

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

DEZEMBRO/2015

ANO I – N°012

UMBANDA – FLORES AO MAR



O fim de ano está chegando e, com ele, os preceitos e as comemorações visando melhoria para a vida financeira, amorosa, familiar e física.

Um dos preceitos mais comum é, na praia, a homenagem à Iemanjá no último dia do ano. São flores, objetos de vidro, plástico, comidas, fitas, entre tantos outros materiais que sujam e matam animais marinhos.

Isso não pode ser considerado um ato religioso. Não tem sentido agradecer à Deusa do Mar sujando e poluindo seu ambiente. Você gostaria que jogassem lixo na sua casa?

O objetivo das oferendas é presenteá-la, pedindo que seja levado para bem longe todas as coisas negativas, todos os problemas. Que, junto com o novo ano, o mar traga a realização dos nossos sonhos.

O ato de pular sete ondas simboliza passar pelos obstáculos, as dificuldades presentes em nossas vidas.

Homenagear sim, poluir não!

O verdadeiro umbandista deve zelar pela Natureza pois é dela que vem a energia, a força que precisamos para os nossos trabalhos. Vamos abolir tudo que cause danos à Natureza.

Não dá para reclamar de discriminação e de intolerância religiosa se não há o mínimo de bom senso, cultura, tolerância e responsabilidade por parte dos umbandistas.

Com certeza, as flores serão muito bem aceitas se colocarmos junto nossos agradecimentos, carinho, amor e respeito.

Vamos parar e refletir sobre o que precisa ser mudado em nossa vida, em nossas atitudes. Peçamos sabedoria, purificação de pensamentos e sentimentos. Paz para a humanidade, consciência ecológica e proteção à Terra.

Que 2016 traga um novo despertar, que possamos falar mais “nós” e menos “eu”.

Salve a Umbanda, seus orixás e guias que nos ensinam o amor e a caridade acima de tudo.



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE DEZEMBRO. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

ORIXAS DO MÊS

IANSÃ – 04 de dezembro

Sincretismo: Santa Bárbara

Saudação: Eparrei!!!!

Deusa dos raios, relâmpagos, ventos e tempestades.

Iansã é o vendaval que derruba e a ventania que faz tudo balançar. Iansã é a Lei atuando no sentido de direcionar os seres que se desequilibram. É a novidade que renova a mente e o coração humano; é a busca de melhores condições de vida. Quando ficamos sem saber o que fazer, que rumo tomar, é a Iansã que devemos pedir um direcionamento na vida, principalmente em negócios difíceis de serem resolvidos.

É o orixá que enfrenta os espíritos dos mortos (eguns).



Oxum – 8 de dezembro



Sincretismo: Nossa Senhora da Conceição
Saudação: Ora ieiê ô!!!

Oxum é a rainha da água doce, dona dos rios e cachoeiras, cultuada no Candomblé e também na Umbanda.

Representa a sabedoria e o poder feminino, vista como deusa do ouro e da magia.

Oxum representa a deusa da beleza, da prosperidade, orixá do amor, da fertilidade e da maternidade, responsável pela proteção dos fetos e das crianças recém-nascidas.

Omulu – 17 de dezembro

Sincretismo: São Lázaro

Saudação: Atotô!!!

Orixá do perdão, da cura, das passagens e de todas as transformações!

Omulu – Força da Natureza de Evolução

Evoluir significa crescer, aprimorar, lapidar, transformar, crescer mentalmente, passar de um estágio a outro. Significa uma renovação contínua, uma reposição constante de valores, deixando para trás conhecimentos ultrapassados, hábitos e costumes inadequados, atitudes e posturas indevidas, procurar continuamente o movimento e a estabilidade em nossas vidas. É o Orixá que desperta em cada um de nós a vontade irresistível de seguir adiante, de alcançar um nível de vida superior, da busca de melhores dias, de sabedoria e de razão.



OXALÁ – 25 de dezembro



Sincretismo: Jesus Cristo

Saudação: Epa, Babá!!!!!!

Oxalá na Umbanda está associado à criação do mundo e da espécie humana.

Simboliza paz, amor, abrigo, resignação, dignidade, consciência cósmica e harmonia universal, o exemplo maior de evolução.

Deve ser invocado quando se busca abrigo no desamparo, consolação nas dores, iluminação nas incertezas, amor na solidão, paz nas aflições, apoio nas dificuldades, enfim, quando tudo parece perdido a nossa volta.

PRÓXIMAS GIRAS

JANEIRO/2016



16 – Consulta com Exu e Pombagira (16h);

20 – Homenagem a Oxóssi, Quarta-feira, feriado (16h) e Casamento de médiuns (19h);

30 – Corrente do Oriente (16h).

FEVEREIRO/2016

04 – Segurança do Carnaval com Exu e Pombagira, Quinta-feira (20h);

20 – Consulta com Caboclo e Preto Velho (16 h);

27 – Corrente do Oriente (16h);

REGÊNCIA DO NOVO ANO

O ano de 2016 será regido por **OGUM** e **IANSÃ**. Será um ano de muitas batalhas, onde seremos estimulados e impulsionados a sairmos da inércia e irmos para o campo buscar a concretização de nossos sonhos, projetos, ideais e metas.

DICA SAUDEL



O verão é uma época propícia para o lazer, especialmente para o passeio ao ar livre, curtindo o sol e a natureza. Inicia-se oficialmente no dia 21 de dezembro, época das festas de final de ano.

Para aproveitar com saúde esse período de temperaturas que às vezes ultrapassam os 40° C, é preciso observar alguns cuidados:

Hidrate-se – Durante o verão, com o aumento da temperatura ambiente, torna-se importante um cuidado maior com a hidratação do corpo, uma vez que as perdas de líquidos e de sais minerais pelo organismo são maiores do que em outras estações do ano.

