

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

Janeiro/2016

ANO II – N°013

RENOVANDO NOSSA MENTE



A humanidade vem sofrendo momentos turbulentos que, infelizmente, afetam todos nós. Medos e inseguranças podem adoecer a mente. Precisamos buscar recursos e mudanças internas que tragam harmonia, equilíbrio para dar origem a novas ideias, atitudes e soluções que nos capacitem a enfrentar a realidade.

Não podemos deixar que nossa mente seja contaminada por imagens e ideias de destruição e violência pois tudo isso desestrutura sociedades, comunidades e famílias. Não vamos viver do passado, pensemos no futuro gerando energias mais vibrantes que trarão mais harmonia. Visualizemos uma forma mais humanitária de convivência, dentro de princípios de fraternidade, igualdade, otimismo e amor universal.

Busquemos, em nosso interior, a centelha divina e, só então, seremos capazes de reconhecer nossas capacidades para movimentar a mente a níveis superiores da vida. Encontrar possibilidades de agir em favor do nosso próximo e de nós mesmos.

Tomemos a consciência que somos uma grande família, seres que buscam a evolução.

Façamos as pazes com “nós mesmos”, perdoadando as nossas falhas, reorganizando a mente para novas mudanças.

Assim, estaremos mais abertos aos ritmos da vida universal.

“Seja humilde para admitir seus erros, inteligente para aprender com eles e maduro para corrigi-los.” (Freire).

DICA SAUDEL

DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA



O Brasil vive uma epidemia de dengue com mais de 745 mil casos só neste ano. Mas esta não é a única doença transmitida pelo mosquito *aedes aegypti* que tem trazido dor de cabeça às autoridades brasileiras.

Nos últimos meses, o país passou a registrar casos de duas “primas” da dengue. Elas atendem pelos nomes exóticos de chikungunya e zika.

Mas não se engane: as doenças são diferentes. Veja a seguir quais são os sintomas de cada uma delas.

DENGUE

Dentre as três, é a mais conhecida e presente no Brasil.

Sintomas: Febre alta (geralmente dura de 2 a 7 dias), dor de cabeça, dores no corpo e articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele. Nos casos graves, o doente também pode ter sangramentos (nariz, gengivas), dor abdominal, vômitos persistentes, sonolência, irritabilidade, hipotensão e tontura. Em casos extremos, a dengue pode matar.

A pessoa com sintomas da dengue deve procurar atendimento médico. As recomendações são ficar de repouso e ingerir bastante líquido.

CHIKUNGUNYA

Os primeiros casos “nativos” da doença no Brasil apareceram em setembro do ano passado em Oiapoque, no Amapá. Antes disso, já haviam sido detectados casos de pessoas que contraíram a virose fora do país. A origem do nome chikungunya é africana e significa “aqueles que se dobram”. É uma referência à postura dos doentes, que andam curvados por sentirem dores fortes nas articulações.

É transmitida pelos mosquitos *aedes aegypti* (presente em áreas urbanas) e *aedes albopictus* (presente em áreas rurais).

Sintomas: O principal sintoma é a dor nas articulações de pés e mãos, que é mais intensa do que nos quadros de dengue. Além disso, também são sintomas: febre repentina acima de 39 graus, dor de cabeça, dor nos músculos e manchas vermelhas na pele.

Como no caso da dengue, não há tratamento específico. É preciso ficar de repouso e consumir bastante líquido. Não é recomendado usar o ácido acetil salicílico (AAS) devido ao risco de hemorragia.

Zika

A doença pode ter sido detectada na Bahia, mas ainda não está confirmada. A suspeita é de que ela tenha sido trazida para o Brasil durante a Copa do Mundo.

Mais uma vez, o *aedes aegypti* é o vilão da história. Mas o vírus também é transmitido pelo *aedes albopictus* e outros tipos de *aedes*.

Sintomas: O vírus não é tão forte quanto o da dengue ou da chikungunya e os pacientes apresentam um quadro alérgico. Os sintomas, porém, são parecidos com os das doenças “primas”: febre, dores e manchas no corpo. Quem é infectado pelo zika também pode apresentar diarreia e sinais de conjuntivite.

O tratamento consiste em repouso, ingestão de líquidos e remédios que aliviem os sintomas e que não contenham AAS.

Fonte: <http://mdemulher.abril.com.br/>



ORIXA DO MÊS: OXÓSSI- 20 de janeiro

Sincretismo: São Sebastião.

Na Umbanda, Oxóssi é conhecido como o senhor das matas. Ligado à Catequese e ao conhecimento em geral (pintura, romance, escultura, dança, poemas)

Altivez, autoridade, seriedade, força, coragem, perseverança, o sentido de lutar para vencer, provém diretamente de Oxóssi. Caçador das boas influências e energias positivas. Provedor de alimentos (materiais e espirituais).

Saudação: “Okê, Oxóssi!”



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO/2016.
MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

RESUMO DAS ATIVIDADES DO 1º ANO DO TUCC:

Tivemos 38 giras, divididas da seguinte forma: 11 giras de consulta com Exu e Pombagira; 09 giras de Corrente do Oriente; 07 Giras de Consulta com Caboclo e Preto Velho; 10 giras Festivas; 01 gira de Prece para os Desencarnados.

