

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

FEVEREIRO/2016

ANO II – N°0014

UMBANDA - UM GIRO PELO TERREIRO



Ao entrarmos num terreiro, observamos determinadas posturas e atos realizados pelos médiuns. Vemos elementos utilizados pelos guias e entidades. Qual o porquê desses elementos e atitudes? Procuraremos, de forma sucinta, explicar cada passo.

O espaço de um terreiro de umbanda é sagrado e o umbandista (médiuns e consulentes) também deve ser. No terreiro, existe um campo magnético criado pelas irradiações de amor e fé. É importante manter o silêncio, a concentração e reflexão, evitando conversas fúteis, brincadeiras e **celulares**. O trabalho dos guias e entidades começa muito antes da abertura da gira. Devemos participar cantando, batendo palmas e dançando.

Vamos então:

Tronqueira - espaço destinado às firmezas e assentamentos dos guardiões (exus e pombagiras) cuja função é de proteção. Devemos pedir licença para entrar na casa e amparo aos trabalhos que serão realizados.

Congá - na posição frontal posterior do salão, imagens e/ou objetos litúrgicos disposto de modo bem visível. Funciona como ponto de referência para onde são direcionadas orações, rogativas e agradecimentos. É um núcleo de forças do terreiro.

Roupa branca - o branco simboliza a unidade e fraternidade, paz, sensação de limpeza, calma, serenidade e igualdade.

Guias ou colares - são colares de contas que simbolizam os orixás ou entidades nas suas cores. Possuem duplo significado: proteção e elo espiritual. Desviam, neutralizam ou enfraquecem os fluidos negativos.

Bater cabeça - esse ato representa humildade, obediência e resignação aos preceitos religiosos da Umbanda.

Ajoelhar-se - exterioriza o respeito que devemos ter, seja com o divino, seja para com o próximo. É uma manifestação de religiosidade. Mostra a seriedade dos médiuns diante do plano espiritual superior.



Atabaques (tambores sagrados), cantos, palmas e danças - as vibrações sonoras têm o poder de estimular a sensibilidade e falar ao coração. Efetuados harmoniosamente, com alegria e sincronia atuam no mental e na captação de

energias etéricas (puras, sublimes) que atuarão em todo corpo mediúnico facilitando o reajustamento magnético.

A assistência deve acompanhar os cantos, assim todo o ambiente será tomado de vibrações benéficas. Lembrem-se: **“Quem canta, seus males espanta”**.

Defumação - sua função é desagregar cargas negativas produzidas ou atraídas por pensamentos e ambientes com vibrações negativas, sendo essencial para qualquer trabalho em um terreiro.

Velas - auxiliam a concentração, são fontes de Luz. Absorvem energias e irradiam ondas vibratórias que transformam cargas negativas e miasmas (mal-estar, incômodos), trazidos para o ambiente, através do elemento fogo.

Ervas, flores - as plantas absorvem energias negativas transformando-as em positivas, purificam, dessa forma, o terreiro.

Ferramentas - cálices, taças, espadas e outros quando consagrados aos guias e entidades são capazes de atrair ou projetar ondas de energia.

Ogãs - são os responsáveis pelos cantos e louvores aos Orixás. A curimba (cantos e toques) bem realizada ajuda na sustentação de um bom trabalho espiritual.

Cambonos - trabalhadores que auxiliam no decorrer dos trabalhos espirituais, zelando pela ordem e atendendo às solicitações dos guias e entidades.

Corrente mediúnica - as entidades formam um elo de energia entre os médiuns, daí o nome “corrente”.



Passe - é um dos métodos utilizados nos centros para o alívio ou cura dos sofrimentos das pessoas. Tem como objetivo o reequilíbrio do corpo físico e espiritual. Porém, o seu efeito também dependerá de quem o recebe. A pessoa deve estar em sintonia com a espiritualidade presente, mantendo-se em concentração e prece, com bons pensamentos e sentimentos.

Fumo - condensa forte carga etérea e astral que, ao ser liberada pela queima, emana energias que atuam positivamente no mundo oculto, podendo desintegrar fluídos adversos à textura perispiritual dos encarnados e desencarnados.

