

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

MAIO/2015

ANO I – Nº005

“DO QUE A UMBANDA PRECISA?”

Dia destes, ao final de uma gira de desenvolvimento mediúnico, manifestou-se Pai João de Angola, o Preto Velho regente da casa.

Como de costume, acendeu seu cachimbo, cumprimentou os presentes e chamou todos para bem perto dele e após se acomodarem ele pediu que todos respondessem uma pergunta simples:

“ – Do que a Umbanda precisa? ”

E assim um a um foram respondendo:

“ – Mais união...”

“ – Mais estudo...”

“ – Mais divulgação...”

“ – Mais respeito...”

“ – Mais reconhecimento...”

Mais, mais e mais...

Após todos manifestarem suas opiniões, Pai João sorriu e disparou:

“ – Muito se diz do que a Umbanda precisa, não é? E eu digo que a Umbanda precisa de Filhos! ”

Silêncio repentino no ambiente.

Naturalmente os filhos ficaram surpresos e ansiosos para a conclusão desta afirmação.

Pai João pitou, pensou, pitou, sorriu e continuou:

“É isso, a Umbanda precisa sobretudo de FILHOS.

Porque um filho jamais nega sua mãe, sua origem, sua natureza. Quando alguém questiona vocês sobre o nome de sua mãe, vocês procuram dar um outro nome a ela que não seja o verdadeiro? Um filho nem pensa nisso, simplesmente revela a verdade. Assim é um verdadeiro Filho de Umbanda, não nega sua religião, nem conseguiria, pois seria o mesmo que negar a origem de sua vida, seria o mesmo que negar o nome de sua mãe.

Um filho de Umbanda, dentro do terreiro limpa o chão como devoção e não como uma chata necessidade de faxinar.



Um filho de Umbanda dá o melhor de si para e pelo o terreiro, pois sente que ali, no terreiro ele está na casa de sua mãe.

Um filho de Umbanda ama e respeita seus irmãos de fé, pois são filhos da mesma mãe e sabem que por honra e respeito a ela é que precisam se amar, se respeitar e se fortalecer.

Um filho de Umbanda sente naturalmente que o terreiro é a casa de sua mãe, onde ele encontra sua família e por isso quando não está no terreiro sente-se ansioso para retornar e sempre que lá está é um momento de alegria e prazer.

Um filho de Umbanda não precisa aprender o que é gratidão. Porque sua entrega verdadeira no convívio com sua mãe, a Umbanda, já lhe ensina por observação o que é humildade, cidadania, família, caridade e todas as virtudes básicas que um filho educado carrega consigo.

Um filho de Umbanda não espera ser escalado ou designado por uma ordem superior para fazer e colaborar com o terreiro, ele por si só observa as necessidades e se voluntaria, pois lhe é muito satisfatório agradar sua mãe, a Umbanda.

Um filho de Umbanda sabe o que é ser Filho e sabe o que é ter uma Mãe.

Quando a Umbanda agregar em seu interior mais filhos que qualquer outra coisa, estas necessidades que vocês tanto apontam como união, respeito, educação, ética, enfim, não existirão, pois isto só existe naqueles que não são Filhos de fato.

Tenham uma boa noite, meus filhos! ”

Pai João pitou mais uma vez e desincorporou.

Diante dele, seus filhos, com olhos marejados, rosto rubro, agradeciam a lição.

Saravá a Umbanda, salve a sabedoria, salve os Pretos Velhos.

Rodrigo Queiroz

HOMENAGEM: 13 de maio



As lágrimas do preto velho
Correm dos olhos, mas vêm do coração
Cada lágrima é uma dor de um filho seu
E o seu pranto, um pranto de emoção
Preto velho já foi moço e já sofreu
Na fé de Zambi, libertou-se da escravidão.
Mas que beleza nossa banda iluminada!
Sem preconceito da sinhá e do sinhô
A nossa Umbanda cada vez fica mais linda
Com os conselhos da vovó e do vovô.



Pretos velhos- são espíritos de ancestrais africanos, entidades de grande sabedoria, que souberam suportar a rudeza do cativeiro (muitos morreram no tronco), demonstrando, assim, a fé.

Trazem esperanças aos que os procuram para amenizar dores e aflições. Ligados à vibração de Omulu e Nanã, lutam contra o baixo astral, utilizando a fumaça do cachimbo, galhos de erva e orações. Suas baforadas limpam e harmonizam as vibrações de seus médiuns e consulentes.

A forma de idoso representa a sabedoria, o conhecimento. A característica de ex-escravo passa simplicidade, humildade, benevolência e a crença no “poder maior” no Divino.

São mestres nos elementos da natureza, utilizando-os em seus benzimentos.

Salve, vovô! Salve, vovó! Adorei as Almas!

DICA SAUDÁVEL

Alguns alimentos que auxiliam o combate à ansiedade.