Para evitar a desidratação é importante que as pessoas, principalmente crianças e idosos tenham uma boa alimentação e ingiram líquidos de forma regular.

Alimente-se corretamente – Durante o verão, é comum as temperaturas elevadas provocarem uma inibição da fome, ao contrário do inverno que aumenta o nosso apetite. Por isso, a melhor forma de contornar este problema é consumir alimentos de fácil digestão, como saladas, frutas, legumes, carnes magras, tomando cuidado com os petiscos e sobremesas, geralmente muito calóricos e de difícil digestão.

Estabeleça horários – No verão, época de férias, as pessoas costumam levantar-se mais tarde e programar atividades que fazem com que os horários das refeições não sejam seguidos rigorosamente. É importante estabelecer horários para se alimentar e procurar fracionar a alimentação em pelo menos 4-5 refeições, comendo menores quantidades mais vezes ao dia.

Consuma alimentos adequados em praias e clubes – Procure levar o lanche de casa, pois dificilmente você encontrará alimentos saudáveis sendo vendidos nesses locais.

Uma alimentação leve à base de frutas, hortaliças e lanches naturais. Leve de casa frutas e legumes variados, higienizados e cortados em pedaço e mantidos gelados com o auxílio de uma pequena caixinha de isopor ou bolsa térmica.

Conserve os alimentos de forma adequada – No verão, devido às temperaturas elevadas, os alimentos podem se deteriorar mais rapidamente. Por isso, ao comprar frutas, verduras e legumes verifique atentamente o seu estado geral, evitando os que estiverem amassados, batidos e manchados. O armazenamento deve ser feito logo após as compras e sob refrigeração, utilizando as gavetas inferiores para frutas e verduras e a parte superior (congelador ou freezer) para o armazenamento das carnes em geral.



Cuidado com o excesso de álcool – Especialmente no verão e nas festas de final de ano, devemos ficar atentos às bebidas alcoólicas que geralmente são consumidas com maior frequência, como a cerveja e a caipirinha. Quando ingeridas em grandes quantidades, estas bebidas podem levar à desidratação pois o álcool "retira" a água das células, estimulando a formação de urina com consequente perda de água pelo organismo.

Aproveite as festas de fim de ano.

Informações: www.jocelemsalgado.com.br

NATAL



O Natal costuma ser sempre uma ruidosa festa; entretanto se faz necessário o silêncio, para que se consiga ouvir a voz do Amor.

Natal é você, quando se dispõe, todos os dias, a renascer e deixar que Deus penetre em sua alma.

O pinheiro de Natal é você, quando com sua força, resiste aos ventos e dificuldades da vida.

Você é a decoração de Natal, quando suas virtudes são cores que enfeitam sua vida.

Você é o sino de Natal, quando chama, congrega, reúne.

A luz de Natal é você quando com uma vida de bondade, paciência, alegria e generosidade consegue ser luz a iluminar o caminho dos outros.

Você é o anjo do Natal quando consegue entoar e cantar sua mensagem de paz, justiça e de amor.

A estrela-guia do Natal é você, quando consegue levar alguém, ao encontro do Senhor.

Você será os Reis Magos quando conseguir dar, de presente, o melhor de si, indistintamente a todos.

A música de Natal é você, quando consegue também sua harmonia interior. O presente de Natal é você, quando consegue comportar-se como verdadeiro amigo e irmão de qualquer ser humano.

O cartão de Natal é você, quando a bondade está escrita no gesto de amor, de suas mãos.

Você será os “votos de Feliz Natal” quando perdoar, restabelecendo de novo, a paz, mesmo a custo de seu próprio sacrifício.

A ceia de Natal é você, quando sacia de pão e esperança, qualquer carente ao seu lado.

Você é a noite de Natal quando consciente, humilde, longe de ruídos e de grandes celebrações, em silêncio recebe o Salvador do Mundo.



Um muito Feliz Natal a todos que procuram assemelhar-se com esse Natal.

Papa Francisco

ECO OU VIDA



Um pequeno rapaz caminhava pelas montanhas com o seu pai.

De repente o rapaz cai, magoa-se e grita:

- Aai!!!

Para sua surpresa ouve a voz a repetir-se em algum lugar da montanha:

- Aai!!!

Curioso pergunta: - Quem és tu?

Recebe como resposta: - Quem és tu?

Contrariado grita: - Seu covarde!!!

Escuta como resposta: - Seu covarde!!!

Olha para o pai e pergunta aflito: - O que é isso?

O pai sorri e fala: - Meu filho, presta atenção!!!

Então o pai grita em direção a montanha: - Eu admiro-te!

A voz responde: - Eu admiro-te!

De novo o homem grita: - Tu és um campeão!

A voz responde: - Tu és um campeão!

O rapaz fica espantado sem entender nada.

Então o pai explica:

As pessoas chamam isto de Eco, mas na verdade isto é a vida.
Ela dá-te de volta tudo que dizes ou fazes.
Nossa vida é simplesmente o reflexo das nossas ações.
Se queres mais amor no mundo, cria mais amor no teu coração.
Se queres mais responsabilidade da tua equipe, desenvolve a tua responsabilidade.
Se queres mais tolerância das pessoas, sê mais tolerante.
Se queres mais alegria no mundo, sê mais alegre.
Tanto no plano pessoal quanto no profissional, a vida vai te retornar o que deste a ela.

A tua vida não é uma coincidência, a tua vida é a consequência de ti mesmo!

Recebes dos outros aquilo que lhes dás. Não podes querer que te retribuam Amor, Carinho e Amizade se não tiveres estes valores dentro do teu coração.

Autor desconhecido



DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros) e garrafas pet.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.