Bebidas – O marafo também é usado para limpar/descarregar. O álcool por sua volatilidade tem ligação com o ar e pode ser usado para retirar energias negativas do médium.

Água - é um dos elementos naturais mais receptivos com uma energia atrativa e condutora. É utilizada nas quartinhas, nos copos de firmeza dos Anjos de Guarda, no batismo, em muitos rituais da Umbanda e, principalmente, pelos guias espirituais nos momentos onde há a necessidade de realizar grande limpeza, purificação e energização de nosso corpo astral e de nossa casa, afinal existem cargas e energias que somente ela é capaz de desfazer, limpar e equilibrar.

DICA SAUDAVEL - PROTETOR SOLAR



Dicas básicas: O sol é o principal responsável pelo envelhecimento cutâneo e pelo surgimento do câncer de pele. No verão, o risco aumenta porque, devido às férias, ficamos mais tempo ao ar livre e expostos ao sol. Nesta época, o ultravioleta B, principal

causador do câncer da pele, apresenta maior intensidade e, por isso, todos os cuidados devem ser tomados para evitar a ação danosa do sol.

1. Evite exposições prolongadas e repetidas ao sol pois as queimaduras solares predis põem ao câncer da pele.
2. Evite se expor ao sol no horário entre 10 e 16 horas. Neste período, existe maior incidência de raios ultravioleta B, principais responsáveis pelo surgimento desse tipo de câncer.
3. O bronzeamento ocorre gradativamente, após os primeiros dias de exposição. A pele leva 48 a 72 horas para produzir e liberar a melanina, pigmento que dá cor à pele. Portanto, não adianta querer se bronzear em um só dia.
4. Use, sempre, barracas de praia, bonés, viseiras ou chapéus. A maioria dos cânceres da pele ocorrem na face, proteja-a sempre. Não esqueça de proteger os lábios e as orelhas.
5. Aplique, generosamente, o filtro solar 20 a 30 minutos antes de sair ao sol. Este é o tempo necessário para a estabilização do protetor solar na pele, de modo que sua ação ocorra com maior eficácia. Faça isso de preferência em casa, sem pressa. Lembre-se de reaplicá-lo a cada 2 horas ou após mergulhar.
6. Use filtro solar com FPS 30 ou maior. FPS é a abreviação de Fator de Proteção Solar e significa que usando um filtro com FPS=30 sua pele levará 30 vezes mais tempo para ficar vermelha do que sem proteção. Pessoas de pele muito escura podem usar filtros solares com fator de proteção 15.

7. Mormação também queima. Não se engane. Mesmo nos dias nublados, até 80% da radiação ultravioleta pode atravessar as nuvens e chegar à Terra. Não esqueça o protetor solar.

8. Filtro solar deve ser usado diariamente para evitar o dano solar que se acumula durante os anos de vida.

9 A proteção solar das crianças é responsabilidade dos pais! Proteja as crianças e estimule os adolescentes a se protegerem.

(Fonte: *Dermatologia.net*)

Dr. Roberto Barbosa Lima – Dermatologista



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE FEVEREIRO/2016. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

PRÓXIMAS GIRAS

MARÇO/2016

12 – Consulta com Caboclo e Preto Velho (16h);
19 – Projeto social da Pascoa (visita à creche).
Homenagem a Xangô e Corrente do Oriente (16h);
26 –Palestra (14h às 15:30h). Consulta com Exu e Pombagira (16h);



ABRIL/2016

09 – Consulta com Caboclo e Preto Velho (16h);
16 – Corrente do Oriente (16h);
23 – Homenagem a Ogum (feriado 16h);
30 – Palestra (14h às 15:30h). Consulta com Exu e Pombagira (16h);

O Tucc – Templo Umbandista Caboclo Caçador estará arrecadando chocolates (bombons, ovos, barras, biscoitos, toddynho, etc.) até o dia 17/03/2016. Todos os produtos arrecadados, serão entregues às 40 crianças da creche Kardecista da Cruzada Espírita Mário de Almeida, às 13h do dia 19/03/2016.

Contamos com sua participação nesta campanha.