Além das giras, tivemos os seguintes trabalhos: 04 Ritos Iniciáticos; 05 Projetos sociais, sendo 03 externos e 02 internos; 02 Aulas; 03 Palestras; 03 atendimentos do Saúde em Movimento; 02 Casamentos de Médiuns; 01 Batizado; 01 Imantação dos Orixás; 02 dias de Feitura de Santo; Recebemos 01 visita de terreiro C.P.M.A. e os visitamos 02 vezes.

Essas foram às atividades desenvolvidas, pelo Templo Umbandista Caboclo Caçador, durante todo o ano de 2015.

PRÓXIMAS GIRAS

FEVEREIRO/2016

04 – Segurança do Carnaval com Exu e Pombagira, Quinta-feira (20h);
20 – Consulta com Caboclo e Preto Velho (16h);
27 – Corrente do Oriente (16h);

MARÇO/2016

12 – Consulta com Caboclo e Preto Velho (16h);
19 – Projeto social da Pascoa (visita à creche).
Homenagem a Xangô e Corrente do Oriente (16h);
26 –Palestra 14h às 15:30h. Consulta com Exu e Pombagira (16h);



Deixa-te reviver, cada dia, na corrente cristalina e incessante do bem..." – Emmanuel



A própria Natureza apresenta preciosas lições, nesse particular...

Sucedem-se os anos com matemática precisão, mas os dias são sempre novos. Dispondo, assim, de trezentas e sessenta e cinco ocasiões de aprendizado e recomeço, anualmente, quantas oportunidades de renovação moral encontrará a criatura, no abençoado período de uma existência?

Conserva do passado o que for bom e justo, belo e nobre, mas não guardes do pretérito

os detritos e as sombras, ainda mesmo quando mascarados de encantador revestimento.

Faze por ti mesmo, nos domínios da tua iniciativa pela aplicação da fraternidade real, o trabalho que a tua negligência atirará fatalmente sobre os ombros de teus benfeitores e amigos espirituais.

Cada hora que surge pode ser portadora de reajustamento...

Se é possível, não deixes para depois os laços de amor e paz que podes criar agora, em substituição às pesadas algemas do desafeto.

Não é fácil quebrar antigos preceitos do mundo ou desenovelar o coração, a favor daqueles que nos ferem. Entretanto, o melhor antídoto contra os tóxicos da aversão é a nossa boa-vontade, a benefício daqueles que nos odeiam ou que ainda não nos compreendem.

Enquanto nos demoramos na fortaleza defensiva, o adversário cogita de enriquecer as munições, mas se descemos à praça, desassombrados e serenos, mostrando novas disposições na luta, a ideia de acordo substitui, dentro de nós e em torno de nossos passos, a escura fermentação da guerra.

Alguém te magoa? Reinicia o esforço da boa compreensão.

Alguém não te entende? Persevera em demonstrar os intentos mais nobres. Deixa-te reviver, cada dia, na corrente cristalina e incessante do bem.

Não olvides a assertiva do Mestre: - "Aquele que não nascer de novo não pode ver o Reino de Deus. "

Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam e alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...

Mais vale auxiliar, ainda hoje, que ser auxiliado amanhã.

Emmanuel (*Do livro FONTE VIVA, 56, Xavier, FEB*)

Não há nada mais triste que viver por viver, viver pela metade, querer deixar de viver!

Viva hoje por inteiro, que seja só hoje para recomeçar amanhã...

Recomece amanhã e que seja só amanhã, para recomeçar depois, mas recomece! Recomece sempre, não desista nunca!

Fonte: Lori/Instituto André Luiz"

A PARÁBOLA DA RÃ



Uma pequena história sobre como o orgulho e a vaidade podem arruinar a mais brilhante performance.

Ela vai nos ajudar um pouco na tarefa de autoanálise. Será que é este o tipo de atitude que nós temos em nossa vida? Vale a pena pensar um pouco e checar se há algo disto em nós...

Uma rã se perguntava como podia afastar-se do clima frio do inverno. Uns gansos lhe sugeriram que emigrasse com eles, mas o problema era que a rã não sabia voar.

“Deixem-me pensar – disse a rã – tenho um cérebro esplêndido.”

Logo pediu a dois gansos, que a ajudaram a apanhar um galho forte, cada um sustentando-o por uma extremidade. A rã pensava em segurar-se pela boca.

A seu devido tempo, os gansos e a rã começaram sua travessia e em pouco tempo passaram por uma pequena aldeia, e os habitantes dali saíram para ver o inusitado espetáculo. Alguém perguntou: “De quem foi tão brilhante ideia?”

Assim, a rã se sentira tão orgulhosa e com tal sentido de importância, que exclamou: “FOI MINHA!”

Seu orgulho foi sua ruína, porque no momento que abriu a boca, se soltou do galho, caiu no vazio e morreu.”

Autor desconhecido.

... Muitas vezes, na ânsia de sermos notados, temos atitudes vergonhosas que ferem o nosso semelhante.

Primeiro batizado realizado no TUC: Paulo Vitor (12/12/2015).



Primeira renovação de votos matrimoniais: Wilton e Regina Célia (12/12/2015).



Nosso jornal está completando, junto com o TUCC um ano de existência. Esperamos ter conseguido, no decorrer desse tempo, transmitir conhecimentos e ensinamentos sobre a Umbanda e atitudes ligadas ao crescimento espiritual e à saúde.

Agradecemos a Jorge Sanches, dirigente espiritual, a confiança em nosso trabalho e a todos (médiuns e consulentes) pelo carinho.

Salve a Umbanda!

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas pet.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.



Facebook.com/temploumbandistacaboclocaçador