

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

JUNHO/2015

ANO I – N°006

UMBANDA E FAMÍLIA



Ser umbandista dentro do terreiro é fácil, mas e fora dele? Não é não.

A Umbanda assim como outras religiões, visa aperfeiçoar o espírito em evolução, para que, cada vez mais, melhore consigo mesmo e com o próximo. Não basta ser caridoso, gentil e educado só no terreiro

O umbandista de verdade deve mostrar com sua conduta e suas atitudes todo o ensinamento que recebe dentro do terreiro através das entidades e da doutrina. Pensando assim, a caridade deve começar dentro de nossos lares com nossos familiares.

Todos, um dia, paramos para pensar no motivo de termos a família que temos. Por que esse pai, essa mãe, esses irmãos, enfim, por que nascemos onde nascemos? Muitas famílias são conflituosas e têm relações difíceis, brigas, desentendimentos, desrespeitos, ciúmes, causando traumas e mágoas uns aos outros e imensa revolta. Haverá um motivo? A grande ferramenta de evolução de que dispomos é o relacionamento humano. Então, qual deles é o mais básico e íntimo, mais permanente, durante muito tempo obrigatório, pelo menos na infância e juventude e muitas vezes também depois de adulto? O relacionamento familiar. O espírito André Luiz disse “ os parentes são os marcos vivos das primeiras grandes responsabilidades do ser encarnado”. Se pensarmos em crescimento espiritual, que viemos ao planeta para resgatarmos o nosso carma e evoluirmos, concluímos que não é um mero acaso, fatalidade, sorte ou azar. A família faz parte do destino e do caminho escolhidos pela alma. O Universo é perfeito e tudo tem uma razão de ser. Com os laços familiares, resgatamos e aprendemos. Deles vêm as primeiras lições, valores, apoio, proteção, rejeição, afetos e desafetos e toda nutrição alimentar e emocional que são importantes para forjar a personalidade do “ser reencarnado” em sua nova jornada.

Na relação familiar aparece o verbo "acolher". Será que precisamos acolher nossos parentes do jeito que são? Amar pessoas perfeitas é fácil. Mas, é com as difíceis que mais exercemos nosso lado divino e trabalhamos nossos defeitos. Devemos aprender a conter nossa impaciência e intolerância. Grosseria só agrava nossa dívida perante a Lei Cármica. Devemos evitar desentendimentos para não cometermos as mesmas faltas do passado, dificultando, assim, nossa evolução espiritual. Trabalhe e procure resgatar o seu carma, senão vai repetir a lição, em outra encarnação, de forma, às vezes, mais dolorosa.

Saravá Umbanda!

*Fontes: Umbanda: O Reino da Paz Texto de Ivan Maia Fernandes
www.paijoaquimdearuanda.com*

HOMENAGEM: 13 DE JUNHO

EXUS E POMBAGIRAS: OS GUARDIÕES DO TERREIRO



Exus e Pombagiras desempenham trabalhos de proteção e descarrego. Retiram as energias negativas atraídas por nossos pensamentos e atitudes erradas.

Por isso devemos respeitar ao máximo seu trabalho levando-os a sério.

Na Umbanda, cuidam da segurança da casa, de seus médiuns e consulentes.

São capazes de entrar em contato e orientar mais facilmente as almas que ainda não encontraram um caminho. Almas que vivem entre os encarnados,

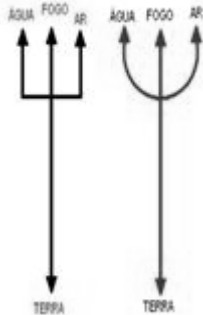
prejudicando-os, obsediando-os e até mesmo trazendo-lhes um desequilíbrio.

Muitas destas almas desorientadas não conseguem nem se aproximar dos Terreiros de Umbanda, pois os Exus da Tronqueira ficam encarregados de fazerem uma triagem liberando a passagem apenas daquelas prontas para o socorro, ou seja, prontas para seguirem um novo caminho. Este trabalho de separação é feito por eles com muito empenho e seriedade. São os guardiões da Gira, responsabilizando-se pela limpeza dos fluidos ou energias mais pesadas. Ao cumprimentá-los, estamos reconhecendo seu poder e ao mesmo tempo pedindo que nos livre das emboscadas”.