Ajude-nos a fazer uma criança feliz!!!

ARANHA E A FÉ



Uma vez um homem estava sendo perseguido por vários malfeitores que queriam matá-lo. O homem, correndo, virou em um atalho que saía da estrada e entrava pelo meio do mato e, no desespero, elevou uma oração a Deus da seguinte maneira: - Deus Todo Poderoso, fazei com que dois anjos venham do céu e tapem a entrada da trilha para que os bandidos não me matem!!! Nesse momento escutou

que os homens se aproximavam da trilha onde ele se escondia e viu que na entrada da trilha apareceu uma minúscula aranha.

A aranha começou a tecer uma teia na entrada da trilha.

- Senhor, eu vos pedi anjos, não uma aranha. Senhor, por favor, com tua mão poderosa coloca um muro forte na entrada desta trilha, para que os homens não possam entrar e me matar...

Então ele abriu os olhos esperando ver um muro tapando a entrada e viu apenas a aranha tecendo a teia.

Os malfeitores estavam entrando na trilha, na qual ele se encontrava, e ele estava esperando apenas a morte. Quando passaram em frente da trilha o homem escutou:

- Vamos, entremos nesta trilha.

- Não, não está vendo que tem até teia de aranha? Nada entrou por aqui. Continuemos procurando nas próximas trilhas.

Fé é crer no que não se vê, é perseverar diante do impossível. Nunca desanime em meio às lutas, siga em frente. Confiando, receberemos o que precisamos, não o que queremos.

PARASITOSE ESPIRITUAL



É um vínculo doentio e prejudicial estabelecido entre um espírito e um encarnado, podendo ocorrer, também, entre encarnados e desencarnados. E o chamado processo obsessivo.

Em nossa passagem pela Terra, ainda aprendizes, desconhecemos a fonte de forças que é a nossa mente.

Passando por fases difíceis, muitas vezes baixamos nossa guarda mental e espiritual, tornando-nos vulneráveis aos ataques obsessivos por espíritos doentios e trevosos ligados ainda as coisas materiais. Eles associam-se ao nosso perísperito (invólucro fluidico que liga o espírito ao corpo), interferindo na nossa saúde orgânica e psicológica, sugando nossas forças vitais.

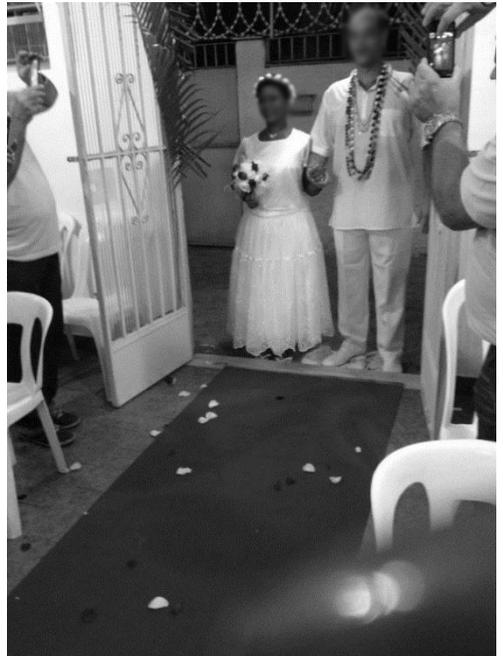
Orai e Vigiai!

Festa de Oxóssi - 20 de janeiro de 2016. Primeiro aniversário do TUCC.



Okê, Oxóssi!!!

Casamento dos médiuns Manuel e Verônica na festa de Oxóssi (20/01/2016).





Lindos!!

Bibliografia:

Manual Doutrinário, Ritualístico e Comportamental Umbandista.

Supervisão Rubens Saraceni e Coordenação de Lurdes de Campos Vieira

Iniciação à Umbanda

Ronaldo Antonio Linares, Diamantino Fernandes Trindade e Wagner Veneziani Costa.

Site:

SEFA -Seara Espiritualista Falangeiros da Aruanda
<http://falangeiros.xpg.uol.com.br/sesoes.html>

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas pet.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.



Facebook.com/temploumbandistacaboclocacador