

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

FEVEREIRO/2015

ANO I – N°002

A UMBANDA EM NOSSA VIDA



A Umbanda leva a reflexões e a um turbilhão de sentimentos. Algumas indagações rondam nossos pensamentos. O que representa a Umbanda na vida das pessoas? Será que a Umbanda representa desejos, necessidades, trocas ou o querer a qualquer custo? Será que representa somente incorporar? Será que a Umbanda está

sendo praticada somente no dia de gira?

É inacreditável, mas muitos ainda não sabem que a Umbanda é uma religião e muito menos conhecem sobre sua doutrina, ritos, rituais e cultura, não sabem argumentar, explicar, defender a sua própria crença. Estão esquecendo as palavras do Caboclo das Sete Encruzilhadas dizendo que a Umbanda seria uma religião sem preconceitos e que a humildade seria o seu prisma simbolizando a igualdade que deveria existir entre todos os irmãos encarnados e desencarnados.

É preciso haver muita moral para que a Umbanda progrida, seja forte e coesa.

É preciso muito amor no coração, muita humildade para ficarmos afinados aos espíritos superiores. Ligados aos ensinamentos do Cristo para que tenhamos boas comunicações e proteção para aqueles que vêm em busca de socorro em nossos terreiros.

A Umbanda como Religião veio sustentada pelo Astral Superior para nos levar a um autoconhecimento, a uma interiorização e evolução espiritual, exigindo uma REFORMA ÍNTIMA.

A Umbanda é tão Divina e significativa que necessita do HOMEM e de seu ÍNTIMO como sendo o centro de tudo, ou seja, as atitudes do médium refletirão em seu trabalho na Umbanda.

Portanto, vale a pena refletir: médium que briga durante a semana inteira, reclama, xinga, fala mal de todos e tudo constantemente, possui vícios,

ostenta o poder, trapaceia, tem condições de, no dia da gira, incorporar uma Entidade de padrão vibracional elevado?

Se quisermos ver a Umbanda respeitada, temos que praticar a religiosidade e a reforma íntima todos os dias da semana.

Umbanda é sentir o coração bater forte com o grito do caboclo.

É deixar as lágrimas rolares aos pés do preto-velho.

É perceber o corpo arrepiando ao repique da curimba na chegada de ogum.

Umbanda é emoção, é vida, é mudança de atitude e de valores.

Umbanda é Paz de espírito, é Liberdade, Superação e Convicção.

Umbanda é fazer de novo fazendo diferente.

Umbanda é caridade pura e simples.

Umbanda é coisa séria, para gente séria!

DICA SAUDÁVEL

Dez fantásticos benefícios do gengibre:

1. Anda sem apetite? Coma gengibre fresco antes do almoço para estimular o apetite.
2. O gengibre melhora a absorção e assimilação dos nutrientes essenciais.
3. O gengibre limpa os “canais” de microcirculação do organismo, incluindo os seios nasais que tendem a congestionar-se de vez em quando.
4. Sente-se com enjoo ou náuseas? Mastigue gengibre, de preferência envolvido num pouco de mel.
5. Não consegue controlar os gases? O gengibre ajuda a eliminar a flatulência!
6. Sofre de cólicas? Mastigue gengibre – e para melhores resultados, passe-o por azeite quente antes de o mastigar.
7. Torcendo-se com dores nas articulações? O gengibre, com as suas propriedades anti-inflamatórias, pode aliviar. Goteje óleo essencial de gengibre no seu banho para aliviar as dores musculares e das articulações.
8. Fez uma cirurgia? Mastigar gengibre no pós-operatório pode ajudar a superar a náusea.
9. Beba chá de gengibre para se livrar das dores de garganta e da congestão nasal.
10. Angústias noturnas? Experimente adicionar um bocado de gengibre ao seu prato de sopa.



Fonte: Mei Hua - <http://medicina-tradicional-chinesa.com/>

O Jugo Leve

1 – Vinde a mim, todos os que andam em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e achareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. (Mateus, XI: 28-30)

2 – Todos os sofrimentos: misérias, decepções, dores físicas, perdas de seres queridos, encontram sua consolação na fé no futuro, e na confiança na justiça de Deus, que o Cristo veio ensinar aos homens. Sobre aquele que, pelo contrário, nada espera após esta vida, ou que simplesmente duvida, as aflições pesam com todo o seu peso, e nenhuma esperança vem abrandar sua amargura. Eis o que levou Jesus a dizer: “Vinde a mim, vós todos que estais fatigados, e eu vos aliviarei”.

Jesus, entretanto, impõe uma condição para a sua assistência e para a felicidade que promete aos aflitos. Essa condição é a da própria lei que ele ensina: seu jugo é a observação dessa lei. Mas esse jugo é leve e essa lei é suave, pois que impõe como dever o amor e a caridade.

Evangelho Segundo Espiritismo – Cap. 6 Cristo o Consolador.

PARA REFLETIR



Um martelo nas mãos de um bom construtor pode edificar um castelo, nas mãos de um qualquer pode derrubá-lo. Mas lembre-se a culpa nunca será do martelo!

http://pensador.uol.com.br/autor/rodrigo_morales/

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos doações de materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para a nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros), jornais e garrafas pet.



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE FEVEREIRO. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

CROMOTERAPIA

Cromoterapia é a prática da utilização das cores na cura de doenças. Vem sendo utilizada pelo homem desde as antigas civilizações - como Egito antigo, Índia, Grécia e China - com o objetivo de harmonizar o corpo, atuando do nível físico aos mais sutis. Para Hipócrates, saúde e doença dependem da harmonia entre meio ambiente, corpo e mente.

A partir do mês que vem, começaremos a falar sobre as cores e suas influências em nossa saúde física e emocional. **Aguarde!**

PRÓXIMAS GIRAS



MARÇO

07 - Consulta com Caboclo e Preto Velho (16h)

21 - Homenagem a Xangô e Corrente do Oriente (16h)

28 - Consulta com Exu e Pombagira (16h)

ABRIL

11 - Corrente do Oriente e Consulta com Caboclo e Preto Velho (16h)

18 - Consulta com Exu e Pombagira (16h)

23 - Homenagem a Ogum (16h quinta-feira - feriado)



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.