigamos doenças anteriores, o quadro atual, o histórico da família, riscos de associações a outros medicamentos e alergias”, explica Caruso.

**Por: Cinthia Ceribelli**

**Fonte:**

Revista Vitta/ed.4

<http://www.mulher.com.br/bem-estar/os-perigos-da-automedicacao>



## Entre duas abelhas



Certo dia houve uma trombada entre duas abelhas, uma era linda, forte e carregava um potinho lotado de néctar que acabara de retirar de uma flor, a outra estava feia, maltratada e fraca. A abelha forte pediu desculpa pela trombada e perguntou como ela estava, a fraca, por sua vez, respondeu que não estava nada bem, começou a dizer indignada, a confusão que ocorria em sua

colmeia: A minha colmeia está horrível, anda numa interminável guerra interna!

Mas por que isso está acontecendo?

A guerra é porque há uma abelha que chamam de rainha, ela delega trabalho a todos; alguns vivem só para procriar, outras para cuidar dos ovos, outras ficam paradas na entrada dizendo que protegem a colmeia, e a maior parte se mata de trabalhar indo de flor em flor buscar comida para todas as outras, que não fazem quase nada, além de comer, isso está errado!

Todos têm que fazer de tudo um pouco; por que umas fazem o serviço mais pesado e as outras ficam na moleza?

Por que vocês vivem em sociedade, e por viverem dessa forma cada um tem que fazer a sua parte! Vai dizer que sua colmeia é igual a minha?

Lógico que é, lá nós temos uma rainha maravilhosa, que dá diversos dons a cada uma das abelhas; umas vivem para procriar e cuidar dos ovos, e com isso nunca veem a beleza que é o sol e a natureza, outras ficam na porta da colmeia, nos defendendo, arriscando a própria vida para salvar a colmeia e outras, como eu, trabalham duro, carregando pesados potes de polens. Mas em compensação sentimos os deliciosos cheiros das flores; lá na minha colmeia ninguém é melhor ou pior que ninguém porque todo mundo faz o que sabe e o que gosta e sendo assim, consegue ver o lado bom dos trabalhos e esquecer o lado ruim.

A abelha fraca não entendeu o que a outra disse, continuava achando injusto a forma de divisão de trabalho; terminaram a conversa e cada uma tomou seu rumo.

A colmeia da abelha forte hoje é a maior da floresta, vivem em paz e harmonia, cada uma fazendo a sua parte para que a colmeia continue crescendo.

Já a da abelha fraca foi destruída, mas não pelos bichos que as atacaram, e sim pelo egoísmo, pela ganância e por se sentirem superiores umas às outras.

*(Autor Desconhecido)*



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO/2016. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## **PRÓXIMAS GIRAS**

### **JUNHO/2016**



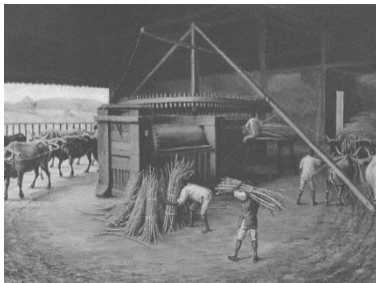
**11 – Consulta com Caboclo e Pretos Velhos (16h);  
18 – Homenagem aos Exus e Pombagiras (16h);  
25 – Homenagem a Xangô e Corrente do Oriente (16h);**

### **JULHO/2016**

**11 – Consulta com Caboclo e Pretos Velhos (16h);  
16 – Corrente do Oriente (16h);  
30 – Homenagem a Nanã (16h);**

### **Campanha das mães idosas**

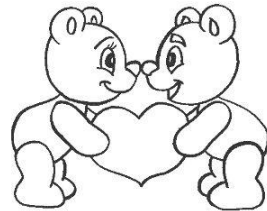
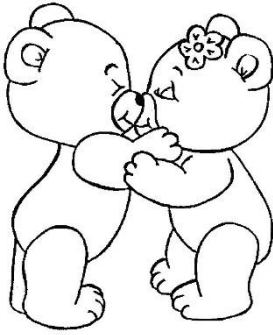
Até o final do mês de maio, estaremos arrecadando donativos (pilha para rádio, livro de palavras cruzadas e caça-palavras, sabonetes, talco, hidratantes, shampoos, touca de banho, álcool gel, outros produtos de higiene pessoal, esmaltes e canetas) que entregaremos no dia 05 de junho (domingo), na CASA DE REPOUSO AMPARO THEREZA CHRISTINA, Rua Magalhães Castro, 201 - Riachuelo, Rio de Janeiro – RJ CEP: 20961-020. Sairemos do TUCC às 14h.



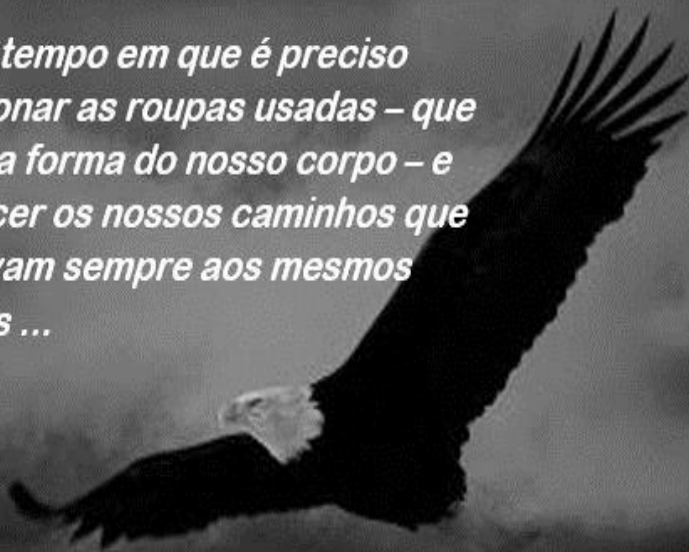
**Dia 23 de abril: Festa de Ogum.**



Casamento dos médiuns: Felipe e Letícia.



*Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas – que já têm a forma do nosso corpo – e esquecer os nossos caminhos que nos levam sempre aos mesmos lugares ...*



*É o tempo da travessia e, se não ousarmos fazê-la, teremos ficado para sempre à margem de nós mesmos. (Fernando Pessoa)*

Original visite: <http://gifsbyoriza.blogspot.com.br/>

## DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas pet.



## TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.



[Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador](https://www.facebook.com/temploumbandistacaboclocacador)