Tridente de Exu! - Exu, o mensageiro, carrega um tridente, que simboliza o poder, a força e os mistérios. Assim, as três pontas do tridente buscam a evolução espiritual por meio da sabedoria e do equilíbrio, posto que os Exus o utilizam a fim de trazer a luz e dominar os espíritos perdidos. O tridente representa os quatro elementos primordiais: a água, o fogo, o ar (três pontas voltadas para cima) e a terra (ponta central voltada para baixo), por isso, trata-se de um símbolo da união, do universo e da totalidade.

Laroiê! Exu Mojubá



DICAS SAUVAEIS PARA A CHEGADA DO INVERNO



Nesta estação do ano é muito comum sermos atacados pela gripe e os resfriados. Como sempre a prevenção é o melhor remédio. No inverno nossa temperatura corporal baixa bastante, então, precisamos nos manter aquecidos, se tiver que sair para rua, use roupas quentes, meias e sapatos bem fechados, as extremidades do nosso corpo são as partes mais difíceis de aquecer. Evite lugares fechados, abafados e ainda por cima lotados, você corre

um grande risco de adoecer caso haja alguém contaminado com o vírus da gripe.

Em casa, procure se aquecer com roupas quentes e confortáveis, banhos quentes, além de esquentarem o corpo ajudam a relaxar e dormir melhor. Sopas e chás de ervas são boas pedidas. Beber bastante água também contribui para o bom funcionamento do nosso organismo.

Muito cuidado também nos dias de chuva, esteja preparado, para não ter que ficar com as roupas e principalmente os pés molhados ou úmidos. Mas se você se descuidou, está resfriado ou gripado, não se automedique, apenas faça uso de analgésicos e antitérmicos no caso de febre ou dores e procure um médico se os sintomas insistirem.

Fonte: www.minhavidacom.br



ORIXÁ DO MÊS: XANGÔ
DIA: 24 E 29 DE JUNHO
SINCRETISMO: SÃO JOÃO BATISTA E
SÃO PEDRO



CROMOTERAPIA-AZUL



É considerado a cor de maior propriedade terapêutica, é a que possui maior efeito curativo. Relaxa o corpo todo e regula o desenvolvimento harmonioso de tecidos e da estrutura orgânica. Considerado um grande regenerador celular.

Produz efeito calmante, refrescante, adstringente, absorvente e analgésico em todos os órgãos e sistema do corpo humano. Ação purificadora que limpa as impurezas do organismo. Tem efeito antisséptico, bactericida e estabilizador. Atua, no sistema nervoso parassimpático (responsável pela desaceleração dos batimentos cardíacos, diminuição da pressão arterial, da adrenalina e do açúcar no sangue) e neurovegetativo (controle das funções como a respiração, circulação, digestão...) reduzindo o excitamento nervoso.

Excelente para doenças inflamatórias e infecciosas, principalmente em caso de febre.

Utilizada para tratamento do aparelho auditivo, sendo, também, benéfico para glândulas tireóide, pineal e demais glândulas adrenais e suprarrenais. Anticancerígeno.

Traz quietude e paz à mente, remove ideias obsessivas e reduz tensões. Está associado a ideias de amizade, amor, felicidade, higiene e harmonia. Passa sentimento de proteção e perfeição.

É a cor da verdade, devoção, calma e sinceridade. Alivia dores, permite uma coagulação mais rápida.

Contraindicações: contrações musculares, gota, paralisia, resfriados (exceto em caso de febre), reumatismo crônico e tremores de frio.

TONALIDADES

Azul marinho – bom senso e comando sobre determinada situação. Pode caracterizar pessoas emocionalmente instáveis.

Turquesa – Indicada nos tratamentos febris. Possui efeito tônico, muito usada para restauração da pele, nos casos de queimaduras, usa-se para aliviara as chagas. Calmante cerebral.

Lembramos que a cromoterapia não dispensa o tratamento médico.