Ricos em vitaminas e aminoácidos melhoram a tranquilidade e disposição. Ajudam a viver com mais leveza e menos angústia. Diminuem o estresse e aumentam os níveis de serotonina (um neurotransmissor que atua no cérebro regulando o humor, sono, apetite, ritmo cardíaco, temperatura corporal, sensibilidade a dor, ...):

Alface, espinafre e brócolis - previnem a depressão;

Peixes e frutos do mar - diminuem o cansaço e a ansiedade;

Laranja - ótimo relaxante muscular, ajuda no combate ao estresse e previne a fadiga.

Castanha do Pará - melhora os sintomas da depressão (uma unidade por dia);

Alimentos ricos em vitaminas do complexo B - queijo minas, amêndoas, carne, ovos, banana, aveia...

Maracujá - as folhas contêm alcaloides e flavonoides, substâncias depressoras do sistema nervoso central. Atuam como analgésicos e relaxantes musculares.

Fonte: www.minhavidacom.br

CROMOTERAPIA

Amarelo



A cor amarela significa luz, calor, descontração, otimismo e alegria. O amarelo simboliza o sol, o verão, a prosperidade e a felicidade. É uma cor inspiradora e que desperta a criatividade. Estimula as atividades mentais e o raciocínio. Desperta a capacidade de concentração.

O amarelo é razão.

Por ser uma mistura da luz vermelha com a luz verde, o amarelo contém metade da força estimulante do vermelho e metade da capacidade regenerativa e equilibradora do verde.

É ativador dos nervos motores gerando energia para os músculos. Construtor de nervos, exercendo influência no sistema nervoso simpático e parassimpático.

É estimulante da bÍlis e possui ação vermífuga. Pode reduzir as atividades do baço, porém estimula as do fÍgado e vesÍcula biliar. Fortalecedor de todo o processo digestivo. Purifica a corrente sanguínea e ativa o sistema linfático (responsável pela defesa do nosso organismo).

Ajuda na eliminação do óxido de cálcio e cálcio em casos de artrite (inflamação das articulações). Acelera a eliminação do muco dos pulmões. Aumenta pressão arterial, pulsação e ritmo respiratório. Ativa a cicatrização da pele amenizando cicatrizes e manchas. Recomendado em casos de espinhas, cravos e furúnculos.

Contraindicação: casos de inflamação aguda, excitação mental, histeria, palpitações do coração, diarreia, gastrite e ulcera gástrica.

Aspectos psicológicos e emocionais: Induz ao raciocínio lógico, capacidade de racionalizar e autocontrole. Recomendado para situações de desespero e melancolia, porque reduz a depressão.

Traz esclarecimento, discernimento, afasta o medo pensamentos negativos, ativa a mente, ajuda a esquecer mágoas e injustiças. Aumenta a paciência (sem anular a persistência).

Proporciona otimismo, esperança, espontaneidade e idealismo.

Alimentos de cor amarela: manteiga, gema de ovo, batata doce, mandioquinha, abobora, milho, manga, banana, abacaxi, pêssego, melão e outras e hortaliças amarelas.

A cor amarela é fácil e gostosa para se conviver. Pode ser usada na decoração do lar, tornando agradável a permanência no ambiente. Não recomendada para quartos de dormir, porque provoca estímulo mental.

Ideal para ser usada em escritórios, salas de reunião e de estar.

Matizes do amarelo:

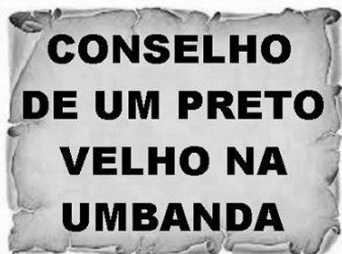
Amarelo Claro – possui a capacidade de assimilar os fatos com facilidade. Desperta o desejo de ser feliz, mas com dificuldade de alcançar esse objetivo.

Dourado – vibração elevada. Podemos usá-la para entrarmos em ressonância com o “eu superior” ou sabedoria interior.

Amarelo Brilhante – denota intelectualidade.

Amarelo Mostarda – torna as pessoas muito analíticas e até mesmo vingativas.

Lembramos que a cromoterapia não dispensa tratamento médico.



Fio, quando suncê fizer o bem a alguém, firme sua bondade com o silêncio sobre a dádiva que fez, para que suncê não humilhe quem a receba. Não se oponha contra quem fale pelo simples prazer de discordar.

Preste uma informação sem desprezar quem te solicita. Converse sem desejar parecer maior ou melhor que aquele que te escuta. Evite sempre confronto, para não ferir o

próximo. Não fique irritado e nem revide quando um amigo apontar seus defeitos.

Tenha a paciência no momento difícil, para não piorar a situação.

Não prometa a ninguém o que não quer e nem pode cumprir. Faça o bem pela alegria de servir, sem cobrar gratidão.

Não exija a ajuda dos outros em tarefas que suncê possa realizar sozinho.

Espalhando o amor, a compaixão e a caridade, suncê vai receber, em sua vida, a paz e a felicidade.

Fonte: Facebook da TENDA Espírita Zurykan



COLABORE COM NOSSAS CAMPANHAS

“O que importa na vida não é o simples fato de ter vivido.

A diferença que fizemos na vida dos outros vai determinar a importância da vida que conduzimos. ”

Nelson Mandela - em discurso em Johannesburgo, África do Sul, em 2012.

