

Vivência

*Jornal de circulação interna do
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

OUTUBRO/2015

ANO I – N°010

UMBANDA-CASAMENTO



O verdadeiro sentido do casamento na Umbanda é a fusão de duas almas. É deixar de ser parte para tornar-se todo. A união das forças do homem e da mulher, em um compartilhar sincero de duas vidas. O casamento é um elo forte e perpetuador, é a união solene entre duas pessoas com a legitimação religiosa para a constituição de uma família.

A Umbanda prega a monogamia, a fidelidade e o respeito mútuo. Ensina que o bom relacionamento deve ser dinâmico e sua harmonia só pode ser alcançada com amor, respeito, dedicação,

crescimento e maturidade.

A bênção do matrimônio deve significar a união de dois Espíritos, de duas vontades, de duas consciências, assumindo-se assim, as funções de marido e esposa, que implicam em boa conduta, preservação dos preceitos, mudanças interiores, amparo e respeito.

Toda união necessita de reflexão para que se tenha consciência das responsabilidades assumidas perante Deus e em seguida, para que se possam gerar frutos que serão orientados por aqueles que compartilham dos laços de união e amor.

Significado da aliança: Acredita-se que as alianças surgiram entre gregos e romanos, provavelmente, vindo de um costume hindu que utilizava os anéis para simbolizar o casamento. Assim, por meio de um anel de forma circular - ou seja, sem começo nem fim - representa-se a o amor contínuo entre o casal.

O importante não é “aliança” (o anel) e, sim, A ALIANÇA cujo significado envolve obediência aos compromissos assumidos diante de Deus e dos homens e, principalmente, fidelidade.

Amar – Honrar – Cuidar – Respeitar, incondicionalmente, na alegria ou na tristeza, na saúde ou doença, na riqueza ou na pobreza.

Referência: Centro Espirita de Estudos Nossa Casa



AOS NOIVOS

Pai,

Tu colocaste no ser humano
A tua luz, o teu imenso amor ...
Eis que, segundo teu sagrado plano,
Vem, junto a ti, este casal, Senhor.



Tal como as aves, dai seguro abrigo,
Tal como os ninhos, dê também calor.
Dai para os noivos um lar sereno e amigo
E reine a paz e reine, assim, o amor.

Pai,

Vem colocar luz na sua estória
Paz, esperança e amor também.
Tal como o Cristo em sua glória,
Dai para os noivos um lar feliz também.

A PARÁBOLA DO AMOR



Uma mãe e a sua filha estavam a caminhar pela praia.
A menina perguntou: Como se faz para manter um amor?
A mãe respondeu: Pega num pouco de areia e fecha a
mão com força...
A menina assim fez e reparou que quanto mais apertava
a areia com a mão, mais ela se escapava. Mamãe, mas
assim a areia cai!!!

Eu sei, agora abre completamente a mão...

A menina assim fez, mas veio um vento forte e levou consigo a areia que
restava. Assim também não consigo mantê-la na minha mão!

A mãe, sempre a sorrir, disse-lhe: Agora pega outra vez num pouco de areia e
mantem na mão semiaberta como se fosse uma colher... bastante fechada para
protegê-la e bastante aberta para lhe dar liberdade.

A menina experimenta e vê que a areia não escapa da mão e está protegida do vento.

É assim que se faz durar um amor...

Jamais pense que amar é ser dono de alguém, é ter a pessoa em suas mãos. Amar é proteger, mas dar liberdade, é confiar, é ser amigo, companheiro. E você como está amando?

DICA SAUDÁVEL - Higienização de frutas, verduras e legumes



Com o aumento da temperatura, chega a época de ingerirmos mais frutas, verduras e legumes. Por isso, resolvemos dar essas dicas.

Higienizar verduras:

Fazer a retirada das folhas estragadas,
Lavar em água corrente, folha por folha,
removendo com as mãos as sujidades visíveis.