Próxima edição: Verde

A LIÇÃO DO BARQUEIRO



Um viajante caminhava pelas margens de um grande lago de águas cristalinas e imaginava uma forma de chegar até o outro lado, onde era seu destino.

Suspirou profundamente, enquanto tentava fixar o olhar no horizonte. A voz de um homem de cabelos brancos quebrou o silêncio momentâneo, oferecendo-se para transportá-lo. Era um barqueiro.

O pequeno barco envelhecido, no qual a travessia seria realizada, era provido de dois remos de madeira de carvalho. O viajante olhou detidamente e percebeu o que pareciam ser letras em cada remo. Ao colocar os pés empoeirados dentro do barco, observou que eram mesmo duas palavras. Num dos remos estava entalhada a palavra “acreditar” e no outro “agir”.

Não podendo conter a curiosidade, perguntou a razão daqueles nomes originais dados aos remos.

O barqueiro pegou o remo, no qual estava escrito acreditar, e remou com toda força. O barco, então, começou a dar voltas sem sair do lugar em que estava. Em seguida, pegou o remo em que estava escrito agir e remou com todo vigor. Novamente o barco girou em sentido oposto, sem ir adiante.

Finalmente, o velho barqueiro, segurando os dois remos, movimentou-os ao mesmo tempo e o barco, impulsionado por ambos os lados, navegou através das águas do lago, chegando calmamente à outra margem.

Então o barqueiro disse ao viajante:

– Este barco pode ser chamado de autoconfiança. E a margem é a meta que desejamos atingir.

– Para que o barco da autoconfiança navegue seguro e alcance a meta pretendida, é preciso que utilizemos os dois remos ao mesmo tempo e com a mesma intensidade: agir e acreditar.

Não basta apenas acreditar, senão, o barco ficará rodando em círculos, é preciso também agir para movimentá-lo na direção que nos levará a alcançar a nossa meta.

Agir e acreditar. Impulsionar os remos com força e com vontade, superando as ondas e os vendavais e não esquecer que, por vezes, é preciso remar contra a maré.

E você? Está remando com firmeza para atingir a meta a que se propôs?

Se o barco da sua autoconfiança está parado no meio do caminho ou andando em círculos, é hora de tomar uma decisão e impulsioná-lo com força e com vontade.

Lembre-se que só você poderá acioná-lo utilizando-se dos dois remos: agir e acreditar.

“As grandes obras da humanidade são executadas, não pela força, mas pela perseverança.”

COLABORE COM AS NOSSAS CAMPANHAS CAMPANHA DO LEITE

Estamos arrecadando leite (em pó ou em caixas) para doar a Associação Cultural e Educacional Mario de Almeida.

CAMPANHA DO COBERTOR

Vamos levar calor aos que sentem frio



Na campanha pelas mães pobres distribuimos cinco kits de enxovais para bebê: Centro Espirita Humildade e Amor, Centro Kardecista Bezerra de Menezes, Cruzada Espirita Mário de Almeida, Associação Cultural e Educacional Mário de Almeida e um para uma mãe carente.

Agradecemos as doações recebidas para a campanha das idosas. Fomos recebidos na Casa do Amparo Theresa Christina com muito carinho e alegria.

Umbanda: Amor e caridade. Salve a Umbanda!





Sala de lazer



Refeitório



Sala de Palestras



REFLEXÃO

“O pensamento positivo pode vir naturalmente para alguns, mas também pode ser aprendido e cultivado, mude seus pensamentos e você mudará seu mundo.”

Norman Vicent Peale



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JUNHO. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

PRÓXIMAS GIRAS

JULHO

- 11 – Consulta c/ Caboclo e Preto Velho (16h).
- 18 – Corrente do Oriente (16h).
- 25 – Homenagem a Nanã e consulta com Exu e Pombagira (16h).



AGOSTO

- 15 – Saída de Santo e Homenagem a Iemanjá (16h).
- 22 – Consulta c/ Caboclo e Preto Velho e Corrente do Oriente (16h).
- 29 – Consulta com Exu e Pombagira (16h).

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros), jornais e garrafas pet.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.