CAMPANHA DO LEITE

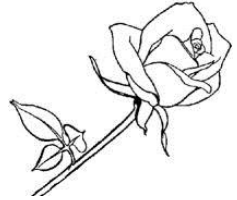
Estamos arrecadando leite (em pó ou em caixa) para doar a Associação Cultural e Educacional Mario de Almeida.

CAMPANHA DO COBERTOR

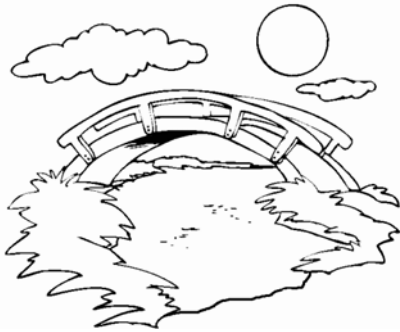
Mês de junho - vamos levar “calor” aos que sentem frio.

CAMPANHA DAS MÃES

Agradecemos à colaboração de médiuns e assistentes.



A PONTE DA UNIÃO



Dois irmãos que moravam em fazendas vizinhas, separadas apenas por um riacho, entraram em conflito.

Foi a primeira grande desavença em toda uma vida de trabalho lado a lado.

Mas agora tudo havia mudado. O que começou com um pequeno mal-entendido, finalmente explodiu numa troca de palavras rípidas, seguidas por semanas de total silêncio. Numa

manhã, o irmão mais velho ouviu baterem à sua porta.

– Estou procurando trabalho, disse ele. Talvez você tenha algum serviço para mim.

– Sim, disse o fazendeiro. Claro! Vê aquela fazenda ali, além do riacho? É do meu vizinho.

Na realidade do meu irmão mais novo. Nós brigamos e não posso mais suportá-lo. Vê aquela pilha de madeira ali no celeiro? Pois use para construir uma cerca bem alta.

– Acho que entendo a situação, disse o carpinteiro. Mostre-me onde estão a pá e os pregos.

O irmão mais velho entregou o material e foi para a cidade.

O homem ficou ali cortando, medindo, trabalhando o dia inteiro.

Quando o fazendeiro chegou, não acreditou no que viu: em vez de cerca, uma ponte foi construída ali, ligando as duas margens do riacho.

Era um belo trabalho, mas o fazendeiro ficou enfurecido e falou:

Você foi atrevido construindo essa ponte depois de tudo que lhe contei.

Mas as surpresas não pararam aí. Ao olhar novamente para a ponte viu o seu irmão se aproximando de braços abertos.

Por um instante permaneceu imóvel do seu lado do rio.

O irmão mais novo então falou:

– Você realmente foi muito amigo construindo esta ponte mesmo depois do que eu lhe disse.

De repente, num só impulso, o irmão mais velho correu na direção do outro e abraçaram-se, chorando no meio da ponte. O carpinteiro que fez o trabalho, partiu com sua caixa de ferramentas.

– Espere, fique conosco! Tenho outros trabalhos para você.

E o carpinteiro respondeu:

– Eu adoraria, mas tenho outras pontes a construir...

Já pensou como as coisas seriam mais fáceis se parássemos de construir cercas e muros e passássemos a construir pontes com nossos familiares, amigos, colegas do trabalho e principalmente nossos inimigos...

O que você está esperando? Que tal começar agora !!!

Pensamento:

"A única vez que você não pode falhar é na última vez que tentar."

Charles Kattering

Obs.: "Que exista sempre essa ponte que nos une."

Caros amigos!! Nós seres humanos somos passíveis de erro, portanto pare e pense que o rancor, a raiva, o ódio é algo que só lhe prejudica. Claro que nós temos mágoas, e que muitas vezes elas só passam com o tempo, mas tente sempre rever e praticar o bem. Que tal começarmos hoje a construir pontes de união?

Um forte abraço!!

Velho Sábio



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO. MUITA SAÚDE,
PAZ E PROSPERIDADE!!**

REFLEXÃO



A dor é uma bênção de Deus pois assinala que algo não está bem. Alguma coisa está prejudicando nosso organismo.

A causa pode ter sido: ação (excesso ou falta de movimento, alimento...); atitudes erradas (brigas, discussões); sentimentos e pensamentos negativos (mágoas, ciúmes, egoísmo, orgulho, vaidade...), cujos efeitos, cedo ou tarde, refletirão em nosso corpo.

Pense nisso! O corpo é o templo de Deus. Somos responsáveis por ele.

PRÓXIMAS GIRAS

JUNHO

- 13 – Homenagem a Exu e Pombagira (16h).
- 20 – Consulta c/ Caboclo e Preto Velho (16h).
- 27 – Homenagem a Xangô e consulta com Exu e Pombagira (16h)

JULHO

- 11 – Consulta c/ Caboclo e Preto Velho (16h).
- 18 – Corrente do Oriente (16h).
- 25 – Homenagem a Nanã e consulta com Exu e Pombagira (16h)



DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros), jornais e garrafas pet.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.