Em seguida coloque as folhas em uma vasilha com a seguinte solução: para 1 (um) litro de água acrescente 1 (uma) colher de sopa de água sanitária (ou use hipoclorito de sódio entre 2 e 2,5% de cloro ativo, siga as instruções da embalagem), as folhas tem que ficar totalmente imersa, caso haja necessidade, aumente a solução obedecendo à proporção estipulada acima. Deixe nesta solução por 20 minutos. Enxague em água corrente tratada.

Higienizar legumes:

Siga o mesmo procedimento que você fez com as verduras, tomando o cuidado de esfregar bem os que vão ser ingeridos com a casca para ajudar na eliminação dos agrotóxicos:

Use bucha própria para lavar os legumes;

Coloque numa solução de água sanitária igual a das verduras, deixe pelo mesmo período de tempo;

Faça o enxague em água corrente e tratada.

Higienizar frutas:

Para as frutas que vão ser ingeridas com casca:

Lave em água corrente tratada;

Use esponja (esfregue bem), para eliminar o máximo possível de agrotóxico;

Deixe também na solução de água clorada pelo mesmo período;

Enxaguando também em água tratada.

Observação: Esta regra vale também para as frutas que vão ser consumidas sem casca, pois no momento do corte, se não fizermos o procedimento de limpeza e desinfecção, estaremos através da lâmina da faca, contaminando de fora para dentro.

Prevenir é sempre melhor, que remediar.

Sônia Cabrera
Consultora em Segurança Alimentar e Manipulação de Alimentos



PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE OUTUBRO. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!

ORIXÁS DO MÊS: Crispim e Crispiniano - dia 25
Xangô - dia 28 Sincretismo: São Judas Tadeu

PRÓXIMAS GIRAS

NOVEMBRO

- 02 – Prece para os desencarnados (16h segunda-feira, feriado).
- 15 – Imantação dos Orixás (horário a definir).
- 21 – Corrente do Oriente (16h última).
- 28 – Consulta c/ Exu e Pombagira (16h última).



DEZEMBRO

- 05 – Festa do Zé Pelintra (16h).
- 12 – Festa de Iansã e Oxum - Bodas de Cedro (36 anos) renovação de votos (16h).
- 19 – Homenagem a Omulu – Grande gira de descarrego com Exú e Pombagira (16h).
- 25 – Homenagem a Oxalá (11 às 12h).

LEMBRETE - a Imantação de Orixás será realizada no dia 15 de novembro (domingo), quando comemoramos o aniversário de fundação da Umbanda. Mais próximo, divulgaremos o horário. Aqueles que participarão (médiums e consulentes) deverão pagar, até o dia 7 de novembro, R\$70, 00. Crianças não pagam.

PALESTRA: AS DOZE PLANTAS QUE CURAM

Visando o bem-estar de médiums e consulentes, tivemos, no dia 19 de setembro, uma palestra com o homeopata e fitoterapeuta Osmar Agostinho Filho.



Lembramos que o atendimento com a Nutricionista Marília Rocha e o Educador Físico André Luiz (médiuns da casa) será aberto ao público a partir de novembro, dia 21, com início às 13h. Serão distribuídas dez (10) fichas, por ordem de chegada.

Consciência é um conceito relacionado à evolução espiritual. Quando aplicada na alimentação, seu compromisso é melhorar a qualidade de vida, a saúde, prolongar a juventude e vitalizar o corpo e a mente, tanto para o trabalho, como para os estudos, esportes e todos os aspectos da vida plena e de evolução interior.



Vamos lá, pessoal!!!!!!!



CROMOTERAPIA - ÍNDIGO



É a cor que desperta nossa consciência ampla permitindo uma compreensão maior da vida.

Proporciona em estado profundo de relaxamento do corpo e da mente. Ideal para a prática de exercícios de projeção astral.

Facilita a aceitação das nossas posturas, ajudando a remover sentimento de culpa e medo. Bom para reduzir ou estancar hemorragias, devido ao seu efeito coagulante. Estimula a paratireoide₁ e deprime a tireoide₂. Tonifica os músculos, reduz o ritmo respiratório e fortifica o sistema imunológico. É anestésico.

Usado no tratamento das doenças que afetam os órgãos da percepção: olhos, ouvidos e nariz.

É a cor do poder, combinado com o conhecimento, a compreensão, a responsabilidade e a razão.

Use o índigo (ou anil) quando precisar:

- . Ter domínio de uma situação;
- . Centralizar-se;
- . Comportar-se com maturidade;
- . Impor limites e controles;
- . Mostrar distanciamento emocional;
- . Fortalecer a inteligência em nível além do individual.

Contraindicação - não possui, devendo ser evitado seu uso apenas em doenças causadas pelo frio.

Decoração - recomendado para ambientes muito tensos.

Tonalidades:

Com o preto - autoritarismo, falta de compreensão, isolamento, negativismo....
Com o branco - lealdade, fé, destemor, intuição, senso de unidade, mente ordenada...

1. As paratireóides são quatro pequenas glândulas que se localizam atrás da glândula da tireóide, na região do pescoço, responsáveis pelo controle do cálcio dentro do sangue.
2. A Tireóide é uma glândula em forma de borboleta localizada na parte inferior do pescoço, que utiliza o iodo para produzir hormônios responsáveis pelo metabolismo que estimula as células a trabalharem e garante que tudo funcione corretamente no corpo.

Próxima edição: marrom, bege e cinza.

Lembramos que a Cromoterapia não dispensa o tratamento médico.

APRENDENDO COM O ERRO

Ter consciência dos erros cometidos, não é se deixar aprisionar por eles e se tornar vítima eterna de culpa. Os erros devem servir de exemplo e o reconhecimento das falhas perante a vida deve ser encarado como incentivo para melhorar a conduta diante do futuro, no sentido de não se incorrer nos mesmos enganos ou se deixar aprisionar pelas mesmas fraquezas. Aprendemos com nossos erros.



No entanto, se o sentimento de culpa prevalecer e dominar o espírito, há de se ficar acorrentado ao passado, sem perspectiva de evolução. Deve-se permitir um recomeço SEMPRE!

Esse é o objetivo do ser humano: a busca do aprimoramento espiritual. Deus sempre perdoa seus filhos e lhes concede muitas oportunidades de se redimir.

Permita-se perdoar a si mesmo.

Permita-se conceder tantas chances quantas forem necessárias para encontrar a verdadeira felicidade. E em todas as situações, busque a Deus: Ele é a verdadeira resposta para tudo.

(Rose Mori)

DIA DA CRIANÇA-12 DE OUTUBRO



Oxalá, meu Pai, pensei em fazer uma oração pelas crianças, porém de que adiantaria orar por elas sem pedir ajuda e sabedoria para os pais?

Então, a Vós, dirijo-me solicitando que os pais lembrem da importância da missão que assumiram ao dar oportunidade a um espírito de reencarnar para aprender e evoluir.

Que percebam a necessidade de transmitir, através de exemplos, valores morais, éticos respeito ao próximo e ao

meio ambiente.

Criança é vida! É renascimento! Alegria e continuidade.

Como toda vida que inicia precisa receber cuidados, amor e limites.

Portanto, meu pai, abençoe as famílias tornando-as berços de cidadãos mais educados, conscientes e saudáveis. Abençoe nosso país e nosso planeta. Não deixeis desaparecer o sorriso do rosto de uma criança por falta de amor. Que a alegria proveniente delas seja contagiante. Que todas possam ter direito ao conhecimento, à saúde, a uma casa, a um lar e à proteção.

Bênção! Assim seja.

DOAÇÕES

Agradecemos doações de velas, milho para pipoca, aguardente, fumos, fósforos, produtos de limpeza e higiene.

Também aceitamos materiais recicláveis, para angariarmos recursos financeiros para nossa casa espírita, tais como: latinhas de alumínio (cerveja, refrigerante e outros), jornais e garrafas pet.



TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CACADOR

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda, após o Colégio Santa Monica.